

PATRONS.

—o—

RULERS

- 1—His Highness Maharajadhuraj Sir George Jiwaji Rao Scindia
Alijah Bahadur G C I E Gwalior
- 2—Late Colonel His Highness Maharao Sir Ummed Singh Bahadur
G C S I, G C. I E., G B E., L-L D., Kotah.
- 3—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh Bahadur
Bhawnagar.
- 4—Lieutenant colonel His Highness Maharaja Jam Sahab Sir Digvijay
Singh Bahadur K C S I, Nawanagar
- 5—Lieutenant colonal His Highness Maharaja Lokendra Sir Govind
Singh Bahadur G C S I, K. C S. I., Datia
- 6—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh Bahadur
Jhalawar
- 7—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra Singh
Bahadur K. C S I., K. C I. E., Panna
- 8—Rai Bahadur Devi Singh Diwan Rajgarh State, Rajgarh.

BANKERS

- 9—Sir Lala Padampatiji Singhania, Cawnpore
- 10—Seth Magni Ramji Ram Kumarji Bangar, Didwana.
- 11—Rai Bahadur Rajya Bhushan Danbir Seth Hiralalji Kashliwal
Indore
- 12—Seth Sohanlalji Shubhakaranji Ratanlalji Dugar Fatehpur
- 13—Seth Chunlal Bhauchand Mehta, Bombay.

पूणाहति

जगन्नियन्ता की असीम कृपा से बनौषधि-चन्द्रोदय का विशालकौट्य इस दसवें भाग के साथ ही पूर्ण सफलता के साथ समाप्त हाता है। जिस दिन हमने अपनी दुर्बल शक्तियों के सहारे इस विस्तृत कार्य की नौका को मझधार में छोड़ा थी उस समय हमें स्वप्न में भी यह खयाल न था कि इस क्षुद्र नौका को इतने बड़े-बड़े तूफानों का सामना करना पड़ेगा। कितनी ही बार हमको यह आशंका हुई कि अब इस नौका का पार लगना असम्भव है। विशेषतया इस महायुद्ध के विश्वसंकट का जो प्रभाव कागज के बाजार पर पड़ा वह इस नौका के मार्ग में सबसे बड़ा तूफान था। इस ग्रन्थ का पाचवा भाग प्रकाशित होने तक तो कागज फिर भी सस्ते महँगे भाव में मिलता रहा, मगर उसके पश्चात् तो कागज की समस्या महान् विकट हो गई और हमको इसका छठा और सातवा भाग हाथ के बने कागज पर छापना पड़ा। उसके पश्चात् कठिनाइयाँ और भी बढ़ती गई, मगर परमात्मा की प्रेरणा से और पाठकों की सद्भावना से अन्त में यह नौका पार लगी।

इस ग्रन्थ का सम्पादन और संग्रह कैसा हुआ है इसके सम्बन्ध में हमें कुछ कहना नहीं है, इसका निर्णय करना विद्वान पाठकों का काम है। हम तो इतना ही कह सकते हैं कि हमने परिश्रम करने में कोई कसर नहीं उठा रखी है। हर एक वनस्पति के सम्बन्ध में अच्छे से अच्छा, वैज्ञानिक और अनुभूत विवेचन जितना भी हमको उपलब्ध हो सका हमने इस ग्रन्थ में दे दिया है। हमने इस बात का भी पूरा खयाल रखा है कि देशी चिकित्सा-विज्ञान के विद्यार्थियों को यह ग्रन्थ उत्तम से उत्तम मटेरिया मेडिका और वानस्पतिक विश्वकोष का काम दे सके। इस ग्रन्थ में आयुर्वेदिक निघण्टुओं, यूनानी अदवियाओं और गव-नर्मेट आफ इण्डिया के वानस्पतिक विभाग के द्वारा खोज की हुई प्रायः तमाम वनस्पतियों, खनिज द्रव्यों विष, उपविषों तथा मासवर्ग को छोड़कर और सब चीजों का पूरा विवेचन देने का प्रयत्न किया है। जाने वूके किसी भी चीज को छोड़ी नहीं गई है और अनजान में तो मनुष्य से भूल होने की पग-पग पर सम्भावना रहती है, उसकी जिम्मेदारी तो हम ले ही कैसे सकते हैं। इस प्रकार करीब ढाई हजार वनस्पतियों और दूसरी वस्तुओं का विवेचन इस ग्रन्थ में आ गया है।

कई स्थान ऐसे पड़ गये हैं जहाँ हमारे प्राचीन आयुर्वेदिक मत और आधुनिक रसायन शास्त्र की कसौटी पर सिद्ध हुए मत में त्रिकुल विराध पड़ गया है। जैसे शिलाजीत के सम्बन्ध में, ऐसे स्थानों पर हमने दोनों मतों का यथाक्रम विशद विवेचन कर दिया है। दृष्टिदोष से दस पन्द्रह वनस्पतियों का विवेचन दो-दो बार छप गया है इसके लिए हम पाठकों से क्षमा चाहते हैं।

हमको इस बात का बड़ा हर्ष है कि ग्रन्थ के प्रारम्भ से ही सारे भारत के वैद्य समाज ने इस ग्रन्थका हृदय से स्वागत किया, सैकड़ों उदार हृदय सज्जनों ने हमारे पास उत्साहवर्द्धक पत्र भेजे और कागज के भयकर अभाव से तय आकर लाचारी की हालत में जब हमने छठवें भाग से इसका आकार ३८ फार्म की जगह २५ फार्म कर दिया तब भी उन्होंने हमारी इस याचना को प्रसन्नता के साथ स्वीकार कर लिया। इन सब बातों के लिए हम उन्हें हार्दिक धन्यवाद देते हैं। यहाँ पर हम यह बात अवश्य बतला देना चाहते हैं कि आकार को कम कर देने पर भी हमने वनस्पतियों की संख्या या उनके वर्णन में त्रिकुल कमी नहीं की है बल्कि यदि पाठक ध्यान के साथ देखेंगे तो पहले के पाँच भागों की अपेक्षा इन अन्त के पाँच भागों

की विषय-विवेचना अपेक्षाकृत उच्च ही पावेंगे। पर हा, स्थान की कमी से ग्रन्थ को अन्त में हम जो पाच सात प्रकार की बड़ी-बड़ी और बहुत उपयोगी विषय सूचिया एक पूरे भाग में देना चाहते थे वे नहीं दे सके और सिर्फ एक ही बड़ी विषय सूची देकर हमें सन्तोष करना पड़ा।

बहुत से सज्जनों ने इस ग्रन्थ में मान्स-द्रव्यों का विवेचन न करने के सम्बन्ध में हमसे भाति-भाति के प्रश्न पूछे हैं। हम चाहते थे कि उन सब प्रश्नों का विस्तार के साथ इस आखिरी निवेदन में उत्तर दिया जाता मगर स्थान की इतनी कमी है कि हम यहा इस विषय को विस्तार नहीं देना चाहते। हम सिर्फ इतना ही कह सकते हैं कि यह विषय हमारी आत्मा को अप्रिय था, मास द्रव्यों के प्रचार या उनकी जानकारी के सम्बन्ध में हम प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष किसी भी प्रकार का भाग नहीं लेना चाहते। हमारा अपना दृढ विश्वास है कि मान्स द्रव्यों से निर्लिप्त रहकर भी मनुष्य स्वस्थ रह सकता है, रोगों पर विजय प्राप्त कर सकता है, दीर्घायु प्राप्त कर सकता है और अपनी जीवनी शक्ति और रोग निवारक शक्ति को सुरक्षित रख सकता है। ऐसी स्थिति में अपनी स्वादलिप्सा, अपनी काम लिप्सा और दूसरी औषधि प्रयोग के लिए निरीह पशुओं का वध करने में हम तो कोई नैतिकता का आदर्श नहीं देखते और फिर हम इसको तर्क का विषय भी नहीं समझते, यह एक शुद्ध भावुकता का विषय है। हम यह मानते हैं कि आज दुनिया की एक बहुत बड़ी जनमख्या मानवकी है और निराभिमि भोजी उनके मुकाबिले में बहुत कम हैं मगर इस प्रकार की कोई भी दलील हमारी भावुकता पर कोई असर नहीं डाल सकती। शुद्ध भावुकता तो सारी दुनिया के विरोध में भी जीवित रह सकती है। यही कारण है कि और सब प्रकार के द्रव्यों का विवेचन कर्क भी हम इस ग्रन्थ में मास द्रव्यों का समावेश करने में असमर्थ रहे।

अन्त में हम उन सैकड़ों ग्रन्थकारों के प्रति हार्दिक कृतज्ञता प्रकाशित करते हैं जिनके ग्रन्थों से फल चुन-चुनकर हमने यह माला तैयार की है। उनके ग्रन्थों ने हमारे अन्धकार पूर्ण भाग को प्रकाशित किया है अगर उनके ग्रन्थ हमारे सामने न होते तो हम कदापि इस ग्रन्थ को तैयार करने में समर्थ नहीं हो सकते थे। विशेष कर इण्डियन मेडिसिनल प्लान्ट्स के रचयिता स्व० मेजर वी० डी० वसु और लेफ्टिनेण्ट कर्नल कीर्त्तिकर, लेफ्टिनेण्ट कर्नल आर० एन० चोपरा, जगलनी नदी वूटी के लेखक वैद्यराज शामलदास गौर, औषधि-संग्रह के रचयिता स्व० डा० वामन गणेश देसाई, वनस्पति शास्त्र के रचयिता स्व० जयकृष्ण इन्द्रजी, शालिग्राम निगण्टु के कर्त्ता शालिग्रामजी वैश्य इत्यादि महान् लेखकों के प्रति तो हम हमारी श्रद्धाञ्जलि अर्पित करते हैं। इनके ग्रन्थों से तो हमें बहुत बहुमूल्य प्रकाश प्राप्त हुआ है। इसके अतिरिक्त पहले भाग में जिन सहायक ग्रन्थों की सूची हमने प्रकाशित की है उनके लेखकों के प्रति भी हम हार्दिक कृतज्ञता प्रकाशित करते हैं। पारद के प्रकरण में हमें स्वामी हरिशरणानन्दजी के कूपी पक्व रस विज्ञान तथा स्व० श्यामसुन्दराचार्य जी के रसायनसार से, नीम और मधु के प्रकरण में श्री केदारनाथजी पाठक की नीम और मधु के उपयोग नामक पुस्तकों से, मट्टे के प्रकरण में डा० महेन्द्रनाथ पाण्डेय की "मट्टा के उपयोग" नामक पुस्तकों से सहायता मिली है। इन सब लेखकों को तथा और भी जिन लेखकों के ग्रन्थों या निबन्धों से हमें सहायता मिली है उन सबको हम हार्दिक धन्यवाद देते हैं।

अन्त में हम फिर से हमारे सब पाठकों को धन्यवाद देकर इस विशाल कार्य को समाप्त करते हैं।

विषय-सूची नं० १

(हिन्दी नाम)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
सहजना कढ़वा	२३४१	सुरिंजान	२३७५	हरड़	२४२१
सहसा	२३४२	सुरमा	२३७६	हरकुच काटा	२४३०
सरपानो चारो	२३४२	सूरजमुखी	२३७७	हिल मोचिका	२४३१
सद्दाव	२३४३	सूरजकान्ति	२३७८	हरवल (खाज गोली)	२४३१
सागवान	२३४५	सूर्यकिरण	२३७९	हरेल चारा	२४३२
साटर	२३४६	सर्पवृटी (मीन)	२३८७	हरफारेवड़ी	२४३२
सादड़ा	२३४७	साम्भर का सींग	२३८८	हड़ताल	२४३३
स्याहचोत्र	२३४७	सूर्यभिड़ा	२३८९	हलदी	२४३५
साल्म मिश्री	२३४७	सूर्यकान्त	२३८९	हलदू	२४३८
साल्मलाहौरी	२३५०	सेमर (मोचरस)	२३८९	हस्तीशुण्डि	२४३८
सालपन	२३५०	सेव	२३९३	हस्तीकन्द	२४४०
सालपन बड़ा	२३५१	सेमनी	२३९५	हंसपदी	२४४०
सावनी	२३५१	सोना	२३९५	हसराज	२४४१
सामाघास	२०५२	सोनामक्खी	२३९६	हिंंगोट	२४४२
सिगरफ	२३५२	सोनापाती	२४०१	हिरनपदी	२४४३
सिंघाड़ा	२३५४	सानवहड़ी	२४०१	हिरुसियाह	२४४४
सिदाम	२३५५	सोयाबीन	२४०२	हींग	२४४५
सिमेना विरुजी	२३५५	सोमवल्खम	२४०६	हींगड़ा	२४४७
सिरस काला	२३५६	सोमवल्ली	२४०६	हिंंगुपत्री	२४४८
सिरस पीला	२३६०	सिगाडियो	२४१०	हलकुसा	२४४९
सिरस सफेद (गुराड़)	२३६१	सांडा	२४११	हीराबोल	२४४९
सिरन	२३६१	सोरा	२४१२	हीरा दखन	२४५०
सिन्दूर	२३६१	सौंठ	२४१३	हेरम्व	२४५१
सावादुबु	२३६२	सोया	२४१३	हुलहुल	२४५१
सिराल	२३६२	सोसन	२४१७	हीरा	२४५५
सीताफल	२३६३	सौंफ	२४१८	हेमसागर	२४५६
सीसा	२३६४	हव एल-घर	२४२०	होल्लोंग	२४५७
सुरिन्द	२३६६	हल्लियून	२४२०	शुद्रकान्त फला	२४५८
सुपारी	२३७०	हयजोड़ी	२४२०	क्षीर काकोली	२४५८
सुहागा	२३७२				

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
सूर्यकान्त	२३८६	बालन्तशेप	२४१५	हिंण	२४४२
सेमर	२३८६	बडी शेप	२४१८	हरन पग	२४४३
सेवफट	२३६३	हरडा	२४२१	हिंण	२४४५
सोना	२३६५	माराण्डी	२४३०	गूमा	२४४८
सोनामुखी	२३६६	खाजगोलीची वेल	२४३१	हीरात्रोल	२४४६
सुगवर्त	२४०१	राय आवला	२४३२	दातुणी	२४५१
सोमवल्खम	२४०६	हडताल	२४३३	हुरहुर	२४५१
सोमवल्ली	२४०६	हलद	२४३५	हिरा	२४५५
सोरा	२४१२	भुरूण्डी	२४३६	पर्णत्रीज	२४५६
सोठ	२४१३	हंसराज	२४४०	काटे इन्द्रायण	२४५८

विषय-सूची नं० ४

(गुजराती नाम)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कडवो सरगवो	२३४१	सुरमो	२३७६	खाटी आवली	२४३२
सरपानो चारो	२३४२	सूरजमुखी	२३७७	हडताल	२४३३
सताप	२३४२	अगनचश्मानो काच	२३८६	हलदर	२४३५
शाण	२३४५	मेमरो	२३८६	हाथीसुण्डा	२४३६
एन	२३४७	सेव	२३६३	हसपादी	२४४०
सालम	२३४८	सोनुं	२३६५	इङ्गारिया	२४४२
सामोघास	२३५२	सोनामुखी	२३६६	नेरीवेल	२४४३
हिंगलो	२३५२	कालोओखराड	२४०१	हींण	२४४५
शिगोडा	२३५४	सोमवल्ली	२४०६	झीना पातनो कुवा	२४४८
सरसडो	२३५६	दुधालीखीप	२४१०	हीरात्रोल	२४४६
सिन्दूर	२३६१	सुरोखार	२४१२	वज्रद ती	२४५१
सीताफल	२३६३	सुंठ	२४१३	पीलीतलवणी	२४५१
शीसु	२३६४	सुवा	२४१५	हीरो	२४५५
शोपारी	२३७०	सौंफ	२४१८	कण्टाला इन्द्रायण	२४५८
टंकणखार	२३७२	हरडे	२४२१		

विषय-सूची नं० ५

(वङ्गला नाम)

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अरुचुल	२३४२	आता	२३६३	मौरी	२४१८
वेगुन	२३४५	नीता	२३६४	हरीतकी	२४२१
असन	२३४७	सुप्परी	२३७०	हरगोवा	२४३०
साल्वि मिश्री	२३५०	सोहागा	२३७२	द्विज्जेयाक	२४३१
साल्वन	२३५०	सुर्मा	२३७६	हरीफूल	२४३२
बड़ा साल्वन	२३५१	सूरजमुखी	२३७७	हरिताल	२४३३
कुच्य	२३५२	आतस पाय	२३८६	हलदी	२४३५
सावा	२३५२	सिनुल	२३८६	हाथीसुग	२४३८
द्विगूल	२३५२	सेव	२३६३	काली ज्ञाप	२४४०
पानीफल	२३५४	सोना	२३६५	हिगोन	२४४२
सिरिस	२३५६	स्वर्णमाक्षिक	२३६६	गन्वभादुली	२४४४
कोराई	२३६१	सोमवल्ली	२४०६	हींग	२४४५
चरुवा	२३६१	शुंठ	२४१३	हलकुसा	२४४८
सिन्दूर	२३६१	सोवा	२४१५	बोल	२४४६
असार	२३६२				

विषय-सूची नं० ६

(रोगानुक्रम से)

विशेष प्रभावशाली औषधियों के आगे- ऐसे फूल लगा दिये गये हैं ।

रोग	औषधि	पृष्ठ	रोग	औषधि	पृष्ठ
मावनी	सुपारी	२३७१	सीसा*		२३६८
सोनामकड़ी	नेमर*	२३६१	सुहागा		२३७३
सोंठ	सेव	२३६४	सोडा*		२४११
सोंफ	सोंठ	२४१४	सोंठ		२४१४
हरड़*	सोंफ	२४१६	सोंफ		२४१६
हरताल*	मस्तकशूल और आघाशीशी		हलियून (पीलिया)		२४२१
हन्दी शुम्बी	सिरिस	२३५६	हरड़*		२४२५
अतिसार	सोंठ	२४१४	हरकुच काय		२४३०
सिवादा	हरड़	२४२५	चर्मरोग और रक्तरोग		
हरड़	उदर रोग		सिमेना विचची		२३५६
	सिरिस (सलोदर)	२३५८	सिरिस		२३५६

सिरन	२३६१
सिन्दूर	२३६२
सिराल	२३६२
सीताफल	२३६४
सुरिन्द (गलित कुष्ठ)	२३७०
सुहागा (दाद)ॐ	२३७४
सुहागा (नारु)*	२३७५
सुरंजान	२३७६
सूरजकान्ति	२३७८
सूर्यकिरण	२३८०
सोया	२४१६
हरडॐ	२४२५
हड़ताल*	२४३५
हलदी*	२४३६
हस्तीशुण्डी	२४३६
हिङ्गोट	२४४३
हींग (नारु)	२४४६

रूप जननेन्द्रिय संवन्धी रोग

सालममिश्री*(कामोद्दीपक)	२३४७
सिद्धरफः*(वाजिकरण)	२३५३
सिरस	२३५७
सेमर*	२३६१
सोना*	२३६८
सोडा (मधुमेह)	२४११
हरड	२४२५
हलदी (प्रमेह)	२४३७

स्त्री रोग

सुहाव	२३४४
सागवान	२३४६
सिंघाड़ा	२३५५
सुहागा	२३७४

सूरजकान्ति (हिस्टी०)	२३७८
सेमर* (प्रदर)	२३६२
सोया*	२४१६

बालरोग

सुहाव*	२३४४
सुहागा	२३७४
साम्भर हींग*	२३८८
हरड*	२४२७
हंसपदी*	२४४१
हींग (हूपिङ्गकफ)	२४४६

खाँसो

सुहागा*	२३७४
हींग	२४४६
हीराबोल	२४५०

दमा

सुहागा	२३७५
--------	------

बवासीर

सिरस	२३६०
सेमर	२३९१

वात व्याधियाँ

सहजन कड़वा	२३४२
सिरस	२३६१
सोंठॐ	२४१५
हड़ताल*	२४३५
हलदी	२४३६
हींग	२४४६

क्षय या राजयक्ष्मा

सूर्यकिरण	२३८०
-----------	------

सोनाॐ	२३६७
-------	------

विष विकार

सरपानो चारो (सर्पविष)	२३४२
सिरस (सर्पविष)	२३५८
सुरिन्द (विच्छू)	२३६६
सुहागा (सर्पविष)	२३७५
सूरजकान्ति	२३७८
सेव (विच्छू)	२३६४
सानापाती	२४०१
सिंगाड़ियो (पागलकुत्ता)	२४१०
हस्ती शुण्डी	२४३६

नेत्ररोग

सिरसॐ	२३५७
सुरमाॐ	२३७७
सोरा	२४१२
सोंठ	२४१४
सौफॐ	२४१६
हरडॐ	२४२७
हलदी*	२४३६
हिंंगोट	२४४३

कर्णरोग

सुहाव	२३४४
-------	------

दन्तरोग

सुहाव	२३४४
सिरस	२३५८
सुरजमुखी	२३७८

मृगी

सुरिन्द	२३६६
सालपन	२३५१

INDEX 6

(Latin Names)

Acanthus Illicifolius	2430	Foeniculum Capillaceum	2418
Adiantum Lunulatum	2440	Ferula Foetida	2447
Adiantum Capillas	2441	Grewia Microcos	2362
Albizza Lebbeek	2356	Gymnopetalum Cochinchinense	2355
Albizza Odoratissima	2360	Helianthus Annus	2377
Albizza Procera	2361	Heliotropium Indicum	2439
Albizza Stipulata	2361	Ipomoea Dissceta	2362
Antimonat Sulphuratum	2377	Iris Nepalensis	2417
Anona Squamosa	2363	Jasminum Scandens	2432
Areca Catechu	2370	Kalanchoe Laciniata	2456
Arsenii Trisulphidum	2433	Lavandula Hipinnata	2342
Aurum	2395	Lagerstroemia Indica	2351
Balancanda Chinensis	2378	Laurus Nobilis	2421
Barlena Longiflora	2389	Leucas Linifolia	2448
Balanites Aegyptiaca	2442	Magnifying Glass	2389
Balsamodendron Myrrah	2449	Moringa Concanensis	2341
Bombex Malabaricum	2391	Narthex Afoetida	2445
Calamus Draco	2450	Orchis Latifolia	2348
Cicca Distichi	2432	Panicum Frumentaceum	2352
Chrozophora Rottleri	2401	Periploca Aphylla	2410
Clemo Viscosa	2451	Peucedanum Graveolens	2415
Convolvulus Spinosis	2342	Phyllanthus Dictichus	2432
Cotoneaster Nummularia	2347	Plumbi Oxidum	2362
Colchicum Vanegatum	2375	Plumbum	2364
Curcuma Longa	2435	Potassium Nitras	2412
Cucumis Prophitarum	2458	Pyrus Malus	2393
Dipterocarpus Pilosus	2457	Ruta Graveolens	2343
Dicliptera Roxburghiana	2395	Salphuatam Hydragyrtum	2352
Diamond	2455	Soda biborax	2372
Echinochola Colona	2352	Sodii Carbonas	2411
Enhydra Fluctuans	2431	Soja Hispida	2402
Eulophia Campesrns	2350	Stachytarpheta Indica	2355
Euphorbia Helioseopia	2444	Sun Beam	2379
Excaecana Agallocha	2369	Tectona Grandis	2345
Epicarpus Orientalis	2451	Terminalia Tomentosa	2347
Fleminga Chapparr	2350	Terminalia Chebula	2421
Fleminga Nana	2351	Tecoma Stans	2401
Fern Sulpharetum	2399	Trapa Bispinosa	2354
Ficus Dalhousiana	2406	Vitis Setosa	2431
		Zatana Mulnflora	2346

वनौषधि चन्द्रोदय
(दसवाँ भाग)

बनौषधि चन्द्रोदय

(दसवाँ भाग)

सहजना कड़वा

नामः—

संस्कृत—शुभाञ्जन, सिंह, गर्भपातक, रक्तशिग्रु, तिक्त शिग्रु, इत्यादि । हिन्दी—सहजना कड़ुवा, सेम कड़वी, सहजना जङ्गली । बम्बई—सेंजना । मराठी—मुआ, रानशेगटा । काठियावाड—डुगराउ सरगवो, कड़ुवो सरगवो । राजपूताना—हेगू, सिगोरा, सुजना । तामील—कट्टू सुरुंगाई । तैलगू—कड़ु मुनागा, लेटिन—*moringa Concanensis* (मोरिंगा कॉकेनेनसिस) ।

वर्णन—कड़वे सहजने के वृक्ष मीठे सहजने के वृक्ष की अपेक्षा अधिक बड़े और मोटे होते हैं । इनकी छाल कुछ अधिक सफेदी लिए हुए और बूच (काग) की लकड़ी के समान पोची होती है । इसके पत्ते मीठे सहजने के पत्तों से बड़े और फूल उससे अधिक सफेद तथा पीली और लाल छाया लिए हुए होते हैं । इसकी फली छोटी, तिधारी और कड़वी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से कड़वा सहजना अत्यन्त बलवर्द्धक, धातु परिवर्त्तक, अग्निवर्द्धक, मृदुविरेचक और सृजन वात, पित्त, तथा दमे को दूर करनेवाला होता है । इसके गुण धर्म मीठे सहजने के समान ही होते हैं ।

मीठे सहजने की अपेक्षा यह विशेष गरम और विदाही होता है ।

महन्त सुखरामदास अपने बूटी प्रचार वैद्यक में लिखते हैं कि—यह हर प्रकार के वायु (वात) रोगों की दवा है । इसकी अन्तर छाल को पाँच सेर पानी में डाल कर औटाना चाहिए, जब आधा पानी रह जाय, तब उस काढ़े को छान लेना चाहिए । फिर उस काढ़े में एक सेर कड़वा तेल डाल कर फिर

औयाना चाहिए, जब पानी का थोड़ा सा भाग शेष रह जाय तब उसे उतार कर ऊपर २ से तेल निकाल लेना चाहिए। इस तैल की मालिश करने से सभ प्रकार के वात रोग जैसे गठिया, सघिवात इत्यादि रोगों में लाभ होता है।

सहसा

नामः—

बल्चिस्तान—सहसा। लैटिन—*Convolvulus Spinosus* (कनवोल्वलस स्पिनोसस)।

वर्णन—यह वनस्पति बल्चिस्तान और अफगानिस्तान में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति एक जोरदार विरेचक वस्तु होती है।

सरपानो चारो

नामः—

गुजराती—सरपानो चारो, आस्मानी गल्गोटो। लैटिन—*Lavandula Hipinnata* (लेवेण्डुला हिप्पीनेटा)।

वर्णन—यह वनस्पति खानदेश, कोकण, काठियावाड़, आंध्र पहाड़, जबलपुर और छोटा नागपुर में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सर्पविष को दूर करने वाली मानी जाती है। इसकी जड़ को पानी के साथ पीस कर जहरीले जानवरों द्वारा काटे हुए स्थान पर लगाया जाता है। साप से काटे हुए ऐसे व्यक्तियों को जिनको बहुत नोद और वेहोशी आ रही हो उनको नोद नहीं आने देने के लिए इसके पत्तों का चूर्ण सुंघाया जाता है।

सहाव

नामः—

संस्कृत—गुच्छ पत्र, पीतपुष्पा, सदापहा, सर्पदन्धा सोमलता, विषापहा। हिन्दी—सदाव, सुदाव।

पिसमारुम । बङ्गला—इरमुल, इरपन्द । गुजराती—सताप । मराठी—सताप । बम्बई—सताप । पजाब—सुदाब, कटमाल । तामील—अरुवदन । तैलगू—सदाप । फ़ारसी—सुदाब । उर्दू—सुदाब । अरबी—फैजन । अंग्रेजी—Garden Rue (गार्डनरू) लेटिन—Ruta Graveolens (रूटा ग्रेविओलेन्स) ।

वर्णन—यह एक छोटी क्षुपजाति की दुर्गन्धयुक्त वनस्पति होती है जो बगीचों में लगाई जाती है । हिन्दुस्तान की आबहवा में यह वनस्पति अच्छी नहीं होती । इसलिए ईरान से रुखे हुए रूप में यह वनस्पति हिन्दुस्तान में आकर बिकती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सुदाब का पौधा कडवा, मृदुविरेशक, शरीर में गरमी पहुँचानेवाला और कफ तथा वात को नष्ट करनेवाला होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी तीन जातियाँ होती हैं, बागी, जङ्गली और पहाड़ी । इसका पौधा पौष्टिक, पाचक, मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक, गर्भघातक, कामशक्ति नाशक, शरीर में गर्मी पहुँचानेवाला, मानसिकशक्ति को बढ़ानेवाला और पुरातन प्रमेह में लाभदायक होता है ।

सुदाब अग्निदीपक, वातनाशक, उत्तेजक, कृमिनाशक, सकोचविकास प्रतिबन्धक, पसीना लानेवाला, मज्जातंतुओं को उत्तेजना देनेवाला, मूत्रल और आर्त्तव प्रवर्त्तक होता है । इसको त्वचा पर लगाने से यह जलन पैदा करता है और पेट में लेने से भीतरी दाह पैदा करता है । सुदाब का तेल नाडी की गति को बढ़ाता है लेकिन उसके दबाव को कम करता है । इसके सूखे हुए पौधे की फ़ांट देने से नाडी की गति धीमी हो जाती है । बड़ी मात्रा में इसको देने से नाडी अशक्त हो जाती है । सुदाब का उत्तेजक धर्म त्वचा मज्जातन्तु और गर्भाशय पर विशेषरूप से दिखलाई देता है । इसको लेने से पसीना बहुत होता है, विचार करने की शक्ति बढ़ती है, गर्भाशय पर इसकी प्रत्यक्ष क्रिया होती है । गर्भवती स्त्रियों को सुदाब देने से उन्हें बारबार पेशाब होता है, कमर में दर्द होने लगता है और रोज २ देते रहने से करीब दस दिन में पीडा शुरू होकर गर्भापात हो जाता है । इसलिए गर्भवती स्त्रियों पर इसका प्रयोग कभी नहीं करना चाहिए । इस वनस्पति से गर्भपात हो जाने के उदाहरण कई बार देखने में आते हैं । इसको बड़ी मात्रा में लेने से बहुत कष्टपूर्ण चमन होती है, बहुत थकावट आ जाती है, विचारशक्ति कमजोर हो जाती है, दृष्टि में धुँधलापन आ जाता है, नाडी अशक्त होकर रुक २ कर चलने लगती है, हाथ पाँव ठण्डे हो जाते हैं और शरीर में आक्षेप होने लगता है । मतलब यह कि अधिक मात्रा में यह वनस्पति एक घातक विष का काम करती है । इसकी हरी और सूखी वनस्पति की क्रिया में कुछ अन्तर रहता है ।

अगर बुद्धिमानी के साथ उपयोग किया जाय तो सुदाब एक उत्तम और प्रभावशाली वस्तु है । स्त्रियों और बच्चों के रोगों में यह विशेषरूप से काम में आती है । इसको ज्वर में देने से पसीना होता है, पेशाब अधिक उतरता है, नाडी की चाल धीमी होती है और रोगी को उत्तेजना मिलती है, ज्वर में इसकी फाट बनाकर देते हैं ।

जाता है। निस्सन्देह इस वनस्पति में आक्षेप निवारक और कफ निस्सारक धर्म बहुत प्रभावशाली रूप में रहते हैं। मैंने इस वनस्पति को बच्चों के जुकाम और तीव्र ब्रोङ्काइटिस में बहुत उपयोगी पाया।

सागवान

नामः—

संस्कृत—शाक, क्रकचपत्र, श्रष्टकाष्ठ, अर्जुनोपम, शाकतरु इत्यादि। हिन्दी—सागवान, सेगोन, सांगी। बङ्गला—सेगुन। मराठी—सागवान, साग। गुजराती—शाग। पंजाब—सागुन, सागवान। तामील—सागम, तेक्कु। तेलगू—टेक्कु। उर्दू—सागुन। फारसी—साज। अंग्रेजी—Teak। लेटिन—Tectona Grandis (टिक्टोना ग्रैण्डिस)।

वर्णन—सागवान के वृक्ष भारतवर्ष के प्रधान २ पहाड़ों में सब जगह होते हैं। इसकी इमारती लकड़ी सारी दुनिया में प्रसिद्ध है। इसके वृक्ष बहुत ऊँचे और एकदम सीधे होते हैं। इसके पत्ते बहुत बड़े २ करीब डेढ़ फुट लम्बे और इतने ही चौड़े होते हैं। इसकी लकड़ी की दरारों में एक प्रकार का सफेद क्षार जम जाता है वह चूने की जगह खाने के काम में आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सागवान कसैला, शीतल, रक्तपित्त नाशक, गर्भ को स्थिर करनेवाला तथा वात-पित्त, बवासीर, कोढ़ और अतिसार को दूर करनेवाला होता है। इसके फूल कड़वे, कसैले, विशद, रुखे, हलके, वात को कुपित करनेवाले तथा कफ पित्त और प्रमेह को दूर करनेवाले होते हैं। इसकी छाल मधुर रूखी, कसैली और कफनाशक होती है।

इसकी जड़ मूत्र की कमी (Anuria) और मूत्र की रुकावट को दूर करने के लिए दी जाती है। इसकी लकड़ी कसैली, शीतल, मृदुविरेचक, गर्भवती के गर्भाशय के लिए उपशामक तथा पित्त-विकार, बवासीर, घबलरोग और अतिसार में लाभदायक होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी लकड़ी खराब स्वादवाली और खराब गन्धवाली होती है। यह मस्तकशूल, पित्तविकार और यकृत के निचले भाग में होनेवाले जलनयुक्त शूल को दूर करती है। प्यास को बुझाती है, कृमियों को नष्ट करती है, कफ निस्सारक होती है। इसकी राख सूजी हुई आँख की पलकों पर लेप करने के काम में ली जाती है। इसके फूलों से निकाला हुआ तेल बालों को बढ़ाता है और खुजली में लाभ पहुँचाता है।

डाक्टर देसाई के मत से सागवान के फूल और बीज मूत्रल होते हैं, इसके बीजों का तेल केशवर्द्धक और खुजलीनाशक होता है, इसके पत्ते पित्तशामक, रक्तश्रावरोधक और छोटी रक्तवाहिनियों का सकोचन करनेवाले होते हैं। इसकी छाल पित्तशामक, कुछ स्तम्भक और सूजन तथा कृमियों को नष्ट करनेवाली होती है।

मूत्र के रुक जाने की हालत में इसके फूलों को पानी में बाफकर पेहू पर बाघते हैं और इसकी फांट बनाकर पिलाते हैं। इससे रुका हुआ पेशाब खुल जाता है। इसके बीजों का तेल चर्मरोगों पर खुजली को कम करने के लिए लगाया जाता है। इस तेल को रोज वालों में लगाने से बाल काले, लम्बे और मुलायम हो जाते हैं। गर्मी या पित्त की वजह से थिर में दर्द हो रहा हो, अथवा शरीर के किसी भाग में सूजन आ रही हो तो इसकी छाल का लेप करने से बहुत लाभ होता है। पित्तप्रकोप से और अपचन रोग में इसकी छाल का चूर्ण ६ माथे से १ तोले तक की मात्रा में दिया जाता है।

उपयोग:—

श्वेतप्रदर—सागवान की छाल का हिम बनाकर पिलाने से श्वेतप्रदर में लाभ होता है।

मस्तक पीडा—इसकी लकड़ी को घिसकर लेप करने से पित्त की मस्तक पीडा मिटती है।

पित्त की सूजन—इसकी लकड़ी को घिसकर लेप करने से पित्त की सूजन उतरती है।

आँख के पपुटों की सूजन—इसकी लकड़ी के कोयले को पोस्त के पानी में बुझाकर पीसकर लेप करने से आँख के पपुटों की सूजन उतरती है।

अतिसार—इसकी छाल के चूर्ण की फली देने से अतिसार मिटता है।

खुजली—इसके बीजों के तेल की मालिश करने से खुजली मिटती है।

दाहयुक्त सूजन—इसकी लकड़ी को नल में घिसकर लगाने से मिलामे के तेल अथवा काजू के छिलके के तेल से पैदा हुई दाहयुक्त सूजन उतर जाती है।

मूत्रावरोध—इसके फल को पीसकर पुल्सिस बनाकर पेहू पर बाघने से मूत्र फौरन उतर जाता है।

साठ

नाम—

उर्दू—साठर। लैटिन—*Zataria multiflora* (शेटेरिया मुल्तिफ्लोरा)।

वर्णन—यह एक बहुत छोटी जाति की बहुशाखी वनस्पति होती है। इसके पत्ते भी बहुत छोटे छोटे होते हैं। यह वनस्पति बल्खिस्तान और अफगानिस्तान में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सुगन्धित, उत्तेजक, पसीना लाने वाली और उदरशूल को दूर करने वाली होती है।

सादड़ा

नामः—

संस्कृत—साराद्रु, साजडा, धारा फल, श्याम सारका, वनज वृक्षा । हिन्दी—सादडा, ऐन, असन, साज, सैन । गुजराती—एन, सादडा, साजडियो । बगल—असन, पियासाल । मराठी—ऐन, सादडा, साज । अंग्रेजी—Black Murdah (ब्लैक मुरदा) लेटिन—Terminalia Tomentosa (टर्मिनेलिया टोमेनटोसा) ।

वर्णन—यह अर्जुन के वर्ग का अर्जुन वृक्ष के समान ही एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है । इसके फल, फूल, पत्ते सब अर्जुन वृक्ष के समान ही होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सादड़ा कड़ुवा और रक्तश्राव रोधक होता है । यह व्रण, वात, खासी, शरीर के किसी भी हिस्से से खून का बहना तथा हड्डी का टूटना इन सब रोगों में लाभ पहुँचाता है । इसका काढ़ा बना कर व्रणों के ऊपर लगाया जाता है । इसकी छाल में मूत्रल और हृदय को शक्ति देने वाले पदार्थ रहते हैं ।

सुश्रुत के मतानुसार इसकी राख सर्पविष की चिकित्सा में काम आती है मगर केस और महस्कर के मतानुसार सर्पविष की चिकित्सा में यह वनस्पति या इसकी राख निरुपयोगी है ।

स्याह चोष

नामः—

फ़ारसी—स्याह चोष । लेटिन—Cotoneaster Nummularia (कोटोनेस्टर न्यूमूलेरिया) ।

वर्णन—यह वनस्पति पश्चिमी तिब्बत और कश्मीर में छ हजार फीट से लेकर दस हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह कफनिस्सारक अग्निवर्द्धक और मृदुविरेचक होती है ।

सालम मिश्री

नामः—

संस्कृत—मुञ्जातक, भीजगन्ध, सुरपेय, पीयूषोत्थ, द्रुत फला इत्यादि । हिन्दी—सालम मिश्री । गुजराती—

वनौषधि चन्द्रोदय

सालम । मराठी—सलेप । पंजाब—साल्वि मिश्री । ईरान—सग मिश्री । लेटिन—*Orchis Latifolia* (आर्चिस लेटिफोलिया) ।

वर्णन—यह एक क्षुद्र जाति का वनस्पति होती है । यह नेपाल, काश्मीर, अफगानिस्तान और ईरान में पैदा होती है । इस वनस्पति का कन्द सालममिश्री कहलाता है । इसकी चार पाच जातियाँ होती हैं । (१) सालम पना (*Orchis Latifolia*) इसका कन्द आदमी के पजे के अकार का होता है । (२) सालम लहसनिया या अबुशाहरी (*Orchis Loxiflora*) इसके कन्द का आकार लहसनी की गठान की तरह होता है । (३) सालम वादशाही उर्फ बसरा (*Orchis Masculata*) इसके चपटे टुकड़े होते हैं । (४) सालम लाहोरी (*Eulophia Campestris*) और (५) सालम मद्रासी, यह नीलगिरि पहाड़ पर पैदा होती है और उटक मण्ड में विकती है । इसका कन्द छोटा होता है और इसका आकार भी दूसरे प्रकार का होता है । लहसनिया सालम का कन्द १ से १॥ इंच तक लम्बा, गूगला, गोंद की तरह तथा बहुत चींठा होता है ।

बाजार में नकली सालम भी बहुत विकती है जो आड़ू के आटे तथा गोंद को मिलाकर बनाई जाती है । असली सालम बहुत चींठा और सख्त होता है । यह बहुत कठिनार्थ से कूटने में आता है । इसमें किसी प्रकार की गन्ध और स्वाद नहीं होता ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सालम मिश्री अग्निशीपक, शुक्रजनक, बलकारक, रक्तशोधक, क्षय में हितकारी, कामोद्दीपक, रसायन, अस्यन्त वीर्य-वर्द्धक, अवस्था स्थापक और पौष्टिक होती है ।

सालम मिश्री यह एक अत्यन्त पौष्टिक वस्तु होती है । इसका सिर्फ एक तोला चूर्ण प्रौढ मनुष्य के लिए चौबीस घण्टे तक पूरी खुराक का काम दे सकता है । इतनी थोड़ी मात्रा में मनुष्य की जीवन रक्षा करने-वाला कोई दूसरा अन्न नहीं होता । इसी से कई लोग अष्टवर्ग में वर्णित जीवक इसी को मानते हैं । इस औषधि में मस्तिष्क और मज्जातन्तुओं के लिए उत्तेजक, सम्राहक, पौष्टिक और स्तम्भक धर्म भी रहते हैं । मतलब यह कि सालम जीवनी शक्तिवर्द्धक, कामोद्दीपक और अवस्था स्थापक होता है । ऊपर वर्णित की हुई सालम की सभी जातियों में ये गुण कम अधिक मात्रा में रहते हैं मगर इन सब में सालम पंजाब सर्वोत्कृष्ट होती है और मद्रासी तथा लहसनिया सालम कनिष्ठ दर्जे की होती हैं ।

पाचननलिका के दाह युक्त रोगों में सालम बहुत लाभदायक होती है । इससे कफ की कमी होती है, और दुर्बलता दूर होती है । सालम पचने में हल्की होती है और इसका सम्राहक धर्म उत्तम और स्पष्ट होता है । अतिशय, आँव, गर्मावस्था में लगने वाले दस्त और अपचन रोग में यह उत्तम वस्तु है । इन रोगों में इसको द्राक्ष के साथ देते हैं । कफ रोगों में सालम को बकरी के दूध के साथ देने से कफ की कमी हो जाती है ।

मस्तिष्क और मज्जातन्तुओं में अधिक दिमागी काम करने की वजह से कमी कमी बहुत थकावट आ

जाती है और उसकी क्रिया में अव्यवस्था उत्पन्न हो जाती है। ऐसे समय में सालम का उपयोग करने से मस्तिष्क को क्रिया सुव्यवस्थित हो जाती है। कोमल प्रकृति की स्त्रियों में प्रसूतिकाल के पश्चात्, अथवा, अतिशय अभ्यास और अतिशय मैथुन से जो थकावट पैदा हो जाती है उसमें भी सालम बहुत अच्छा काम करती है।

रासायनिक विश्लेषण—सालम के अन्दर ४८ प्रतिशत एक प्रकार का गोन्द (बोल) रहता है। पुराने और अधिक समय के कन्द में यह नहीं मिलता, मगर वाजू के छोटे और कोमल कन्दों में यह काफी तादाद में रहता है। इसको खारे पानी में डालने से पानी का खारापन नष्ट हो जाता है। इसमें कुछ आटा, शक्कर, मासवर्द्धक द्रव्य और ताजी हालत में एक प्रकार का उड़नशील तेल रहता है। इसकी राख २ प्रतिशत पड़ती है और उस राख में यवक्षार, फास्फेट्स, क्लोराइड आफ पोटासियम और केलसियम पाये जाते हैं।

बनावटें—

कामोद्दीपक चूर्ण—सालम मिश्री, तोदरी सफेद, कौंच के बीजों की मगज, इमली के बीजों की मगज, तालमखाना, सरवाली के बीज, सफेद मूसली, काली मूसली, सेमर मूसली, बहमन सफेद, बहमन लाल, शतावर, बबूल का गोंद, बबूल की कच्ची या सूखी फली, ढाक की नर्म कली, इन सब चीजों को समान भाग लेकर बारीक पीस लेना चाहिए, फिर सारे चूर्ण का जितना वजन हो उतनी ही मिश्री मिलाकर बोतल में भर लेना चाहिए।

इस चूर्ण को एक तोले की मात्रा में सबेरे शाम मिश्री मिले हुए गाय के दूध के साथ सेवन करना चाहिए। कुछ दिनों तक लगातार इसका सेवन करने से नये और पुराने प्रमेह, कामशक्ति की कमजोरी, शीघ्रपतन, सिर का दर्द, कमर का दर्द इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। पुरुष की स्त्रियों के साथ रमण करने की शक्ति बढ़ती है। इस चूर्ण को कम से कम चालीस दिन तक सेवन करना चाहिए और सेवन करते समय स्त्री प्रसव, खटाई तथा तेल इत्यादि गर्म वस्तुओं से परहेज करना चाहिए।

सालम पाक—सालम पंजा १० तोले, सफेद मूसली, विदारी कन्द, चोबचीनी, गोखरू, केंवच के बीज, तालमखाना, शतावरी, खरैटी के बीज, गगेरन की जड़ की छाल, सेमर मूसली और आँवला, ये सब चीजें पाँच-पाँच तोला लेकर सबका महीन चूर्ण करके पाँच सेर गाय के दूध के साथ सबका खोवा बनाकर उस खोवे को घी में भून लेना चाहिए। फिर वशलोचन, इलायची, पीपर, पीपला मूल, जायफल, जावित्री, अकलकरा ये सब चीजें ढाई ढाई तोला, गिलोयसत्व २ तोला, प्रवाल पिष्टी २ तोला, अभ्रक भस्म ६ माशा, कान्तिसार ६ माशा, बग भस्म ६ माशा, बादाम की मगज २० तोला, पिस्ता १० तोला, नारियल का गोला २० तोला, चिरोँजी १० तोला और तला हुआ बबूल का गोन्द १० तोला इन सब चीजों को उस खोवे में मिलाकर ५ सेर शक्कर की चाशनी में उस औषधि मिश्रित खोवे को और १ तोला घुटी हुई केशर को मिलाकर छटाँक छटाँक भर के लड्डू बना लेना चाहिए।

प्रतिवर्ष जाड़े के दिनों में चालीस दिनों तक एक लड्डू सबेरे और एक लड्डू शाम को खाकर ऊपर

से मिश्री मिला दूध पी लेना चाहिए । इस पाक के सेवन से मनुष्य की कामशक्ति, मेधाशक्ति, जीवनीशक्ति तथा रोग निवारकशक्ति (Immunity Power) एक वर्ष तक सुरक्षित रहती है । स्त्रियों के साथ रमण करने से, दिमागी मेहनत करने से तथा दूसरे परिश्रम से मनुष्य की जो शक्तियाँ खर्च होती हैं वे इसके सेवन से कई अशों में पुनः प्राप्त हो जाती है । इसके सेवन से मनुष्य के रक्त में रोगों से मुकाबिला करनेवाले तत्व बढ़ जाते हैं, जिसे किसी भी रोग का हमला उस पर कठिनाई से होता है । बहुत उत्तम योग है ।

सालम लाहौरी

नामः—

संस्कृत—सुधामूली, अमृता, अमृतोद्भव, जीवा, जीवनी, प्राणदा, वीरकन्दा । हिन्दी—सालिव मिश्री लाहौरी । पंजाब—सालिव मिश्री । बङ्गाल—सालिव मिश्री, सग मिश्री । गुजराती—सालम । मराठी—सालम मिश्री । फारसी—सगमिश्री । नैपाल—इत्तिपेला । सयाल—भोंगाटेनी । उर्दू—सालिव मिश्री । लैटिन—*Eulophia Campestris* (इलोफिया कम्पे स्ट्रस) ।

वर्णन—यह सालममिश्री की एक देशी जाति होती है जो नैपाल, सिक्किम, चटगाव, बंगाल और बहेलखण्ड में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी गठान भूख बढ़ानेवाली, अग्निवर्द्धक, मीठी, कसैली, उष्णवीर्य, भारी, रायन, कामोद्दीपक, घातु परिवर्चक, रक्तशोधक और हृदय रोगों में लाभ पहुँचानेवाली होती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका कन्द कामोद्दीपक, सकोचक, पौष्टिक, अग्निवर्द्धक और पक्षाघात में लाभ पहुँचानेवाला होता है ।

सालममिश्री शरीर को सुखानेवाले क्षयरोग तथा दूसरे रोगों में बहुत लाभदायक होती है । इसके प्रयोग से शर्कराशमरी मिटती है । मिश्री के साथ इसके चूर्ण की फक्की देने से वीर्य की कमजोरी दूर होती है । इसको पीसकर दूध में औटाकर पिलाने से आमातियार मिटता है । स्नायु जाल की कमजोरी को मिटाने के लिए सूखी सालम मिश्री का चूर्ण दूसरी उपयुक्त औषधियों के साथ देना चाहिए । पक्षाघात रोग में भी इसके प्रयोग से लाभ होता है ।

सालपन

नामः—

हिन्दी—बड़ा सालपन । बङ्गाल—सालपन । देहरादून—छन्चरा । अवध—कसरौट । लैटिन—*Flemingia Chappar* (फ्लेमिंगिया चापार) ।

वर्णन—यह एक झाड़ीनुमा वनस्पति होती है, इसकी ऊँचाई ०.९ से १.२ मीटर तक होती है। इसके पत्ते छोटे और कुछ पीले रंग के होते हैं। यह वनस्पति बंगाल, बिहार, दक्षिणी भारत और बर्मा में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

सन्थाल जाति के लोग इसकी जड़ को मृगीरोग के अन्दर देते हैं। नोंद लाने के लिए भी इस औषधि का प्रयोग किया जाता है।

सालपन बड़ा

नामः—

हिन्दी—बड़ा सालपन। बङ्गला—बड़ा सालपन। लैटिन—*Flemingia Nana* (फ्लेमिंगिया नाना)

वर्णन—यह छोटी जाति की वनस्पति ६ से लेकर ८ इंच तक ऊँची होती है। यह गंगा के उत्तरीय मैदानों में तथा बिहार और छोटा नागपूर में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ घाव और सूजन पर लेप करने के काम में ली जाती है।

सावनी

नामः—

हिन्दी—सावनी, तेलिंगाचिना, फुरश। बंगाल—फुरश, तेलिंगाचिना। बम्बई—घायटी। तामील—सिनाप्पु। तेलगू—चिनागोरेंटा। इंग्लिश—*Indian Lilac* (इण्डियन लिलाक)। लैटिन—*Lagerstroemia Indica* (लेजेरस्ट्रोमिया इण्डिका)

वर्णन—यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। इसके पत्ते २ से लेकर ३ इंच तक लम्बे होते हैं। इसके फूल मध्यम कद के सफेद और लाल रंग के होते हैं। इसके बीज भूरे रङ्ग के होते हैं। यह वनस्पति आसाम, चटगाँव, छोअर बर्मा और पश्चिमीघाट में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल उत्तेजक और ज्वरनाशक होती है। इसकी छाल, पत्ते और फूल विरेचक, जलनिस्सारक और तेज दस्तावर होते हैं।

सामावास

नाम—

सङ्कत—श्यामक, श्यामा, लुलुमारा, अविप्रिया, राजधान्य, त्रिवील, तृण बीजोत्तम । हिन्दी—सामा-
वास, समा, समाक, चांवा । बगल—सावा, सामुला, श्यामघान । विशार—सावा । गुजराती—सामोवास ।
मराठी—जगली सामा । पञ्जाब—चन्द्रा, सामा, सोक । बम्बई—वावटो । फारसी—बानरी । लैटिन—
Panicum Frumentaceum (पेनिकम फ्रुमेण्टासियम) *Echinochloa colona*
(ऐचिनोचलोआ कोलोना) ।

वर्ग—यह एक जाति का घास होता है जो बरसात के दिनों में लठ के किनारे बहुत पैदा होता
है । इसके बीजों को गरीब लोग खाते हैं । सामावास की कुल ५५ जातियाँ होती हैं । इस घास को दोर
वड़े शौक से खाते हैं । इस घास से कागज भी बनाए जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मंत्र से सामावास मधुर तिग्घ, कसैला, हल्का, शीतल, वातकारक, कफ पिच्छनाशक,
मन्त्रोषक और विष के दोषों को दूर करनेवाला होता है ।

सामावास की एक दूसरी जाति (*Echinochloa crus-galli*) रक्तश्रावरोषक और तिल्ली
के विकारों को दूर करनेवाली होती है ।

सिंगरफ

नाम—

सङ्कत—हिंगुल, रक्तपारद, रसगर्म इत्यादि । हिन्दी—सिंगरफ, हिंगल, हंगुर । मराठी—हिंगुल ।
बंगला—हिंगुल । गुजराती—हिंगलो । पार्सी—सिंगरफ । अरबी—जंजफर । इंग्लिश—*Sulphate*
of Mercury (सल्फेट ऑफ मर्क्यूर) लैटिन—*Salphuatum Hydrargyrium* (सल्फ्यु-
एटम हायड्रार्जीरम) *Litoca polyantha* (लिटोका पोलीएन्था) ।

वर्ग—सिंगरफ एक खनिज द्रव्य है यह पारा और गन्धक का मिश्रण होता है । यह तीन प्रकार
का होता है चर्माद, शुक्रतुण्डक और हवनाद । इनमें चर्माद हिंगुल सफेद रंग का, शुक्रतुण्डक पीले रंग का
और हवनाद ज्वा के फूल के समान लाल रंग का और अति उत्तम होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मंत्र से सिंगरफ कृदवा, कसैला, चरमय तथा नेत्र रोग, कफ, पित्त, कुष्ठ, ज्वर, कामला,
प्लीहा, आमवात और विष को दूर करने वाला होता है ।

सिंगरफ, कड़वा, गरम, तथा वात, कफ, त्रिदोष, द्वन्दज रोग और ज्वर को नष्ट करता है।

हिंगुल सर्वदोष नाशक, दीपन, अतिरसायन, सर्वरोग नाशक, वीर्यवर्द्धक, जारण और लोहे को मारने में उत्तम होता है।

सिंगरफ को शुद्ध करने की विधि—सिंगरफ को नीम्बू के रस, भेड़ के दूध तथा नीम के पत्तों के रस में एक-एक बार खरल करके सुखा लेने से वह शुद्ध हो जाता है। अगर विशेष शुद्ध करना हो तो उपरोक्त तीनों चीजों में सात सात बार खरल करके सुखाना चाहिए।

सिंगरफ को भस्म करने की विधि—उपरोक्त विधि से शुद्ध किये हुए सिंगरफ को सफेद कनेर की जड़ की छाल के रस में एक दिन तक खरल करके उसकी टिकडिया बना लेना चाहिये। इन टिकडियों को सुखाकर, सफेद कनेर के २०० फूलों को पीस कर उनकी लुगदी बनाकर उस लुगदी में उन टिकडियों को रखकर सराव सम्पुट में बन्द करके कपड मिट्टी कर गजपुट की आँच में फूँक देना चाहिए। इससे सफेद रंग की निर्धूम भस्म तैयार होगी, इस भस्म को कोयले के अङ्गारे पर थोड़ी सी डाल कर जॉच लेना चाहिए, अगर धुँवा बिलकुल न उठे तो समझना चाहिए कि उत्तम भस्म तैयार हो गई है, अगर धुँवा थोड़ा उठता दिखलाई दे तो एक बार फिर उपरोक्त विधि से कनेर के फूलों की लुगदी में रखकर उसे फूँक लेना चाहिए।

जाड़े के दिनों में इस भस्म को एक चावल के बराबर मात्रा में मक्खन के साथ खाकर ऊपर से मिश्री मिला गरम दूध पीना चाहिए तथा तैल, गुड़, खटाई, मिरची, अचार, स्रो प्रसंग इत्यादि चीजों से परहेज करना चाहिए। इस प्रकार कुछ दिनों तक इस भस्म का सेवन करने से नपुंसकता, खासी, दमा, उपदश, वातरक्त, कुष्ठ इत्यादि रोगों में काफी लाभ होता है।

हिंगुल से पारद निकालने की विधि पारद के प्रकरण में दे दी गई है।

हिंगुल और वाजीकरण—एक सेर उडद की दाल को पानी में गला कर उस दाल में डेढ माश शुद्ध हिंगुल मिला देना चाहिए और एक स्वस्थ तथा दृष्ट-पुष्ट बकरी को यह दाल खिला देना चाहिए। उसके पश्चात् बकरी को जगल में चरने को छोड़ देना चाहिए। इस प्रकार यह योग उसे प्रति दिन खिलाना चाहिए। जब बकरी को यह योग खाते आठ दिन हो जाँय तब उसका दूध निकाल कर पीना चाहिए। इस प्रकार तीस दिन तक यह योग बकरी को खिलाना चाहिए तथा खिलाना शुरू करने के आठ दिन पश्चात् से लेकर खिलाना बन्द करने के आठ दिन बाद तक मनुष्य को उसका दूध सेवन करना चाहिए।

यह एक अतिउत्तम योग है। तीस दिन तक इस दूध का लगातार सेवन करने से जन्म के नपुंसक को छोड़कर किसी भी प्रकार की कष्ट साध्य स्थिति में पहुँचे हुए नपुंसक की नपुंसकता दूर हो जाती है। उसकी काम शक्ति वेहद बढ़ जाती है। इसके अतिरिक्त उसकी जीवन शक्ति, उसकी रोग निवारक शक्ति, उसकी कात्ति, ओज इत्यादि सभी प्रकार की शक्तियाँ बढ़ जाती हैं। शुद्ध पारद को खाने से जो जो क्रियाएँ मनुष्य शरीर में होती हैं वे सब इस योग से भी होती हैं। लाभ इतना ही है कि प्रत्यक्ष पारद को

खाने से, उसकी प्रतिक्रियाओं का जो मय रहता है वह इस योग में नहीं रहता। कई लोगों की यह मान्यता है कि बकरी के पेट में पारद की जैसी शुद्धि होती है वैसे किसी भी दूसरी क्रिया से नहीं होती। इसमें पारद के सब गुण मनुष्य को प्राप्त हो जाते हैं मगर उसके दोषों से वह बिलकुल बचा रहता है।

सिंघाड़ा

नामः

संस्कृत—शृगाटक, जलफल, त्रिकोण फल, जल कण्टक इत्यादि। हिन्दी—सिंघाड़ा। बंगला—पानी फल। मराठी—शंगडा। गुजराती—शिगोडा। काश्मीर—गौरी। पंजाब—गौरी, शिंघाड़ा। तामील—सिंघाड़ा। उर्दू—सिंघाड़ा। अंग्रेजी—Singhara nut (सिंघाड़ा नट) लैटिन—*Trapa Bispinosa* (ट्रेपा बिस पिनोसा)।

वर्णन—सिंघाड़े की बेलें तलावों में जल के अन्दर पैदा होती हैं। इन बेलों के ऊपर तीन धार वाले फल लगते हैं जो कच्ची हालत में हरे और पकने पर काले हो जाते हैं। इन फलों के दोनों किनारे तेज काटेदार रहते हैं। इस फल के भीतर सिंघाड़ा रहता है यह कच्ची हालत में दूधिया रसदार और सूखने पर सख्त हो जाता है। औषधि प्रयोग में इसका फल ही काम में आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सिंघाड़े शीतल स्वादिष्ट, भारी, वीर्यवर्द्धक, कसैले, मलरोधक, वातकारक, कफनाशक तथा रक्त पित्त और दाह को दूर करनेवाले होते हैं।

राजनिघण्टु के मत से सिंघाड़े रक्त पित्तनाशक, हलके, कामोद्दीपक, त्रिदोषनाशक, ताप निवारक, भ्रमहारक, रुचिकारक और लिंग को दृढ़ करनेवाले होते हैं।

निघण्टुरत्नाकर के मत से सिंघाड़े अत्यन्त कामोद्दीपक, हलके, मलरोधक, रुचिकारक, वीर्यवर्द्धक, वात और कफ को पैदा करने वाले, लिंग को दृढ़ करने वाले, कसैले, मधुर, शीतल, तृप्तिकारक, स्वादिष्ट, पित्तनाशक तथा दाह, त्रिदोष, प्रमेह, रुधिर विकार, भ्रम, सूजन और सन्ताप को हरनेवाले होते हैं।

सिंघाड़े को पेज बनाकर, अतिसार, आँव और प्रदर रोग में देते हैं। इसके सेवन से कफ पड़ना और रक्त बहना कम हो जाता है और रोगी का रंग फ्रीका नहीं होता, गर्भवती स्त्रियों को भी यह बेखटके दी जा सकती है। पित्त प्रकृति के मनुष्यों के लिए यह पेज बहुत गुणकारी होती है।

सिंघाड़े का फल एक खाद्य पदार्थ की तरह उपयोग में लिया जाता है। हिन्दू लोग एकादशी के व्रत में इसको फलाहार के रूप में लेते हैं। यह मीठा और शीतल होता है। पित्त विकार और अतिसार में इसका उपयोग किया जाता है। पुलिस के रूप में इसका बाह्य उपयोग भी होता है।

कम्बोडिया के लोग इसके फल को पौष्टिक और ज्वर नाशक समझते हैं वे इसका निर्यास मलेरिया और दूसरे ज्वरों की कमजोरी को दूर करने के लिए देते हैं ।

भावप्रकाश के मतानुसार इसका फल दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष को दूर करने के लिए दिया जाता है । मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प विष में निरूपयोगी है ।

उपयोगः--

अतिसार-सिंघाड़े का सेवन करने से अतिसार मिटता है ।

दाह-सिंघाड़े की बेल को पीसकर लेप करने से दाह मिटती है ।

रक्त प्रदर-सिंघाड़े के आटे की रोटी बनाकर खाने से रक्त प्रदर मिटता है ।

वीर्यवर्द्धन-सिंघाड़े के आटे की दूध के साथ फक्की लेने से अथवा उसका हलवा बनाकर खाने से वीर्य बढ़ता है ।

सिपाम

नामः--

मलयालम-सिपाम । लैटिन-Gymnopetalum Cochinchinense (जिम्नोपेटेलम कोचीनचिनेन्स) ।

वर्णन-यह वनस्पति मलाया पेनिनशुला और चीन में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव--

छोटा नागपुर की मुण्डा जाति के लोग इसकी जड़ की गठान को कुचल कर उसे गर्म पानी में मिला कर किसी भी दर्द के स्थान पर दर्द को दूर करने के लिए मालिश करते हैं । शरीर के अवयवों की क्षीणता को दूर करने के लिए भी इसका उपयोग किया जाता है ।

सिमेना विरुंजी

नामः--

तामील-सिमेना विरुंजी । लैटिन-Stachytarpheta Indica (स्टेचिटारफेटा इण्डिका) ।

वर्णन-यह एक छोटी जाति की वर्षजीवी वनस्पति होती है जो भारतवर्ष अमेरिका और अफ्रिका में पैदा होती है । कहीं-कहीं इसकी खेती भी की जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

ब्राह्मील में यह वनस्पति बहनेवाले त्रणों के ऊपर लगाने के काम में ली जाती है तथा ज्वर और सधि वात में इसको खिलाई जाती है। गायना में अतिसार के अन्दर इसको देते हैं। लारियूनियन में इसके पत्ते फोड़ों को पकाने के लिए बाँधे जाते हैं। गोल्ड कास्ट में इसके पत्तों का रस नेत्र रोगों को दूर करने के लिए आँखों में टपकाया जाता है। हृदय रोगों में भी यह उपयोगी मानी जाती है।

सिरस काला

नामः—

संस्कृत—शिरिष, भण्डीर, शुक्रपुष्प, विषनाशन, स्वर्ण पुष्पक इत्यादि। हिन्दी—सिरस, काला सिरस। बङ्गला—सिरिस। गुजराती—सरसडो, कालियो सरस। मराठी—शिरस। कोषण—गारसो। फारसी—दरखने जकरिया। अरबी—सुल्तानुल असजार। उर्दू—दराश। तामील—सोनागम। तैलगू—सिरशामु। अंग्रेजी—Siris Tree (सिरिस ट्री) लेटिन—Albizza Lebbeck. (एलबिझालेबक)।

वर्णन—सिरस के वृक्ष बहुत ऊँचे ऊँचे होते हैं। इसके पत्ते एक से लेकर डेढ़ इंच तक लम्बे, इमली के पत्तों के आकार के मगर उनसे बड़े होते हैं। इसके फूल अत्यन्त कोमल छोटे और सुगन्धित होते हैं। इनका रंग कुछ हरापन लिये हुए पीला होता है। इसकी फलिया चरपरी, भूरे रंगकी और छः से बारह इंच तक लम्बी होती हैं। हर एक फलीमें दस बारह बीज रहते हैं जो बहुत सख्त होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सिरस कड़वा, शीतल तथा विष, खुजली, रुधिर विकार, कुष्ठ, कण्ठ और त्वचा के दोषों को दूर करनेवाला होता है।

सिरस बवासीर, विष, पठीना, चर्म रोग, सूजन और विसर्प को दूर करता है।

भाव प्रकाश के मत से सिरस मधुर, अनुष्ण, कटुवा, कसैला, हलका तथा सूजन, विसर्प, खॉसी, वृण और विष को हरनेवाला होता है।

इसकी जड़ सूर्यावर्त या आधा शीशी रोग में लाभ पहुँचाती है, इसकी छाल कटवो, शीतल, विष नाशक, कुमि नाशक, तथा वात, रक्तरोग, बवासीर, सूजन, विसर्प, खॉसी और चूहे के विष को दूर करती है। इसके पत्ते आल के दुखने को अच्छा करते हैं। इसके फूल दमा और सर्प विष में उपयोगी होते हैं और इस वनस्पति के सभी अङ्ग सर्प विष में लाभ पहुँचाते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ सकोचक और नेत्राभिष्यन्द रोग में लाभ पहुँचाती है। इसकी छाल कुमिनाशक, दतशूल को दूर करनेवाली, मय्दों को बल देनेवाली तथा कुष्ठ, बहरापन,

विस्फोटक, खुजली, उपदश, पक्षाघात और कमजोरी में लाभ पहुँचाती है। इसके पत्ते रत्तीधी को दूर करते हैं। इसके फूल कामोद्दीपक, स्निग्ध और पोड़े को पकानेवाले होते हैं, इनको सूधने से आधाशीशी मिटती है। इसके बीज कामोद्दीपक, मस्तिष्क को शक्ति देनेवाले तथा सुजाक और कण्ठमाला में लाभदायक होते हैं। इनका तेल श्वेतकुष्ठ पर लगाने के काम में आता है।

इसके बीज संकोचक और धातु पौष्टिक होते हैं और ये अतिसार तथा धातु की कमजोरी में उपयोग में लिये जाते हैं। इसके पत्तों का पुलटिस बनाकर त्वचा के रोग, पोड़े, पुन्सी और सूजन के ऊपर बाधा जाता है। इसकी छाल का चूर्ण अजन की बतौर आँख के रोगों को दूर करने के लिए आँखों में आंजा जाता है। इसकी छाल का काढ़ा मुँह के छालों और मसूढ़ों की सूजन में कुल्ले करने के उपयोग में लिया जाता है। इस काढ़े को पेट में पीने से यह रक्तशोधक और कामोद्दीपक प्रभाव बतलाता है।

इसके पत्तों का रस रत्तीधी को दूर करने के लिए आँखों में आंजा जाता है और इस प्रयोग के साथ ही भीतरी उपचार की तरह इसका काढ़ा पिलाया जाता है। इसकी छाल का काढ़ा दाँत के मसूढ़ों को मजबूत करने के लिए कुल्ले करने के काम में लिया जाता है। इसकी छाल का आठ से दस रत्ती तक चूर्ण, तीन चार तोले घी के साथ मिलाकर प्रतिदिन राने से उत्तम शक्तिवर्द्धक और रक्तशोधक वस्तु का काम करता है। इसके बीज वीर्य स्तम्भक और कामोद्दीपक होते हैं। इसके बीजों का दो माशा चूर्ण चार माशा शफर के साथ प्रतिदिन गरम दूध के साथ लेने से वीर्य को बहुत गाढ़ा करता है। इसके बीजों को गनी के साथ पीसकर उनका लेव गले की गठानों पर करने से वे गठानें टूट जाती हैं।

सिरस और नेत्ररोग—

यूनानी हकीमों का कथन है कि नेत्रों के हर प्रकार के रोगों में यह वनस्पति बहुत चमत्कारिक लाभ पहुँचाती है। करावादीन जुकाई नामक पुस्तक में लिखा है कि मेरठ के शाहजादे की दोनों आँखों में फूले पड़ गये। अनेक हकीमों ने अनेक प्रकार की औषधियाँ इनको दूर करने के लिये उपयोग में लीं, मगर किसी से कुछ लाभ नहीं हुआ, तब हादीहुसेन नामक हकीम ने सिरस के योग से नीचे लिखे प्रयोग को बना कर शाहजादे की आँखों में आंजा, जिससे वे फूले कट गये। वह प्रयोग इस प्रकार है—

काच की हरी चूडियाँ १ तोल, मुरगे के हगार की सफ़ेदी ८ माशा, मुरगी के अण्डे के छिलके ४॥ माशे, अनग्रिन्ध मोती ४॥ माशे, ममीरा ४॥ माशे, (अगर ममीरा न मिले तो सफ़ेद पुनर्नवा की जड़ ले सकते हैं। और हल्दी २ माशे। सबसे पहले काच की चूड़ी को पानी के साथ तीन दिन तक खूब खरल करना चाहिए। उसके पश्चात् उसमें शेष सब औषधियों को मिला कर अच्छी तरह खरल करके दिन में दो बार आँखों में आँजना चाहिए और ऊपर से सिरस के पत्तों को बाफ कर आँखों पर बाँधना चाहिए इस प्रयोग से आँख का फूल थोड़े ही दिनों में कट जाता है।

खिरनी के बीजों को पीस कर उनको चार पाँच दिन तक सिरस के पत्तों के रस में खरल करके फिर पाँच छः दिन बढ़ के दूध में खरल करना चाहिए, इस योग को भी आँख में आँजने से आँख की फूली कट जाती है।

मूत्रकृच्छ्र—सिरस के बीजों के तेल को दूध की लस्सी में डाल कर पीने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है। इसके पत्तों की लुग्दी को पानी में छानकर मिश्री मिलाकर पीने से भी मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

जलोदर—सिरस की छाल का काथ बनाकर पिलाने से जलोदर की सूजन उतरती है।

आघाशीशी—सिरस के बीजों को पानी के साथ पीस कर साफ कपड़े की पोटली में बॉध कर जिस बाजू में पीडा हो उसी बाजू के नाक को छिद्र में इसकी दो तीन बूँदें टपकाने से आघाशीशी मिट जाती है।

श्वेतकुष्ठ—सिरस के बीजों के तेल की मालिश करने से श्वेतकुष्ठ में लाभ होता है।

कुष्ठ—सिरस के डेढ़ तोले पत्तों को २ मासे काली मिरच के साथ पीसकर ४० दिन तक पीने से कुष्ठ में बहुत लाभ होता है।

विषविकार—पुराने सिरस की अन्तर्छाल और जड़ की छाल तथा बीज और फूलों को गौमूत्र के साथ दिन में तीन बार पिलाने से सब प्रकार के विष विकार में लाभ होता है।

मिथुन की सक्रान्ति में इसकी सात मासे छाल को पीसकर चाबलो की घोवन के पानी के साथ तीन दिन तक पी लेने से सर्पादिक जहरीले जानवरों का विष नहीं चढता है।

सन्निपातज मूर्च्छा—सिरस के बीज और काली मिरच समान भाग लेकर बकरी के मूत्र के साथ पीसकर आँख में आजने से सन्निपातज मूर्च्छा मिटती है।

विसर्प—सिरस की छाल के चूर्ण का सौ बार धोये घी में मिलाकर लेप करने से विसर्प रोग मिटता है।

सूर्यावर्त आघाशीशी—सिरस के बीजों के चूर्ण को सुघाने से सूर्यादय के साथ बढ़नेवाली आघाशीशी मिटती है।

उन्माद और अपस्मार—सिरस के बीज और करज के बीजों को पीस कर अजन करने से उन्माद, अपस्मार और नेत्र रोग मिटते हैं।

सर्पविष—इसके पत्ते या फूलों के रस की सफेद मिरचों को सातभावना देकर उन मिरचों को साँप के काटे हुए आदमी को खिलाने से और उन मिरचों का चूर्ण करके आँख में आजने से साँप का विष उतर जाता है।

मेंढक का विष—इसके बीजों को थूहर के दूध में पीसकर लेप करने से मेंढक का विष उतरता है।

कर्णपीडा—सिरस के पत्ते और आम के पत्तों के रस को कुनकुना करके कान में टपकाने से कर्णपीडा मिटती है।

अण्डकोषों की सूजन—इसकी छाल को पीसकर लेप करने से अण्डकोषों की सूजन मिटती है।

बन्द जुकाम—सिरस के बीजों को महीन पीसकर सुघाने से बन्द जुकाम मिटता है ।

नेत्रपीडा—इसके पत्तों के रस का अञ्जन करने से नेत्रपीडा मिटती है ।

बवासीर—सिरस के बीजों के तेल का लेप करने से बवासीर में लाभ होता है ।

पित्तशोथ—गर्मी के फोड़े, फुन्सी और पित्तशोथ पर इसके फूलों का लेप करने से लाभ होता है ।

डाक्टर देसाई के मत से सिरस में पौष्टिक, बाजिकरण, ग्राही और विषनाशक घर्म रहते हैं ।

इसके फूल वीर्य को गाढा करने और वीर्य को स्तम्भन करने के लिए दिये जाते हैं । इसकी छाल का चूर्ण घी के साथ देने से धातुपौष्टिक और कामोद्दीपन का उत्तम कार्य करता है । इसकी छाल के काढ़े से कुल्ले करने से दाँत मजबूत होते हैं । इसके बीजों का लेप करने से और उनका चूर्ण पेट में खिलाने से गण्डमाला के रोग में बहुत लाभ होता है और वैद्य को यश मिलता है । रतौषी के अन्दर इसके पत्तों का काढा पिलाने से और इसके पत्तों के स्वरस को आजने से बहुत लाभ होता है ।

मात्रा—सिरस की छाल की साधारण मात्रा १ माश और इसके बीजों की मात्रा चार माशे तक होती है ।

सिरस पीला

नाम —

संस्कृत—पीत शिरीष । हिन्दी—सिरस पीला । लैटिन—*Albizza Odoratissima* (एज-विश्या ओडोरेटिस्मा ।)

वर्णन—यह सिरस की एक सफेद जाति होती है ।

गुण दीप और प्रभाव—

इसकी छाल को पीसकर लेप करने से कुष्ठ और हठीले वृण में लाभ होता है । इसके पत्तों को घी में भूनकर देने से खाँसी मिटती है ।

उपयोग—

कुष्ठ—इसकी छाल का लेप करने से कुष्ठ में लाभ होता है ।

फोड़े—पुराने और कठोर फोड़ों पर इसका लेप किया जाता है ।

घाव—सफेद सिरस की छाल का चूर्ण घाव पर सुरशुराने से घाव भर जाता है ।

वातपीड़ा—सिरस के पत्ते, निर्गुण्डी के पत्ते और सहजने के पत्ते इन सबको पानी में औटाकर उनका बफारा देने से और उनको बाँधने से सधियों की वातपीड़ा मिटती है ।

दंतपीड़ा—सिरस के बीजों की माला बनाकर पहिनाने से बच्चों को दाँत निकलने के समय कष्ट नहीं होता है ।

सिरस सफेद (गुगड़)

नामः—

हिन्दी—सफेद सिरस, बाढो, गारसो, गुगड़ इत्यादि । बङ्गला—कोराई । बम्बई—गुराई, तिहिरी, करालु । दक्षिण—फनालु । मराठी—किनहाई । इंग्लिश—White Siris लेटिन—Albizza Procera (अलबिझा प्रोसीरा) ।

वर्णन—यह भी सिरस की एक जाति होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते कुमिनाशक होते हैं इनका पुलटिस बनाकर ब्रणों पर बाँधा जाता है ।

सिरन

नामः—

हिन्दी—सिरन, श्यामसुन्दर, पट्टिया । बङ्गाल—अमलुकी, चकुवा । बम्बई—उदाला । कोकण—फलारी । पंजाब—सिरस, ओई, कसीर । तामील—सिलाई वागी । तेलगू—चिण्डागा । लेटिन—Albizza Stipulata (अलबिझा स्टिप्यूलेटा) ।

वर्णन—यह भी एक सिरस के वर्ग का हमेशा हरा रहनेवाला ऊँचा वृक्ष होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल का शीत निर्यास लोशन की तरह घाव, खुजली और दूसरे चर्मरोगों पर उपयोग में लिया जाता है ।

सिन्दूर

नामः—

संस्कृत—सिन्दूर, नागज, शृङ्गारभूषण, नागरक्त, शृङ्गारक । हिन्दी—सिन्दूर । बङ्गला—सिन्दूर ।

सेन्दूर । गुजराती—सिन्दूर । अंग्रेजी—Red Lead (रेडलेड) । लैटिन—Plumbi Oxidum Rubram (प्लुम्बी ऑक्सिडम रुब्रम) ।

वर्णन—सिन्दूर लाल रङ्ग का पदार्थ होता है जो सारे भारत में देवी देवता के पूजन में तथा त्रियों के शृङ्गार में काम में लिया जाता है यह नाग अथवा सींसे से बनाया जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सिन्दूर गरम, विषर्पनाशक, कुष्ठविनाशक, कण्ठनिवारक, विषहारक, भग्नलंघन-कारक, व्रण को शोधने वाला तथा भरने वाला होता है । इसके और गुण सींसे के समान होते हैं ।

सिंदूर का शोधन—काजी, नीबू का रस और गाय के दूध में तीन तीन बार भावना देने से सिन्दूर शुद्ध हो जाता है ।

सावादुबु

नामः—

हौषा—सावादुबु, लैटिन—Ipomoea Dissceta (इयोमीया डिस्केटा) ।

वर्णन—यह वनस्पति पश्चिमी और दक्षिणी भारत में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के पत्ते बच्चों को होने वाली छाती की शिकायतों में उपयोगी होते हैं ।

सिराल

नाम —

चन्द्रई—सिराल, अमहेल । दङ्गला—अवार । तामीळ—विवालम, कदाम्बु । लैटिन—Grewia Microcos (ग्रेविया मायक्रो कोस) ।

वर्णन—यह झाड़ीनुमा वनस्पति पूर्वी बंगाल, आसाम, पश्चिमी प्रायद्वीप और सीलोन में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति बदहजमी, एक्जीमा, खुजली, चैचक, टाइफाइड ज्वर, अतिसार, उपदशननित मुँह के व्रण इत्यादि अनेक प्रकार के रोगों में लाभ पहुँचाती है ।

सीताफल

नामः—

संस्कृत—सीताफल, गडगात्र, वैदेहीवल्लभ, कृष्णबीज । हिन्दी—सीताफल । बंगला—आता, लूना, मेहा । मराठी—सीताफल । गुजराती—सीताफल, अनान । फारसी—शरीफा, काज । इंग्लिश—Sugar Apple (सुगर अपील) लेटिन—*Annona Squamosa* (अनोना स्क्वेमोसा) ।

वर्णन—सीताफल सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है, यहाँ के जनसमाज में यह बड़े चाव से खाया जाता है, अतः इसके विशेष परिचय की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सीताफल तृप्तिजनक, रक्तवर्द्धक, स्वादिष्ट, शीतल, हृदय को हितकारी, बलवर्द्धक, मासवर्द्धक तथा दाह, रक्तपित्त और वात को नष्ट करनेवाला होता है ।

निघण्टु रत्नाकर के मतानुसार सीताफल मधुर, शीतल, हृदय को हितकारी, बलवर्द्धक, वातकारक, कफकारक, स्वादिष्ट, पौष्टिक और पित्तनाशक होता है ।

इसका फल स्वादिष्ट, पौष्टिक, रक्त को बढ़ानेवाला, मास पेशियों को दृढ़ करनेवाला, शीतल, दाह को दूर करनेवाला, हृदय के लिए उपशामक, पित्त को नष्ट करनेवाला और वमन को शान्त करनेवाला होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ विरेचक होती है । इसका फल मीठा, रक्त को बढ़ाने वाला उत्तेजक, कफनिस्सारक और स्वादिष्ट होता है । इसके बीज पचने में भारी, ज्वर और विस्फोटक को पैदा करनेवाले, गर्भघातक और आँख में ऋण को पैदा करने वाले होते हैं । इनको बालों में लगाने से ये सिग की जूँओं को मार देते हैं । मगर इनका रस भूल कर भी आँखों में नहीं पहुँचने देना चाहिये ।

इसके पत्तों को कुचल कर कारबड्डल पर बाँधने से लाभ होता है और इसका फल आमामित्सार में दिया जाता है ।

सीताफल की जड़ तीव्र विरेचक होती है और तीव्र आमामित्सार में दी जाती है । इसी प्रकार यह मानसिक शक्तियों की गिरावट और पीठ की रीढ़ सम्बन्धी बीमारियों में भी दी जाती है । इसकी छाल सकोचक होती है और यह अतिहार को रोकने के लिए दी जाती है ।

इसके पत्तों का निर्यास बच्चों की बढी हुई एनी (An1) में लाभदायक समझा जाता है । इसके पत्तों को कुचल कर उनमें नमक मिला कर उनका पुल्टिस बना कर फोडों को पकाने के लिए उन पर बाँधा जाता है । इसका पका हुआ फल भी फोडे को पकाने वाला माना जाता है और इसको कुचल कर इसमें नमक मिला कर साषातिक गठनों को जल्दी पकाने के लिए उन पर बाँधते हैं । इसके बीजों में कसैला तत्व रहता है जो कृमियों को मार देता है । इसके कच्चे फलों का चूर्ण चने के आटे में मिला कर कीड़ों को नष्ट करने के काम में लिया जाता है ।

वनौषधि चन्द्रोदय

इसके बीजों का चूर्ण आँखों के लिए एक अत्यन्त घातक वस्तु है। इसके आख में पड़ जाने से आँखें फूट जाती हैं, इसलिए इससे आँखों को बहुत बचाना चाहिए।

भैंस के बच्चों के पेट में जो लम्बे २ केंचुएँ पड़ जाते हैं वे सीताफल के पत्तों को पिलाने से नरकर निकल जाते हैं।

उपयोग —

गठान—पके हुए सीताफल को कूटकर उसमें नमक मिलाकर बाधने से दुष्ट वायु, जल और पृथ्वी से पैदा हुई साषातिक गठानें जल्दी पककर फूट जाती हैं।

कृमि—इसके बीजों का लेप करने से घाव वगैरह के कृमि मर जाते हैं। इसके कच्चे फल को सुखाकर, पीसकर घने के आटे में मिलाकर खिलाने और लेप करने से कीड़े मर जाते हैं।

काँच निकलना—इसके पत्तों की हिम या फाट से गुदा घोने से बच्चों को काँच निकलना बन्द हो जाती है।

प्रसूति कष्ट—इसके बीजों को पीसकर गर्भाशय के मुँह पर लगाने से बालक सुख से पैदा हो जाता है।

नारु—सीताफल के पत्तों को पीसकर उनकी टिकिया बनाकर बाधने से नारु बाहर निकल आता है।

फोडे—इसके गीले पत्तों की टिकिही बनाकर दिगड़े हुए फोडों पर बाँधने से वे अच्छे हो जाते हैं। सीताफल के पत्ते, तमाखू और बिना बुझे हुए चूने को पीसकर जिन घावों में कीड़े पड़ जाते हैं उन पर लेप करते हैं।

ज्वर—सीताफल की छाल का क्वाथ पीने से ज्वर छूटता है।

मिरगी—इसके बीजों की मगज को पीसकर कपड़े की बत्ती में रखकर उस बत्ती को जलाकर उसका धुँआं नाक में पहुँचाने से मिरगी के समय लाभ होता है।

सीसा

नाम.—

संस्कृत—नाग, सीस, सुवर्णक, महाबल, चीन, पिष्ट इत्यादि। हिन्दी—सीसा, नाग। बङ्गला—सीसा। मराठी—शिसें। गुजराती—शीसु। तेलगू—शीस। फारसी—सुब। अरबी—ससातुल। अंग्रेजी—Lead (लेड)। लैटिन—Plumbum (प्लम्बस)।

वर्णन—सीसा एक खनिजद्रव्य होता है, यह बल्ल वा रागे के समान मगर रङ्ग में उससे कुछ काळा होता है। इसकी उत्पत्ति का वर्णन करते हुए प्राचीन ग्रन्थों में लिखा है कि “भोगी सर्प की महात्पवती

और युवती कन्या को देखकर वासुकि सर्प कामोन्मत्त हो गया। उस सर्प से जो वीर्यपात हुआ उसीसे मनुष्य के सभ रोगों को दूर करनेवाले सीसे की उत्पत्ति हुई।

सीसा दो प्रकार का होता है, कुमार और समल। इनमें कुमार जाति का सीसा औषधि कार्य में उत्तम होता है। जो सीसा आग पर रखने से शीघ्र गल जाय, तौल में भारी हो, तोडने में काला और भीतर उज्ज्वल हो, जिसमें दुर्गन्ध हो और जो बाहर से काला हो वह उत्तम होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सीसा क्षय रोग, वातविकार, गुल्म, पाण्डुरोग, भ्रम, कृमि, कफ, शूल, प्रमेह, खॉसी, सग्रहणी और गुदा के रोगों में लाभदायक होता है।

शीशे के गुण प्रायः बद्ध या रागे के तुल्य होते हैं। यह प्रमेह को दूर करनेवाला, व्याधि विनाशक, जीवनशक्ति वर्द्धक, जठराग्नि को प्रदीप्त करनेवाला, कामोद्दीपक, बलवर्द्धक और सौ हाथियों के समान बल देनेवाला होता है।

अशुद्ध या कच्चा नाग खाने से कुष्ठ, गुल्म, कण्ठ, प्रमेह, मदाग्नि, सूजन, भगन्दर इत्यादि उपद्रव पैदा होते हैं।

सीसे को शुद्ध करने की विधियाँ—सीसे की शुद्धि बिलकुल बद्ध की शुद्धि की तरह होती है। बद्ध के प्रकरण में लिखी बग शुद्धि के अनुसार ही तेल, मट्टा, गौमूत्र, काजी और कुत्थी का काढा इन पाँच चीजों में सीसे को गला २ कर सात २ बार बुझाना चाहिए। बग की तरह सीसा भी जलीय वस्तुओं में बहुत उछलता है इसलिए बग ही की तरह इसका शोधन पिठर यन्त्र में करना चाहिए।

विशेष शुद्धि—सामान्य शुद्धि के पश्चात् त्रिफला का काढा, घीगुजार का रस और हाथी के मूत्र में सात २ बार पिठर यन्त्र में बुझाने से सीसे की विशेष शुद्धि हो जाती है। यह खयाल रखना चाहिए कि सीसे को तपाने के लिए अगर खैर या नीम की लकड़ी ली जावेगी तो विशेष उपयोगी होगा।

सीसे को भस्म करने की विधियाँ—१—आध सेर शुद्ध सीसे को लोहे की कढ़ाही में रखकर अग्नि के ऊपर रक्खें, जब सीसा पिघल जाय तब उसमें आधा सेर शोधन किया हुआ या हिङ्गुल से निकाला हुआ पारद डाल दें, दोनों के मिल जाने से एक प्रकार की पिट्टी बन जावेगी, उस पिट्टी को दो दिन तक नीम्बू के रस में घोटें और फिर पानी से धोकर खटाई को निकाल दें। इस पिट्टी को खरल में समान भाग तीसरी गन्धक (मैनशिल) शुद्ध की हुई डालकर कजली करलें। इस कजली को किनारे पर तारों से बन्धे हुए और कपड़ मिट्टी किए हुए मिट्टी के कुण्डे में अथवा लोहे की कढ़ाही में भर कर रोटी करने के छोटे चूल्हे पर रखकर मन्दाग्नि से पकावें और उसके ऊपर थोड़ा-थोड़ा सफेद गुञ्जा या चिरमिटी का क्वाथ भी डालते जायें।

जब मन्दी मन्दी आँच से धीरे-धीरे नीम के ढण्डे से चलाते हुए साढे पाँच सेर चिरमिटी का क्वाथ कजली में सूख जाय तब साढे पाँच सेर अड्डूसे के पत्तों का स्वरस या अड्डूसे का क्वाथ भी उस

कजली पर थोड़ा थोड़ा करके जला दें, उसके पश्चात् साठे पाँच सेर नीम के पत्तों का स्वरस भी उस पर जला दें। तत्पश्चात् उस कजली को खरल में डालकर घीगुजार के रस में घोटें। घोटते घोटते जब कजली विलकुल सूख जाय तब उस कजली को नलिका डमरु यन्त्र में रख कर तीन पहर की आँच दें। उसके पश्चात् यन्त्र के स्त्रॉग शीतल होने पर नली के चारों तरफ लगे हुए पारद को अलग निकाल लें और नलिका डमरु यन्त्र के तल भाग में जमी हुई सीसे की भरम को अलग निकाल लें।

इस भरम को कपड मिट्टी किने हुए मिट्टी के कुण्डे में रख कर तालादि भरम करी भट्टी में पर चढ़ा कर अग्नि दें और ऊपर सफेद गुग्गा का चूर्ण भी थोड़ा थोड़ा सुरमुगते जावें और नीम के ढण्डे से चलाते जावें। इस प्रकार आध से चूर्ण जल जाने पर उस भरम को कपडे में धान कर शीशी में भर लें। जो कुछ मोटा दरदरा अथ कपडे के ऊपर बच जाय उसे भी कूट कर कुण्डे में डाल कर भट्टी पर रख कर तगवें और नीम के ढण्डे से चलाते जावें तथा थोड़ा थोड़ा सफेद चिरमिटी का चूर्ण भी उस पर डालते जावें। इससे वह भी महीन हो जावेगा।

यह सीसे की भरम भूरे रंग की और अत्यन्त उत्तम होती है। इसको एक रत्ती से दो रत्ती तक शहद या उचित जनुगन के साथ लेने से शरीर में बल, ओज तथा क्रान्ति बढ़ती है। वीर्य्य पुष्ट होता है, स्त्रियों से रमण करने की तथा उन्हें सन्तुष्ट करने की शक्ति बढ़ती है तथा खॉँसी, शूल, मन्दाग्नि, कृमि, क्षय, ववाधीर, कफरोग, वात रोग और शुक्रे के रोग नष्ट होते हैं।

(रसायनसार)

नाग भरम की दूसरी विधि—बबूल के कोयलों की आग जलाकर उस पर ताम्बे का वर्तन रखें, जब वह वर्तन तपकर बुख हो जाय तब उसमें शुद्ध किया हुआ सीसा डाल दें, जब सीसा गल जाय तब उस पर केबड़े और तुलसी का कूट पीसकर तैय्यार किया हुआ चूर्ण थोड़ा थोड़ा डालते जावें और नीम के ढण्डे से सीसे को घोटते जावें, इस प्रकार कोई आधे षण्टे में हल्दी के रंग की भरम तैय्यार होगी। इस भरम को खरल में डालकर नीम्बू के रस में खरल करना चाहिये और फिर टिकिया सी बनाकर सराव सम्पुट में रख कर दो गज पुट की आग देना चाहिए।

जब दो बार नीम्बू के रस में खरल करके दो गजपुट की आँच लग जाय, तब दो बार बन तुलसी के रस में खरल करके दो गजपुट में उसे और फूँकना चाहिए। इसी प्रकार दो गजपुट जवन्ती के रस में, दो गज पुट भागरे के रस में, दो गजपुट गोदन दूधी के रस में और दो गजपुट घीगुवार के रस में देने पर उत्तम सिन्दूर के रंग की भरम तैय्यार होती है।

सीसा भरम की तीसरी विधि—थोड़ा हुआ सीसा एक सेर एक मिट्टी के ठीकरे में रखकर आग पर रखो, जब सीसा गल जाय उसको केबड़े के ढण्डे से चलाओ, जब तक भरम न हो जाय उसे ढण्डे से दोटना बन्द मत करो, जब भरम हो जाय तब उस पर पिसा हुआ कलमी शोरा मूट्टी से थोड़ा-थोड़ा डालते जाओ और लोहे की फल्टी से चलाते जाओ, जब धोरा खतम हो जाय जग दूर हटकर घोटो क्योंकि

० इन सब मट्टियों और चर्चों का वर्णन रसायनसार या और किसी रस ग्रन्थ में देखना चाहिए।

अब शोरा एक दम जल उठेगा । जब शोरा जल उठे ठीकरे को उतार लो और उसमें से भस्म को चाकू से छील छीलकर एक बर्तन में इकट्ठी कर लो ।

इसके बाद उस भस्म को खरल में डालकर ऊपर से बड़की जटा का अर्क और केवड़े की जड का अर्क डाल-डालकर घोटो और फिर टिकिया बनाकर धूप में सुखा लो । फिर इसमें से पाव भर टिकिया को सराव-सम्पुट में रखकर चार सेर कण्डों की आग में फूँक दो, अगर पीले रंग की भस्म तैयार होजाय तब तो ठीक है अन्यथा और एक बार उसे बड़ की जटा में और केवड़े के अर्क में घोटकर सराव सम्पुट में रखकर फूँक दो ।

उपरोक्त भस्म यूनानी तरीके की है जो हकीम खूबचन्द की लिखी हुई है । हकीम खूबचन्द का कहना है कि यह बहुत उत्तम भस्म होती है, इसकी मात्रा चार चावल की होती है ।

१—इसकी एक मात्रा को आधा पाव अनार के रस के साथ देने से बवासर से गिरता हुआ खून बन्द हो जाता है ।

२—इस सीसा भस्म को दो तोले अर्क गिलोय और एक तोला शहद के साथ लेने से जुकाम आराम होता है ।

३—एक मात्रा इस सीसा भस्म को विहीदाना के लुआब के साथ खाने से सुजाक आराम होता है ।
(चिकित्सा चन्द्रोदय) ।

सीसा भस्म करने की आसान विधि—कपड मिट्टी किये हुए मिट्टी के कूण्डे में शुद्ध सीसे को डाल कर आग पर चढावें, जब पिघल कर सीसा खूब तप्त हो जावे तब आक की जड के ढण्डे से उसे जल्दी जल्दी घोटें, अथवा घीगुवार की जड के ढण्डे से घोटें और नीचे तेज आँच जलती रखें । ऐसा करने से पाव भर सीसे की दोपहर की आच में भस्म तैयार हो जायगी । इस भस्म को कपडे में छान ले । इस हालत में भी कई वैद्य लोग इसका उपयोग करते हैं ।

अगर यदि इसे विशेष प्रभावशाली बनाना हो तो इस भस्म में से पाच तोला भस्म लेकर उसे ढाई तोला अफीम के साथ मिला कर आक के दूध में अथवा आक के पत्तों के रस में खरल करें । फिर उसकी टिकिया बनाकर धूप में सुखा लें और उन टिकियाओं को सराव सम्पुट में रख कर बराह पुट में फूँक दें । इस प्रकार दो बार, चार बार या छ बार फूँकें । ऐसा करने से यह भस्म भी बहुत प्रभावशाली हो जाती है ।

नागेश्वर बनाने की विधि—एक सेर शुद्ध सीसे को मिट्टी के बर्तन में रख कर आग पर चढावें । जब वह गल जाय तब उस पर इमली की अन्तर्छाल और पीपल की अन्तर्छाल का चूर्ण थोडा थोडा भुरभुराते जाँय और लोहे की कलछी से चलाते जावें ऐसा करते करते जब उसकी भस्म हो जाय तब उसके बराबर शुद्ध मैन्सिल लेकर दोनों को खरल में डाल कर काजी के साथ खूब घोटकर टिकिया बना लें और इन टिकियाओं को सरावसम्पुट में धन्द कर गजपुट में फूँक दें । इस प्रकार साठ गजपुट में फूँकने पर नागेश्वर तैयार हो जाता है ।

नाग रसायन—सीसे की भस्म चार तोले, सुवर्णमाक्षिक भस्म २ तोले, ताम्रभस्म एक तोला, रुपामाखी भस्म १ तोला, कान्त लोह भस्म १ तोला, शतपुटी अभ्रक भस्म १ तोला और स्फटिक मणि की भस्म १ तोला, इन सावों भस्मों को त्रिफला के काटे में घोटकर टिकिया बनाकर सुखा लें, उसके पश्चात् इन टिकियाओं को सराव सम्पुट में रख कर तीस उपले के कण्डों की आच में फूँक दें। इस प्रकार तीस वार त्रिफले के काटे में घोट कर तीस ही वार सराव सम्पुट में इसे फूँकें। इसके बाद सराव में से इस भस्म को निकाल कर, ग्यारह तोले त्रिकुट्य (सोंठ, मिरच, पीपर) का चूर्ण और ग्यारह तोले वायविडग के चूर्ण के साथ इस औषधि को खरल में घोटकर क्षीशी में भर लें।

इस नाग रसायन की मात्रा दो से चार रत्ती तक की है। इसको शहद, घी अथवा भिन्न २ अनुपानों के साथ लेने से अनेक प्रकार के रोग दूर होते हैं। खास कर सभ प्रकार की वात व्याधियाँ, धनुर्वात, कफ-रोग, बहुमूत्र, खाँसी, क्षयरोग, पाण्डु रोग, श्वास, शीतज्वर, आमरोग, सग्रहणी, जलविकार, (भिन्न भिन्न स्थानों के पानी से होनेवाले विकार) मन्दाग्नि, शोथ इत्यादि रोगों में उचित अनुपान के साथ देने से यह काफी लाभ पहुँचाता है। लेकिन वमन विरेचन से पेट को साफ करके इसका सेवन करना चाहिए।

अशुद्ध सीसा भस्म के विकारों की शांति—एक रत्ती सुवर्ण भस्म, एक तोला मिश्री और एक तोला बढी हरद, तीनों चीजों को मिला कर तीन दिन तक दोनों टाइम खाने से अशुद्ध नाग भस्म के विकार शान्त होते हैं।

मात्रा—सीसा भस्म की मात्रा चार चावल से दो रत्ती तक होती है।

उपयोग—

अजीर्ण—सोंठ और सोंफ के चूर्ण के साथ सीसा भस्म को खाने से अजीर्ण मिटता है।

गुल्म रोग—सोंठ और सवर नोन के चूर्ण के साथ सीसा भस्म को लेकर ऊपर से मकोय का रस पीने से गुल्म रोग मिटता है।

ज्वर—काली मिरच और बताशे के साथ नागभस्म का सेवन करने से नवीन ज्वर, जीर्ण ज्वर और विषम ज्वर में लाभ होता है।

कामोद्दीपन—मिश्री, जायफल और पीपर के चूर्ण के साथ नाग भस्म को लेने से बल और काम-शक्ति बढ़ती है।

सिरदर्द—सोंठ के चूर्ण और पुराने गुड़ के साथ नागभस्म को खाने से सिर का दर्द और कमर का दर्द मिटता है।

वमन—सोंठ और पुराने गुड़ के साथ नागभस्म को लेने से वमन शान्त होती है।

तिल्ली और यकृत के रोग—नागभस्म को शहद और पीपल के साथ लेने से तिल्ली और यकृत के रोग मिटते हैं।

प्रदर—पीपल क चूर्ण और काकमाची के रस में नागभस्म को लेने से घोर प्रदर रोग मिटता है ।

प्रमेह—गिलीय के स्वरस और शहद के साथ अथवा हल्दी आवला और शहद के साथ नागभस्म को लेने से सब प्रकार के प्रमेह मिटते हैं ।

सुरिंद (गेवा)

नामः—

मराठी—सुरिन्द, सूरन, गोवा, फुगली, हुरा । बम्बई—गोवा, गऊर, गगवा, गेरिया, गोरिया । कनाडी—हरो, हुरा । उड़िया—गुन । तैलंगू—चिल्ल । तामील—तिछे चेदि । इंग्लिश—Blinding tree (ब्लाइडिंगट्री) लेटिन—*Excaecaria Agallocha* (एक्सीकेरिया एगेलोचा) ।

वर्णन—यह एक छोटी जाति का विषैला और हमेंशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है । इसके हर एक अङ्ग में सफेद रङ्ग का बहुत तीक्ष्ण स्वादवाला दूधिया रस रहता है । इसके पत्ते सफेद कूड़े के पत्तों के समान मगर उनसे कुछ मोटे, लम्बे और मुलायम रहते हैं । पत्तों के डखल लम्बे और लाल रंग के रहते हैं । इसके फूल पीले और सुगन्धित, छाल ऊबलखावड़ और लकड़ी सफेद और मुलायम होती है । इसकी जड़ के टुकड़े नरम, हल्के, लाल और बूच (काग) की लकड़ी के समान होते हैं । इनको पानी में डालने से ये पानी का शोषण कर लेते हैं मगर बाहर से सूखे ही नजर आते हैं । चाकू से चीरा लगाने पर इनका शोषण क्रिया हुआ पानी बाहर निकल आता है । इस वृक्ष की छाल और इसका दूध औषधि प्रयोग में काम आता है । यह वनस्पति सुन्दर बन, बर्मा और पश्चिमी प्रायद्वीप में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका दूधिया रस जो कि इसकी छाल से निकलता है ताजी हालत में बहुत तीक्ष्ण और आँखों को हानि पहुँचाने वाला होता है, इसी लिए इसको अग्रेजी में ब्लाइडिंग ट्री कहते हैं । यह तीव्रविरेचक और त्वचा पर लगाने से त्वचा में दाह पैदा करनेवाला होता है । स्वयं विषैला होने पर भी यह दूसरे विषों को नष्ट करता है । बिन्दू के डंक पर इसका लेप करने से वेदना कम हो जाती है । रक्तपित्त, वृण और दूसरे चर्म रोगों पर इसको तेल में मिलाकर लगाते हैं और इसके पत्तों के काढ़े से वृणों को धोते हैं । खॉसी में इसका दूध चावल के आटे में मिलाकर गोली बाँधकर दिया जाता है । आँख में अगर यह चला जाय तो इसकी वेदना को शान्त करने के लिए आँखों में दही आँजना चाहिए और दही की पट्टी आँखों पर बाँधना चाहिए । सर्पविष को दूर करने के लिए इसकी छाल का रस दिया जाता है ।

हिन्दू चिकित्सक इसके पत्तों का काढ़ा मृगी रोग को दूर करने के लिए देते हैं यह दिन में दो बार चौथाई चाय के प्याले की मात्रा में दिया जाता है । इसका काढ़ा वृणों के ऊपर भी लगाया जाता है ।

इसकी जड़ों का नीचे का हिस्सा जो मुलायम, हल्का, लाल और काग की तरह होता है । यह पश्चिमी

वनौषधि चन्द्रोदय

भारत के औषधि विज्ञानियों के द्वारा "तेजवल" के नाम से विकता है और कामोद्दीपक औषधि की तरह काम में लिया जाता है।

क्रिजी के अन्दर यह वनस्पति गलित कुष्ठ की चिकित्सा में काम में ली जाती है। वहाँ पर इसको काम में लेने का तरीका भी बड़ा विचित्र है। पहले रोगी का शरीर हरे पत्तों से रगड़ा जाता है फिर उसको एक छोटे कमरे में ले जाकर उसके हाथ, पैर बाँध देते हैं और इस वृक्ष की लकड़ी के टुकड़ों से थोड़ी आग जलाते हैं जिससे गहरा धुआँ निकलता है, उस अग्नि से कुछ ऊपर उस बीमार को टॉग देते हैं और कुछ घण्टों तक उस जहरीले धुएँ में उसे रखते हैं। इस दशा में रोगी को वेदद वेदना और प्रास होती है और वह वेदोश हो जाता है। खून धुआँ लग जाने पर उसको वहाँ से निकालते हैं और उसको शरीर पर जमे हुए धार को छील छीलकर निकालते हैं जिससे उसकी चमड़ी भी छिल जाती है। इस चिकित्सा से गलित कुष्ठ के कुछ बेश आराम हो जाते हैं मगर बहुत से इस अग्नि परीक्षा में ही मृत्यु के मुख में चने जाते हैं।

सुपारी

नाम—

सम्बत-पूगीफल, पूगी, मुद्देग, घोण्याफल, गुवाक इत्यादि। हिन्दी-सुपारी। बङ्गला-सुप्परी, गुआ। गुजराती-शोपारी, होगरी, पोफल। मराठी-सुपारी, पुह, पोफली। उर्दू-सुपारी। फारसी-पोफल, गिर्दचोव। इंग्लिश-Betel Nut Tree (बेटल नट ट्री)। लेटिन-Areca Catechu (परका कटेचू)।

वर्णन—सुपारी के वृक्ष ताड़ और नारियल की जाति के बहुत ऊँचे और एक दम सीधे होते हैं। इसका वृक्ष खम्भे के समान एकदम सीधा चला जाता है। इसके पत्ते बड़े २ नारियल के पत्तों के समान होते हैं। इसके ऊपर सुपारी के फल लगते हैं इन फलों को छीलने से भीतर से सुपारी निकलती है सुपारी नहाजी, मानकचन्दी, श्रीवर्दिनी इत्यादि अनेक प्रकार की होती है। सुपारी के वृक्ष बगाल, आसाम, सिलहट, पश्चिमीघाट, मैसूर, कर्नाट, मलाबार इत्यादि कई प्रान्तों में होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मन—आयुर्वेदिक मत से सुपारी मारी, शीतल, रूखी, कसैली, कफ पित्त नाशक, मोहकारक, दीपन, रक्तिकारक और मुख को शुद्ध करनेवाली होती है। कच्ची सुपारी मारी, अग्निप्यन्द मन्दाग्निकारक और दृष्टिगति विनाशक होती है। औटाकर तैयार की हुई सुपारी जिसका मध्यभाग दृढ़ हो उत्तम और त्रिदोषनाशक होती है।

सुपारी प्रथम अर्थात् कच्ची अवस्था में विष के समान हानिकारक होती है, मध्यम अवस्था में भेदन और दुष्पच्य होती है और सूखी हुई हालत में अमृत के समान उपकारी और रसायन होती है। इस

कारण प्रथम और द्वितीय अवस्था को छोड़कर इसको हमेशा तृतीय अर्थात् सूखी अवस्था में ग्रहण करना चाहिए ।

सुपारी मोहकारक, स्वादिष्ट, रुचिजनक, कसैली, रूखी, सारक, मधुर, भारी, पथ्य, दीपन, किञ्चित् चरपरी, मुँह के जायके को सुधारनेवाली तथा वमन, क्चेद, त्रिदोष, मल, वात, कफ, पित्त और दुर्गन्ध को दूर करनेवाली होती है । कच्ची सुपारी कण्ठशोधक, अभिष्यन्दी, सारक, भारी, दृष्टिशक्ति नाशक, मन्दाग्नि कारक तथा रक्तविकार, मुँह की दुर्गन्ध, पित्त आम, कफ, आध्मान और उदररोग का नाश करती है । सूखी हुई सुपारी रुचिकारक, पाचक, रेचक, स्निग्ध, बादी तथा कण्ठरोग और त्रिदोष का नाश करनेवाली होती है । विना पान की सुपारी खाने से सूजन और पाण्डुरोग उत्पन्न होता है ।

आन्ध्र देश में उत्पन्न होनेवाली सुपारी पचने में मधुर, किञ्चित् अम्ल, कसैली तथा कफ वातनाशक और मुख में जडता पैदा करनेवाली होती है । चम्पापुर की सुपारी पाचक, अग्निदीपक, बलवर्द्धक, रसयुक्त और कफनाशक होती है । चन्दापुरी सुपारी रस में मधुर, चरपरी, कसैली, रुचिकारक, स्वादिष्ट, अग्नि-दीपक, पाचक और कफनाशक होती है । गुहागरी सुपारी मधुर, कसैली, हल्की, चरपरी, पाचक, विशद, मलरोधक तथा आफरा और वात को नष्ट करनेवाली होती है ।

सुपारी के पेड़ का गोंद मोहजनक, शीतल, भारी, पचने में उष्ण, पित्तकारक, चरपरा, खट्टा और वातनाशक होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से सुपारी पाचक, सकोचक, मूत्रल, हृदय को शक्ति देनेवाली, ऋतुश्राव नियामक और आँखों की सूजन, भ्रम, पुरातन प्रमेह और पीब को नष्ट करनेवाली होती है ।

सुपारी के फल का चूर्ण ५ रत्ती से लेकर एक मासे तक की मात्रा में निर्बलता से होनेवाले अतिसार में तीन २ चार २ घण्टे के अन्तर से दिया जाता है । मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में भी यह बहुत लाभदायक होता है । इसमें कामोद्दीपक तत्व भी रहते हैं । इसके सूखे फल के टुकड़ों को चूसने से शरीर में उरोजक और आनन्ददायक प्रभाव होता है ।

सुपारी स्नायुजाल को शक्ति देनेवाली और ऋतुश्राव नियामक होती है और इसका लोशन एक सकोचक द्रव्य की तरह आँखों में डालने के काम में लिया जाता है । यह आँतों की शिकायत और खराब वृणों के अन्दर भी उपयोग में ली जाती है ।

सुपारी के कोमल पत्तों का रस निकालकर मर्दन करने से कमर की स्नायुपीडा मिटती है और इसकी जड का काढा होठ के व्रण को मिटानेवाला माना जाता है ।

सुपारी के चूर्ण का मंजन करने से अथवा इसके छोटे २ टुकड़े मुँह में रखने से मसूढ़ों से रूधिर का निकलना बन्द हो जाता है । इसके चूर्ण की पोतली बाधकर योनि में रखने से योनि से पानी का वहना बन्द हो जाता है । दूध के साथ सुपारी के सवा तोले चूर्ण की फक्की देने से पेट के गोल और चपटे कृमि (Tape worms) मर जाते हैं । इसके चार मासे चूर्ण को मक्खन के साथ देने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं ।

सीलोन के अन्दर सुपारी को बिसकर जखम ऊपर लगाया जाता है। यह मसूहों को शक्ति देनेवाली मानी जाती है। पशुओं के पेट के कीड़ों को नष्ट करने के लिए भी दी यह जाती है।

मलाया की बियाँ छोटी उमर में गर्भ रह जाने पर सुपारी के हरे और कोमल पत्तों को गर्भघातक औषधि की तरह काम में लेती हैं। चीन में सुपारी पौष्टिक, सक्रोचक और कृमिनाशक मानी जाती है। इसके छोटे टुकड़ों का काढा बना कर आन्तों की अनेक प्रकार की शिकायतों को दूर करने के लिए पिलाया जाता है।

कम्बोडिया में सुपारी के पत्ते खोंसी को मिटाने के लिए विलाये जाते हैं और कटिवात को दूर करने के लिए इनका बाहरी लेप किया जाता है। इसका फल अफीम के साथ अतिशार को दूर करने के लिए दिया जाता है और इसकी जड़ यकृत की बीमारियों में उपयोगी मानी जाती है।

कोमान के मतानुसार कोमल सुपारी छोटी मात्रा में मृदु विरेचक होती है।

उपयोग:—

वमन—सुपारी और हल्दी के चूर्ण में शक्कर मिलाकर फक्की देने से वमन बन्द होती है।

कौद्रु प्रमेह—सुपारी और खैर के काय में शहद मिलाकर पीने से कौद्रु प्रमेह मिटता है।

उपदश—सुपारी का चूर्ण भुरभुराने से उपदश का घाव मिटता है।

मुखपाक—सुपारी और बड़ी इलायची की भस्म को मुँह में भुरभुराने से मुँह के छाले मिटते हैं।

रजरोग—सुपारी का पाक खाने से बियाँ के योनि और रज सम्बन्धी बहुत से रोग मिटते हैं।

सुहागा

नाम:—

संस्कृत—टकणक्षार, लोह द्रावी, स्वर्ण पाचक, सौभाग्य इत्यादि। हिन्दी—सुहागी, सुहागा। बङ्गला—सोहागा। मराठी—स्वामी खार, टांकरण खार। गुजराती—टकण खार, टकण, फूलियो। पंजाबी—सुहागा। तेलगू—बोलिगारसु। फ़ारसी—तीगार। अरबी—जवदुल चूरक। इंग्लिश—Borax (बोरेक्स)। लैटिन—Soda Biboras (सोडा बाइबोरस)।

वर्णन—सुहागा यह एक खनिज द्रव्य है। यह कचची और अशुद्ध हावत में नेपाल से बहुत बर्ह तादाद में आता है और फिर यहाँ पर तैय्यार किया जाता है। यह सफेद रंग का, गंध रहित और खेदा होता है। इसका स्वाद नमकीन या खारा होता है। सुनार लोग इसको सोना गलाने के काम में लेते हैं।

गुरा दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सुहागा कटु, उष्ण तथा कफ, स्थावर विष, खाँसी और श्वास को दूर करनेवाला होता है।

भाव प्रकाश के मत से सुहागा अग्निवर्द्धक, रूखा, कफनाशक और वात, पित्त को पैदा करनेवाला होता है।

सुहागा तीक्ष्ण, द्रावण, घातु को गलानेवाला, भेदक तथा विष, ज्वर, गुल्म, आम, शूल, वात और कफ को नष्ट करता है।

सुहागा भेदक, रुक्ष, कटु, अग्निदीपक, पित्तजनक, उष्ण, वातवर्द्धक, तिक्त, तीक्ष्ण, खारा, घातु को पतला करनेवाला तथा ज्वर, वात, कफ, जङ्गम विष, स्थावर विष, वमन, वात रक्त, खाँसी और श्वास को हरनेवाला होता है।

सुहागे को शुद्ध करने की विधि—सबसे पहले सुहागे को लेकर काजी में छोड़ दें, एक रात के पश्चात् निकाल कर रौद्र यत्र में पचावे फिर उसे मनुष्य के मूत्र में डालकर गौमूत्र में डाले, फिर सायकाल को निकाल कर जम्भीरी नीम्बू के रस में डाले, उसमें से निकाल कर नारियल के पात्र में रखकर कालीमिर्च के चूर्ण से युक्त शीतल जल से धोवे, इस क्रिया से सुहागा शुद्ध हो जाता है। (शा० नि०)

मगर इसको शुद्ध करने की सरल विधि इसको अङ्गारे पर रखकर फूला पाड लेने की है, इस क्रिया से सुहागा सब रोगों में देने योग्य शुद्ध हो जाता है।

सुहागा कृमिनाशक, ऋतुश्राव नियामक और मूत्रल होता है।

सुहागा हल्का कृमिनाशक होता है। इसको बड़ी मात्रा में लेने से दस्त और वमन होते हैं। पेट के अन्दर आन्तों में यह बहुत जल्दी घुल जाता है मगर आन्तों की सड़ाह्र पर इसका कुछ असर नहीं होता। यह पेशाव के द्वारा शरीर से बाहर निकलता है, निकलते समय यह पानी और यूरिया (urea) को बढ़ाता है। सुहागे को देने से पेशाव अल्केलाइन होता है, उसमें एसिड की मात्रा कम होती है। मूत्र पिण्ड के कृमियों को भी यह नष्ट करता है। थोड़ी मात्रा में सुहागी को देने से यह पेशाव को स्वच्छ करती है। लगातार इसको छोटी मात्रा में लेने से यह पेशाव में एल्यूमिन को बढ़ाती है।

मज्जातन्तुओं के ऊपर सुहागे का उपशामक असर होता है। इसके लेने से मासिक धर्म का परिमाण बढ़ता है। यह गर्भाशय के सकुचित होने की क्रिया को बढ़ाता है।

सुहागे के पानी से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिटते हैं। स्वर भंग रोग में इसकी गोली बनाकर मुँह में रखने से बहुत लाभ होता है। सुहागी और काली मिरच मिलाकर लगाने से मसूढ़ों के क्षत अच्छे होते हैं।

पेट में गैस पैदा होने से जो अग्निमाद्य हो जाता है उसमें सुहागा बहुत लाभदायक होता है। गन्दे पेशाव को भी यह साफ करता है। अतिसार और रक्तातिसार में इसका उपयोग सन्देहात्मक है। प्रसूति के

बगौपवि चन्द्रोदय

समय पीड़ा बढ़ाने के लिए भी इसका उपयोग किया जाता है। मृगी रोग में इसको मोमरूब के साथ लेने से लाभ होता है।

उपयोगः—

फोड़े फुन्सी—इसको जो जठ में बोलकर उस जठ से फोड़े फुन्सियों को बोलने से वे अच्छे हो जाते हैं।

निर्ली की वृद्धि—बाँसुवार के गूदा पर शुद्ध सुहागा मुरसुरा कर खाने से चिह्नी बढ़ती है।

मुँह के छाले—बच्चों के मुँह में जो सफेद छाले हो जाते हैं उन पर सुहागा मुरसुराने से वे आराम हों जाते हैं। इसको जठ में खींचकर कुल्ले करने से मुखमक मिटता है।

दाद—नीम्बू के रस में सुहागा निचाकर लगाने से दाद आराम होता है।

मृदात्रि—मोजन के एक बच्चे पश्चात् पाँच रत्नी से एक माथा तक सुहागा थोड़े लड्डू के साथ लेने से मृदान्नि मिटती है।

अस्तापित्त—गौंन रत्नी पुत्र्या हुआ सुहागा कुछ दिनों तक खाने से अस्तपित्त मिटता है।

रक्त का बहना—सुहागे के जठ में कपडा ढर करके बाव पर बाँधने से रक्विर का निकलना बन्द हो जाता है अथवा सुहागे के चूरां को हनुमान् से भी रक्विर का बहना बन्द हो जाता है।

गजवर्म—जिस रोग में जमही मोटी पद लय, लसका रक्त पलट वाय और बुझली बहुत चल्ने लगे वहाँ पर सुहागे का पानी अथवा सुहागे का तेजव लगाने से लाभ होता है।

खौंसी—बच्चों की खौंसी में लुटाये हुए सुहागे को रत्नी दो रत्नी की मात्रा में थोड़े से दूध के साथ देने से बहुत लाभ होता है।

घोनि के फोड़े फुन्सी—घोनि और नृनार्थ के फोड़े फुन्सियों को मिटाने के लिए सुहागे के लड्डू का प्रयोग उत्तम होता है।

मानिक बर्म की रक्षावट—सुहागे का प्रयोग करने से मानिक बर्म की रक्षावट मिटती है।

प्रसूति कष्ट—प्रसूति के समय का कष्ट मिटाने के लिए अगमार्ग की जड़ के ज्ञाय में सुहागा काटकर मिटाना चाहिए।

रक्त प्रदर—गर्भशय से बहते हुए रक्त को रोकने के लिए सुहागे के जठ में कपडा ढर करके घेनि के भीतर रखना चाहिए।

स्नान के बाव—त्रिओं के स्नान के बाव सुहागे के पानी से बोलने से अच्छे हो जाते हैं।

दतपीड़ा—सुहागे को पीसकर उसको थोड़े से मोम में मिटाकर शौच की कोचर में रखने से दाँव का पीड़ा मिटती है।

मंजन—फुलाये हुए सुहागे में मिश्री मिलाकर उसका मजन करने से दाँत दृढ होते हैं ।

कर्णरोग—सुहागा और सिरका मिलाकर गर्म करके कान में डालने से कान के कीड़े मरते हैं ।

अण्डकोषों की सृजन—दो रत्ती फुलाये हुए सुहागे की पुराने गुड में गोली बनाकर उसको प्रातःकाल खाकर ऊपर से थोड़ा घी पी लें । ऐसा कुछ दिन करने से अण्डकोषों की सृजन मिटती है । पथ्य में बिना नमक का भोजन करना चाहिए ।

सर्पविष—सुहागे को पानी के साथ पिलाने से सर्पविष में लाभ होता है । स्थावर विषों के विकार को शान्त करने के लिए सुहागे को घी में मिलाकर देना चाहिए ।

नारू—(१) सुहागे को गिलोय के रस में मिलाकर पीने से नारू मिटता है ।

(२) तीन माशे फुलाये हुए सुहागे में तीन माशे हाँग मिलाकर चूर्ण करके सात पुडिया बना लेना चाहिए । ये सातों पुडिया सात दिन तक खाने से नारू मिट जाता है ।

(३) दस माशा सुहागा गुलाब के फूलों के तेल के साथ तीन दिन में खाने से और पथ्य में घी इत्यादि स्निग्ध पदार्थों को लेने से नारू गल जाता है ।

(४) जहरी कुचले को गाढ़ा २ घिसकर उसकी बताशे के बराबर बून्द नारू पर डाले और उस पर एक चुटकी सुहागा और एक चुटकी सिन्दूर डालकर ऊपर से अरण्डी के पत्ते रखकर पट्टी चढ़ा दें । ऐसी तीन दिन तक तीन पट्टी चढ़ाने से नारू अच्छा हो जाता है ।

दमा—तीन तोले फुलाये सुहागे को चार तोले शहद में मिलाकर उसमें से तीन उगली भर अव-लेह प्रतिदिन चाटने से दमा मिटता है ।

तिक्ली—एक भाग शुना हुआ सुहागा और तीन भाग राई को महीन पीसकर एक २ माशे की मात्रा में दिन में दो बार लेने से नारू गल जाता है ।

मुँह की झाँई—सुहागे को चन्दन के साथ पीसकर मुँह पर लेप करने से मुँह की झाँई मिटती है ।

सर्पविष—१॥। तोले सुहागे को फुलाकर घी में मिलाकर पिलाने से सर्पविष उतरता है । बच्छ-नाग के विष में भी यह लाभ पहुँचाता है ।

सुरिंजान

नामः—

हिन्दी यूनानी—सुरिंजान । लैटिन—*Colchicum Variegatum* (कोलचिकम व्हेरिगेटम) ।

वर्णन—यह एक छोटी जाति का क्षुप होता है जो कश्मीर में तथा बड़ी तादाद में ईरान में पैदा होता है । इसके कन्द के टुकड़े ईरान से भारतवर्ष में आते हैं । इसकी दो जातियाँ होती हैं एक सुरजान

तल्ल (कहुवा) और दूसरी सुरिंजान शीरी (मीठा) । इसमें से सुरिंजान तल्ल विशेष रूप से औषधि के काम में आता है । यह बाहर से भूरे रंग का और भीतर से सफेद रंग का होता है । इसका स्वाद कहुवा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानों मत से इसकी जड़ खराब स्वादवाली, कड़वी, मृदुविरेचक, कामोद्दीपक, सूजन को विखेरने वाली, तथा मस्तिष्क की गरमी को दूर करनेवाली होती है । पुराने बवासीर के मस्सों पर इसका लेप करने से उनकी वेदना शान्त होती है । मस्तकशूल, गठिया, सधिवात और तिहड़ी तथा यकृत के रोगों में यह बहुत सुफीद है ।

सुरजान की क्रिया बिलकुल 'कोलचिकम' के समान होती है । यह पाचननलिका को प्रत्यक्ष उत्तेजना देना है । जिसे वमन और दस्त होते हैं । यकृत को उत्तेजना देकर यह पित्त सचालन की क्रिया को व्यवस्थित करता है । मूत्रपिण्ड के लिए भी यह उत्तेजक है इसलिए पेशाब की मात्रा को बढ़ाता है । बड़ी मात्रा में इसको लेने से इसका नशीला प्रभाव होता है और शरीर में जलन पैदा होती है । छोटी मात्रा में इसको लेने से यह जीवन विनिमय क्रिया को सुधारता है । इसके साथ में सोंठ, लवंग इत्यादि सुगन्धित पदार्थ देने से इसकी ग्लानि दूर हो जाती है ।

वातरक्त रोग के अन्दर यह एक खास औषधि मानी जाती है । शरीर की जीवन विनिमय क्रिया बिगड़ने से कमी कमी शरीर के जोड़ों में क्षार जम जाता है और उससे सूजन होकर असह्य वेदना होती है, रक्त-वाहिनियों में मोटापन आने से हृदय अशक्त होकर फूलता है और पेट में सूजन आ जाती है, पेशाब गाढ़ा होने लगता है और उसमें लालरंग का क्षार बहुत मात्रा में जाने लगता है । ऐसी स्थिति में सुरजान तल्ल देने से अच्छा लाभ होता है । इस औषधि को पूरी मात्रा में देने से यह तुरत अपना प्रभाव बतलाती है, मगर यदि दो तीन बार देने पर भी इसका प्रभाव दिखलाई न दे तो फिर इस औषधि को देना बन्द कर देना चाहिए । वातरक्त में तरह तरह के चर्म रोग भी होते हैं उनमें भी यह औषधि लाभ पहुँचाती है । इसकी जड़ को पानी अथवा शराब में पीस कर उसमें केशर मिलाकर जोड़ों की सूजन पर लेप करते हैं । आमवात में भी यह औषधि दी जाती है मगर इस रोग की यह खास दवा नहीं है । सुजाक के अन्दर भी इसका उपयोग किया जाता है ।

सुरमा

नामः—

संस्कृत—सौवीरक, पार्वतेय, स्रोतानन, सौवीराक्षन्, अञ्जन इत्यादि । हिन्दी—सुरमा, अजन । बङ्गला—सुर्मा, अञ्जन । मराठी—काला सुरमा, सफेद सुरमा । गुजराती—सुरमो । तेलगू—सौवीराक्षन ।

फारसी—सुर्मा अस्फ़हानि । अंग्रेजी—Sulphuret of Antimony (सल्फ्यूरेंट ऑफ एण्टि-मनी) । लैटिन—Antimonai Sulphuretum (एण्टिमोनाई सल्फ्यूरैटम)

वर्णन—सुरमा हिमालय और पंजाब की कई खदानों से निकलता है तथा कन्दहार और इस्पहान से भी आता है । कुछ लोगों के मत से यह तीन प्रकार का होता है, काला, सफेद और लाल । लाल सुरमे की डली में लोहे के रवों के समान चमकदार रवे रहते हैं । इसको तोड़ने से भीतर से काला और धिसने पर लाल हो जाता है । काला सुरमा कठोर, भारी, चमकदार और पतवाला होता है । इसकी चमक बहुत तेज और शीशे के समान होती है ।

सुरमे के बदले में वेचनेवाले गलीना दे देते हैं । यह भी सुरमे के ही समान होता है । इसलिए असली सुरमा खरीदने से लिए सुरमा इस्पहानी लेना चाहिए ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से काला सुरमा स्वादिष्ट, नेत्रों को हितकारी, कफपित्त नाशक, कसैला, लेखन, स्निग्ध, मलरोधक, वमन निवारक, विष नाशक, हिचकी को दूर करनेवाला, क्षय रोग को हरनेवाला, रक्तदोष निवारक और शीतल होता है ।

सुरमा नेत्रों की ज्योति को बढ़ाने और नेत्र रोगों को नष्ट करने के लिए बहुत उपयोग में लिया जाता है । इसमें कई औषधियाँ मिलाकर भिन्न २ प्रकार से इसका अञ्जन तैयार किया जाता है । ममीरा और नीम के योग से तैयार किया हुआ सुरमा नेत्र रोगों के लिए बहुत उपयोगी होता है ।

सूरजमुखी

नामः—

संस्कृत—सूर्यमुखी, सूर्यावर्त्त, सुवर्चला । हिन्दी—सूरजमुखी, हुरहुजा । गुजराती—सूरजमुखी । मराठी—सूर्यफूला, ब्रह्मोका । बङ्गाल—सूरजमुखी । उर्दू—सूरजमुखी । फारसी—आफताबी, गुले आफताब परस्त । अरबी—अर्झवान । तेलगू—आदित्य भक्तिचेट्टू । इंग्लिश—Lady Eleven (लेडी इलेवन) । लैटिन—Helianthus Annuus (होलीएन्स एन्नुएस) ।

वर्णन—यह एक वर्षजीवी पौधा होता है । इसके फूल सूर्यादय होने के साथ खिलते हैं और सूर्यास्त होने के साथ २ मुन्द जाते हैं । इसकी दो तीन तरह की जातियाँ होती है । सफेद फूलवाली, नीले फूलवाली, पीले फूलवाली इत्यादि । पीले फूलवाली जाति का वर्णन हुरहुर के प्रकरण में आगे दिया जावेगा ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फूल चरपरा, उष्ण, कृमिनाशक, ज्वर को दूर करनेवाला तथा कफ, चर्म-

रोग, लुब्धकी वृ, वृष, हिस्तीगिन, चंद्रमरी के साथ होनेवाला ज्वर, निरविकार, वातविकार, दमा, खोंस प्रमेह और पाण्डुरोग में काम पहुँचाता है। योनिसूत्र, पयस, मूत्रवृद्धि, विच्छू का विष और गुल्म रोग को यह दूर करता है।

दूनानी मूत्र—दूनानी मूत्र से इसकी जड़ का कटा दौनों को मजबूत करता है और दन्तदूध को नष्ट करता है। इसके पत्ते बमनकारक होते हैं और बमन की पीड़ा को दूर करते हैं। इसके फूल कड़वे और खपव स्वाद ले होते हैं। वे पौष्टिक, श्लेष्माव निग्रामक, कामोद्दीपक और सूजन को नष्ट करनेवाले होते हैं। वे पण्डुरोग और ब्रम के लक्षण दिये करते हैं। लक्ष्मी, यक्ष और देवियों की उच्चोक्त में इनका लेन किया जाता है। बवांर, नेत्र वृद्धि, लज्जेश और गुदके रोगों में भी इनका उपयोग किया जाता है।

इसके बीज मूत्र और कर्मनिस्तारक होते हैं, यह बनरपति खोंस लुकाव, फेफड़े की विट्ठि, कन्ठ-नाडी की खोंस इत्यादि रोगों में सरलता के साथ उपयोग में ली जाती है।

इसके दौनों में एक प्रकार का लेउ रहता है जो लक्ष्मी प्रसोदोदिया में संगठ माना गया है।

बाम्बू के मजालदार इसका फूल सर्ग्वि में काम पहुँचाता है। रस गलाकर के मजालदार यह विच्छू के विष में कामदायक होता है। विषमदित रोगों की खपव हावत में इसके फूलों का मूत्र गरम करके नाक में टरकाने से उसमें वैद्वन्ध का जाती है।

केट और मूल्कर के मजालदार यह सर्ग्वि में तथा विच्छू के विष में निरसयोगी है।

सूजकान्ति

नाम.—

अयन-सूजकान्ति । इंग्लिश—Leopard Lily (लिओपार्ड लि्ली) । लैटिन—
Belamcanda Chinensis (बेल्मकन्डा चाइनेन्सिस) ।

वर्ण—इस बनरपति का मूत्र उत्तमविषयन चाँस है मगर भारतवर्ष में भी इसकी खेतीकी जाती है।

गुण—शून्य और प्रभाव—

रोंह के मजालदार मजालदार में इसकी जड़ एक विषनाशक पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती है। दिन लोगों को झोला नामक मय्युक्त विषवर सँग काटता है उनको यह दौ जाती है। ऐसे पशुओं पर भी जो कि लक्ष्मी कर्मविषों खाकर विषमन्त हो जाते हैं—इसका उपयोग किया जाता है।

लक्ष्मीमूत्र में इसकी बजिनों को पीसकर लक्ष्मी को दूर करने के लिए देते हैं।

इसके बजों में मूत्रविरोधक और फेफड़े को गलनेवाले तत्व रहते हैं। यह रक्तशोधक होती है और मूत्र की पीड़ा में यह विरोधक से उपयोगी होती है।

इसकी जड़ का कन्द चीन के अन्दर बहुत उपयोग में लिया जाता है। वहाँ यह कफनिस्सारक, शान्ति-दायक और बाधानाशक माना जाता है। यह यकृत के रोग, रक्तरोग और फुफ्फुस सम्बन्धी रोगों में उपयोग में लिया जाता है। मलया में यह सुनाक के अन्दर उपयोग में लिया जाता है। झूलू लोग इस वनस्पति को जवान लड़कियों को होनेवाले हिस्टीरिया रोग में देते हैं।

सूर्य-किरण

नामः—

संस्कृत—सूर्यरश्मि । हिन्दी—सूर्य-किरण । अंग्रेजी—Sunbeam (सनबीम) ।

वर्णन—सूर्य की किरणों का जो सवार को प्रकाश देती हैं परिचय देने की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

सूर्य की किरणें सारे सवार को प्रकाश देती हैं, प्रकाश के साथ साथ वह उन जीवन-तत्वों की भी वर्षा करती हैं जिनसे मनुष्य, सारा प्राणी संसार, वनस्पतिसंसार तथा सारा जगत्, जीवन और स्वास्थ्य को ग्रहण करता है ।

इतिहास—भारतवर्ष के प्राचीन साहित्य में सूर्य के प्रकाश का अत्यन्त महत्त्व माना गया है और यही कारण है कि वेदों में सूर्य-पूजा को खास महत्त्व दिया गया है। मिश्र, ईरान, यूनान और रोम की सभ्यताओं में भी सूर्य-पूजा प्रचलित थी। ईसा के चार सौ वर्ष पहले पाश्चात्य चिकित्साशास्त्र के मूलजनक हिपोक्रेटस ने ग्रीक द्वीप—कॉस में सूर्य-चिकित्सा का उपयोग किया था। प्राचीन यूनानी और रोमन लोगों ने पर्वतों पर सूर्य-चिकित्सालय बनवाये थे ।

मनुष्य शरीर में होनेवाले भिन्न-भिन्न प्रकार के रोगों को सूर्य-किरणों के द्वारा किस प्रकार आराम किया जा सकता है, इसका ज्ञान सूत्र रूप में प्राचीन भारत के चिकित्सा शास्त्रियों को अवश्य था, मगर आधुनिक युग में इस चिकित्सा को व्यवहारिक रूप देने का श्रेय सुप्रसिद्ध डेनिश डाक्टर 'नार्डल्स फ़िन्सेन' को है। ईसवी सन् १८९३ में इस डाक्टर ने सूर्य-किरणों के महत्त्व को प्रकट किया। ईसवी सन् १८९५ में उन्होंने सूर्यकिरणों से एक क्षय के रोगी को आराम किया ।

सन् १९०३ में डाक्टर रॉलियर ने स्विट्झरलैंड के आल्पस पर्वत पर लेसीन नामक स्थान में सूर्य-किरण चिकित्सा का काम आरम्भ किया। डाक्टर रॉलियर ने नैसर्गिक सूर्यप्रकाश से कई रोगों की सफल चिकित्सा की ।

डा० फ़िन्सेन के उक्त युग परिवर्तनकारी आविष्कार के पश्चात् इस चिकित्सा-पद्धति में आश्चर्यकारी उन्नति हुई। धीरे-धीरे अनुसन्धान से यह पता चला कि आधुनिक पारद वाष्प लैम्प (Mercury Vapour) टंगस्टेन लैम्प आदि में प्राकृतिक सूर्यप्रकाश से भी पराकासनी किरणें (Ultra-violet

Rays) अधिक तादाद में रहती हैं। ये सूर्य किरणों को अदृश्य रूप से ग्रहण करती हैं। प्राकृत सूर्य-किरणों से भी इनमें गेग प्रतिहारक शक्ति अधिक रहती है इसके अतिरिक्त उक्त विभिन्न प्रकार के लैम्प आवश्यकतानुसार भिन्न २ परिमाणों में इन किरणों को निकाल सकते हैं। अर्थात् रोग को दूर करने के लिये जिस परिमाण में किरणों की आवश्यकता होती है उतने ही परिमाण में इन लैम्पों से प्राप्त की जा सकती है।

अभी तक इस बात का पता नहीं लग पाया कि शरीर पर ये किरणें किस प्रकार काम करती हैं। मगर इतना निश्चित रूप से मालूम हो गया है कि शरीर पर ये अपना प्रभाव प्रकट करती हैं। इन अदृश्य पराकासनी किरणों की कार्य-शक्ति के सम्बन्ध में भिन्न भिन्न प्रकार के मत हैं। एक मत यह है कि स्नायुमण्डल द्वारा ये अपना प्रभाव प्रकट करती हैं। दूसरा मत यह है कि ये रक्त में शोषण हो जाती हैं और उसी के द्वारा सारे शरीर पर अपना प्रभाव पहुँचाती हैं। कुछ भी हो यह निश्चित है कि इनमें आश्चर्यजनक शक्ति है और प्राणीजीवन में ये नवजीवन और नव-शक्ति का संचार करती हैं।

पराकासनी किरणों का रक्त पर प्रभाव—इन अदृश्य सूर्य-किरणों का रक्त पर ठीक ठीक क्या प्रभाव पड़ता है इस सम्बन्ध में वैज्ञानिक अनुसन्धान अभी जारी हैं, पर इतना निश्चित रूप से अनुभव में आ चुका है कि रक्तमिसरण की खराबियाँ और उनसे होनेवाले रोगों जैसे एनीमिया (पाण्डु रोग) और ल्यूकोमिया को अच्छा करने में ये बहुत काम करती हैं। बच्चों के सूखा रोग में भी इनका बड़ा उपयोग होता है। इस चिकित्सा से सूखा रोग वाले बच्चों को सुख से नोंद आने लगती है, उनकी भूख बढ़ जाती है, उनके शरीर में नवजीवन का संचार होने लगता है, क्योंकि इन किरणों के प्रयोग से उनके रक्त में केलसियम और फास्फोरस की वृद्धि हो जाती है। उनका वजन और ऊँचाई बढ़ने लगती है। उनकी हड्डियाँ भी मजबूत हो जाती हैं। यह बात एकसरे की परीक्षा से प्रत्यक्ष हो गई है। कुछ प्रसिद्ध चिकित्सकों का मत है कि जिन स्त्रियों को शीघ्र प्रसूति होनेवाली है उनको इन किरणों का हल्का स्नान करा देना चाहिए। क्योंकि इन किरणों से केलसियम के तत्व की वृद्धि होती है जो कि इस अवस्था में बहुत आवश्यक है।

क्षय रोग और पराकासनी (Ultra Violet) किरणों—फेफड़ों के क्षय को छोड़कर और सब प्रकार के क्षय रोगों में ये किरणें, चाहे वे प्राकृतिक हों या कृत्रिम, बड़ा काम करती हैं। आजकल कई स्थानों में केवल इन्हीं किरणों के द्वारा क्षय की चिकित्सा की जाती हैं। चिकित्सा-संसार में आज इस चिकित्सा के सम्बन्ध में जोर जोर से अनुभव हो रहे हैं।

कण्ठमाला या टी० वी० ग्लैण्ड्स पर भी ये किरणें आश्चर्यजनक रूप से काम करती हैं। एक अनुभवी डाक्टर ने हमसे कहा कि जो टी० वी० ग्लैण्ड्स दुसरी किसी भी चिकित्सा पद्धति से आराम नहीं होते हैं वे भी इस अल्ट्रा व्हायोलेट चिकित्सा से आराम हो जाते हैं।

जीवाणु और पराकासनी किरणों—ईसवी सन् १८७७ में डॉन्स और ब्रण्ट नामक विद्वानों ने प्रकट किया कि सूर्य किरणों में जीवाणु नाशक तत्व मौजूद रहते हैं। इसके तेरह वर्ष के पश्चात् राबर्ट कौच

नामक विद्वान ने क्षय रोग के कीटाणुओं पर सूर्यप्रकाश का प्रयोग किया और यह अनुभव किया कि ये कीटाणु सूर्यप्रकाशमें दस मिनट से अधिक नहीं जी सकते। तब से क्षय रोग में सूर्यप्रकाश बहुत लाभकारक माना जाता है। इसी से यह कहा जाता है कि अन्धेरे में क्षय रोग फलता फूलता है और प्रकाश में वह दुम दबा कर भागता है मतलब यह कि पराकासनी अदृश्य किरणें चाहे वे प्राकृतिक हों चाहे कृत्रिम जीवाणुनाशक शक्ति रखती हैं।

पराकासनी किरणें और विसर्पिका (Herpes) रोग—विसर्पिका रोग में पराकासनी किरणों का आश्चर्यजनक प्रभाव होता है। बड़े अनुभवी डाक्टरों का कथन है कि इस रोग में जितना ये किरणें काम करती हैं उतना ससार की कोई चिकित्सा-पद्धति नहीं करती। अगर रोग के होते ही कुशल हाथों के द्वारा किरण चिकित्सा कराई जाय तो रोग के शीघ्र मिट जाने की पूरी सम्भावना है। इस रोग में खास तौर पर यही चिकित्सा करवानी चाहिए।

पाण्डुरोग, ल्यूकोमिया और पराकासनी किरणें—पाण्डु रोग या हृग्द्र रोग में सप्ताह में दो बार इन किरणों का स्नान करा देने से रोगी को बड़ा लाभ होता है और रक्त-कणों की संख्या बढ़ती है।

ल्यूकोमिया रोग में सप्ताह में दो बार लाल किरणों का (Infra Red) स्नान कराने से फायदा होता है।

इसी प्रकार स्नायुशूल, कटिस्नायुशूल, पाकाशय के रोग, दमा, सघिवात, सब प्रकार के चर्म रोग, दन्त रोग इत्यादि मनुष्य शरीर में होनेवाले अनेक रोगों में इस चिकित्सा से बहुत लाभ होता है।

कुछ ऐसी भी बीमारियाँ होती हैं जिनमें अल्ट्रावायॉलेट चिकित्सा लाभ के बदले हानि भी पहुँचा देती है जैसे गुर्दे की बीमारियाँ, केन्सर, निर्बल हृदय, फेफड़ों का क्षय आदि ऐसे रोगों में यह चिकित्सा नहीं देनी चाहिये।

सूर्य किरणों से सम्बन्धित जिस आल्ट्रावायॉलेट चिकित्सा का ऊपर वर्णन किया गया है उसमें बहुत से सामान की जरूरत होती है और इस चिकित्सा की व्यवस्था कुछ विशेष और बड़े अस्पतालों में ही मिलती है, इसलिए सूर्य-किरणों की यह चिकित्सा सर्वजन सुलभ नहीं है।

लेकिन सूर्य-किरणों में कई विशेषताएँ ऐसी हैं जिनसे साधारण से साधारण मनुष्य भी बिना किसी विशेष सामान के पर्याप्त लाभ उठा सकता है, ऐसी ही कुछ विशेषताओं का नीचे संक्षिप्त में विवेचन किया जाता है।

सूर्य किरण और विटामिन “डी”—यह एक आश्चर्य की बात है कि जीवन तत्व विटामिन “डी” जो मनुष्य के जीवन के लिए एक अत्यन्त आवश्यक वस्तु है सूर्य किरणों के अन्दर काफी तादाद में पाया जाता है।

सूर्य किरणें जब शरीर की त्वचा पर पड़ती हैं तो चर्म छिद्रों के नीचे के अवयवों में मौजूद रहने-वाली चरबी और तेल में ऐसा रासायनिक परिवर्तन कर देती हैं कि वहाँ पर अपने आप विटामिन “डी”

पैदा हो जाता है। जिसका शरीर लाम उठाता है। इसलिए विटामिन “डी” प्राप्त करने के लिए धूप का सेवन करना ही सबसे उत्तम साधन है।

इन सूर्य किरणों से बिना किसी खर्च के, बिना किसी मशीन की सहायता के और बिना किसी विशेष वैज्ञानिक ज्ञान के आसानी से विटामिन “डी” प्राप्त किया जा सकता है। इस कार्य को घर की छियाँ भी आसानी से कर सकती हैं।

जिस प्रकार मनुष्य के शरीर में सूर्य किरणों के द्वारा विटामिन “डी” पैदा होता है उसी प्रकार चिकनाई वाले भोज्य पदार्थों को भी धूप में रख देने से सूर्य की किरणें उन भोज्य पदार्थों में विटामिन “डी” पैदा कर देती हैं। भोजन को सूर्य की किरणों अथवा कृत्रिम किरणों के प्रकाश में रखकर विटामिन “डी” प्राप्त करने की क्रिया को अंग्रेजी में इरेडिएशन (Irradiation) कहते हैं। इस क्रिया के द्वारा विटामिन “डी” तैय्यार करके अगर उसे कुछ समय तक सुरक्षित रखना हो तो इस कार्य के लिए उत्तम घी या जैतून के तेल में इसको प्राप्त करना चाहिए। नारियल का तेल या मूँगफली का तेल भी इस कार्य के लिए काम में लिया जा सकता है मगर यह उतना उत्तम नहीं होता जितना घी या जैतून का तेल होता है। विटामिन “डी” को प्राप्त करने की विधि इस प्रकार है—

एक चौड़ी रक्षावी या थाली में घी या जैतून का तेल लेकर ऐसे स्थान में रख देना चाहिए जहाँ सूर्य की किरणें उस पर सीधी पड़ सकें। यह ध्यान में रखना चाहिए कि उस थाली में घी या जैतून के तेल की तह बहुत पतली हो। मोटी तह होने पर सूर्य की किरणें उसके निचले हिस्से तक नहीं पहुँच सकेंगी। इस प्रकार उस थाली को दिन भर सूर्य की धूप में पड़ी रहने दें, बस उसमें विटामिन “डी” तैय्यार हो जावेगा। लेकिन यदि विटामिन “डी” की तत्काल आवश्यकता हो तो घी या जैतून के तेल को सिर्फ बीस मिनिट सूर्य की सीधी किरणों के नीचे रख देने से काम चल जावेगा।

इस तरह से प्राप्त किये गये विटामिन “डी” को ८ महीने तक रखा जा सकता है इस मियाद तक वह नष्ट नहीं होता। लेकिन इतनी मियाद तक सुरक्षित रखने के लिए कुछ विशेष सावधानी करना पड़ती है अर्थात् उस घी या जैतून के तेल को गहरे भूरे रंग की बोतल में भरकर मजबूत काग लगाकर किसी अन्धरे स्थान में रख दें। यह ध्यान में रखना चाहिए कि हर बार बोतल का काग खोलने पर हवा के सम्पर्क से विटामिन का कुछ न कुछ अंश गायब हो जाता है।

इस प्रकार घर पर विटामिन “डी” प्राप्त करने में कुछ और आवश्यक बातों पर ध्यान रखना चाहिए और वे इस प्रकार हैं (१) काच की बोतल में घी आदि रखकर उसमें विटामिन “डी” प्राप्त करने का प्रयत्न नहीं करना चाहिए। क्योंकि सूर्य की किरणें साधारण शीशे को पार कर उसके अन्दर बहुत देरी में पहुँचती हैं। (२) घी या जैतून के तेल को बहुत मोटी तह में थाली में नहीं रखना चाहिए क्योंकि पतली तह होने पर ही सूर्य की किरणें पूरी तरह से उस पर पड़ सकती हैं मोटी तह होने पर वह अधिक मात्रा में विटामिन “डी” प्राप्त न कर सकेगा। (३) धूप या रोशनी में रखकर विटामिन “डी” प्राप्त करने की क्रिया को समाप्त हो जाने पर उस घी या जैतून के तेल को खुला न रखें। विटामिन “डी” बन

जाने पर उसे बोतल में भरकर बोतल को कार्क से बन्द दें (४) इसे बहुत अधिक समय तक न रखे रहिए। हालांकि वैज्ञानिक प्रयोगों से यह बात साबित हो चुकी है कि अगर ठीक तौर से रखा जाय तो इस प्रकार से तैयार किया हुआ विटामिन "डी" महीनों तक रह सकता है लेकिन अच्छा यही होता है कि इसे शीघ्र उपयोग में ले लिया जाय और समाप्त हो जाने पर और ताजा विटामिन "डी" तैयार करा लिया जाय।

उपरोक्त विधि से आसानी के साथ विटामिन "डी" घर के अन्दर तैयार किया जा सकता है और इस प्रकार तैयार किये हुए विटामिन "डी" को उन सब बीमारियों में जैसे शरीर की षाढ का रुकना, क्षय, मृगी, दिल की घडकन, कब्ज इत्यादि रोगों पर सफलता के साथ उपयोग किया जा सकता है और इसके लिए काम में ली जानेवाली "काडलीवर आईल" "अण्डे की जरदी" "एडोक्सलीन" इत्यादि अपवित्र, गन्दी और मूल्यवान् वस्तुओं से बचा जा सकता है।

सूर्यकिरणों में रहनेवाले रंगों के द्वारा अनेक रोगों की चिकित्सा—इस बात को सभी कोई जानते हैं कि सूर्य-किरणों में अनेक प्रकार के रङ्ग रहते हैं, जो कि हमें इन्द्र धनुष के अन्दर या बिल्लीरी काँच के अन्दर दिखलाई देते हैं। यूरोप के एक प्रसिद्ध डाक्टर ने सूर्य-किरणों में रहनेवाले इन रङ्गों का मनुष्य शरीर के साथ समीकरण किया है। उक्त वैज्ञानिक का कथन है कि जो रंग सूर्य-किरणों में रहते हैं वे ही मनुष्य शरीर के अन्दर भी रहते हैं और उन रंगों में कुछ कमीवेशी होते ही मनुष्य शरीर अस्वस्थ और रोग-ग्रस्त हो जाता है, उस रोग को दूर करने के लिए अगर उसके शरीर में उस रङ्ग की कमी को पूरा कर दिया जाय तो वह तत्काल रोग मुक्त हो जाता है। उक्त वैज्ञानिक के द्वारा प्रचलित की हुई इस पद्धति को "क्रोमोपैथी" कहते हैं। अपनी सफलता के कारण बहुत थोड़े समय में ही यह चिकित्सापद्धति सारे सभार में लोकप्रिय हो गई है।

इस चिकित्सा पद्धति का यह अभिप्राय है कि मनुष्य शरीर में प्रायः तीन प्रकार के रंग प्रधानरूप से रहते हैं। नीला, लाल और पीला। ये तीनों रंग जब एक निश्चित मात्रा में रहते हैं तब तक मनुष्य शरीर बिलकुल स्वस्थ रहता है। मगर इन तीनों रंगों की मात्रा में कमीवेशी होते ही उसमें रोग का सूत्रपात हो जाता है।

रोग का सूत्रपात होते ही हमें उसका निदान चार चीजों का रंग देखकर करना चाहिए। आँख, नख, पेशाब और दस्त। इन्हीं चार चीजों का रंग देखकर रोग का विचार करना चाहिए। जैसे यदि किसी रोगी की आँखें नीली हो गई हों, उसके हाथ के नाखून नीले या सफेद लकीरों से युक्त हो गये हों, उसका पेशाब अथवा दस्त नीला या सफेद होता हो तथा वह सुस्त, आलसी और निद्रालु हो गया हो, उसकी भूख बन्द हो गई हो तो समझना चाहिए कि उसमें लाल रंग की कमी है। इसी प्रकार यदि किसी रोगी की आँखें लाल या पीली हों, उसके नाखून पीले हो गये हों, पेशाब और दस्त पीला अथवा कुछ ललाई लिये हुए पीला होता हो, उसका मिजाज गर्म रहता हो, वह चञ्चल हो, उसे ज्वर मालूम होता हो, दस्त की हाजत बनी हो मगर दस्त न होता हो तो समझना चाहिए कि उसमें नीले रंग की कमी है।

यह भी एक ध्यान में रखने की बात है कि किसी रोगी को छोटी मात्रा में किसी रंग की आवश्यकता होती है और किसीको बड़ी मात्रा में। उत्र और आकस्मिक हमला करनेवाले रोगों में किसी भी रंग की कमी एकदम और शीघ्र हो जाती है। अतः उस कमी को पूरा करने के लिए लव्दी र और बड़ी मात्रा में औषधि देने की आवश्यकता होती है। पुगने, घीमे और दीर्घकाल स्थायी रोगों में अधिक देरी से थोड़ी मात्रा में औषधि दी जाती है। जैसे हैजे के समान आकस्मिक रोग में शरीर का नीला रंग एकदम कम हो जाता है इसलिए उसकी पूर्ति के लिए इस रोग में नीली बोटल का पानी थोड़ी थोड़ी देर में पिलाया जाता है।

कभी र ऐसा होता है कि आँख, नाजून, पेशाब और दस्त इन चारों का रंग एक समान नहीं होता। ऐसी स्थिति में तीन चीजों का रंग देखकर औषधि देना चाहिए। कई रोग ऐसे होते हैं जिनमें इन चारों चीजों में रंग के लक्षण पहचाने नहीं जा सकते, जैसे आँख आना, खुजली, सिरदर्द, फोड़ा, घाव आदि। ऐसे रोगों में लहॉ पर वेदना हो उठी तब न्यान का रंग देखकर औषधि निश्चित करना चाहिए। यहाँ पर यह बतला देना आवश्यक है कि आँखों के रंग से कमी र बढा घोखा हो जाया करता है। शरीर में लाल रंग का अभाव होने पर भी ये लाल सुख रहती है। इनको देखकर यह नहीं समझना चाहिए कि शरीर में लाल रंग अधिक हो गया है। मतलब यह कि रोग का निदान करते समय पूरी सावधानी से काम लेना चाहिए।

औषधि तैयार करने की विधि—इस चिकित्सा पद्धति को आरम्भ करने के पहले हल्के नीले, गहरे नीले, लाल और पीले इन चार रंगों की बोटलों और इन्हीं चार रंग के फ्रेम लठे हुए शीशों की आवश्यकता होती है। चारों रंगों की बोटलों को खूब अच्छी तरह से धोकर, माजकर अत्यन्त निर्मल कर लेना चाहिए। बोटलें जिनकी अधिक निर्मल होंगी, औषधि उतनी ही उत्तम बनेगी। फिर इन बोटलों में कुछ का अथवा बरसात का झेला हुआ (Rain water) स्वच्छ पानी भरकर उनका मुँह साफ काग से बन्द कर देना चाहिए। इसके पश्चात् इन बोटलों को सूरज की धूप में इस प्रकार रखना चाहिए जिससे सूर्य की किरणें इनपर धराधर पड़ती रहे। कम से कम दो घण्टे तक इन बोटलों को सूरज की धूप में अवश्य रखना चाहिए। कुछ अधिक समय भी रह जाय तो कोई हानि नहीं, बल्कि उस पानी की शक्ति उससे अधिक ही बढ़ेगी। पर बोटलों को धूप में इस प्रकार रखना चाहिए कि उन पर सूरज की रोशनी चारों तरफ समान रूप से पड़े।

इस विधि से नीली बोटल में तैयार हुआ पानी नीला पानी और लाल बोटल में तैयार हुआ पानी लाल पानी कहलायगा। इस पानी की शक्ति तीन दिन तक रहती है। तीसरे दिन बचे हुए सब पानी को फेंककर, बोटलों को फिर साफ कर फिर से नया पानी तैयार करना चाहिए।

चुन-चिरणों से तैयार किये हुए ये पानी ही मनुष्य शरीर में होनेवाले भिन्न भिन्न रोगों की औषधियाँ हैं। इसकी पूरी मात्रा आधी, छयाँक की होती है जो आवश्यकता पड़ने पर दिन में कई बार दी जा सकती है।

इन बोतलों में सरसों का तेल भरकर भी उसमें सूर्य-किरणों से रंग प्राप्त किया जा सकता है। मगर तेल की इस बोतल को एक महीने तक सूरज की धूप में रखना चाहिए।

नीली बोतल में तैयार किया हुआ सरसों का तेल अगर सिर के पिछले भाग में बराबर पन्द्रह दिन तक मालिश किया जाय तो घातु क्षीणता और वीर्य का पतलापन मिट कर शरीर पुष्ट होता है। सफेद वालों को भी यह काला करता है। मगर यह ध्यान रखना चाहिये कि पानी या तेल सूर्य की किरणों से ही यह शक्ति प्राप्त कर सकते हैं। विजली या लैम्प की रोशनी से नहीं।

रंगीन बोतलों के पानी के अतिरिक्त भिन्न-भिन्न प्रकार के रंग के शीशों से भी मनुष्य शरीर में होनेवाली रंग की कमी को पूरा किया जा सकता है। इन शीशों को लकड़ी के फ्रेम में लगाकर रखते हैं। जब शरीर के किसी अङ्ग में किसी रङ्ग की कमी मालूम हो तो उस अङ्ग को धूप में रखकर उसी रंग के शीशे की छाया उस पर डालना चाहिए। यदि सारे शरीर में किसी रंग की कमी हो गई हो तो एक ऐसे कमरे में—जिसके दरवाजे और खिडकियों को बन्द कर देने पर उसमें घना अन्धकार हो जाय—रोगी को लिटा देना चाहिए और उसकी सिर्फ एक खिडकी को खोलकर उस खिडकी पर वह शीशा लगा कर, उससे आनेवाला प्रकाश रोगी के शरीर पर डालना चाहिए। अगर सूर्य प्रकाश न हो तो विजली या लैम्प का प्रकाश भी उस शीशे के द्वारा डाला जा सकता है। इस क्रिया से भी उस रंग की कमी पूरी की जा सकती है।

भिन्न भिन्न रङ्गों के मानवीय शरीर पर प्रभाव—हल्का नीला रंग—ऋमोपैथी चिकित्सा में नीला रंग सबसे अधिक महत्व का माना गया है। इस चिकित्सावालों का कथन है कि, नीला रंग ही जीवन है। मनुष्य शरीर में जितनी कठिन कठिन बीमारियाँ होती हैं, वे सब प्रायः सब नीले रंग के अभाव से होती हैं। इस रंग का कभी कभी इतना प्रभाव होता है कि लोग देख कर चकित रह जाते हैं। एक बार एक पागल स्त्री पर नीले रंग की रोशनी डालने से वह वात की वात में आराम हो गई।

पागल कुत्ते के विष पर भी नीले रंग की बोतल का पानी बहुत लाभ पहुँचाता है। इस चिकित्सा में सात आठ दिन तक नीली बोतल का पानी ढाई २ तोले की मात्रा में, तीन तीन घण्टे के अन्तर से देना चाहिए। उसके पश्चात् जब बीमारी के लक्षण कुछ कम हो जायँ तब दिन में तीन बार और उसके पश्चात् दिन में एक बार सोते समय देना चाहिए।

इसके साथ ही काटी हुई जगह पर नीले वाच की रोशनी डालना चाहिए और उस घाव पर नीली बोतल के पानी में फोया तर करके रखना चाहिए।

हैजे की बीमारी और नीली बोतल का पानी—हैजे की बीमारी में नीली बोतल का पानी बहुत काम करता है। इसको एक औंस की मात्रा में थोड़ी थोड़ी देर में पिलाने से प्यास बन्द होती है, वमन और दस्त रुक जाते हैं, शरीर की ऐंठन और वाइंटे आना बन्द हो जाते हैं। पेशाब चालू हो जाता है। इस प्रकार हैजे के सब लक्षणों में इससे फायदा होता है। मनुष्य का जीवन प्राणवायु और अपानवायु के सम्बन्ध पर निर्भर करता है इन दोनों का सम्बन्ध विच्छेद होते ही जीवन की समाप्ति हो जाती है। हैजे

की गरमी एकाएक शरीर में बढ़ कर प्राणवायु और अपानवायु के सम्बन्ध को विच्छेद कर देना चाहती है प्राणवायु ऊपर जाती है। जिससे वमन होते हैं और अपानवायु नीचे जाती है जिससे दस्त होते हैं।

जब शरीर में गर्मी या लाल रङ्ग का प्रभाव बढ़ जाता है तभी हैजा होता है। यही कारण है कि भले, चगे और पुष्ट, तथा गरम प्रकृतिवाले युवकों पर यह बीमारी जल्दी हमला करती है। दुर्बल और कफ प्रकृतिवाले मनुष्य अक्सर इससे बच जाते हैं।

कुछ डाक्टरों का कथन है कि हैजा होते ही अगर रोगी जल के अन्दर बैठ जाय तो वह मृत्यु के मुख से बच सकता है। हैजे के दिनों में अगर स्वस्थ मनुष्य दिन में तीन चार बार स्नान कर लिया करे तो वह इस बीमारी के हमले से बच सकता है। इसी प्रकार हैजे के दिनों में स्वस्थ मनुष्य भी नीली बोटल का जल दिन में एक दो बार पी लिया करे तो वे इस बीमारी के पजे से बच सकते हैं।

मतलब यह कि नीली बोटल का जल हैजे की बीमारी में एक कीमती औषधि है। हाँ, अगर रोगी की हालत आखिरी हो गई हो और उसके हाथ पैर ठण्डे हो गए हों तो उस समय शरीर में गर्मी का संचार करने के लिए लाल बोटल का जल देना चाहिए। पर यदि गर्मी आते ही फिर रोग के लक्षण दिखाई दे तो फिर नीले रङ्ग की बोटल का जल देना चाहिए।

पेचिश, आँव और खूनी दस्तों में नीली बोटल का जल बहुत लाभ पहुँचाता है जब शरीर में नीले रङ्ग की कमी और लाल रंग की अधिकता होती है तभी यह बीमारी होती है। इसलिए ऐसे रोगी को गर्म चीजें न खिलाना चाहिए और न लाल बोटल का पानी देना चाहिए। इसके नीले रंग की बोटल का पानी इस बीमारी को दूर कर देता है।

प्लेग की बीमारी और नीला रंग—प्लेग की बीमारी में भी नीली बोटल का पानी बहुत लाभ पहुँचाता है। इस बीमारी में इसको आधे आधे घण्टे के अन्तर पर देना चाहिए। अगर गठान निकल आवे तो उस पर नीले रंग के शीशे की रोशनी डालना चाहिए। यदि गठान चीर दी गई हो तो उस पर नीली रोशनी के बदले हरी रोशनी डालना चाहिए। प्लेग और हैजे के दिनों में नीली बोटल का पानी सरेरे शाय एक-एक औंस की मात्रा से लेते रहने से बीमारी होने का भय कम हो जाता है।

इसी प्रकार गर्मी की अधिकता से होनेवाला बुखार, यकृत और तिल्ली के रोग, मलेरिया-इत्यादि रोगों में भी इसके नीले रंग की बोटल का पानी बहुत उपयोगी होता है।

गहरे नीले रङ्ग का मानवीय शरीर पर प्रभाव—गहरे नीले रंग में कुछ लाल रंग की झलक होती है। यह रंग पके हुए बैंगन अथवा जामुन के समान होता है। इस रंग की बोटल का पानी फेफड़े और कण्ठ नाली की बीमारियों में बहुत लाभदायक होता है। इसलिए निमोनिया रोग में गहरे नीले रंग की बोटल का पानी एक २ औंस की मात्रा में तीन २ घण्टे के अन्तर पर देने से बहुत लाभ होता है। राजयक्ष्मा रोग की प्रथम अवस्था में भी इसको देने से बड़ा लाभ होता है।

दुर्बल और बृद्ध लोगों को इसके नीले रंग की अपेक्षा गहरे नीले रंग की बोटल का पानी विशेष

लाभदायक होता है। क्योंकि वृद्ध मनुष्यों को कुछ गरमी की भी आवश्यकता रहती है, जो उन्हें इसमें रहनेवाले सूक्ष्म लाल रंग से मिल जाती है।

पीले रङ्ग का मानवीय शरीर पर प्रभाव—पीले रंग के बोटल अक्सर बहुत कम मिलते हैं। जो मिलते हैं उनमें कुछ लाली अवश्य होती है इसका नाम पीला नहीं बल्कि नारंगी कहना चाहिए। इस रंग की बोटल का पानी कब्जियत को दूर करता है, लेकिन इसको कुछ अधिक समय तक सेवन करना चाहिए। जिससे अँतडियाँ अपना पूरा २ काम करने लग जाँय। अधिक मात्रा में इस पानी को सेवन कर उत्तेजना बढ़ाने से हानि होने की सम्भावना रहती है। मगर इसको थोड़ी २ मात्रा में धीरे २ सेवन करते रहने से पुराने से पुराना कब्ज भी मिट जाता है। एक बैठक पर अधिक समय तक बैठकर काम करनेवाले लोगों के लिए यह रंग बहुत उपयोगी है। छोटे बच्चों को भी लाल रंग की जगह यही रंग देना चाहिए।

लाल रङ्ग का मानव शरीर पर प्रभाव—लाल रङ्ग का धर्म गर्म और रेचक होता है। शरीर के भिन्न २ अंग जो किसी कारण से सुस्त हो गये हों इस रंग से अपनी असली अवस्था में आ जाते हैं। यह रंग पक्षाघात, गठिया, लकवा इत्यादि रोगों में अच्छा लाभ पहुँचता है।

इस विषय की विशेष जानकारी सूर्य किरण चिकित्सा के किसी ग्रन्थ में देखना चाहिए।

सर्प बूटी (मीन)

नामः—

हिमालय—सर्प बूटी, मीन।

वर्णन—यह बनस्पति बद्रीनाथ तथा केदारनाथ के आसपास नीचे की पहाड़ियों में पैदा होती है। इसको वहाँ के पहाड़ी लोग मीन अथवा सर्प बूटी के नाम से पहचानते हैं। इस बूटी का आकार साँप के समान होता है। इसमें अलग २ चार पत्ते निकलते हैं और फिर आठ हो जाते हैं। ये साँप के फन के समान होते हैं। भौतर, की बाजू से इनका रङ्ग नाग की जीभ के समान होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह बनस्पति तीव्र विषयुक्त होती है। अशुद्ध स्थिति में ज्यों की त्यों खाने से यह तत्काल प्राणनाश करती है। मगर यदि इसको शुद्ध करके उपयोग में लिया जाय तो यह पाण्डुरोग, कामला, कृमिरोग इत्यादि रोगों में बहुत लाभ पहुँचाती है और जाड़े के दिनों में शरीर में गरमी पैदा करके सर्दी से रक्षा करती है।

सर्प बूटी को शुद्ध करने की विधि—सर्प बूटी को पहले नमक डाले हुए पानी में डालकर औटाना

चाहिए । फिर उसे कपड़े में बाँधकर नदी के बहाव में उस कपड़े की पोटली को चौबीस घण्टे तक रखना चाहिए । फिर उसको घी में तलकर उपयोग में लेना चाहिए ।

साम्भर का सींग

नाम.—

संस्कृत—साबर शृंग । हिन्दी—साम्भर का सींग ।

वर्णन—साम्भर नील गाय की तरह एक जगली जानवर होता है, इसको बारहसिंगा भी कहते हैं । इसके सींग बड़े सुन्दर और शाखा उपशाखावाले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

साम्भर के सींग की भस्म खॉसी, कफ, पसली का दर्द, जुकाम, श्वासकष्ट, बच्चों का दिव्भे का रोग इत्यादि रोगों में लाभ पहुँचाती है ।

साम्भर सींग को भस्म करने की विधि—साम्भर के सींग को लाकर उसके चार इंच लम्बे और अगुली के समान मोटे टुकड़े करके उन टुकड़ों को चौबीस घण्टे तक आक के दूध में भिगोना चाहिए । फिर उनको ऊपले कण्डों से भरी हुई सिगड़ी में रखकर जलाना चाहिए । जलाने की यह क्रिया खुली जगह में होना चाहिए, क्योंकि जलते समय इसमें से बहुत खराब गन्ध निकलती है । जलते २ जब वे काले कोयले की तरह होकर कुछ सफेदी पर आ जाय और धुआँ निकलना बन्द हो जाय तब उनको निकाल कर पीस लेना चाहिए ।

इस प्रकार तैयार की हुई राख को आक के दूध में घोटकर फिर उसकी दो दो तोले की टिकडियों बना लेना चाहिए । इन टिकडियों को सुखाकर एक मिट्टी की हांडी में रखकर उस हांडी पर एक ऐसा ढकना रखना चाहिए जिसमें अगुली के बराबर छिद्र हो । फिर उस हाण्डी को गजपुट में रखकर फूक देना चाहिए । स्वाग शीतल होने पर उस हाण्डी को खोलने पर उसमें सफेद रङ्ग की उत्तम भस्म मिलेगी । अगर उसका रङ्ग बराबर सफेद न हुआ हो तो उसे फिर एक धार आक के दूध में घोटकर गजपुट में फूँकना चाहिए ।

यह भस्म निमोनिया रोग में बहुत लाभ पहुँचाती है । विशेष कर बच्चों के ब्रेङ्को निमोनिया में इसको एक चावल या दो चावल की मात्रा में माँ के दूध के साथ थोड़ी २ देर में देने से बड़ा लाभ होता है ।

सूर्यभिड़ा

नामः—

संस्कृत—सूर्यभिड़ा, कोकिलाक्ष, एक कण्टका, अद्यान्दा । तेलगू—पिन्नागोरोटा । उडिया—कोई-लेखा । लटिन—*Barleria Longiflora* (बारलेरिया लागिफ्लोरा) ।

वर्णन—यह एक भूरे रंग की मखमली झाड़ी होती है । इसकी ऊँचाई २४ से लेकर ४८ इञ्च तक होती है । इसके पत्ते छोटे २ एक से लेकर दो इंच तक लम्बे होते हैं । इसके फूल सफेद रंग के होते हैं । यह वनस्पति दक्षिणी भारत और कर्नाटक में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढा, जलोदर और पथरी रोग में दिया जाता है ।

सूर्यकान्त

नामः—

संस्कृत—सूर्यकान्त, अग्निगर्भक, दीप्तोपल । हिन्दी—सूर्यकान्त, आतशी शीशा । बङ्गला—आतस पाथर । मराठी—सूर्यकान्त । गुजराती—अगनचश्मानो काच । अंग्रेजी—*Magnifying Glass* (मैग्नीफाइंग ग्लॉस) ।

वर्णन—यह एक काँच होता है जिसमें सूर्य की किरणें पडने से वे केन्द्रीभूत होकर दाहक हो जाती हैं । जो सूर्यकान्त चिकना, त्रगरहित, तुषरहित और घिसने से आकाश के समान निर्मल हो जाय तथा जिसको धूप में रखने से अग्नि पैदा हो जाय वह उत्तम होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सूर्यकान्त गरम, निर्मल, रसायन, वात और कफनाशक और मेधाजनक होता है । इसका पूजन करने से सूर्य सन्तुष्ट होता है ।

सेमर (मोचरस)

नामः—

संस्कृत—शात्मलि, रक्तपुष्पा, तूलवृक्षः, मोचनी इत्यादि । हिन्दी—सेमर, मोचरस, कांठिसेमल, रक्तसेमल, पेगून । गुजराती—सेमलो, रक्तसेमलो । बंगाल—सिमुल, रक्तसिमुल । मराठी—सेमर, सांवरी,

काण्टेरो सेमर । अंग्रेजी—Redsilk cotton Tree (रेड सिल्क कॉटन ट्री) । लेटिन—
Bombex Malabaricum (बाम्बेक्स मलाबारिकम) ।

वर्णन—सेमर का वृक्ष बहुत बड़ा होता है । इस वृक्ष के ऊपर मोटे और तिकोने मजबूत काँटे होते हैं । इसकी डालियों के सिरे पर पत्तों के झुमके आते हैं । प्रत्येक झुमके में पाँचसे सात तक पत्ते होते हैं । हर एक पत्ता चार से लेकर बारह इञ्च तक लंबा और एक से लेकर ४ इञ्च तक चौड़ा होता है । वसन्त ऋतु में इस वृक्ष के ऊपर लाल रंग के बड़े बड़े फूल आते हैं । इन फूलों की पल्लविया भी बड़ी होती हैं । इसके पश्चात् इस वृक्ष पर आक के फलों के समान फल आते हैं । ये फल सूखकर जब फटते हैं तब इनमें से बहुत सी मुलायम रूई निकल कर चारों तरफ उड़ जाती है । यह रूई बगाल में गादी तकिये भरने के काम में आती है । इसके बीज काठे रंग के होते हैं । इस वृक्ष के गोंद को मोचरस कहते हैं । मोचरस और सहजने का गोंद एक सरीखा होता है । इसलिए बहुत से लोग मोचरस में सहजने का गोंद मिला दिया करते हैं । इसलिए मोचरस को खरीदते समय सावधानी रखना चाहिये । सहजने का गोंद जड़ और भारी होता है । मोचरस बहुत हल्का, भुरभुरा और लाल रंग का होता है यह पानी में डालने से फूल जाता है ।

सेमर के नीचे की जड़ को सेमर मूसली कहते हैं । यह खयाल रखना चाहिए कि औषधि प्रयोग में एक वर्ष से डेढ़ वर्ष तक के छोटे पौधे की जड़ ही काम में लेना चाहिए । इससे बड़े पौधे की जड़ बेकार होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सेमर मधुर, वीर्यवर्द्धक, बलकारक, कसैला, शीतल, हल्का, स्निग्ध, स्वादिष्ट, रसायन, कफकारक, कामोद्दीपक तथा रक्तपित्त, पित्त और रुधिर के दोषों को हरता है । इसकी जड़ अथवा सेमर मूसली मीठी, शीतल, पौष्टिक, किञ्चित् मूत्रल, अन्तों का सक्रोचन करनेवाली, पित्तनाशक, शरीर की गरमी को शान्त करनेवाली और सूजन को हरनेवाली होती है । इसकी छाल कसैली, कफनाशक, मूत्रल, पौष्टिक और किञ्चित् ग्राही होती है । इसके फूल—कहवे, कसैले, शीतल, स्वादिष्ट, रुक्ष, मलरोधक, कफ और पित्त को दूर करनेवाले और रक्त को शुद्ध करने वाले होते हैं । ये तिहरी की बीमारी और इवेत प्रदर में बहुत लाभदायक होते हैं । इसके फल मीठे, शीतल, पचने में हल्के, उत्तेजक, मूत्रल, पौष्टिक, कामोद्दीपक, कफनिस्सारक, घातु परिवर्त्तक, रक्त को शुद्ध करनेवाले और मूत्रेन्द्रिय की श्लेश्मिक क्षिण्डियों पर बहुत लाभदायक प्रभाव डालनेवाले होते हैं ।

सेमर का गोंद अर्थात् मोचरस कसैला, मलरोधक, बलवर्द्धक, पौष्टिक, कामोद्दीपक, वर्ण को उज्ज्वल करनेवाला, बुद्धिवर्द्धक, शीतल, अवस्था स्थापक, मारी, स्वादिष्ट, वीर्यवर्द्धक, रसायन स्निग्ध, कफकारक, गर्भस्थापक, घातनाशक, तथा अतिसार, प्रवाहिका रक्त रोग, पित्तदाह, आम्रातिसार और रक्तातिसार को दूर करनेवाला होता है इसको एक मास तक सेवन करने से अशुद्ध पारद के विकार दूर होते हैं ।

सेमर के फूलों का, घी और सेंधा नमक से बनाया हुआ शाक असाध्य प्रदर रोग को हरता है। तथा कफ और रक्तपित्त को दूर करता है।

यूनानी मत से सेमर का गोंद अथवा मोचरस कडवा, संकोचक, रक्तश्रावरोधक तथा कामोद्दीपक, होता है। यह पित्तदोष, रक्तविकार, दाह और मुखशोथ में उपयोगी होता है।

मोचरस जोरदार सप्राहक लेकिन स्निग्ध होता है। सेमर की मूसली सप्राहक, कामोद्दीपक, पौष्टिक और अवस्था स्थापक होती है। कामेंद्रिय के ऊपर इसकी कुछ उत्तेजक क्रिया होती है। सेमर के कोमल फल उत्तेजक, मूत्रल और खासी को नष्ट करने वाले होते हैं। मूत्रेन्द्रिय के ऊपर इनकी कुछ शामक क्रिया होती है।

मोचरस जीर्ण अतिसार, सप्राहणी और आम के रोगों में बहुत उपयोगी होता है। अत्यार्तव में भी इसका उपयोग लाभदायक होता है। सेमर मूसली की पेज बनाकर सुजाक तथा अतिसार से उत्पन्न दुर्बलता को दूर करने के लिए दी जाती है। यह बलवर्द्धक और कामोद्दीपक होती है। इसके कोमल फल मूत्रकृच्छ्र में बहुत फायदेमन्द होते हैं।

सेमर के फूल, खसखस और शकर तीनों चीजों को बकरी के दूध में औटाकर दिन में तीन बार देने से खूनी बवासीर में लाभ होता है। इसके पत्तों को पीस कर गठानों की सूजन पर बाधा जाता है।

इसका गोंद मोचरस एक उत्तम कामोद्दीपक वस्तु है। इसमें टैनिन और गैलिक एसिड बहुत बड़ी मात्रा में रहती है और जिन रोगों में संकोचक औषधियों की आवश्यकता होती है उनमें यह बहुत सफलतापूर्वक दिया जा सकता है। इसके गोंद में पौष्टिक और जीवन विनिमय क्रिया को शुद्ध करनेवाले तत्व भी रहते हैं। इसका उपयोग अतिसार, रक्तातिसार और अत्यधिक रजश्राव में सफलतापूर्वक किया जा सकता है।

इसकी जड़ में उत्तेजक और पौष्टिक तत्व रहते हैं। इसके नवीन पौधे की जड़, छाया में सुखाकर चूर्ण करके खिलाने से उत्तम कामोद्दीपक पदार्थ का काम करती है। नामर्दी को दूर करने के लिए भी इसका उपयोग किया जाता है।

इसके तीन बरस से कम उम्र वाले पौधे की जड़ जो कि 'सेमरकन्द' के नाम से प्रसिद्ध है मध्यप्रान्त में एक संकोचक और मजाततुओं को बल देनेवाले पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती है।

कम्बोडिया में इसकी छाल एक रक्तश्राव रोधक वस्तु की तरह गर्भाशय से होनेवाले अनियमित रक्तश्राव को रोकने के लिए उपयोग में ली जाती है। इसकी जड़ मूत्रल मानी जाती है और इसका गोंद पानी में मिलाकर आवश्यकता पडने पर सुजाक में दिया जाता है।

कोमान के मतानुसार सेमर का गोंद संकोचक, शान्तिदायक और रक्तश्राव को रोकनेवाला होता है। इसको प्राचीन रक्तातिसार के दो केंसों पर आजमाया गया। फुफ्फुस सम्बन्धी क्षय में कफ के साथ जानेवाले खून में, इफ्लूएजा में, रक्त की वमन में, अत्यधिक रजश्राव में, तथा प्राचीन रक्तातिसार में इसका प्रयोग किया गया और उसमें सफलता हुई। इसकी ४० ग्रेन की दो या तीन मात्रा देने से दस्त और वमन के

साय तथा कफ के साथ जानेवाला खून दन्द हो गया । लेकिन तीव्र और प्राचीन रक्तातिसार में इसका असर बहुत धीरे होता है और इसका असर तीव्र करने के लिए इसमें कूड़े की छाल, अनार का छिलका इत्यादि चीजें मिलानी पडती हैं ।

सुश्रुत के मतानुसार सेमर के फूल और फल दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर साप और बिच्छू के विष पर देने से लाम होता है ।

केस और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति साप और बिच्छू के विष पर निरूपयोगी है ।

उपयोग—

रक्तपित्त—सेमर के फूलों के चूर्ण को शहद में मिलाकर चाटने से रक्त पित्त मिटता है ।

प्लीहा—सेमर के फूलों को रात भर पानी में भिगोकर मल छान कर उसमें राई का चूर्ण मिलाकर पिलाने से प्लीहा की वृद्धि मिटती है ।

सुरा प्रमेह—इसकी छाल का काथ पिलाने से सुरा प्रमेह मिटता है ।

चेचक—सेमर के तीन-चार बीजों को निगलने से चेचक बहुत कम निकलती है अथवा बिलकुल नहीं निकलती ।

रक्त प्रदर—रसौत को पानी में गलाकर छानकर उसमें मोचरस मिलाकर पीने से रक्तप्रदर मिटता है ।

पेशियों की सूजन—सेमर के पत्तों की लुगदी बाँधने से पेशियों की सूजन मिटती है ।

मूत्रकृच्छ्र—सेमर के छोटे वृक्ष की जड़ की अन्त की नोकों को पीसकर दूध मिश्री के साथ पिलाने से मूत्रकृच्छ्र मिटता है और इनके चूर्ण की फक्की देने से आम्रातिसार मिटता है ।

बच्चों का अतिसार—मोचरस को एक से दो मासे तक की मात्रा में मिश्री मिलाकर देने से बच्चों का अतिसार मिटता है ।

नपुंसकता—इसकी छोटी जड़ों को छाया में सुखाकर उनका पाक बनाकर खाने से नपुंसकता तथा लिङ्ग की शिथिलता मिटकर प्रथम कामोत्तेजना होती है ।

खूनी बवासीर—सेमर के सूखे फूल, पोस्त के दाने और शक्कर इन तीनों चीजों को बकरी के दूध में औटाकर गाढा करके आठ २ मासे की मात्रा में दिन में तीन बार लेने से खूनी बवासीर और रक्तपित्त मिटता है ।

बनावटें—

प्रदरनाशक घृत—हरे आवले का रस, विदारीकन्द का रस, सेमर के फूलों का रस, शतावरी का रस, गाय का दूध और गाय का घी ये सब चीजें अस्सी अस्सी तोला लें तथा डामर की जड़ें, गन्ने की की जड़ें, डाम की जड़ें, कास की जड़ें और मूल की जड़ें—ये पाँचों चीजें सोलह २ तोला लेकर ४ सेर

पानी में औटावें । जब एक सेर (अस्सी तोला) पानी बाकी रह जाय तब उसे छानकर उपरोक्त आवले के रस इत्यादि में मिला दें और सबको इकट्ठे करके हल्की आँच पर पकावें, जब सब चीजें जलकर केवल घी मात्र शेष रह जाय, तब उतार कर छान लें और उसमें मुलहठी, निसोत, यवक्षार और विघायरे का चूर्ण चार चार तोला और शकर बत्तीस तोला मिलाकर बोटलों में भर लें । विघायरा अगर न मिले तो उसकी जगह समुद्रशेष की लकड़ी का चूर्ण डाल दें ।

इस घी में से प्रतिदिन सबेरे शाम एक से दो तोला तक घी गरम दूध में डालकर पीना चाहिए और खट्टे, खारे, चरपरे, तीक्ष्ण तथा गरम पदार्थों से परहेज करना चाहिए । इस घी के कुछ दिनों तक सेवन करने से स्त्रियों के प्रदर में रामबाण फायदा होता है अगर और भी जल्दी लाभ लेना हो तो नीचे लिखे बार्ह उपचार को भी साथ में चालू रखना चाहिए ।

प्रदरनाशक सोगठी—माजूफल, फुलाई हुई फिटकरी, लोध, घाय के फूल, बबूल के कोमल पत्ते, आवला, कमल गट्टा, जामुन की गुठली, आम की गुठली, हीरा कसी, गूलर के कच्चे सूखे फल, बड की कोंपलें, अट्टसे के पत्ते, अशोक की छाल, अनार के फल का छिलका, वायबिडंग, इन्द्र जौ, पलास का गोंद, चमेली के पत्ते, कत्था, काला सुरमा तथा कपूर इन सब चीजों को समान भाग लेकर वारीक चूर्ण करके अरणी के रस में खरल करके छोटे बेर के समान गोलियाँ बना लेना चाहिए । इन गोलियों के सूखने पर एक गोली लेकर उसको पीसकर थोड़ा गुड मिलाकर उसे पुरानी रुई में रखकर उस रुई की बत्ती या गोली बनाकर योनि मार्ग में धारण करना चाहिए । (जङ्गलनी जड़ी वृटी)

उपरोक्त दोनों प्रयोगों को कुछ दिनों तक साथ करने से प्रदररोग में आशातीत लाभ होता है ।

सेव

नामः—

संस्कृत—सेव, सिञ्चीतिका फल, मुष्टि प्रमाण, बदर । हिन्दी—सेव । बङ्गला—सेव । मराठी—सेवफल । गुजराती—सेव । शिमला—पालो । पंजाब—पाळ, सेनु, शेर, सुत, चुग इत्यादि । सिंध—सुफ । अरबी—तुप्फाह । फारसी—सेव । इंग्लिश—Apple Tree (अपील ट्री) । लेटिन—Pyrus Malus (पायरस मेलस) ।

वर्णन—सेव का वृक्ष मध्यम कद का होता है । इसके पत्ते अमरुद के पत्तों की तरह मगर कुछ चौड़े होते हैं । इसके फूलों का रंग सफेद होता है और उनमें लाल छींटे होते हैं । इसके फल का रंग कच्ची हालत में हरा, अर्द्धपक्व अवस्था में पीला और पकने पर लाल होता है । सेव का फल सारे भारतवर्ष में बड़े चाव से खाया जाता है और इसे सब जानते हैं । इसके वृक्ष काश्मीर में बहुत होते हैं और काश्मीर का सेव अपनी उत्तमता और सरसता के कारण सारी दुनिया में मशहूर है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सेव, वात पित्त नाशक, पौष्टिक, कफनाशक, भारी, रस और पाक में मधुर, शीतल, रचिकारक और वीर्यवर्द्धक होता है। आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं पाया जाता, किन्तु भाव प्रकाश में इसका उल्लेख मिलता है। इसके अनुमान होता है कि सुसलमानी युग में इसका वृक्ष भारत-वर्ष में लाया गया हो।

सेव ठण्डा, सुपच्य, रचिवर्द्धक, स्वास्थकर और पौष्टिक होता है। यह और गुर्दे के रोगों में यह बहुत लाभदायक है। इसमें विटामिन 'बी' काफी तादाद में रहता है। पौने दो छयेंक सेव में ४० यूनिट विटामिन 'बी' पाया जाता है।

अमेरिका में सेव के वृक्ष की छाल का शीत निर्यास पित्त ज्वर, पार्यायिक ज्वर और मलेरिया ज्वर में बहुत सफलता के साथ दिया जाता है।

सडे हुए सेव का पुन्टिस बनाकर कमजोर और वातप्रस्त आँखों (Rheumatic Eyes) पर बाँधा जाता है।

प्रस में सेव का पुलटिस बनाकर सूजी हुई आँखों पर बाँधते हैं। सेव को कुचलकर और उसकी छगदो आँखों के ऊपर बाँधते हैं।

कञ्जिवद को दूर करने के लिए सेव रात को सोते समय खाया जाता है चाहे वह पका हो चाहे कच्चा किसी भी स्थिति में प्रचसनीय प्रायदा करता है।

खटे सेव का रस मसों के रूपर रगढने से वे घरे २ नष्ट हो जाते हैं।

उपयोग—

विच्छू का विष—सेव के पत्तों को औटाकर पिलाने से विच्छू का विष उतरता है।

अतिसार—कच्चे सेव में ग्राहीघर्म होने से वे अतिसार में लाभदायक होते हैं।

अत क्री पीडा—सेव को पीसकर लेप करने से पित्त से होनेवाली आँख की पीडा मिटती है।

वमन—कच्चे सेव के रस में तेंषा नमक मिलाकर पिलाने से वमन बन्द होती है।

ताँसी—पके हुए सेव के रस में मिथी मिलाकर पिलाने से सूखी खोंकी और नूच्छाँ मिटती है।

पित्तोन्माद—सेव के शरवत में ग्राही का चूर्ण मिलाकर पिलाने से पित्तोन्माद मिटता है।

मन्निष्क की कमजोरी—सेव का सुरब्दा खिगाने से मस्तिष्क को तथा हृदय को शक्ति मिलती है।

विच्छू का विष—सेव के रस में ४ रत्ती कपूर मिला कर पिलाने से विच्छू का विष उतरता है अगर न उतरे तो बाघे आघे घटे से दो तीन बार पिलाना चाहिए।

रकातिसार—पोस्त के दानों के काय में सेव का शरवत मिला कर पिलाने से रकातिसार मिटता है।

गुर्दे की पीड़ा—गुर्दे की पीड़ा में सेव का खिलाना लाभदायक होता है ।

निद्रा नाश—अनिद्रा के रोगी को सेव का फल खिलाने से नींद आने लगती है ।

अफीम का व्यसन—अफीम या मदिरा के व्यसन वाले को सेव का फल खिलाने से धीरे धीरे व्यसन छूट जाता है ।

सेमनी

नामः—

पंजाब—सेमनी, फिरच । शिमला—चौना । लेटिन—*Dicliptera Roxburghiana* (द्विक्लिप्टेरा राक्सबर्घिना) ।

वर्णन—यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है जो कि पंजाब, बंगाल, आसाम और भूटान में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

पंजाब में यह वनस्पति एक पौष्टिक वस्तु की तरह उपयोग में ली जाती है ।

सोना

नामः—

संस्कृत—सुवर्ण, स्वर्ण, कनक, हिरण्य, हेम, इत्यादि । हिन्दी—सोना, स्वर्ण । गुजराती—सोनु । मराठी—सोने । बङ्गला—सोना । तैलगू—मङ्गारम् । फारसी—तिला, जर । अरबी—जह्व । इंग्लिश—Gold (गोल्ड) लेटिन—*Aurum* (एरम) ।

वर्णन—सोना एक खनिज द्रव्य है, जो सारी दुनिया में जेवर बनाने तथा सिक्के ढालने के काम में आता है । इसका परिचय देना सूर्य को दीपक दिखाने के समान है ।

सोने की परीक्षा—जो सोना तपाने पर लाल सुर्ख हो, कसौटी के ऊपर कसने से केशरी रंग का हो जाय, चादी और ताम्बे के अश से रहित हो और स्निग्ध, नरम और भारी हो, ऐसा सोना उत्तम और औषधि के काम में लेने योग्य होता है । सफेदी लिए हुए मैले रंग का, कठोर, रुखा, तपाने पर काला पड़ जानेवाला, ताम्बे और चाँदी की मिलावटवाला, हलका और चोट मारने से टूट जानेवाला सोना त्याज्य होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सोना शीतल, वीर्यवर्द्धक, भारी, कामोद्दीपक, रसायन, स्वादिष्ट, कडवा, कसैला,

पचने में स्वादिष्ट, पवित्र, पौष्टिक, नेत्रों को हितकारी, तथा बुद्धि, स्मरण शक्ति और मस्तिष्क की शक्ति को बढ़ाने वाला होता है। यह हृदय को बल देता है, कान्ति और आयु को बढ़ाता है, वाणी को शुद्ध करता है, क्षय रोग में बहुत लाभदायक है, जङ्गम और स्यावर विषों को नष्ट करता है तथा उन्माद, त्रिदोष, ज्वर और शोष को दूर करता है।

जिस प्रकार शुद्ध किया हुआ और विधिपूर्वक भस्म किया हुआ स्वर्ण अनेक दिव्य गुणों से युक्त होता है। उसी प्रकार अशुद्ध या बिना विधि से मरा हुआ स्वर्ण बल और वीर्य को नष्ट करनेवाला, रोगजनक और मृत्यु कारक होता है।

सोने में से वट्टा निकालने की विधि—जो सोना आग में तपाने पर काला पड़ जाय उसमें ताम्रादि घातुओं की मिलावट समझना चाहिये। इस वट्टे को निकालने के लिए निम्नविधि का प्रयोग करना चाहिए—

साम्भर नमक और लाल ईंट का चूर्ण इन दोनों को समान भाग लेकर पीस कर कपड छान कर ले। फिर एक बड़ा ऊपला (गोंयठा) लेकर उस पर उस चूर्ण को बिछा कर उस पर सुवर्ण पत्रों को जमा दे। फिर उन स्वर्ण पत्रों पर उस चूर्ण की तह लगा कर उस पर स्वर्णपत्रों की दूसरी तह लगा दें। इसी क्रम से सब सुवर्णपत्रों को जमा दें और ऊपर से एक ऊपला और रख दें। दोनों बगल में उपरोक्त चूर्ण को सरसों के तेल में मिलाकर लगा दें, जिससे स्वर्णपत्र कहीं से भी दिखलाई न पड़े। इस सम्पुट को ऐसे घर में जहाँ हवा न लगती हो ले जाकर दो सेर ऊपलों के अन्दर रख कर आग लगा दें। शीतल होने पर देखें, यदि सम्पुट में किसी जगह कुछ लाली दीख पड़े तो समझना चाहिए कि अभी वट्टा नहीं निकला है। इसलिए फिर अग्नि दें, स्वाग शीतल होने पर सम्पुट को खोल कर देखें यदि स्वर्णपत्र काले निकलें तो फिर उसी प्रकार सम्पुट बनाकर अग्नि दें, इस प्रकार पाच छः बार अग्नि देने से सब वट्टा जल जावेगा।

सोने को शुद्ध करने की विधि—दूसरी सब घातुओं की तरह सोने के पत्रों की भी तिल के तेल, मद्य, गौमूत्र, काजी, कुलथी के बीजों का काढा, इन पाच चीजों में सात सात बार गरम करके बुझा लेने से सामान्य शुद्धि हो जाती है। विशेष शुद्धि करने के लिए काजी, नीम्बू का रस, मठा और गाय का दूध इन चार चीजों में उनको सात सात बार बुझा लेना चाहिए। स्वर्ण में ताम्बे के समान अधिक दोष नहीं होते हैं। इसलिए इसकी केवल सामान्य अथवा केवल विशेष शुद्धि से भी काम चल सकता है।

सोने की भस्म की विधि—शुद्ध सोना ४ तोला, हिंगुलोत्थ पारद १२ तोला, इन दोनों को खूब घोटकर पिट्टी बना लें, पिट्टी होने पर घीगुवार का रस, नीम्बू का रस, और सेंधा नमक इन तीनों चीजों के साथ उस पिट्टी को खूब घोटें, दो दिन घोटने के पश्चात् पानी में उस पिट्टी को धो डालें, जब पिट्टी खूब कोमल हो जाय तब केवल घीगुवार के रस में उसे दो दिन तक घोटें फिर उस पिट्टी में १६ तोले शुद्ध गधक मिलाकर सब की कजली कर लें, फिर उस कजली को तीन भावना नीम्बू के रस की देकर कपडमिष्टी की डुर्र आतशी शीशी में कजली को भरकर सिन्दूर रस की तरह बालुका यन्त्र में दो दिन तक पकावे, स्वाग

शीतल होने के पश्चात् शीशी के गले पर लगे हुए स्वर्णसिन्दूर को निकाल कर रख ले और शीशी के तल भाग में स्थित स्वर्ण भस्म को निकाल कर घीगुवार के रस में घोट कर टिकिया बना ले । उसके पश्चात् टिकिया सूख जाने पर सराव सम्पुट में रखकर कुक्कुट पुट में फूँक दे । इतने प्रयोग के पश्चात् स्वर्ण भस्म तैयार हो जाती है और वह काम में लेने लायक हो जाती है । मगर यदि उसमें फिर भी चमक मालूम हो और उस चमक को दूर करना हो तो उपरोक्त सभी विधि को एक बार और कर लेने से वह निश्चन्द्र हो जायगी । मगर चमकवाली स्वर्ण भस्म भी हानिकारक नहीं होती, यह बात ध्यान में रखने की है । हाँ, निश्चन्द्र होने से उसके गुण जरूर बढ़ जाते हैं ।

स्वर्णभस्म की दूसरी विधि—चार तोले शुद्ध पारा और दो तोले शुद्ध सोने के पत्र दोनों को दो दिन तक घोटकर पिट्टी बना लें, फिर चार तोले शुद्ध गन्धक और चार तोले शुद्ध सखिया इन दोनों को डालकर दो पहर तक मर्दन करके कजली कर लें, इस प्रकार कुल चौदह तोले कजली को कपडमिट्टी की हुई शीशी में रखकर बालुका यन्त्र में पकाना चाहिए । पर यह ध्यानमें रखना चाहिए कि इसमें से निकलने-वाले धुएँ से शरीर को बचाया जाय, क्योंकि सखिया का धुआँ शरीर के लिए हानिकारक होता है । स्वाग शीतल होने पर गले में लगे हुए मल्लसिन्दूर को निकाल लें और शीशी के तलभाग में लगी हुई सुवर्ण भस्म को भी निकाल लें ।

इस विधि से तैयार की हुई स्वर्णभस्म सखिया के योग से बहुत गरम होती है । इसलिए शीत ज्वर, कफजन्य रोग तथा वात व्याधियों में तो यह बहुत गुणकारी होती है, मगर पित्तजन्य व्याधियों में तथा कामोद्दीपन के लिए इसका प्रयोग करने के पूर्व अगर इसको शीशी में भरकर केले की जड में एक महीने तक गाड़ दिया जाय तो इसकी गरमी शान्त हो जाती है ।

सुवर्ण और क्षयरोग—क्षयरोग के समान भयकर और दुर्जय रोग में स्वर्ण का उपयोग बहुत लाभदायक सिद्ध होता है । जिस प्रकार आयुर्वेद के आचार्यों ने क्षयरोग में सुवर्ण के उपयोग की मुक्तकण्ठ से प्रशंसा की है उसी प्रकार आधुनिक पाश्चात्य चिकित्सा शास्त्रियों ने भी इस भयकर व्याधि में सुवर्ण की उपयोगिता को मुक्तकण्ठ से स्वीकार किया है । जिस प्रकार देशी चिकित्सक सुवर्णभस्म अथवा उसके योग से बनी हुई औषधियाँ क्षय के रोगियों को देते हैं, उसी प्रकार पाश्चात्य चिकित्सकों ने सुवर्ण के इंजेक्शन तथा दूसरी बनावटें क्षय रोगियों के लिए तैयार की हैं और उनका प्रचुर मात्रा में उपयोग भी होता है । यह तो नहीं कहा जा सकता कि स्वर्ण ने क्षयरोग के ऊपर विजय प्राप्त कर ली है मगर इतना जरूर कहा जा सकता है कि क्षयरोग की चिकित्सा में यह मनुष्य के लिए सददगार अवश्य हुआ है ।

इसका कारण यह है कि स्वर्ण तेजस्वी होते हुए भी एक सौम्य पदार्थ है । यह हृदय, मस्तिष्क, स्नायुजाल, मूत्रपिण्ड और शरीर के प्रत्येक अङ्ग पर एक प्रकार का अनुकूल और स्फूर्तिदायक प्रभाव डालता है । जिससे शरीर का ओज और कान्ति बढ़ती है, शरीर में स्फूर्ति पैदा होती है और मन में उमग पैदा होती है, रक्त-संचालन की क्रिया में रोग प्रतिरोधक शक्ति (Immunity power) बढ़ती है जिससे रोग के कीटाणु उस रक्त में पनप नहीं सकते । मतलब यह कि आर्थिक जगत्

की तरह ही चिकित्सा क्षेत्र में भी सोना एक दिव्य वस्तु है। दूसरी एक बात और महत्त्व की है। भारतीय चिकित्साशास्त्र में सुवर्ण की और पारद की बड़ी दोस्ती है। एक के मेल से दूसरी वस्तु की शक्तियाँ अनेकों गुना बढ़ जाती हैं फिर भी ये दोनों वस्तुएँ आपस में मिलने नहीं पातीं। आधुनिक रसायन विज्ञान उनका मिलना सम्भव नहीं मानता मगर हमारे प्राचीन चिकित्सा-ग्रन्थों में ऐसी बातों पर भी विश्वास किया गया है कि सोना और पारद मिल जाते हैं आर ऐसे मिल जाते हैं कि पारद का वजन तक नहीं बढ़ता। तभी जाकर पारद की वास्तविक सिद्धि होती है और वह रोग नामक शक्ति पर विजय प्राप्त करने में समर्थ होता है। यह एक मोटी छी बात है कि जिन् वस्तुओं का केवल रासायनिक क्रियापूरता मिलन ही जब उनकी शक्तियों को इतनी बढ़ा देता है तब उनका हमेशा का मिश्रण कितना शक्तिशाली होता होगा मगर अभी तो यह पद्धति अन्वकार में है।

उपयोग—

राज्यक्षमा—अद्भुत के पत्तों के रस और शहद के साथ स्वर्ण भरम को चटाने से राज्यक्षमा रोग में लाभ होता है।

(२) शीतोपलादि चूर्ण में मोती की पिछी गिलोयसत्त्व और स्वर्णभरम मिलाकर चटाने से फेफड़ों के क्षय में लाभ होता है।

स्मरणशक्ति की कमजोरी—सोने के बर्कों को घृच और शहद के साथ चटाने से स्मरणशक्ति बढ़ती है।

उन्माद—ब्राह्मी, शङ्खाहुली और शहद के साथ स्वर्णभस्म को देने से उन्माद रोग में बहुत लाभ होता है।

खाँसी—दूध के साथ स्वर्णभस्म को लेने से राज्यक्षमा की सूखी खाँसी मिटती है।

नपुंसकता—सोने के बर्कों से यूनानी के प्रसिद्ध योग 'भाजूत तिला' को बनाकर सेवन करने से नपुंसकता मिटती है तथा शरीर का तेज और मस्तिष्क का बल बढ़ता है।

विष विकार—सोने के बर्कों को शहद के साथ चटाने से सब प्रकार के विषविकार में लाभ होता है। मगर जश्तक विष न उतरे थोड़ी २ देर में बार २ खाटना चाहिए।

कान्ति—सोने की भरम को केशर के साथ लेने से चेहरे की कान्ति बढ़ती है।

बल—इसकी दूध के साथ लेने से शरीर का बल बढ़ता है।

पुरुषार्थ—जलमांगरे के रस के साथ सुवर्णभस्म को लेने से पुरुषार्थ बढ़ता है।

त्रिदोष—सोने की भरम को सौंठ, लौंग और मिरच के साथ देने से त्रिदोष या सन्निपात में पैदा हुआ उन्माद मिटता है।

सर्वरोग-भिन्न २ प्रकार के उचित अनुपानों के साथ इसका सेवन करने से सभी प्रकार के रोगों में लाभ पहुँचाता है। प्रत्येक औषधि इसके मेल से प्रभावशाली हो जाती है।

मात्रा—सोनेकी भस्म की मात्रा बड़े आदमी के लिए आधी रत्ती से दो रत्ती तक और बच्चों के लिए दो चावल की है।

अशुद्ध स्वर्ण की शान्ति—अशुद्ध स्वर्ण को खाने से पैदा हुए विकारों को नष्ट करने के लिए आँवले के चूर्ण को शहद के साथ तीन दिन तक दो दो तोले की मात्रा में चाटना चाहिए।

बनावटें—

स्वर्ण रसायन—सुवर्ण भस्म १ तोला, चन्द्रोदय (षड्गुण गन्धक जारित) छः माशे, सुवर्ण बग दो तोला, मोती पिष्टी १ तोला, अभ्रक भस्म एक तोला, गिलोयसत्व दो तोला, तथा छोटी इलायची, बंशलोचन, पीपर, मुलहटी और बायबिडंग इन सब चीजों को चार २ तोला और छिलका निकाली हुई बादाम की गिरि साढ़े सत्ताइस तोला लेकर सबको अच्छी तरह पीसकर एक सौ दस तोला उत्तम शहद में मिलाकर काँच की बरणी में रख लेना चाहिए।

इस सुवर्ण रसायन को दो माशे से छः माशे तक की मात्रा में लेने से मनुष्य की जीवनीशक्ति (Vitality) तथा रोग प्रतिरोधक शक्ति (Immunity) बढ़ती है, उसके मस्तिष्क हृदय, शानततु, आमाशय और फेफड़ों को बल मिलता है। उसकी स्त्रियों के साथ रमण करने की शक्ति बढ़ती है तथा उसकी बल, कान्ति, ओज और प्रतिभा का विकास होता है। यह एक दिव्य रसायन है।

सोनामक्खी

नामः

संस्कृत—स्वर्णमाक्षिक, पीतमाक्षिक, मधुधातु, स्वर्णवर्ण इत्यादि। हिन्दी—सोनामक्खी। बङ्गला—स्वर्णमाक्षिक। गुजराती—सोनामखी। मराठी—सोनामुखी। अरबी—मुर्कशीशाजहवी। इंग्लिश—Iron Sulphide (आयर्न सल्फाइड)। लेटिन—Ferri Sulphuretum (फेरी सल्फ्युरेटम)।

वर्णन—सोनामक्खी एक उपधातु होती है। यह भारतवर्ष में कई स्थानों पर खदानों से निकलती है, एक प्रकार के काले रंग के पत्थर के अन्दर पीले रंग की धातु होती है जिसमें पत्थर का अंश कम और धातु का अंश अधिक होता है वह सोनामक्खी उत्तम होती है। जिस सोनामक्खी में सोने के समान झलक हो और जो वजन में भारी हो वह सोनामक्खी उत्तम होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सोनामक्खी स्वादिष्ट, कड़वी, कामोद्दीपक, रसायन, नेत्रों को हितकारी, वस्तिरोग

नाशक तथा कण्ठरोग, पाण्डुरोग, प्रमेह, विष, उदररोग, ववासीर, सूजन, विष, कण्डू और त्रिदोष को नष्ट करनेवाली होती है।

सोना मक्खी, कसैली, वीर्यवर्द्धक, स्वर शोधक, हलकी, रसायन, नेत्रों को हितकारी तथा कुष्ठ, सूजन ववासीर प्रमेह वस्ति की पीडा, पाण्डुरोग, कुष्ठ, उदर रोग, विष और क्षय रोग का नाश करती है।

किंचित सुवर्ण मिश्रित होने से यह स्वर्ण माक्षिक कही जाती है। यह सोने की उपघातु होती है और स्वर्ण भस्म के अभाव में कमी-कमी वैद्य लोग इसका प्रयोग करते हैं।

अशुद्ध सोना मक्खी मन्दाग्नि, बलनाश, नेत्ररोग, कुष्ठ, गण्डमाला, म्रण इत्यादि अनेक प्रकार के उपद्रव करती है। इसलिए इसको हमेशा शुद्ध करके तथा भस्म करके उपयोग में लेना चाहिए।

सोना मक्खी को शुद्ध करने की विधि—एक सेर सोनामक्खी, आधा सेर सेंधा नमक और डेढ़ सेर अरण्डी का तेल तीनों को कड़ाही में डालकर उस कड़ाही को चूल्हे पर चढा कर तीव्र अग्नि देना चाहिए और लोहे की कलछी से चलाते रहना चाहिए। जब अरण्डी का तेल बिलकुल जल जाय तब उसमें डेढ़ सेर त्रिफले का काढा डालकर फिर तेज आँच दें और लोहे की कलछी से हिलाते जायें। त्रिफले का काढा जलने पर डेढ़ सेर केले की जड़ का रस और उसके जलने पर डेढ़ सेर नीम्बू का रस भी उसमें जला डालें, नीम्बू का रस जल जाने पर एक पहर की तीव्र आँच और देना चाहिए।

स्वाग शीतल होने पर शुद्ध स्वर्ण माक्षिक को कड़ाही से निकाल कर पानी के कुण्डे में डालकर दोनों हाथों से मल डालें जिससे सब नमक पानी में घुल जाय, जब पानी नितर जाय और स्वर्ण माक्षिक पेंदें में बैठ जाय तब धीरे धीरे उस खारे पानी को नीचे गिरा दें और दुसरा पानी भर दें। इस प्रकार तीन चार चार उसे पानी से धो डालें जिससे नमक का सब अंश निकल जाय। फिर सोना मक्खी को लोहे की खरल में कूटकर कपडछान कर लें। इस क्रिया से सोना मक्खी शुद्ध हो जाती है।

सोना मक्खी को भस्म करने की विधि—स्वर्ण माक्षिक पाव भर, शुद्ध गंधक पाव भर और पाव भर हिंगुलोत्प पारद, तीनों की कजली करके नीम्बू के रस की एक दो भावना देकर नलिका डमरू यन्त्र में पकाने से तल भाग में सोना मक्खी की भस्म और ऊपर के भाग में रस सिन्दूर मिलेगा। स्वाङ्ग शीतल होने पर उस भस्म को नीम्बू के रस में घोट घोटकर तीन बार सुखा लें फिर उसकी टिकिया बनाकर तीन बार गजपुट में फूँक देने से सोना मक्खी की उत्तम लाल रङ्ग की भस्म तैयार हो जाती है।

(रसायनसार)

स्वर्ण माक्षिक की इस भस्म को धूप में ले जाकर देखे अगर उसमें चमक बिलकुल न रही हो तो उसे शुद्ध भस्म समझें। चमक रह गई हो तो और गजपुट में फूँकना चाहिए।

अशुद्ध सोना मक्खी के विकारों की शान्ति—अशुद्ध सोना मक्खी के विकारों को शान्त करने के लिए कुलथी का काढा, अनार के छिलकों का काढा तथा रोगन वादाम का उपयोग करना चाहिए।

उपयोग:—

पित्त प्रमेह—सोना मक्खी की भस्म को गिलोयसत अथवा शहद के साथ लेने से पित्त प्रमेह मिटता है ।

ज्वर—अतीस के चूर्ण के साथ सोना मक्खी की भस्म को लेने से ज्वर छूटता है ।

मन्दाग्नि—पीपल और शहद के साथ सोना मक्खी की भस्म को लेने से मन्दाग्नि मिटती है ।

अतिसार—सोंठ के साथ सोना मक्खी की भस्म को लेने से अतिसार मिटती है ।

सोनापाती

नाम:—

तामिल—सोनापाती, नागसम बागम । तेलगू—पोचा गोटला । सतारा—पुत्तना । लेटिन—
Tecom astans (टेकोमा स्टेन्स) ।

वर्णन—इस वनस्पति की खेती दक्षिणी भारत के कुछ भागों में की जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

सतारा जिले में इस वनस्पति की जड़ साँप के विष, बिच्छू के विष तथा जहरीले चूहे के विष की एक उत्तम औषधि मानी जाती है । इसकी जड़ को नीम्बू के रस के साथ अथवा नीम्बू का रस न मिलने पर पानी के साथ पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाते हैं और उसको एक टेबल स्फुन या बड़े चम्मच की मात्रा में थोड़ी थोड़ी देर में पिलाते हैं ।

केस और महस्कर के मतानुसार साँप और बिच्छू के विष पर यह वनस्पति निरुपयोगी होती है ।

सोनवल्ली

नाम:—

संस्कृत—सूर्यावर्त्त । हिन्दी—सोनवल्ली, सुवाली । मराठी—सुरावर्त्त । पंजाब—निलन, टप्पलबूंटी ।
सिंध—सोनवल्ली । गुजराती—काले ओखराड़ । इंग्लिश—Turnsole (टर्नसोल) लेटिन—
Chrozophore Rottleri (क्रोझोफोरा रोटलेरी) ।

वर्णन—यह एक वर्षाजीवी वनस्पति होती है, इसके पत्ते मासल और मुलायम होते हैं ये ३-२ से

लेकर ६-३ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं इसके बीज ४ मिलीमीटर लम्बे, चमकदार और रूपहले होते हैं। यह वनस्पति दक्षिणी पश्चिमी भारत, उत्तरी भारत और मध्य भारत में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति वामक, तीव्र विरेचक और क्षत पैदा करनेवाली होती है। यूरोप में इसके बीज एक विरेचक वस्तु की तरह उपयोग में लिए जाते हैं। इस पौधे में लिटमस (Litmus) नामक एक प्रकार का रङ्गदार द्रव्य पाया जाता है।

सोयाबीन

नामः—

हिन्दी—सोयाबीन । लैटिन—*Soja Hispida* (सोना हिस्पिडा) ।

वर्णन—आधुनिक सभार में जिन कुछ वनस्पतियों ने सारे मानव समाज का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया है तथा जो वस्तुएँ मानवीय शरीर की जीवन रक्षा के लिए बहुमूल्य साधित हुई हैं उनमें सोयाबीन भी एक है। यह एक प्रकार का दालदार अन्न होता है। इसका पौधा मटर के पौधे की तरह होता है तथा इसकी फली और इसके बीज भी मटर से ही मिलते जुलते होते हैं। अन्तर इतना ही होता है कि सोयाबीन के बीजों में तेल काफी मात्रा में पाया जाता है मगर मटर के बीजों में तेल नहीं रहता।

इतिहास—सोयाबीन का मूल उत्पत्ति स्थान चीन है। चीन की पुरानी किताबों में इसका नाम सोया या सोजा लिखा है और इसी नाम के अपभ्रंश से सभार की सब भाषाओं में इसका नामकरण हुआ है। आज से करीब ६००० छः हजार वर्ष पूर्व चीन में 'शेननग' नामक राजा राज्य करता था। यह राजा हर साल भारी गाजे बाजे और उत्सव के साथ सोयाबीन को बोता था और उस दिन सारे चीन में त्योहार मनाया जाता था। इससे पता चलता है कि करीब सात हजार वर्षों से सोयाबीन चीन निवासियों का प्रधान भोजन रहा है।

सोयाबीन करीब १३०० प्रकार का होता है और चीन में इसके सैकड़ों नाम हैं। रंग भेद से यह काला, हरा और पीला तीन प्रकार का होता है। इसका बीज देखने में मटर की तरह गोल चपटा अण्डा कृति मगर दबा हुआ होता है। पीले रंग का सोयाबीन देखने में खाने में, और गुणों में सर्वोत्कृष्ट होता है।

पूर्वी एशिया में सोयाबीन हमेशा से पैदा होता रहा है। चीन, कोरिया, मंगोलिया, मंचूरिया और जापान में यह बहुत प्राचीन काल से पैदा होता है। मगर चीन और जापान के लोगों के सिवा आज से चालीस वर्ष पहले तक बाहरी दुनिया को इसका पता न था। उन्हीं दिनों जापान से कुछ लोगों ने नमूने

के तौर पर इसको इंग्लैण्ड भेजा, जब इंग्लैण्ड में इसकी रासायनिक परीक्षा की गई तो इसमें मनुष्य शरीर के लिए उपयोगी अनेक पदार्थों का पता लगा। तब से यूरोपीय देशों में इसकी मांग बढ़ने लगी और मांग बढ़ने के साथ ही इसकी खेती को भी प्रोत्साहन मिला और अब तो यह अमेरिका, अफ्रिका, रूस, जर्मनी, इंग्लैण्ड, भारत इत्यादि ससार के सब देशों में पैदा होने लगा है। फिर भी आज सारा ससार जितना सोयाबीन पैदा करता है उस सबसे अधिक अकेले मच्चूरिया में पैदा होता है। सन् १९२७ में अकेले मच्चूरिया में १४८५ लाख मन सोयाबीन पैदा हुआ था।

गुण दोष और प्रभाव—

चिकित्साशास्त्र की दृष्टि से सोयाबीन का जितना महत्व है उससे बहुत अधिक महत्व आहार शास्त्र या भोजन विज्ञान की दृष्टि से है। मनुष्य शरीर का पोषण करने के लिए, उसको नीरोग रखने के लिए, उसको पुष्ट और कान्तिवान बनाने के लिए तथा उसमें जीवनी शक्ति (Vitality) और रोग प्रतिरोधक शक्ति को कायम रखने के लिए जिन जिन तत्वों की आवश्यकता होती है वे सब सोयाबीन में प्रचुर मात्रा में पाये जाते हैं।

सोयाबीन में प्रोटीन ४० प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट्स २४.६ प्रतिशत, नमक ४.८ प्रतिशत, विटामिन ए० बी० और डी०, केलसियम, सोडियम, मैग्नीशियम, फास्फोरस और इनके क्षार, लवण, तथा यौगिक काफी मात्रा में पाये जाते हैं। इसके अन्दर घातुजलवण (Salts of metal) चार पाँच प्रतिशत पाये जाते हैं।

सोयाबीन में फास्फेट्स काफी मात्रा में रहते हैं इस कारण यह मस्तिष्क तथा शानततुओं की बीमारियों में जैसे मृगी, हिस्टीरिया, स्मरण शक्ति की कमजोरी, सूखा रोग और फुफ्फुस सम्बन्धी बीमारियों में उत्तम पथ्य का काम करता है। सोयाबीन के आटे में लेसिथिन (Lecithin) नामक एक पदार्थ रहता है यह पदार्थ तपेदिक और शानततुओं की बीमारियों में बहुत लाभ पहुँचाता है।

सोयाबीन के अन्दर पाई जानेवाली प्रोटीन दूसरी सब तरकारियों और अनाजों की प्रोटीन से बढ़िया होती है। इसकी प्रोटीन गाय के दूध की प्रोटीन से मिलती जुलती होती है। माँस, मछली इत्यादि अपवित्र वस्तुओं में जितनी प्रोटीन होती है उतनी प्रोटीन सोयाबीन के द्वारा आसानी से प्राप्त की जा सकती है। जितने अन्न और शाक होते हैं उनमें सोयाबीन की प्रोटीन शरीर के पोषण और हजम होने की दृष्टि से सबसे उत्तम होती है। इसमें करीब करीब सब खास खास एमीनोएसिड्स (Amino Acids) खास करके ग्लाइसीन ट्रिप्टो फेट (Glycini Trypto Phate) और लाईसीन (Lycine) काफी मात्रा में पाये जाते हैं।

जाँच के पश्चात् यह भी मालूम हुआ है कि सोयाबीन की प्रोटीन में न्युक्लियो प्रोटीन नहीं होती, न्युक्लियो प्रोटीन से यूरिक एसिड बनता है जो शरीर के सब जोड़ों में जमा होकर गठिया की बीमारी पैदा करता है। माँस की प्रोटीन में न्युक्लियो प्रोटीन होती है जिससे यूरिक एसिड बनता है और जो गठिया

का मूल कारण होता है। मांस की जगह सोयाबीन खाने से प्रोटीन तो मिलती है मगर यूरिक एसिड पैदा नहीं होता और मनुष्य गठिया तथा गुदों की बीमारियों से सुरक्षित रहता है।

सोयाबीन की एक विशेषता यह है कि यह शरीर की अम्लता (Acidity) को कम करती है और क्षार की मात्रा को बढ़ाती है। इसलिए शरीर में अम्लता बढ़ने से जिन जिन रोगों की उत्पत्ति होती है उनसे यह शरीर की रक्षा करती है।

कामशक्ति के स्तर भी सोयाबीन अनुकूल प्रभाव डालती है। भारतवासियों के दैनिक भोजन में उदर ऐसी वस्तु है जो बहुत कामशक्तिवर्द्धक है, पचाव में सुबह शाम दोनों टाइम उदर को दाल खाते हैं इसी से वहाँ के लोग इतने पुष्ट और तगड़े होते हैं। लेकिन सोयाबीन उदर से उबड़ी कामशक्तिवर्द्धक है। शाकाहारियों के लिए तो बल बढ़ाने के लिए यह नियामत है।

नाइट्रोजन और तेल भी सोयाबीन में काफी तादाद में रहता है। इसके अतिरिक्त एक विशेष बात यह है कि इसमें स्टार्च (मैदा) का अंश बहुत कम रहता है जो कि शरीर के लिए हानिकर होता है। इसमें नाइट्रोजन, तेल, विटामिन, और प्रोटीन सब आवश्यक चीजें काफी तादाद में रहती हैं और स्टार्च के समान हानिकारक चीज का इसमें अभाव रहता है। यही कारण है कि आहार विज्ञान की दृष्टि से इस वस्तु ने सारे जगत् का ध्यान अपनी ओर खींच रक्खा है।

मधुमेह रोग और सोयाबीन—मधुमेह रोग में सोयाबीन एक उत्तम पथ्य है। डाक्टर जेजेफेजेन्टो-जो कि एक सेनेटोरियम के प्रधान थे—का कथन है कि सोयाबीन में स्टार्च और कार्बोहाइड्रेट्स इतने कम रहते हैं कि यह मधुमेह के रोगियों को पथ्य के रूप में निश्चय होकर दी जा सकती है, यही दो चीजें (स्टार्च और कार्बोहाइड्रेट्स) मधुमेह के रोगियों को हानि पहुँचाती हैं। हमारे सेनेटोरियम के कई मरीजों को सोयाबीन का आटा कई प्रकार से दिया और उन्हें हमेशा लाभ हुआ। कई मरीजों का तो यहाँ तक कहना है कि वे इसी की वजह से जिन्दा हैं नहीं तो अब तक कभी के खतम हो गये होते।

मांस, मुर्गी, महली, अण्डा तथा दूसरी दालदार चीजें शरीर में अम्लता पैदा करती हैं लेकिन सोयाबीन शरीर में क्षार (Alkalinity) पैदा करके उस अम्लता को नष्ट कर देती है। यह रक्त में क्षार तत्व को पैदा करती है, जिससे रक्त की रोग प्रतिहारक शक्ति बढ़ती है। मास में रहने वाली प्रोटीन शरीर में यूरिक एसिड पैदा करके गठिया की बीमारी का मार्ग खोल देती है। यही कारण है कि मास खानेवालों को गठिया और गुदों की बीमारियाँ अधिक होती हैं। मगर यह एक आश्चर्य की बात है कि सोयाबीन का प्रोटीन यूरिक एसिड को नष्ट करके इन रोगों से मनुष्य की रक्षा करता है।

सोयाबीन से दूध, दही इत्यादि चीजों के सिवा अन्य अनेक प्रकार की खाद्य सामग्रियाँ बनती हैं। रूस में एक बार सोयाबीन की प्रदर्शनी हुई थी जिसमें सोयाबीन से बनाई हुई २०० प्रकार की चीजें जैसे सोयाबीन का दूध, सोयाबीन का दही, चाय, काफी, रोटी, बिस्किट, चाकलेट, पूरी, कचौड़ी, समोसा इत्यादि अनेक चीजें दिखलाई गई थीं जिनको लोगों ने बहुत पसन्द किया था।

सोयाबीन का दूध—यह एक बड़े आश्चर्य की और मनोरञ्जक बात है कि जिस प्रकार हमारे यहाँ गाय, भैंस इत्यादि पशुओं से दूध प्राप्त करके बाजार में बेचा जाता है उसी प्रकार चीन में घर में तथा बड़ी २ फैक्ट्रियों में सोयाबीन का दूध तैयार किया जाता है। जैसे यहाँ बड़ी बड़ी डेरी फर्मों से दूध बोतलों में भरकर शहरों में विकने के लिए आता है वैसे ही वहाँ सोयाबीन का दूध बोतलों में भरकर या खुला ही विकने के लिए आता है। प्रातःकाल अन्धेरा रहते ही हजारों लोग इस दूध को लेकर बेचने को निकल जाते हैं। जायके के लिए जैसे यहाँ के दूध में शक्कर मिलते हैं वैसे ही वहाँ इसके दूध में शक्कर मिलाई जाती है।

चीन, जापान, मचूरिया, कोरिया इत्यादि में सोयाबीन के दूध का लोग बहुत उपयोग करते हैं। इस दूध में भी गाय, भैंस इत्यादि के दूध में पाये जानेवाले प्रोटीन, चर्बी, शक्कर, साइट्रिकएसिड, एल्ब्यूमिन, गंधक, फास्फोरस, केलसियम, लोहा और विटामीन इत्यादि तत्व पाये जाते हैं।

सोयाबीन का दूध बनाने का तरीका इस प्रकार है—१४ छटॉक पानी को आग पर उबलने के लिए रख दिया जाता है फिर उसमें चम्मच से थोड़ा २ सोयाबीन का आटा डालते जाते हैं और उसे खूब हिलाते जाते हैं, जब दो छटॉक आटा उसमें मिल जाता है तब आटा डालना बन्द कर देते हैं और १० मिनिट तक उसे और उबालते हैं और फिर नीचे उतारकर छान लेते हैं। बस यही सोयाबीन का दूध है।

सोयाबीन के इस दूध का दही भी जमाया जाता है। एक रत्ती मैगनेशियम क्लोराइड को दो तोला खूब गरम पानी में घोलकर रख लेते हैं। इसमें से थोड़ा सा मिक्शर सोयाबीन के दूध में डाल देने से वह जम जाता है। दही जम जाने पर जो पानी ऊपर आ जाता है उसे नितार कर निकाल देते हैं। फिर लकड़ी के चौकोर ट्रे जो करीब तीन इञ्च गहरे होते हैं उनमें कपड़ा बिछाकर इस दही को उलट देते हैं और कपड़े के किनारों को उलट कर दही के ऊपर डाल देते हैं। ऊपर से लकड़ी का तख्ता रख देते हैं इस प्रकार एक ट्रे के ऊपर दूसरी ट्रे, दूसरी पर तीसरी इस प्रकार कई ट्रे को एक के ऊपर एक जमाकर उन सबके ऊपर एक भारी पत्थर रख देते हैं और दबाकर दही का सब पानी निकाल देते हैं। फिर सब ट्रे को अलग २ करके दही की चौकोर चकलियाँ काट लेते हैं। ये चकलियाँ इतनी सख्त हो जाती हैं कि हाथ से पकड़ने पर भी नहीं टूटती।

इस दही को जापान और चीन में टोफू कहते हैं। इस टोफू में प्रोटीन, चर्बी और लवण बहुत होता है।

सोयाबीन का तेल—सोयाबीन के बीजों का तेल भी निकाला जाता है इस तेल में भी विटामिन 'ए' तथा दूसरे शक्तिवर्द्धक पदार्थ पाये जाते हैं। इस तेल से लार्ड, मार्गैरीन बनस्पति घी बनता है जिसे विलायत में गरीब लोग घी की जगह खाते हैं।

मतलब यह कि सोयाबीन एक पौष्टिक अन्न है। इसमें शरीर रक्षा में उपयोगी सभी तत्व पाये जाते हैं।

सोमवल्खम

नामः—

दक्षिण—सोमवल्खम । तामील—कल्लाल । लेटिन—Ficus Dalhousia^e (फिकस डेलहोसिया) ।

वर्णन—यह पीपल या अखीर के वर्ग का एक वृक्ष होता है । जो नीलगिरि पहाड़पर पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते यकृत की शिकायतों और चर्मरोगों के अन्दर उपयोग में लिये जाते हैं । इसके फल हृदय रोगों के अन्दर उपयोगी होते हैं ।

सोमवल्ली

नामः—

संस्कृत—सोमवल्ली, सोमलता, द्विजप्रिया, यज्ञश्रेष्ठा, सोमा इत्यादि ।

वर्णन—सोमवल्ली आयुर्वेद विज्ञान के मत से एक दिव्य वनस्पति होती है मगर यह सोमवल्ली वास्तव में क्या वस्तु है इसका निश्चय अभी तक नहीं हो सका है । कई लोगों के मतानुसार अमसानिया (एर्पाइडा वल्गेरिस—जिसका वर्णन इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में दिया जा चुका है) ही सोमवल्ली होती है तथा कुछ लोग पोरबन्दर की तरफ होनेवाली थोरवेल (*Sarcostema Bravistigma*) (जिसका वर्णन इस ग्रन्थ के चौथे भाग में जीवन्ती के नाम से दिया जा चुका है) को सोमलता कहते हैं । मगर प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रन्थों में इस वनस्पति की जो पहचान और चिह्न बतलाये गये हैं वे इनमें से किसीके अन्दर भी नहीं पाये जाते ।

सोमवल्ली का वर्णन करते हुए महर्षिचरक लिखते हैं कि 'सर्व औषधियों में राजास्वरूप सोम नामक वनस्पति के पन्द्रह पत्ते होते हैं । शुकृपक्ष में चन्द्रमा की बढ़ती कला के अनुसार एक २ रोज पत्ते बढ़ता है और कृष्णपक्ष में चन्द्रमा की उतरती कला के अनुसार एक एक रोज गिरता है ।

महर्षि सुश्रुत लिखते हैंः—

सर्वेषामेव सोमानां पत्राणि दशपंचच ।

तानि शुक्रे च कृष्णे च जायते निपततिच ॥

एकैक जायते पत्र सोमस्या हरदस्तदा ।

शुकृस्य पौर्णिमास्यान्तु भवेत् पंचदशच्छद ॥

शीर्यते पत्रमैकेक दिवसे दिवसे पुनः ।

कृष्णपक्षे क्षये चापिवल्ली भवति केवलाः ॥

अर्थात्—सब प्रकार की सोमवल्हियों पर पन्द्रह पन्द्रह पत्ते होते हैं जो कृष्णपक्ष में गिरते हैं और शुक्लपक्ष में प्रतिदिन नये फूटते हैं अर्थात् शुक्लपक्ष में इस लता के प्रतिदिन एक पत्ता नया फूटता है और पूर्णिमा के दिन इसके पूरे पन्द्रह पत्ते हो जाते हैं । इसी प्रकार कृष्णपक्ष में प्रतिदिन एक पत्ता गिरता है और अमावस्या के दिन खाली लता बिना पत्तों की हो जाती है ।

सुश्रुत चिकित्सा स्थान अध्याय २९ में सोम रसायन का विधान, उसकी फलश्रुति, उसके २४ भेद उसकी सेवन विधि, उसकी जातियों की पहचान इत्यादि अनेक बातों का विस्तृत विवेचन है ।

महर्षि सुश्रुत लिखते हैं कि सोमवल्ली २४ प्रकार की होती है १ अशुमान, १ सुजवान, ३ चन्द्रमा, ४ रजत प्रभ, ५ दुर्वासोम ६ कनीयान्, ७ श्वेताक्ष, ८ कनक प्रभ, ९ प्रतानवान, १० तालवृन्त, ११ करवीर, १२ अशवान्, १३ स्वयप्रम, १४ महासोम, १५ गरुडाहृत, १६ गायत्र, १७ त्रैष्टुभ, १८ पाक्त १९ जागत, २० शाकर, २१ अग्नि सोम, २२ रैवत, २३ यथोक्त और २४ उद्दुपति ये चौबीस भेद होते हैं । ये ही २४ भेद वेदों में भी बतलाये गये हैं । त्रिपदा गायत्री में भी सोम का प्रतिपादन किया है । इन चौबीस जातियों में अशुमान नामक सोम घी के समान गघवाला, कन्द युक्त और चादी के समान प्रभावशाली होती है । सुजवान नामक सोमकेल के समान कन्द वाला और लहसन के समान पत्तों वाला होता है । चन्द्रमा नामक सोम सुवर्ण के समान प्रभावाला होता है । और हमेशा जल में रहता है, गरुडाहृत और श्वेताक्ष नामक दो जाति के सोम सफेद प्रभावाले होते हैं इनका स्वरूप साप की कँचुली के समान होती है और वृक्षों के अग्र भाग पर लटकती है । ये पन्द्रह ही प्रकार के सोम चन्द्रमा की कला के हिसाब से पूर्णिमा के दिन पन्द्रह पत्तों से युक्त हो जाते हैं ।

सोमवल्ली आबू, सैहाद्रि, महेन्द्राचल, मलयाचल, पारियात्र, विन्ध्याचल, श्री शैल, देवगिरि और देवसह नामक पर्वतों में और देवसुद नामक सरोवर में यह वनस्पति मिलती है । वितस्ता नदी के उत्तर में पाँच बड़े पर्वत हैं उन पर्वतों के नीचे के मध्य भाग में सिन्धु नामक बड़ा नद है, उसमें चन्द्रमा नामक उत्तम सोम शैवाल की तरह तिरता रहता है । सुजवान् और अशुमान नामक दो जाति के सोम भी सिन्धु नद के प्रदेशों में मिलते हैं । काश्मीर देश में शूद्रक मानस नामक एक दिव्य सरोवर है उस सरोवर में गायत्र, त्रैष्टुभ, पाक्त्य, जगत् और शाकर नामक सोम मिलते हैं । चन्द्र के समान प्रभावाले दूसरे सोम भी इस प्रदेश में मिलते हैं । अघर्मी, कृतघ्न, द्वेषी इत्यादि मनुष्यों को सोम प्राप्त नहीं होते ।

(सुश्रुत संहिता)

सुश्रुत के उपरोक्त सारे कथन पर अन्दाज लगाकर, पौरबन्दर के सुप्रसिद्ध वनस्पति शास्त्री जयकृष्ण इन्द्रजी लिखते हैं कि महर्षि सुश्रुत का सोमवल्ली का प्राप्ति स्थान "सिन्धु नदी का प्रदेश" पञ्जाब, सिंध और कच्छ ही माना जा सकता है । कच्छ में आक या मदार के वर्ग की दो वनस्पतियाँ पैदा होती हैं । इन वनस्पतियों के रासायनिक गुण दोषों की बराबर जाँच होकर अगर उन पर प्रयोग किये जायें तो वे ऊपर

कहे हुए २४ जाति के सोमों में एक दो जाति की सोम मानने में आ सकती है। इन दो वनस्पतियों में एक वनस्पति सोमवेल (*Sarcostemma Bravistigma*) है। इसकी लताएँ खुगसानी थूहर के समान होती है, इसमें जगह-जगह जोड़ या सघिया होती हैं। इसके अन्दर दूधिया रस भरा हुआ रहता है इसके ऊपर सफेद रंग के सुगन्धित छोटे छोटे फूल गुच्छों में लगते हैं। इसकी फलियाँ लम्बी और पतली लगती हैं।

यह सोमवेल मादक, रसायन और शोथ, दाह, ज्वर तथा कफ को नष्ट करनेवाली होती है।

दूसरी वनस्पति दुधाली खीप (*Periploca Aphylla*) भी सोमवल्ली से मिलती जुलती होती है। इसके पौधे तीन से पाँच फीट तक ऊँचे और बहुशाखी होते हैं। इसकी डालियों में दूध भरा हुआ होता है। इसमें कमी कमी पत्ते होते हैं और कभी बिलकुल नहीं होते। जो पत्ते होते हैं वे मोटे, ढोकले के आकार के नोकदार और बिना नसों के होते हैं। कमी-कमी ऐसा देखने में आता है कि इस झाड़ के पत्ते दो चार दिन में एक साथ पीले पड़कर गिर जाते हैं। इस वनस्पति के विषय में भी सोम होने का अनुमान किया जा सकता है।

इस प्रकार प्राचीन ग्रन्थों में वर्णित सोमवल्ली के सम्बन्ध में अब तक जितने अनुमान लगाये गये हैं उनमें अमसानिया (*Ephedra Vulgaris*) सोमवेल (*Sarcostemma Bravistigma*) और दुधालीखीप (*Periploca Aphylla*) नामक वनस्पतियाँ उल्लेखनीय हैं। इसके अतिरिक्त "बाषची" "ब्राह्मी" और "सुदर्शन" नाम की वनस्पतियों के लिए भी सोमवल्ली शब्द का प्रयोग किया गया है।

फिर भी सोमवल्ली का जो प्रधान लक्षण एक-एक पत्ता रोज पैदा होता और एक एक पत्ता रोज गिरना यह उपरोक्त वनस्पतियों में से किसी में भी नहीं पाया जाता। सोमवल्ली का दूसरा प्रधान लक्षण मादकता है। उपरोक्त वनस्पतियों में भी एक दो वनस्पतियों में मादक घर्म पाया जाता है, मगर वह मादकता सोमवल्ली की मादकता के समान ही विशिष्ट गुण सम्पन्न है यह कहना बहुत कठिन है, क्योंकि सोमवल्ली से प्राप्त होनेवाली मादकता मनुष्य के ज्ञान को बढ़ानेवाली, दीर्घायु को देनेवाली, बुढ़ापे को जीतने वाली और परम रसायन होती है। ऐसी मादकता उक्त वनस्पतियों में कहाँ से प्राप्त हो सकती है। अतः इस दूसरे लक्षण में भी ये वनस्पतियाँ सोमवल्ली हो सकती हैं यह समझना भ्रमपूर्ण है। सोमवल्ली का तीसरा लक्षण उसकी दिव्यता और प्रभावशालिता है। यह दिव्यता और प्रभाव शालिता भी उपरोक्त वनस्पतियों में कहाँ है ! जिस दिव्यता के लिए महर्षि सुश्रुत लिखते हैं कि "विलक्षण पुरुष अगर इस औषधि राज सोम का सेवन करे तो उसकी दश हजार वर्ष की आयु होती है और उस आयु को अग्नि, जल, विष, शस्त्र कोई भी तोड़ने में समर्थ नहीं हो सकता। ऐसी सामर्थ्य आधुनिक मनुष्य की खोजी हुई उपरोक्त वनस्पतियों में कहाँ है !

मतलब यह कि जिस सोमवल्ली का विवेचन प्राचीन ग्रन्थों में किया गया है वह भी उन अनेक दिव्य औषधियों की तरह आज मनुष्य समाज को दुर्लभ है जो घर्मयुक्त समय और घर्मयुक्त समाज में मनुष्य को प्राप्त होती थीं।

फिर भी इसके सम्बन्ध में जो साहित्य प्राप्त है उससे इतना तो कहा जा सकता है कि यह एक प्रकार की लता होती है जो जल और थल दोनों स्थानों पर पैदा होती है। इसके पत्ते शुक्लपक्ष की परम्परा से घटते बढ़ते हैं। इसमें एक उत्तम जाति की मादकता रहती है। पूर्वकाल में इससे 'सोमरस' नामक सुप्रसिद्ध पेय तैयार किया जाता था जो बड़े २ उत्सवों, जलसों और धार्मिक पर्वों में सामूहिक रूप से पान किया जाता था जिस प्रकार कि आज कल कुछ स्थानों पर भाग का और कुछ स्थानों पर शराब का प्रयोग किया जाता है। इसका नशा सात्विक, दैवी गुणों से युक्त और मनुष्य को ऊँचा उठाने वाला होता था।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—महर्षि सुश्रुत के मतानुसार इसके रस का पान करने से शारीरिक स्वास्थ्य, मन की स्फूर्ति, बुद्धि, बल, वाणी और आनन्द में सैकड़ों गुना वृद्धि होती है।

ऋग्वेद में लिखा है कि इसके सेवन से पाण्डित्यशक्ति प्राप्त होती है, चित्त स्थिर होता है, लोक और परलोक सम्बन्धी समस्त ज्ञान को प्राप्त करने की सामर्थ्य पैदा होती है। इसके सेवन से सब प्रकार की व्याधियों पर विजय प्राप्त होती है। मृत्यु के मुँह में पहुँचते हुए मनुष्य के लिए भी यह उत्तम औषधि है क्योंकि यह सब प्रकार के असाध्य और कठिन रोगों को दूर करती है। इतना ही नहीं बल्कि विधिपूर्वक सेवन करने से यह अमरत्व भी प्रदान करती है।

सोम की स्तुति करते हुए ऋग्वेद में लिखा है 'हे अमृत सोम हम तेरे को पान करके अमर हुए। अगम्य विषयों को जानने के लिए दिव्य ज्ञान प्राप्त किया। अब मृत्यु के समान प्रबल शत्रु भी हमारा क्या विगाड़ सकता है।

यजुर्वेद में इसकी प्रार्थना करते हुए लिखा है कि 'तुझे गन्धर्वों ने खो दी, तुझे इन्द्र ने खो दी, और चन्द्रमा भी तेरा सेवन करके क्षय रोग से मुक्त हुआ।'

रससार नामक ग्रन्थ में लिखा है कि 'एक ऐसी लता होती है कि कृष्णपक्ष में उसका एक एक पत्ता प्रतिदिन खिरता है और शुक्लपक्ष में एक एक पत्ता प्रतिदिन फूटता है। इस लता का कन्द पूणिमा के प्रभात में लाकर उसके रस से सोने के साथ पारे की गोली बांधकर उस गोली का उपयोग करने से शरीर अजर और अमर होता है तथा लोहे पर उसका प्रयोग करने से वह सोना हो जाता है।'

इस प्रकार इस वनस्पति की प्रशंसा प्राचीन ग्रन्थों में गाई गई है मगर वास्तव में यह वनस्पति क्या है यह बात आज तो अन्वकार में है।

सिंगड़िया

नाम.—

कच्छी—सिंगड़ियो, योरियो, छिवियारखीप, रतीखीप। गुजराती—दुघालीखीप, योरियु, होम।
लेटिन—*Periploca Aphylla* (पेरीप्लोका अफेला)।

वर्णन—सिंगड़िया या दुघाली खीप के वृक्ष ३ से लेकर पाच फीट तक ऊँचे होते हैं, इनमें बहुत सी शाखाएँ निकली हुई होती हैं। ये शाखाएँ हरे रंग की चमकदार और दूध से भरी हुई होती हैं। इसके पत्ते मोटे, दलदार, टोकले के समान और विना नसों के होते हैं। इसके फूल अत्यन्त सुंदर, सुगन्धित, आधे इंच व्यास के और वैंगनी रंग के होते हैं। इसकी फलियाँ आमने सामने लगती हैं, ये पतली और तीखी नोकवाली होती हैं। इसके बालों पर मुलायम बालों की पीछी होती है। ऊपर सोमवहरी का विवेचन करते हुए हम लिख आये हैं कि कई लोग इसी वनस्पति को सोमवहरी मानते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

हुंकर साहब का कथन है कि इस वनस्पति के रेशों से रस्सियाँ बनायी जाती हैं। इसके सुगन्धित फूलों का स्वाद द्राक्ष के समान होता है। कच्छ भुन में इसका दूध दाद और वायु के रोगों पर मसलते हैं।

पागले कुत्ते का विष और सिंगड़िया—पागल कुत्ते के विष पर यह वनस्पति उपयोगी सिद्ध हुई है। इसका यह उपयोग कच्छ के किसी मुसलमान को एक फकीर ने बतलाया था और जिसका उत्सर्ख सुपसिद्ध वनस्पति शास्त्री जयकृष्ण इन्द्रजी ने अपनी 'कच्छ की वनस्पतियों' नामक ग्रन्थ में किया है, इसके उपयोग की विधि इस प्रकार बतलाई गई है—

(१) जिसको पागल कुत्ते ने काटा हो मगर उसके विष के लक्षण (हडकाव) पैदा न हुए हों उसको इस झाड़ के पत्ते और ढल्ल पानी के साथ खूब महीन पीस कर उनको थोड़े पानी में छान कर हर तीसरे दिन एक बाइन ग्लोस (करीब ५ तोले) पिलाना चाहिये।

(२) अगर उसको विष के लक्षण या हडकाव पैदा हो गया हो तो उसको ऊपर लिखी हुई दवा का एक बाइन ग्लोस भर कर तुरन्त पिलाना चाहिए और यदि चार घण्टे में कुछ लाभ दृष्टिगोचर हो तो उसके अनुसार कुछ कम मात्रा करके फिर पिलाना चाहिए। अगर कुछ लाभ दिखलाई न दे तो एक २ घण्टे में एक-एक बाइन ग्लोस भरकर तब तक पिलाना चाहिए जब तक कि फायदा न हो। फायदा शुरू होने पर दवा की मात्रा क्रमशः कम करते जाना चाहिए।

इस औषधि को उपरोक्त मुसलमान ने पागल कुत्ते के कुछ रोगियों पर वि० सवत् १९४१ में उपयोग में लिया और प्रायः सब रोगियों को इससे काम हुआ।

सोडा

नामः—

हिन्दी—सोडा । अङ्ग्रेजी—Sodii Bi Carbonas (सोडि बाई कार्बोनास)

वर्णन—सोडा एक क्षार होता है, यह सफेद रंग का होता है । खाने के काम का तथा कपड़ा धोने के काम का इस तरह यह दो प्रकार का होता है । यह एक मशहूर वस्तु है जिसे सब कोई जानते हैं ।

मुख्य दोष और प्रभाव—

सोडा पाचक, उदरशूल को दूर करनेवाला तथा कब्जियत, अग्निमाद्य, हिचकी, अरुचि इत्यादि रोगों में बहुत लाभ पहुँचानेवाला होता है ।

इसकी क्रिया पेट के अन्दर पोटेसियम साल्ट की तरह होती है मगर यह पेट में बहुत धीरे धीरे घुलता है । यह पेट की जलन को कम करता है । इसका पानी के साथ लेप बनाकर अग्नि से जले हुए स्थान पर लेप करने से तुरन्त शान्ति होती है । इसके पानी से कुल्ले करने से दाँत का दर्द कम होता है और किसी भी एसिड युक्त दवा को पीने से दाँतों में जो खराबी पैदा हो जाती है वह दूर हो जाती है । दन्तशूल की वजह से होनेवाला मस्तकशूल भी इसके कुल्ले करने से मिट जाता है ।

बिना कब्जियत के होनेवाला सिर दर्द सोडा बाईकार्ब को भोजन के पहले लेने से मिट जाता है । पेट की खराबी से होनेवाली ख़ाँसी में सोडा बहुत उपयोगी होता है । इसके लिए एक ड्राम सोडा एक बड़े ग्लॉस पानी में डालकर धीरे धीरे पीना चाहिए । जलनयुक्त अग्निमाद्य में—जिसमें पेट में कलेजे के यहाँ पर जलन रहती है, खट्टी डकारें आती हैं, पेट फूला हुआ रहता है और कब्जियत रहती है, सोडा एक बहुमूल्य औषधि है । इस कार्य के लिए भोजन के तीन घण्टे के बाद इसको देना चाहिए । अगर इसको भोजन के पहले कुचला और स्पिट एमोनिया के साथ दिया जाय तो यह भूख को बढ़ाता है, कमजोरी से होनेवाले अग्निमाद्य में इसको बीस ग्रेन की मात्रा में एक औंस पानी के साथ मिलाकर पीने से लाभ होता है । पेट के अन्दर होनेवाले छालों में जिसमें पेट में बहुत दर्द रहता है एक चाय का चम्मच भर सोडा चूने के नितरे हुए पानी के एक बड़े ग्लॉस के साथ देने से बहुत लाभ होता है ।

मधुमेह के अन्दर भी यह एक मूल्यवान् औषधि है । मधुमेह जनित वेहोशी में ३ प्रतिशत सोडे से तैय्यार किया हुआ निर्यास पिलाने से वेहोशी दूर होती है । इसके साथ ही पाँच औंस पानी में एक ड्राम सोडा मिला कर एक-एक घण्टे में तब तक पिलाना चाहिए जब तक पेशाब में अल्के लाइन रिएक्शन पैदा न हो जाय । बहुत साधातिक केसो में इसका तीन पिण्ट पानी इण्ट्रावीनस इन्जेक्शन के द्वारा दिया जाता है ।

सूक्ष्म वायु नलियों में जमे हुए कफ को यह ढीला करता है । हिचकी के अन्दर भी यह एक बहुमूल्य दवा है । एक बार गुजरात के डाक्टर नानावटी को हिचकी चलना शुरू हुई । जो कई महीनों तक चलती

रही। अनेकों प्रकार की औषधियों और इन्जेक्शनों का प्रयोग किया गया, मगर वह किसी से बन्द न हुई। यहाँ तक कि सोडा भी छोटी छोटी मात्रा में कई चार दिया गया मगर कोई लाभ नहीं हुआ। अन्त में सुप्रसिद्ध डाक्टर नीवराज मेहता ने उनको एक ड्राम की मात्रा में सोडा एक साथ दिया जिससे उसमें बहुत लाम हुआ और चार पाँच खुराक देने पर तो वह एकदम बन्द हो गई।

मतलब यह कि सोडा उदर रोगों के लिए एक बहुमूल्य वस्तु है।

शोरा

नामः—

संस्कृत—सूर्यक्षार, अर्कक्षार, तीक्ष्णरस, सुवर्चिका इत्यादि। हिन्दी—शोरा, कलमी शोरा। मराठी—शोरा। गुजराती—सुरोखार। फारसी—शोरा। अरबी—अबकर। लैटिन—Potassium Nitras (पोटेसियम नाइट्रास)।

वर्णन—शोरा एक प्रकार का क्षार होता है जो सफेद रंग का खेदार होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सूर्यक्षार, तीक्ष्ण, अत्यन्तउष्ण, रेचक, कट्ट, अग्निदीपक, सूक्ष्म, क्षार, लघु, दाहजनक, शोषक, वातनाशक, पित्तकारक तथा प्लीहा, मूर्च्छा, मूत्रकृच्छ्र, नेत्ररोग, वातरक्त, कुम्भ फामला, खाँसी, नाक का पकना, पीठिका, शिरः पाक, शूल और आघमान को दूर करता है।

शोरे की प्रधान क्रिया मूत्र पिण्ड पर होती है। यह गुर्दे के द्वारा शरीर से बाहर निकलता है, इसलिए यह गुर्दे की विनिमय क्रिया को सुधारता है और रुके हुए पेशाब को जारी करता है तथा पेशाब की तादाद को बढ़ाता है। इसके अन्दर पसीना लाने का गुण भी है अतः इसे ज्वर में देने से यह पसीना लाने के तापमान को कम कर देता है। मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग में शोरे का प्रयोग लाभदायक होता है। इसको दूध के साथ पिलाने से और पानी के साथ मिलाकर पेहू पर लेप करने से रुका हुआ पेशाब खुलकर साफ हो जाता है। एक मासा शोरा, एक मासा राई और दो मासे मिथी को पीसकर, दो मात्रा करके, दो दिन तक प्रातः काल लेने से रुका हुआ पेशाब खुल जाता है।

शोरे को सरसों के तेल में मिलाकर लेप करने से खुजली मिटती है। शोरा और सफेद कृत्ये को मिलाकर सुरभुगने से मुँह के छाने मिटते हैं।

शुद्ध कलमी शोरे में हल्दी मिलाकर आँखों में आँजने से जाला, नाखूला आदि नेत्र रोग मिटते हैं और नेत्रों की ज्योति बढ़ती है। इसको सिरके में पीसकर कनपटी पर लेप करने से नकरीर बन्द हो जाता है। दो से दस मासे तक शोरा भोजन के पहले खिलाने से सरा हुआ बालक गर्भाशय से निकल जाता है।

सोंठ

नामः—

संस्कृत—शुठि, महौषधि, विश्वा, विश्वभैषज, शृंगवेर, इन्द्रभैषज इत्यादि । हिन्दी—सोंठ, सूंठ । बङ्गला—शुठ । मराठी—सोंठ । गुजराती—सोंठ, सुठ । फारसी—जजबील खुरक । इंग्लिश—Dry Ginger (ड्राय जिंजर) ।

वर्णन—सोंठ अदरक की सुखाई हुई गठानों को कहते हैं । ये गठानें सफेद रंग की होती है । सोंठ दो प्रकार की होती है (१) सटवा सोंठ और (२) पेटी की सोंठ । इनमें सटवा सोंठ उत्तम होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सोंठ रुचिकारक, आमवात नाशक, पाचक, चरपरी, हल्की, स्निग्ध, उष्णवीर्य, पाक में मधुर तथा कफ, वात और कब्जियत को दूर करनेवाली होती है । यह वीर्यवर्द्धक, सारक तथा वमन, श्वास, शूल, खोंसी, हृदय रोग, श्लीपद, बवासीर, आफरा, उदर रोग और वात रोगों को नाश करती है । यह अग्निताप प्रधान होने से जलाशय का शोषण करती है । इसमें ग्राही धर्म भी है और कब्जियत को भेदन करने का धर्म भी रहता है ।

सोंठ कफवात नाशक, पचने में मधुर, चरपरी, वीर्यवर्धक, गरम, रोचक, हृदय को हितकारी, स्निग्ध, हल्की और दीपन होती हैं । यह पाण्डुरोग, सग्रहणी और पित्त का नाश करती है ।

सोंठ आयुर्वेद की एक सुप्रसिद्ध और घरेलू औषधि है । आयुर्वेद के मत से इसमें हजारों गुण हैं । यह सारे शरीर के सगठन को सुधारती है । मनुष्य की जीवनीशक्ति और उसकी रोग प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाती है । हृदय, मस्तिष्क, रक्त, उदर, वातसंस्थान, मूत्रपिण्ड इत्यादि शरीर के सब अवयवों पर अनुकूल प्रभाव डालती है और उनमें पैदा हुई विकृति और अव्यवस्था को दूर करती है । आयुर्वेद में बननेवाले हजारों योगों में इसका सम्मेलन होता है । यह आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध योग 'त्रिकुटा' (सोंठ, मिर्च और पीपर) का एक प्रधान अङ्ग है ।

कोमान के मतानुसार सोंठ देशी चिकित्साशास्त्र के अनेक नुस्खों में सम्मिलित की जाती है । वैद्य लोग इस औषधि को उचोचक, पाचक और शान्तिदायक मानते हैं । मलाबार के पयानूर नामक स्थान में अदरक का ताजा रस जलोदर में लाभ पहुँचानेवाला और मूत्र निस्सारक माना जाता है । जलोदर को ऐसे करीब तीन केस देखे गये हैं जिनमें कि इसको औषधि के रूप में देने से फायदा हुआ है । इसके देने से पेट की सूजन में भी लाभ हुआ है । इस बनस्पति का ताजा रस तेज मूत्रनिस्सारक औषधि मानी गई है । इसके देने से बीमार लोगों के मूत्र की मात्रा दिन पर दिन बढ़ती गई है । लेकिन यह औषधि पुराने हृदय रोग और ब्राइट्स डिजीज में उपयोगी सिद्ध नहीं हुई । बल्कि इसके उपयोग से रोगी की हालत दिन प्रतिदिन खराब होती गई ।*

* अदरक का वर्णन इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में देखें ।

डा० देसाई के मत से सोंठ सुगन्धित, उत्तेजक और उत्तम दीपन होती है। इसके सेवन से पाचन क्रिया शुद्ध हो जाती है और पेट में वायु का संचय नहीं होने पाता। इस गुण की वजह से सोंठ आँतों के रोगों में बहुत उपयोग में ली जाती है।

सोंठ के उष्ण और वातनाशक धर्म की वजह से सब प्रकार की वातजनित वेदना में इसका उपयोग किया जाता है। जीर्ण सन्धिवात में विशेषकर वृद्ध मनुष्यों को आराम देनेवाली दो औषधियाँ होती हैं एक सोंठ और दूसरी चौबे इयात। रात्रि में सोते समय एक तोला सोंठ की फाट बनाकर देने से आमवात से प्रसिद्ध वृद्ध स्त्री, पुरुषों को सुखदायक नींद आ जाती है। पेट में आकरा होने की वजह से अगर हृदय में शूल चलता हो तो उसमें सोंठ को देने से वायु सरकर हृदयशूल मिट जाता है।

सोंठ में कफनाशक धर्म होने की वजह से यह खाँसी और दूसरे कफ रोगों में बहुत उपयोग में ली जाती है।

उपयोगः—

विषम ज्वर—बकरी के दूध के साथ १॥ माघा सोंठ के चूर्ण की फक्की देने से गर्भवती स्त्री का विषम ज्वर छूट जाता है।

आधाशीशी—सोंठ को पानी के साथ पीसकर लेप करने से आधाशीशी की पीढा मिटती है।

मस्तकशूल—सोंठ को बकरी के दूध में पीसकर नस्य देने से कई प्रकार के दोषों से पैदा हुआ मस्तकशूल मिटता है।

नेत्ररोग—सोंठ, नीम के पत्ते या निम्बोली को पीसकर उसमें थोड़ा सेंधा नमक डालकर टिकिया बनाकर कुछ गर्म फरके नेत्रों पर बाधने से नेत्रों की पीढा, खुजली और सूजन मिटती है।

हृदय रोग—सोंठ का कुछ कुनकुना क्वाथ पीने से हृदय रोग में लाभ होता है।

आमवात—सोंठ के एक तोला चूर्ण को काजी के साथ नित्य पीने से आमवात में लाभ होता है। सोंठ और गिलोय का क्वाथ बनाकर पीने से बहुत दिनों का पुराना आमवात मिटता है।

मन्दाग्नि—सोंठ के चूर्ण को गुड में मिलाकर नित्य खाने से अग्निप्रदीप्त होती है।

वमन—सोंठ और बेल का क्वाथ पिलाने से वमन और विशूचिका में लाभ होता है।

हिचकी—सोंठ और हरड को पानी में पीसकर उसकी लुगदी को खिलाकर गरम जल पिलाने से श्वास और हिचकी मिटती है। सोंठ, आंवले और पीपल का चूर्ण शहद के साथ चटाने से हिचकी मिटती है। सोंठ के चूर्ण की फक्की देकर ऊपर से बकरी का गरम दूध पिलाने से भी हिचकी मिटती है।

पक्षाघात—सोंठ और सेंधे नमक को सहान पीसकर सुघाने से पक्षाघात में लाभ होता है।

नेत्रपीढा—सोंठ को पानी में घिसकर उसकी दो-तीन घुन्द आँखों में टपकाने से नेत्रपीढा मिटती है।

वच्छनाग का विष—सोंठ का चूर्ण खिलाने से वच्छनाग के विष की शान्ति होती है ।

उदर रोग—चार मासे सोंठ का क्वाथ करके पिलाने से मन्दाग्नि, उदर रोग और जल के दोष मिटते हैं । सोंठ और जौखार की गर्म जल के साथ फक्की लेने से कई देशों के जल को पीने से पैदा हुए विकार मिटते हैं ।

आमजीर्ण—सोंठ और धनिये का क्वाथ पिलाने से आमजीर्ण मिटता है ।

वादी की पीडा—सोंठ और एरण्ड की जड को औटाकर पिलाने से वादी और सर्दी की पीडा मिटती है तथा सोंठ, कायफल और असगन्ध को पीसकर लेप करने से वादी की पीडा मिटती है ।

संग्रहणी—कच्चे बेल का गूदा और सोंठ को गुड में मिलाकर मट्टे के साथ पीने से संग्रहणी में लाभ होता है ।

पाण्डुरोग—सोंठ के कल्क से सिद्ध किया हुआ घी पिलाने से पाण्डुरोग, ज्वर, खाँसी और संग्रहणी में लाभ होता है ।

कमर की शूल—सोंठ के क्वाथ में अरण्डी का तेल मिलाकर पिलाने से कमर, बस्ति और कुक्षि की शूल मिटती है ।

आमवात—सोंठ और गोखरू का क्वाथ प्रातःकाल नित्य पीने से आमवात और कटिशूल मिटता है ।

मूत्रकृच्छ्र—सोंठ और गोखरू के क्वाथ में जौखार मिलाकर प्रतिदिन प्रातःकाल पिलाने से मूत्रकृच्छ्र मिटता है ।

श्लीपद—गौमूत्र के साथ सोंठ के चूर्ण की प्रतिदिन फक्की लेने से श्लीपद में लाभ होता है ।

सोया

संस्कृत—शतपुष्पा, अहिच्छन्ना, शताक्षी, सुपुष्पिका, कारवी इत्यादि । हिन्दी—सोया, सुवा, सेंघी सुवा । गुजराती—सुवा । मराठी—बालतशेप । बंगाला—शुल्फा, शोंवा, सोवा । बंगवई—बालन्तशेप, सुवा । फारसी—शोल । तैलगू—सोम्या, शतकुपि । तामील—शतकुपि । उर्दू—सोया । इंग्लिश—Dill (दिल) लेटिन—Peucedanum Graveolens (प्यूसीडेनम ग्रेवीओलेन्स) ।

वर्णन—सोया का क्षुप धनिये के क्षुप से मिलता जुलता होता है । इसके पत्ते बहुत महीन होते हैं, फूल पीले रंग के होते हैं । इसके बीज धनिये के बीजों से मिलते जुलते होते हैं । इस वनस्पति की खेती सारे भारतवर्ष में होती है । इसके पौधे की तरकारी बनाई जाती है ।

इसके १०० तोने बीलों में तीन चार तोले सुगन्धित तेल निकलता है ।

गुरा दीप और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सोया के बीज चरपरे, गरम, कड़वे, अग्निवर्द्धक, प्वरनाशक, शान्तिदायक, कृमिनाशक, पाचक और वात, कफ, ऋण, उदरशूल, नेत्ररोग और योनिशूल को दूर करनेवाले तथा पित्तवर्द्धक होते हैं ।

भावप्रकाश के मतानुसार सोया के बीज हल्के, तीक्ष्ण, पित्तकारक, लठगग्नि को प्रदीप्त करनेवाले चरपरे, गरम तथा ज्वर, वात, कफ, ऋण, शूल और नेत्ररोगों को दूर करनेवाले होते हैं ।

गण निवृत्त के मतानुसार सोया के बीज चरपरे, कड़वे, तीक्ष्ण, गरम, अग्निदीपक, हल्के, पित्तकारक वातनाशक और विशेष करके योनिशूल को नष्ट करनेवाले होते हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके बीज गरम, कड़वे, शान्तिदायक, अतिशय को दूर करनेवाले अग्निवर्द्धक, मूत्रल, मृदुविरेचक, श्रुतुश्रावनिधायक, घाव को अच्छा करनेवाले, आँवों के दर्द को करनेवाले, सर्दों से होनेवाली वेदना को दूर करनेवाले तथा हिचकी और कर्णशूल में लाभदायक होते हैं पक्कठ, तिष्ठती, मसाना, छाती, तथा उपद्रव, पुरातन प्रमेह और बवासीर में लाभदायक होते हैं ।

डा० देसाई के मत से सोया, दीपन, वायुनाशक और गर्भाशय को उत्तेजना देनेवाली होती है । प्रसू काळ में इसके बीलों का उपयोग करना शास्त्रसम्मत है । बच्चों के उदरशूल और पेट के फूलने में इसका ठ चूने के निचरे हुए पानी में मिनाकर दिया जाता है । इसके ताजा पत्तों को पीसकर गठानों को पकाने लिए उन पर लेप करते हैं ।

इसका फल चटनी और औषधि के बतौर काम में लिया जाता है । इसका निर्वास त्रिजों को प्रसू के पक्षत् अग्निवर्द्धक वस्तु के बतौर दिया जाता है । इसके पत्तों पर तेल चुम्ब कर एक उत्तेजक गुलफि की तरह अथवा फोड़ों को पकाने के लिए उन पर बाँधते हैं ।

इसके बीज शान्तिदायक और अग्निवर्द्धक होते हैं, बच्चों की बीमारियों में, जैसे पाचन शक्ति कमजोरी उदरशूल, क्विजपत इत्यादि रोगों में यह एक बेजोड और आश्चर्यजनक वस्तु है । इन कामों लिए यह अर्क (Dill water) के रूप में दी जाती है । इंग्लैण्ड में प्रत्येक माता और नर्स रोगों में इसकी उपयोगिता से परिचित है ।

केस और महस्कर के मतानुसार इसका अर्क ६० बूँद की मात्रा में चपटे कृमियों (Hook wort) को नष्ट कर देता है ।

उपयोग:—

फोड़े—इसके पत्तों को तेल से चुम्ब कर गर्म करके फोड़े फुंसियों पर बाँधने से वे लट्डीपक आते हैं ।

उदर शूल—इसके बीजों का द्वाय बना कर पिलाने से उदरशूल मिटता है ।

मन्दाग्नि—सोंठ के साथ सोया के बीजों के चूर्ण की फक्की देने से अजीर्ण और मन्दाग्नि मिटती है ।

दूध की कमी—सोया के बीजों को मिश्री के साथ मिलाकर खिलाने से अथवा सोया के बीजों का पाक बनाकर खिलाने से स्त्रियों के स्तनों में दूध बढ़ता है । बालक होने के पश्चात् इनके बीजों की फाँट बना कर पिलाने से प्रसूता के हृदय को बल मिलता है । प्रसूता स्त्रियों के लिए यह एक बहुमूल्य वस्तु है ।

मूत्र की रुकावट—सोया के बीजों के चूर्ण में मिश्री मिलाकर उसको दूध की लस्सी के साथ देने से मूत्र की रुकावट मिटती है ।

गठान—इसके बीजों को अरण्डी के साथ पीस कर गर्म करके लेप करने से गठान बिखर जाती है ।

पुराने घाव—सोया के बीजों की राख भुरभुराने से पुराने घाव मिट जाते हैं ।

सोसन

नामः—

हिमालय—सोसन, शोति, चिबुचि, चालनुन्दार । लैटिन—*Iris Nepalensis* (आयरिस नेपालेन्सिस) ।

वर्णन—यह एक वर्षाजीवी वनस्पति होती है । इसकी डालियाँ ६ से १२ इञ्च तक ऊँची होती हैं, इसके पत्ते फूल आने के समय में ६ इञ्च लम्बे होते हैं । इसके फूल धुंधले पीले और सुगन्धित होते हैं । यह वनस्पति हिमालय में ५००० से १०००० फीट की ऊँचाई तक और खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ वाधानाशक, अनुलोमिक, मूत्रल और विशेष करके पित्तजनित शिकायतों में लाभ पहुँचाने वाली होती है । छोटे २ फोड़े फुंसियों पर यह लेप करने के काम में भी ली जाती है ।

इसकी एक दूसरी जाति (*Iris Ensata*) घातु परिवर्तक होती है और रक्त को शुद्ध करनेवाले कई नुसखों में यह डाली जाती है । व्यभिचार जनित रोगों में भी इसका उपयोग किया जाता है । यकृत के रोग और जलोदर में भी यह मुफीद मानी जाती है ।

सौंफ

नामः—

संस्कृत—मधुरिका, शतपुष्पा, मिश्रेया इत्यादि । हिन्दी—सौंफ । गुजराती—सौंफ, वरियारी । बंगाल—मौरी । मराठी—बढी शोप । बम्बई—बढी शोफ । तामील—सोही किराई । फारसी—वादियान । अरबी—रश्शियाल अत्रेजी Fennel (फेनील) लेटिन—*Foeniculum Capillaceum* (फोनीक्यूलम केपिलेक्यूम) ।

वर्णन—सौंफ की खेती भारतवर्ष में सब दूर की जाती है । इसको सब कोई जानते हैं इसलिए इसके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से सौंफ पचने में चरपरी, गर्भदायक, सारक, कढवी, चरपरी, मधुर, वीर्यजनक, अग्निदीपक, तथा वात, ज्वर, शूल, दाह, नेत्ररोग, प्यास, घाव, अतिसार और आम का नाश करती है ।

राजनिष्ठ के मतानुसार सौंफ, मधुर, स्निग्ध, चरपरी, कफनाशक तथा वातपित्त के दोष, प्लीहा और कृमि को दूर करती है ।

सौंफ रुचिकारक, वीर्यजनक तथा दाह और रक्तपित्त का नाश करनेवाली होती है ।

सौंफ का अर्थ शीतल, रुचिकारक, चरपरा, अग्नि को दीपन करनेवाला, पाचक, मधुर तथा तृष्णा, वमन, पित्त और दाह को दूर करनेवाला होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते नेत्रों की दृष्टि को बढ़ाते हैं । इसके बीज तीक्ष्ण, मीठे, शान्तिदायक, स्तनों में दूध बढ़ानेवाले मूत्रल और उत्तेजक होते हैं । इसका लेप बच्चों के पेट पर करने से यह उनकी आंतों की शिकायतों को दूर करता है । इसके अतिरिक्त छाती के रोग, तिहरी के रोग, गुदों के रोग, मस्तक शूल, रज.धावरोध, खोंसी, दमा और सूजन में ये लाभ पहुँचाते हैं । नेत्रों की दृष्टि को भी ये तेज करते हैं ।

डा० देसाई के मतानुसार सौंफ सुगन्धित, दीपन, पाचक और मूत्रल होती है । पेशाब की जलन को कम करने के लिए इसका उपयोग किया जाता है । इससे पेशाब साफ हो जाता है । आव, वमन और अजीर्ण से होनेवाली दस्तों में यह बहुत लाभ पहुँचाती है । बच्चों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी होती है । सूखी खोंसी और मुखरोगों में इसको मुँह में रखकर चूसने से लाभ होता है ।

इसकी एक और जाति होती है जो ईरान से यहाँ आती है । इसको फारसी में वादियान और लेटिन में पिम्पिनेला एनिसम (*Pimpinella Anisum*) कहते हैं । यह वादियान भी सुगन्धित, दीपन और वायुनाशक होती है । इसका तेल कफ के रोगों में बहुत उपयोग में लिया जाता है । इसके दूसरे गुण देही सौंफ के समान ही होते हैं ।

सौंफ का उपयोग एक सुगन्धित, उत्तेजक और शान्तिदायक पदार्थ की तरह होता है। इसकी जड़ विरेचक होती है और इसके पत्ते मूत्रल होते हैं। मद्रास के अन्दर इसके बीज व्यभिचार जनित रोगों में उपयोग में लिये जाते हैं।

यूरोप के अन्दर इसके बीज उत्तेजक, शान्तिदायक और अग्निवर्द्धक माने जाते हैं। पेट की वायु को दूर करने के लिए यह एक विश्वमनीय औषधि मानी जाती है। यह आंतों में होनेवाली मरोड़ी को शान्त करती है। बच्चों के उदरशूल को भी यह दूर करती है और स्त्रियों के मासिक धर्म को नियमित करती है।

केस और महस्कर के मतानुसार इसके बीजों का तेल ६० बून्द की मात्रा में छोटे कृमियों (Hook worus) को नष्ट करने के लिए एक उत्तम वस्तु है।

उपयोग—

ज्वर की दाह—सौंफ का हिम बनाकर पिलाने से ज्वर की दाह मिटती है।

आमातिसार—सौंफ को घी में तलकर मिश्री के साथ मिलाकर खिलाने से आमातिसार मिटता है।

बच्चों का अजीर्ण—सौंफ की फाट बनाकर पिलाने से पेट की शूल और बच्चों का अजीर्ण मिटता है।

अतिसार—बेल की गूदा के साथ सौंफ का चूर्ण करके खिलाने से अजीर्ण मिटता है।

विरेचन—इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से विरेचन होता है।

मूत्र की रुकावट—इसके पत्तों का रस या फाट बनाकर पिलाने से पेशाब की रुकावट मिटकर पेशाब अधिक होने लगता है।

नेत्रों की ज्योति—सात मासे सौंफ और सात मासे मिश्री को सोते समय फकी लेने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है।

बनावटें—

स्वर्गीय ठण्डाई—सौंफ, कासनी, काहू के बीज, कुल्फे के बीज, गुलाब के फूल, कमलगाटे की मगज, चन्दन का बुगदा, खस, काली मिरच, सफेद मिरच, छोटी इलायची, ककड़ी के बीजों की मगज, खरबूजे के बीजों की मगज और पेटे के बीजों की मगज ये सब चीजें दो दो तोला लेकर कूटकर एक बोटल में रख लें।

गरमी के दिनों में उपरोक्त स्वर्गीय ठण्डाई को एक तोले की मात्रा में लेकर पांच सात बदाम की मगज के साथ सिल पर खूब महीन पीसें और एक गिलास जल में छानकर पी लें। अगर किसी को भाग माफगत हो तो दो चार रत्ती भांग भी एक खुराक में डाल दें। जो लोग गरमी के दिनों में नियमितरूप से इस ठण्डाई का सेवन करते हैं उन्हें गरमी से होनेवाली कोई व्याधियाँ नहीं होती,

छूका लगाना, पित्तज्वर, गरमी से सिर का चकगाना, दस्त, वमन, हैजा इत्यादि गरमी से होनेवाली अनेक प्रकार की व्याधियों से वे बचे रहते हैं। ग्रीष्मकाल में यह ठण्डाई एक अमृत के तुल्य वस्तु है।

हब-एल-घर

नामः—

भारतीय बाजार—हबू-एल-घर। यूनानी—झकनी, झपनी। इंग्लिश—Sweet Bay (स्वी-बे)। लैटिन—*Laurus Nobilis* (लौरस नोबिलिस)।

वर्णन—हबू-एल-घर के नाम से एक प्रकार के काले और भूरे रंग के सूखे हुए फल मिश्र देश से यहाँ पर विकने के लिए आते हैं। ये मुसलमान पसारियों के यहाँ विकते हैं। ये लम्बगोल, सुगन्धित और स्वाद में तीखे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि सुगन्धित और उत्तेजक होती है। मज्जातनु और मस्तिष्क को उत्तेजना देने के लिए इसका उपयोग किया जाता है। इसके फलों को शरब में मिलाकर कफ रोगों में देते हैं। इसको देने से ज्वर कम होता है, कफ छूटता है और रोगी को उत्तेजना मिलती है।

हथजोड़ी

इस वनस्पति का वर्णन 'बखूर-इ-मरियम' के नाम से इस ग्रन्थ के सातवें भाग में देखें।

हलियून

नामः—

हिन्दी—हलियून। इंग्लिश—*Asparagus* (पस्पेरेगस)। लैटिन—*Asparagns officinalis* (पस्पेरेगस ऑफिसिनेलिस)। अरबी—हरफेराज। ईरान—हालियून।

वर्णन—यह शतावरी के वर्ग की एक वनस्पति होती है इसके फूल छोटे और कुछ हरापन लिये हुए सफेद होते हैं। इस वनस्पति की खेती उत्तर भारत में की जाती है। इसके अकुरों की तरकारी बनाई जाती है इसके फल हलियून के नाम से विकते हैं वे ईरान से यहाँ आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति मूत्रल, मृदु विरेचक हृदय को शक्ति देनेवाली और उपशामक होती है। इसके अंकुर वायु नाशक, मृदु विरेचक और मूत्रल होते हैं, इसके फल गर्भ स्थापक और जड़ स्निग्ध तथा पौष्टिक होती हैं।

इसकी जड़ों में इसके अंकुरों से मूत्रल तत्व अधिक तादाद में पाये जाते हैं। इसकी जड़ों का शीत निर्यास पीलिया रोग को नष्ट करने के लिए दिया जाता है यह यकृत की जड़ता या सुस्ती को दूर करता है।

इंग्लैण्ड में इस वनस्पति के पचाग से एक टिंक्चर बनाया जाता है जो पेशाब की जलन और सघिवात तथा गठिया में उपयोगी समझा जाता है।

अमेरिका में यह वनस्पति निर्विवाद रूप से एक उपशामक पदार्थ मानी जाती है और हृदय की सब प्रकार की शिकायतों में यह एक उपशामक और शान्तिदायक द्रव्य की तरह दी जाती है। नाडी की तेज गति को ठीक करने के लिए भी इसका उपयोग होता है।

इसके फल को शराब के साथ देने से स्त्री का गर्भाशय गर्भधारण के योग्य हो जाता है। इसकी जड़ें पथरी, गर्भाशय का शूल, हृदय की धडकन, हृदयोदर, श्लीपद, वातरक्त इत्यादि रोगों में दी जाती हैं।

हरड़

नामः—

संस्कृत—हरीतिकी, अभया, पथ्या, अमृता, अव्यथा, शिवा, वयस्था, विजया, जीवन्ती, सुधा, बल्या, रसायनफला, रुद्रप्रिया, सुधोन्द्रवा, भिषक् प्रिया, प्राणदा, जीव्या, देवी, दिव्या, गिरिजा इत्यादि। हिन्दी—हरड, हर। बगल—हरीतकी। गुजराती—हरडे। मराठी—हरडा। पंजाब—हर। तेलगू—हरीतिकी, इंग्लिश—Myrobalans (मायरो बैलेन्स) लैटिन—Terminalia Chebula (टर्मिने-लिया चेबुला)।

वर्णन—हरड के वृक्ष उत्तरी भारत, बंगाल, बम्बई प्रान्त, कोकण, मद्रास प्रेसीडेन्सी, काठियावाड़ इत्यादि भारत के अनेकानेक स्थानों में पैदा होते हैं। मगर हिमालय और पार्श्वनाथ पहाड पर पैदा होनेवाली हरड उत्तम जाति की होती है। इसका वृक्ष बहुत ऊँचा होता है। इस वृक्ष का पिण्ड लम्बा और सीधा होता है। इसकी छोटी शाखों, निकलते हुए पत्तों और छोटे कोमल पत्तों पर लोहे के जङ्ग के समान और कभी-कभी रूपहरी रंग के रँग होते हैं। इसके अलग-अलग थोड़ी-थोड़ी दूर पर अड़सू के पत्तों के समान अथवा घावडी के पत्तों के समान तीन से आठ इंच तक लम्बे पत्ते लगते हैं। इसके फूल थोड़े

सफेद अथवा पीले रंग के होते हैं उनमें बहुत दुर्गन्ध आती है। इसका फल एक से लेकर दो इंच तक लम्बा होता है। हर एक फल पर पाँच स्पष्ट रेखाएँ होती हैं।

इन वृक्षों पर एक प्रकार के अपरिपक्व काली द्राक्ष के समान फल लगते हैं। ये सूखने पर काले, लम्बगोल, बाँके टेढ़े और छोटे-छाटे होते हैं। इन्हें मराठी में बाल हरड और हिन्दी में जौ हरड कहते हैं इनका विरेचन के द्रव्यों में विशेष उपयोग होता है।

हरड एक ऐसी वनस्पति है जिसके सम्बन्ध में आयुर्वेद के प्रवर्तक महर्षियों ने बहुत बारीक अध्ययन किया है। वे लोग इस महान वनस्पति के बहुत निकट सम्पर्क में रहे हैं, और उन्होंने इसकी भिन्न-भिन्न जातियों का, इसके सूक्ष्म रासायनिक तत्वों का और मनुष्य शरीर पर होनेवाले इसके विलक्षण प्रभावों का बहुत ही दिलचस्पी से अध्ययन किया था।

उनके मत से हरड की सात जातियाँ होती हैं। विजया, रोहिणी, पूतना, अमृता, अभया, जीवन्ती और चेतकी।

विजया हरड तृष्णी के समान आकृति की होती है, रोहिणी हरड गोल होती है, पूतना हरड छोटी गुठली वाली होती है, अमृता नामक हरड मोटी होती है, अभया हरड पाँच रेखावाली होती है, जीवन्ती हरड स्वर्ण के समान पीले रंग की होती है और चेतकी हरड तीन रेखावाली होती है। इनमें चेतकी हरड काली और सफेद के भेद से दो प्रकार की होती है। सफेद जाति छः अङ्गुल लम्बी और काली जाति (सम्भवतः यही जौ हरड या बाल हरड है) एक अंगुल लम्बी होती है।

विजया हरड विन्ध्याचल पर्वत में पैदा होती है। पूतना और चेतकी हरड हिमालय पर्वत में पैदा होती है। रोहिणी हरड सिन्धु नदी के तीर पर होता है। अमृता और अभया हरड चम्पा देश में बहुत होती है, जीवन्ती हरड सौराष्ट्र देश में उत्पन्न होती है और विजया हरड सर्वत्र पैदा होती है।

ऐसा प्रतीत होता है कि आजकल जो हरड बाजार में मिलती है वह विशेष कर विजया जाति की होती है क्योंकि उसका आकार तृष्णी के समान लम्बगोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदीय चिकित्सा विज्ञान में हरड एक अत्यन्त प्रभावशाली, दिव्य और रसायन औषधि मानी गई है। प्राचीन चिकित्सा शास्त्रियों की इस वनस्पति पर कितनी अधिक भ्रद्धा थी यह उनके द्वारा इस वनस्पति के रक्खे हुए नामों से ही प्रकट होता है। इसकी विवेचना करते हुए एक स्थान पर लिखा है:—

हरीतिकी मनुष्याणां मातेव हितकारिणी।

कदाचित् कुप्यते माता, नोदरस्या हरीतिकी ॥

अर्थात्—हरीतिकी मनुष्यों के लिए माता के समान हित करने वाली है कदाचित् माता तो कभी-कभी क्रोधित भी हो जाती है मगर पेट में गई हुई हरीतिकी कभी कुपित नहीं होती।

‘यस्य माता गृहे नास्ति तस्य माता हरीतिकी’

जिसकी रक्षण करनेवाली माता गृह में न रही हो उसकी माता हरीतिकी को समझना चाहिए ।

हरद के सम्बन्ध में प्राचीन वनस्पति शास्त्र के अन्दर बहुत अधिक अध्ययन किया गया है । इसके अन्दर कौन कौन से रस रहते हैं, शरीर के अन्दर भिन्न २ अवयवों पर इसके क्या प्रभाव होते हैं, सारे शरीर के सगठन पर यह क्या असर डालती है इन सब बातों का बड़ा विस्तार से विवेचन किया गया है ।

हरद के गुण धर्म का विवेचन करते हुए निघण्टु रत्नाकर में लिखा है कि—

हरीतिकी तु सप्रोक्ता, पञ्चभिस्तु रसैर्युता ।
 लवणे च सा हीना योगवाही रसायनी ॥
 अग्नि दीप्तिकरी लघ्वी, सरा मेध्या च लेखना ।
 वातानुलोमनी हृद्या चक्षुष्या स्मृति कारका ॥
 वयसः स्थापनी बल्या बुद्धिदा कुष्ठ नाशिनी ।
 विवर्णता नाशिनी वै चेन्द्रियाण प्रसादनी ॥
 शिरो रोग नेत्ररोग वैस्वर्यं विषम ज्वरम् ।
 पुगण च ज्वर पाण्डु हृद्रोग कामला तथा ॥
 शोष, शोथ मूत्रघात गृहणी चातिसारक ।
 अश्मरी च ज्वर मेह कृमि श्वासं विषोदग्म् ॥
 कास धर्म मलस्तम्भ मानाहं कर्णरोगकम् ।
 अर्शः प्लीहा त्रिदोषं च गुल्म हिक्का वृण तथा ॥
 उरु स्तम्भ च शूल च नाशयेद् रुचिं तथा ।

अर्थात्—हरद पाँच रसों से (खट्टा, मीठा, कड़वा, कसैला, चरपरा) युक्त होती है सिर्फ लवण या खारा रस इसमें नहीं होता । यह योगवाही, रसायन, अग्निदीपक, हलकी, दस्तावर, मेघाजनक, लेखन, वात को अनुलोमन करनेवाली, हृदय को बल देनेवाली, नेत्रों की ज्योति को बढ़ानेवाली, स्मृतिकारक, अवस्था स्थापक, बलकारक, कोढ़ को नष्ट करनेवाली, विवर्णतानाशक, इन्द्रियों को प्रसन्न करनेवाली तथा मस्तक रोग, नेत्र रोग, स्वर भंग, विषम ज्वर, जीर्णज्वर, पाण्डु रोग, हृदय रोग, कामला, शोष, सूजन, मूत्राघात, सग्रहणी, अतिसार, पथरी, वमन, प्रमेह, कृमि, श्वास, विष, उदर रोग, खाँसी, पसीना, मल-स्तम्भ, आनाह, कर्ण रोग, बवासीर, प्लीहा, गुल्म, हिचकी, व्रण, उरुस्तम्भ, शूल और अरुचि का नाश करती है ।

हरद की मजा में मधुर रस, नसों में अम्ल रस, डठल में तिक्तारस, छाल में कटु रस और अस्थियों में कसैला रस रहता है ।

हरद दाँतों से चबाकर खाने से अग्नि को बढ़ाती है, पीस कर खाने से मल का शोधन करती है । पकाई हुई खाने से मल को रोकती है और सुनी हुई खाने से त्रिदोष को नष्ट करती है ।

हरड को भोजन के साथ सेवन करने से बुद्धि और बल को बढ़ाती है, इन्द्रियों को प्रकाशित करती है, वात, पित्त और कफ के दोषों को नष्ट करती है तथा मल और मूत्र को निकालती है। भोजन के पश्चात् सेवन की हुई हरड अन्न और जल के दोषों को दूर करती है तथा वात, पित्त और कफ से उत्पन्न दोषों को दूर करती है।

हरण लवण के साथ कफ को, मिश्री के साथ पित्त को और घी के साथ वात के रोगों को और गुड साथ सम्पूर्ण रोगों को नष्ट करती है।

हरड वर्षा ऋतु में सेन्वे नमक के साथ, शरद् ऋतु में पीपल के साथ, वसन्त ऋतु में मधु के साथ और ग्रीष्म ऋतु में गुड के साथ परम रसायन का काम करती है।

हरड से दूनी मुनक्का द्राक्ष लेकर और उनको घोटकर बहेडे के बराबर गोलियाँ बनावें। इस कल्याणकारी गोली को प्रातःकाल में जो मनुष्य सेवन करता है वह पित्त रोग, हृदय रोग, रक्त दोष, विषम ज्वर पाण्डु रोग, वमन, कुष्ठ, खाँसी, कामला, अरुचि, प्रमेह, आनाह, गुल्म, इत्यादि अनेक प्रकार के रोगों पर विजय प्राप्त करता है।

उत्तम हरड की पहचान—जो हरड नवीन, स्निग्ध, घन, गोल, भारी और पानी में डालने पर डूब जाती है वह हरड अत्यन्त गुणवाली और श्रेष्ठ होती है। जो हरड उपरोक्त गुणों से युक्त हो और वजन में चार तोल के करीब हो उसे सर्वगुण सम्पन्न समझना चाहिए।

महर्षि चरक लिखते हैं कि रसायन कार्य के लिए हरड आँवला इत्यादि फल हिमालय में उत्पन्न हुए ही लेना चाहिए। श्रेष्ठ हिमालय पर्वत औषधियों की उत्कृष्ट भूमि है अतः अनुकूल ऋतुओं में उत्पन्न हुए फलों को हिमालय पर्वत से ही समय समय पर यथाविधि ग्रहण करें। वे फल रस और वीर्य से पूर्ण होना चाहिए। सूर्य की धूप, जल, छाया और वायु से तृप्त होना चाहिए अर्थात् समय समय पर धूप आदि से जिनका सघर्ष होता रहता हो। जो जले, सड़े, गले, चोट खाये हुए या रोग युक्त न हों।

हरड के गुडों का वर्णन करते हुए महर्षि चरक लिखते हैं कि—“सद्यः के अन्दर दो प्रकार के रसायन द्रव्य होते हैं। एक अवस्था स्थापक अथवा जीवनी शक्ति (Vitality) को बढ़ाने वाले और दूसरे रोग निवारक (Immunity) शक्ति को बढ़ाने वाले। अवस्थास्थापक द्रव्यों में आँवला सर्व श्रेष्ठ होता है और रोगनिवारक द्रव्यों में हरड अपनी जोड़ नहीं रखती। आँवला शीतवीर्य होता है और हरड उष्णवीर्य।”

आगे चलकर महर्षि चरक लिखते हैं कि—हरड कुष्ठ, गुल्म, उदावर्त्त, शोष, पाण्डु रोग, मद, अर्श, सप्रहर्णा, पुराना विषम ज्वर, हृद्रोग, शिरोरोग, अतिसार, अरुचि, खाँसी, प्रमेह, आनाह, प्लीहा, नवीन उदर रोग, स्वरभंग, विवर्णता, कामला, कुम्भिरोग, शोथ, तमक श्वास, वमन, नपुंसकता, अङ्गों की शिथिलता, छाती और फुफ्फुस में कफ का भर जाना, स्मृति और बुद्धि का नाश आदि रोगों को शीघ्र ही जीत लेती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका कच्चा फल संकोचक और मृदुविरेचक होता है। यह अतिसार और रक्ततिसार में लाभदायक होता है। इसका पका हुआ फल विरेचक पौष्टिक और पेट के आफरे को दूर करनेवाला होता है। यह रक्तवर्द्धक होता है तथा नेत्र रोग, बवासीर और जुकाम में लाभदायक होता है। यह मस्तिष्क, नेत्र और मसूड़ों को मजबूत करता है। पक्षाघात रोग में भी यह उपयोगी है।

अरब के लोगों का विश्वास है कि जिस प्रकार घर की सम्हाल रखने में स्त्री दक्ष होती है उसी प्रकार पेट की सम्हाल रखने में हरड़ एक बहुत उपयोगी वस्तु है।

हरड़ का प्रधान कार्य शरीर से विजातीय द्रव्यों को बाहर निकाल कर शरीर के प्रत्येक अङ्ग की क्रियाशीलता को व्यवस्थित करना है। पेट में, रक्त में, मस्तिष्क में, हृदय में, जननेन्द्रियों में जहाँ भी कहीं विजातीय सामग्री होगी, वहाँ से यह उसे बाहर निकाल कर उस स्थान का शोधन कर देगी। इसी विलक्षण सामर्थ्य की वजह से ही प्राचीन चिकित्सा विज्ञान में इसकी इतनी कीर्ति है। आधुनिक पाश्चात्य चिकित्साविज्ञान ने अभी तक इस वनस्पति को पूरी कद्र के साथ नहीं अपनाया है, मगर आयुर्वेदिक चिकित्सक हजारों वर्षों से इस वस्तु का उपयोग बहुत सफलता के साथ, एक तात्कालिक रोग निवारक औषधि की बतौर नहीं प्रत्युत एक जीवन विनिमय क्रिया को सुधारने वाली रसायन औषधि की बतौर करते आये हैं। हमारे यहाँ छोटे बच्चों को जन्म के साथ ही हरड़ की घुटी देने का रिवाज है। हरड़ की इस घुटी से तात्कालिक उपद्रवों से तो बच्चा सुरक्षित रहता ही है मगर उसके रक्त में ऐसी रोग प्रतिरोधक शक्ति पैदा हो जाती है जो जीवन भर उसका साथ देती है।

हरड़ पेट में जाकर पहले कुछ दस्तों के द्वारा शरीर में एकत्रित विजातीय द्रव्यों को बाहर निकालती है। जब ये विजातीय तत्व बाहर निकल जाते हैं तब ये दस्त लगना अपने आप बन्द हो जाती हैं। इन विजातीय तत्वों के निकल जाने के पश्चात् जठराग्नि बहुत प्रबल हो जाती है और संग्रहणी तथा अजीर्ण की वजह से होनेवाले अनियमित दस्त भी बन्द हो जाते हैं। पृथ्वी के ऊपर जितनी जाति के फल हैं उनमें बिना किसी प्रकार की प्रतिक्रिया या नुकसान पहुँचाये केवल हित ही हित करनेवाले तीन प्रकार के फल प्राचीन ऋषियों को दिखलाई दिये। ये तीनों फल हरड़, बहेडा और आँवला हैं जिनका सम्मिलित नाम उन्होंने 'त्रिफला' दिया।

प्राचीन वैद्यों ने इस त्रिफले का अथवा इसमें पढनेवाली एक एक वस्तु का स्वतन्त्र रीति से मानव शरीर में होनेवाली लगभग सब प्रकार की व्याधियों पर उपयोग किया है, इनमें भी हरड़ का उपयोग सबकी अपेक्षा अधिक मात्रा में दृष्टिगोचर होता है। आजकल के वैद्य भी दमा, खाँसी, प्रमेह, नेत्ररोग, अर्श, कुष्ठ, सूजन, उदररोग, कृमि, स्वरमङ्ग, कब्जियत, विषमज्वर, वायुगोला, कामला, शूल, संग्रहणी इत्यादि रोगों पर भिन्न २ अनुपानों के साथ हरड़ का उपयोग सफलतापूर्वक करते हैं।

डा० देसाई के मतानुसार हरड़ मृदु विरेचक, बवासीर को नष्ट करनेवाली, सूजन नाशक, रक्त संग्राहक, कामोद्दीपक, व्रणरोपक और अवस्था स्थापक होती है। यह सारे शरीर की विनिमय क्रिया को सुधारती है इसलिए इसको रसायन कहते हैं। इससे मूख लगती है, अन्न पचता है, और दस्त साफ होता

है। कोठा साफ करने के लिए इसको देने पर पहले दस्त लगकर कोठा साफ हो जाता है मगर साफ होने पर फिर दस्त अपने धाप बन्द हो जाते हैं। इससे न तो पेट में मरोड़ी चलती है, न जम्माइयाँ आती हैं, और न किसी प्रकार का कष्ट होता है। दाल चीनी के समान कोई सुगन्धित पदार्थ मिला देने से इसकी क्रिया और भी सुधर जाती है। इसको लम्बे समय तक सेवन करने से भी किसी प्रकार हानि नहीं होती। इसके सेवन से हृदय और रक्तवाहिनियों की शिथिलता दूर होती है। रक्ताभिसरण क्रिया में सुधार होने से मस्तिष्क में अधिक रक्त पहुँचता है, जिससे मस्तिष्क में तरावट आती है, नींद अच्छी आती है, वीर्य गाढा होता है और स्त्री सम्भोग में आलहाद उत्पन्न होता है, शरीर का रंग सुधरता है और वजन बढ़ता है। हरड़ की यह क्रियाएँ कम से कम इसको एक महीने तक लेते रहने पर दिखलाई देती हैं।

वालहरड़ या जौहरड़ मृदु विरेचक, वायुनाशक और बलकारक होती है। यह बड़ी हरड़ के समान रसायन धर्मवाली नहीं होती, इसकी क्रिया सिर्फ पाचन नलिका पर होती है। नमक मिलाने से इसकी क्रिया विशेष उत्तम हो जाती है।

कुपचन रोगों में बड़ी हरड़ बहुत उत्तम वस्तु है, अतिसार आव और आंतों की शिथिलता में इसका उत्तम प्रभाव दिखलाई देता है। बवासीर के रोग में इसको संधे नमक के साथ देते हैं खूनी बवासीर में इसका बवाय बनाकर दिया जाता है। अर्श की सूजन को उतारने और उसकी वेदना को दूर करने के लिए इसको पानी में पीसकर लेप करते हैं।

जीर्णज्वर और प्लीहा की वृद्धि में हरड़ का चूर्ण बीड लवण के साथ दिया जाता है। यद्यपि इससे प्लीहा का सकोचन होने में अधिक समय लगता है फिर भी उसके दरमियान रोगी के स्वास्थ्य में काफी सुधार हो जाता है। किसी भी स्थान से होनेवाले रक्तश्राव को रोकने में भी हरड़ एक उत्तम वस्तु है।

कितने ही लोगों को अधिक पसीना आने, नाक बहने और सर्दी होने पर बहुत लम्बे समय तक कफ पहने की आदत होती है और कुछ मनुष्यों को जरा सी चोट लगते ही पककर पीब बहने की आदत होती है ऐसे मनुष्यों को हरड़ का सेवन करने से बहुत लाभ होता है।

वीर्य पतला हो गया हो तथा जननेन्द्रिय में शिथिलता आ गई हो तो हरड़ के रसायन का सेवन करने से वह दूर हो जाती है।

मुख के छुर्णों पर इसका लेप किया जाता है, गले की सूजन या गले के भीतर गठान होने पर हरड़ को पानी में पीसकर लेप करते हैं।

वाल हरड़ या जौ हरड़, अजीर्ण की वजह से होनेवाले दस्त, मरोड़ी, जीर्ण अतिसार, जीर्ण आँव, गुल्म, प्लोहावृद्धि, और बवासीर रोग में बहुत गुणकारी होती है। हमेशा की आदतन कविजयत में अङ्गरेजी औषधि कास्कारा सेग्रेहा जैसा लाभ बतलाती है उससे भी अधिक यह छोड़ी हरड़ दिखलाती है। कब्ज को नष्ट करने के लिए कई महीनों तक इसको देते रहने पर भी कोई हानि नहीं होती। कब्ज का बजह से होनेवाले बवासीर में भी यह उपयोगी होती है।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार हरड़ बवासीर रोग में बहुत उपयोगी होती है। इसके चूर्ण को गुड़ में मिलाकर खाने से खूनी और भीतरी बवासीर में बहुत लाभ होता है।

सुश्रुत के मतानुसार श्लेष्मिपद रोग में हरड़ का पिसा हुआ चूर्ण ताजा गौ मूत्र के साथ देने से बहुत लाभ होता है। लगातार कायम रहनेवाली हिचकी में हरड़ का चूर्ण गरम पानी के साथ देने से हिचकी बन्द हो जाती है।

रसायनिक विश्लेषण—

पके हुए हरड़ के फल में २५ प्रतिशत टैनिक एसिड (कषायाम्ल द्रव्य) एक कड़ुवा पदार्थ और राल रहती है। बालहरड़ में हरे रंग की तेलिया राल रहती है। जो अलकोहल में घुलनशील होती है।

हरड़ का रसायन प्रयोग—महर्षिचरक ने लिखा है पुनर्यौवन प्राप्त करने के लिए तथा काया-कल्प करने के लिए हरड़ के बनाये हुए रसायन का कुटि प्रावेशिक विधि से सेवन करना चाहिए। कुटि प्रावेशिक विधि का विवेचन इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में आवले के प्रकरण में किया जा चुका है।

उपयोगः—

दमा—हरड़ को कूटकर चिलम में भरकर उसका धूम्रपान करने से दमे का दौरा मिटता है।

आमातिसार—हरड़ का मुरब्बा खिलाने से आमातिसार और मन्दाग्नि मिटती है।

घाव—फैले हुए घाव को हरड़ के क्वाथ से घोने से वह सिमित जाता है।

अग्निदग्ध—हरड़ को पानी में घिसकर उसमें क्षारोदक और अलसी का तेल मिलाकर, अग्नि से जले हुए या गरम जल से जले हुए स्थान पर लेप करने से घाव बहुत जल्दी अच्छे हो जाते हैं।

बद्धकोष्ठ—हरड़, सनाय और गुलाब के गुलकन्द की गोलियाँ बनाकर खाने से बद्धकोष्ठ मिटता है।

दंतरोग—हरड़ के चूर्ण का मजन करने से दाँत साफ और निरोग रहते हैं। हरड़ और कत्ये को मिलाकर चूसने से दाँत मजबूत होते हैं।

आघाशीशी—हरड़ की गुठली को पानी के साथ पीसकर लेप करने से आघाशीशी मिटती है।

आँख से पानी बहना—इसकी छाल को महीन पीसकर अञ्जन करने से आँख से पानी का बहना बन्द हो जाता है। हरड़ को रात भर पानी में भिगोकर प्रातःकाल उस जल से आँखें घोने से आँखें बहुत शीतल रहती हैं और उनकी ज्योति बढ़ती है।

मद और मूर्च्छा—हरड़ के क्वाथ से सिद्ध किये हुए घी का सेवन करने से मद और मूर्च्छा मिटती है।

रक्तपित्त—हरड़ के चूर्ण को अदुसे के स्वरस की सातभावना देकर शहद के साथ चाटने से रक्त-पित्त मिटता है।

विषमज्वर—शहद के साथ हरड का चूर्ण चटाने से विषमज्वर छूट जाता है ।

घवासीर—हरड, बहेडा और आंवला एक २ तोला, मिश्री ३ तोला इन सब को गुलाबजल में घोट कर गोलियाँ बना लेना चाहिए, इन गोलियों को सात माशे की मात्रा में सेवन करने से घवासीर मिटती है ।

मोतियाविन्द—हरड की सींगी को पानी में ३० पहर तक घोटकर गोली बनाकर अखन करने से मोतियाविन्द की प्रारम्भिक अवस्था में लाभ होता है ।

मुखरोग—हरड के क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से सब प्रकार के मुखरोग मिटते हैं ।

अम्लपित्त—हरड के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से अथवा गुड के साथ गोली बनाकर खिलाने से अम्लपित्त मिटता है ।

पाण्डु रोग—हरड को गौमूत्र में पकाकर खिलाने से पाण्डु रोग और शोथ मिटता है ।

श्लीपदरोग—हरड को अरण्डी के तेल में पकाकर सात दिन तक पीने से श्लीपद रोग में लाभ होता है । हरड को गौमूत्र के साथ पीस कर पीने से भी श्लीपद रोग मिटता है ।

अण्ड वृद्धि—जौ हरड और सेंधें नमक को अरण्डी के तेल और गौमूत्र में पकाकर गरमजल के साथ लेने से पुरानी अण्डवृद्धि मिटती है अथवा इसके चूर्ण को अरण्डी के तेल में मिलाकर चाटने से अण्ड वृद्धि और अण्ड वृद्धि मिटती है ।

वातरक्त—तीन चार जौ हरड की दुगने गुड में गोली बनाकर उसको खाकर ऊपर से नीम गिलेय का क्वाथ पीने से कुछ दिनों में बढ़ा हुआ वातरक्त भी मिट जाता है ।

घनावटें—

अमृत हरीतिकी—उत्तम बड़ी जाति को हरड एक सौ लेकर उनको गाय के मूट्टे में उबालना चाहिए । जब हरडे अच्छी तरह पक जाय तब उनको मूट्टे में से निकाल कर उनमें से प्रत्येक हरड का सिरा काट कर उसमें से गुठलियाँ निकाल डालना चाहिए । उसके पश्चात् सोंठ, मिर्च, पीपर, पीपलामूल, चित्रक की जड़, चव्य, सेंधा नमक, सचर नमक, बीह नमक, समुद्र नमक, अजवायन, यवक्षार, सब्जी-क्षार, मुनी हुई हाँग और लवंग ये सब चीजें दो दो तोला और निसोत आठ तोला इन सब चीजों का चूर्ण करके उसे तीन दिन तक नाँवू के रस में भिगो देना चाहिए । फिर उसी चूर्ण को उन गुठली निकाली हुई हरडों में भर देना चाहिए । फिर उन हरडों को धूप में रखकर अच्छी तरह सुखा कर एक बोतल में भर कर रख देना चाहिए । यह अमृत हरीतिकी कहलाती है ।

इन हरडों में से प्रतिदिन सवेरे एक हरड लेकर सेवन करने से अजीर्ण और मन्दाग्नि से होनेवाले नाना प्रकार के रोग दूर होते हैं । जठराग्नि बहुत प्रबल हो जाती है । देश देशान्तरों का पानी लगने से होनेवाली बीमारियाँ भी मिट जाती हैं । हैजे के दिनों में अगर प्रतिदिन एक हरड का सेवन कर लिया जाय तो हैजा होने का भय नहीं रहता ।

अगस्त्य हरीतिकी—बेल की जड़, अरणी की जड़, अहसा की जड़, पांडल की जड़, गंभारी की जड़, बड़ी कटेरी की जड़, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, गोखरु की जड़, कौंच की जड़, शिलाह्वली, कृषी की जड़, जोजपीपर, भारंगी, कूट, अपामार्ग की जड़, पीपला मूल, चित्रक की जड़, ये सब चीजें ~~अष्ट-२-तोला~~ लेकर, जो कुट करके बत्तीस सेर पानी में औटाना चाहिए और इस पानी में २५६ तोला जौ तथा एक सौ उत्तम जाति की बड़ी हरड लेकर एक पतले कपड़े की पोटली में बाँधकर डाल देना चाहिए, इस पानी को औटाते २ जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिए और हरडों में से गुठलियाँ निकालकर उनके गर्भ को तथा जौ को एक मजबूत खादी के कपड़ों में डाल कर छान लेना चाहिए और उनमें से निकले हुए कूचों को फेंक देना चाहिए । इस प्रकार निकले हुए जौ और हरड के गर्भ को सोलह तोला घी में भून लेना चाहिए । फिर उस काथ के आठ सेर पानी में पुराना गुड चार सौ तोला और हरड तथा जौ का गर्भ मिला कर आँच पर चढ़ा देना चाहिए । जब वह अवलेह के समान हो जाय तब उसे नीचे उतार कर उसमें सोलह तोला छोटी पीपर का चूर्ण तथा तज, तमाल पत्र, इलायची और नागकेशर का एक एक तोला चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह मिला लेना चाहिए । ठण्डा होने के पश्चात् उसमें सोलह तोला शहद भी मिला लेना चाहिए । यह अगस्त्य हरीतिकी कहलाती है जिसका आविष्कार महर्षि अगस्त्य ने किया था ।

इस अगस्त्य हरीतिकी को एक से लेकर चार तोले तक की मात्रा में सवेरे शाम सेवन की जाय तो दमा, खँसी, क्षय, हिचकी, हृदय रोग, पाण्डु, सग्रहणी इत्यादि अनेक रोगों में लाभ पहुँचाती है ।

अभयामोदक—हरड, बहेडा, आँवला, नागरमोथा, तज, तमाल पत्र, इलायची के बीज, नाग-केशर, अजवायन, सोंठ, मिर्च, पीपर, घनिया, बरियारी, और लौंग ये सब चीजें एक एक तोला, निसोत की जड़ की छाल आठ तोला, सनाय आठ तोला और उत्तम जाति की गुठली निकाली हुई बड़ी हरड ३२ तोला लेकर सब का महीन चूर्ण करके चौंसठ तोला शक्कर की गोलीबन्द चासनी में इस चूर्ण को मिला कर ऊपर से सोलह तोला गुलाब के फूल और सोलह तोला बीज निकाली हुई काली द्राक्ष मिला कर खूब हिलाकर एक जीव कर देना चाहिए । फिर इसको वैसे ही या गोलियाँ बाँध कर बरणी में भर देना चाहिए ।

यह अभयामोदक एक उत्तम और सौम्य विरेचक है, इसको ६ माशे से एक तोला की मात्रा में खाकर ऊपर से गरम जल पीना चाहिए । इसके सेवन से भोजन के पश्चात् होनेवाला उदरशूल, खट्टी डकारें, अम्लपित्त, बवासीर इत्यादि रोगों में लाभ होता है । हमेशा की कब्जियत को दूर करने के लिए यह एक उत्तम औषधि है । इससे बिना पेट में किसी प्रकार की काट हुए, बिना आँतों में जलन हुए सौम्य विरेचन हो जाता है ।

इसके अतिरिक्त हरड और आँवले के संयोग से बननेवाले दिव्य ~~ब्राह्म~~ ~~मकरन्द~~ ~~सिंह~~ ~~पाने~~ इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में आँवले के प्रकरण में दे दिया गया है ।

हरकुच कांटा

नामः—

शकृत-हरिजुस । हिन्दी-हरकुच कांटा, हजुंकान्त । बङ्गाल-हरगोला, हरकुचकांटा, क्रेण्टकी । बम्बई-निवागुर । मराठी-माराण्डी, मेण्डली मोराना । तामील-कलुदेमुल्लि । तैटगू-एतिचिल्ला । इंग्लिश-Sea Holly (सीहोली) लेटिन-Acanthus Illicifolius (एकेन्यस इलिटि फोलियस) ।

वर्णन—यह झाड़ीनुमा छोटी जाति का क्षुप खारी जमीनों में अधिक पैदा होता है । इसके पत्ते ७-५ से लेकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ५ से लेकर ६ ३ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके फूल सफेद और वैगनी होते हैं । यह वनस्पति भारतवर्ष में समुद्री किनारों पर पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति क्षार स्वभावी, स्निग्ध, दुग्धवर्द्धक और कफनाशक होती है । यह एक उत्तम औषधि है क्योंकि इसमें कफ को ढीला करनेवाला क्षार और उसको बाहर निकाल देनेवाला स्निग्ध पदार्थ दोनों साथ रहते हैं । प्राचीन कफ प्रधान रोगों में और दमें में यह औषधि विशेष रूप से लाभदायक सिद्ध होती है । आमवात, वातनाडी की पीड़ा और अर्द्धाङ्ग वायु में इसको द्राक्षासव के साथ देते हैं । अन्ल्पित्त में इसके पचाग का क्षार दिया जाता है । चूजन पर इसके पत्तों को पीस कर बाँवा जाता है ।

कोष्ण में इस वनस्पति का कांटा मिश्री और लीय मिला कर खट्टी ढकारों के साथ होनेवाले अजीर्ण में देते हैं । गोआ के अन्दर रघिवात, ग्रन्थी और स्नायु शूल पर इसके पत्तों पर तेल लगाकर गर्म करके बाँघते हैं और उन पर सँक करते हैं ।

सियाम में यह वनस्पति हृदय को शक्ति देनेवाली और पक्षाघात तथा दमें के रोग में उपयोगी मानी जाती है ।

रीठ के मतानुसार इसकी कोमल डालियों और पत्तों को पानी के साथ महीन पीसकर साँप की काटी हुई जगह पर लेप करने के काम में लेते हैं ।

केस और महस्कर के मत से यह वनस्पति सर्प विष में निवृत्तयोगी है ।

मात्रा—इसके पत्तों के स्वरस की मात्रा ६ मासे से एक तोला तक है ।

हरुच (हिलमोचिका)

नामः—

संस्कृत—हिलमोचिका, विषघ्नी, मत्स्याक्षी, त्रिवत्पर्णी इत्यादि । हिन्दी—हरुच, हिलमोचिका ।
बंगला—हिङ्गचो, हिञ्जेशाक । उड़ीसा—हिरमचा । लेटिन—*Enhydra Fluctuans* (एनीद्रा
फ्लुक्चुअन्स) ।

वर्णन—हिलमोचिका का क्षुप ब्राह्मी के समान होता है । यह प्रायः जल के निकट पैदा होती है इसके
फूल छोटे-छोटे और नीले रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते किञ्चित कड़वे, शीतल, मृदु विरेचक तथा सूजन, कुष्ठ, कफ, पित्त, त्वचा
के रोग और खाँसी को मिटानेवाले होते हैं । शीतला की बीमारी में भी ये उपयोगी होते हैं ।

बंगाल में इसके पत्तों का शाक बनाया जाता है । चर्म रोग और मज्जातत्तुओं के रोगों में इसका
स्वरस एक तोले की मात्रा में दिया जाता है । यकृत की क्रिया को दुरुस्त करने के लिए इसके पत्तों की
शाक चावल की पेज में उबाल कर उसमें सेंधा नमक और सरसों का तेल मिलाकर खिलाई जाती
है, सुजाक में इसके स्वरस को दूध में मिला कर देते हैं । मस्तिष्क की गर्मी को कम करने के लिए
इसके पत्तों को पीस कर मस्तक पर लेप करते हैं । चेचक की बीमारी में इसके स्वरस में मधु मिला कर
पिलाया जाता है ।

हरवल (खाजगोली)

नामः—

हिन्दी—हरवल । मराठी—खाजगोली ची वेल । तामील—पुल्लिन रलाई, सुगमवेल । तेलगू—
पुल्ला वेचाली । इंग्लिश—*Hairy wild Vine* (हेरी वाइल्ड वाइन) लेटिन—*Vitis Setosa*
(विटिस सेटोसा) ।

वर्णन—यह एक जाति की वेल होती है । इसके पत्तों तथा डालियों पर चर्मदाहक बाल रहते
हैं । इसका हर एक अङ्ग दाह जनक होता है । यह वनस्पति दक्षिण, कर्नाटक और पश्चिमी घाट में
पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते बाह्योपचार में त्वचा को उत्तेजित करने वाले होते हैं । इनका पुलटिस बना कर फोड़ों

को पकाने के लिए उन पर बाँधा जाता है । नारु के ऊपर इनको बाँधने से नारु का जखम पककर नारु बाहर निकल जाता है ।

हरेल चारा

नाम.—

नैपाल—हरेल चारा । वर्मा—यिंगवे । लेटिन—*Jasminum Scandens* (जेसमिनम स्केण्डेन्स) ।

वर्णन—यह मोगरा या जूही के वर्ग की अत्यन्त सुगन्धित और सफेद फूलोंवाली वनस्पति नैपाल, आसाम तथा बंगाल के पहाड़ों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ दाद पर लगाने के काम में ली जाती है ।

हरफारेवड़ी

नामः—

संस्कृत—लवली, सुगन्ध मूल, स्कन्धफला, कोमल वल्कला । हिन्दी—हरफारेवड़ी, चालमेरी । बंगला—हरी फूल, नौरी, लोडा । गुजराती—खाटी आँवली । मराठी—रायआँवला । कोकण—राजनवल्ली, रोसनवल्ली । बम्बई—हर पारावरी, रायआवला । तामील—अरुनोल्ली । तेलगु—राचायुविरिका । अंग्रेजी—*The country Gosseberry* (दी कप्ट्री गोसबेरी) लेटिन—*Phyllanthus Distichus* (फिलेन्थस डिस्टिचस) *Cicca Disticha* (सिका डिस्टिचा) उर्दू—हरफरोरी ।

वर्णन—हरफारेवड़ी का वृक्ष बागों में लगाने लायक बहुत सुन्दर होता है । दक्षिणी भारत के बगीचों में यह बहुत लगाया जाता है । इसका वृक्ष छोटे फद का होता है । इसके पत्ते कर्सेदी के पत्तों की तरह होते हैं । इसके फल गूलर के फलों की तरह शाखाओं के पिण्ड में से फूटते हैं । गरमी के प्रारम्भ में इसके लाल रंग के फूल आते हैं । उसके पश्चात् इसके खट्टे स्वाद वाले गिरदार फल लगते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हरफारेवड़ी कसैली, रुचिकारक, प्रिय, खट्टी, कड़वी, रुखी, विशद, स्वादिष्ट, सुगन्धित, वातवर्द्धक, हलकी तथा कफ, पित्त, मूत्राश्मरी और बवासीर में लाभदायक होती है ।

भाव प्रकाश के मतानुसार हरफारेवड़ी रुधिर विकार, ववासीर और कफ पित्त को नष्ट करनेवाली तथा भारी, विशद, रोचक, रूखी, स्वादिष्ट, कसैली और खट्टी होती है।

इसका फल खट्टा और संकोचक होता है। यह भूख को बढ़ाता है, वायु नलियों के प्रदाह को कम करता है और इसके बीज आनुलोमिक होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल अत्यन्त खट्टा, यकृत को शक्ति देनेवाला तथा प्यास, पित्त विकार, वमन और कब्जियत को दूर करने वाला होता है यह रक्त को शुद्ध करने वाला तथा रक्त को बढ़ाने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका फल संकोचक तथा इसकी जड़ और बीज विरेचक होते हैं। इसकी जड़ और इसके पत्ते विषनाशक माने जाते हैं।

हड़ताल

नामः—

संस्कृत—हरितालक, हरिताल, छत्राग, काञ्चन रस इत्यादि। हिन्दी—हरताल, तबकिया हड़ताल। बङ्गला—हरिताल, हत्तेल। मराठी—हड़ताल। गुजराती—हड़ताल। लैटिन—*Arseni Trisulphidum* (आर्सेनि ट्रिसल्फाइडम)।

वर्णन—हड़ताल एक उपधातु होती है जो खदानों से निकलती है। यह दो प्रकार की होती है। (१) पत्र हड़ताल, (२) पिण्ड हड़ताल। पत्र हड़ताल या तबकिया हड़ताल सोने के समान रंगवाली होती है। इसमें अभ्रक के समान तबक या पत्र निकलते हैं। यह गुण और प्रभाव में श्रेष्ठ होती है दूसरी पिण्ड हड़ताल ढेले की तरह होती है यह औषधि प्रयोग के काम में निकृष्ट होती है।

तीसरी एक गौदन्ती हड़ताल का उल्लेख रसायन और निघण्टु ग्रन्थों में देखने में आता है। उसके लिए लिखा हुआ है कि जो गाय के दाँत के समान लम्बे चौड़े आकार में मिलती जुलती हो, सफेद वर्ण की हो, जिसमें नीलवर्ण या पीतवर्ण की रेखा हो तथा जो चिकनी और भारी हो वह गौदन्ती हड़ताल उत्तम होती है। मगर यह हड़ताल कैवी होती है इसके सम्बन्ध में निश्चयपूर्वक नहीं कहा जा सकता, क्योंकि बाजार में गौदन्ती हड़ताल के नाम से जो वस्तु मिलती है। वह तो सम्भवतः यह नहीं है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से शुद्ध हड़ताल चरपरी, स्निग्ध, कसैली, गरम, विषनाशक तथा कण्डू, कुष्ठ, मुखरोग, रुधिरविकार, कफ, पित्त, घृण और वात को दूर करती है।

शोधित हडताल कान्तिजनक, वीर्यवर्द्धक, कुष्ठदि रोग नाशक, कफरोग निवारक तथा मृत्यु और बुढ़ापे को दूर करनेवाली होती है। आधी रत्ती में एक रत्ती तक हडताल भस्म छः गुनी शक्कर में मिलाकर सेवन करने से अस्वी प्रकार के वातराग तथा कफ, पित्त, कुष्ठ, प्रमेह और बवासीर दूर होता है।

अशुद्ध हडताल की प्रतिक्रिया—अशुद्ध हडताल आयुनाशक, कफकारक, वातवर्द्धक, प्रमेहजनक, विस्फोटकारक, अङ्ग सकोचक और तापजनक होती है। अशुद्ध अथवा कुविधि से मारी हुई हडताल देह की सुन्दरता को नष्ट करनेवाली, घोर ताप को उत्पन्न करनेवाली, अङ्गों को सकुचित करनेवाली, पीडा को उत्पन्न करनेवाली, कफ वात को बढ़ानेवाली और कुष्ठ को उत्पन्न करनेवाली होती है।

हडताल को शुद्ध करने की विधि—तबकिया हडताल को एक कपड़े की पोटली में बाँधकर दौलायन्त्र की विधि से काजी, पेटे का (सफेद कुष्माण्ड) का रस, तिल का तैल और त्रिफले के काढ़े में एक एक पहर तक पका लेने से वह शुद्ध हो जाती है।

दूसरी विधि—एक सेर कली के बिना बुझाये चूने में चार सेर पानी डालकर दौलायन्त्र की विधि से हडताल की पोटली उसमें लटकाकर एक पहर तक मन्दाग्नि के द्वारा तीन बार स्वेदन करने से तबकिया हडताल शुद्ध हो जाती है।

तीसरी विधि—सफेद कुष्माण्ड अथवा पेटे का एक फल लेकर उसमें डिगरी लगाकर छेद करके पाव भर तबकिया हडताल उसके अन्दर भर देना चाहिए फिर उसी डिगरी से उसका छेद बन्द करके उस पेटे को एक लोहे की कड़ाही में इस प्रकार रखना चाहिए कि वह छेदवाला भाग ऊपर की तरफ रहे और उस कड़ाही को मध्यम आँच पर चढा दें जब पेटा जलते-जलते हडताल के समीप तक कड़ाही का पैदा आ लगे तब कड़ाही को जमीन पर उतार लें। इस क्रिया से भी हडताल शुद्ध हो जाती है।

हडताल को भस्म करने की विधि—थूहर के दूध और आक के दूध में दो दो दिन तक हडताल को खरल करके उसकी पुड़ी के समान टिकिया बना लें अगर दोनों प्रकार के दूध न मिल सकें तो किसी ही एक प्रकार के दूध में भी घोट कर उसकी टिकिया बनाई जा सकती है। उस टिकिया एक महीने तक किसी बर्तन में रखकर जमीन में गाड़ दें। फिर उस टिकिया को खूब सुखाकर चूने से भरे हुए “खल्व सुषायत्र” में रखकर पाँच दिन की अग्नि देने से हडताल भी भस्म हो जाती है।

खल्व सुषा यन्त्र—पहले एक लोहे के खरल पर तीन कपरौटी कर लें फिर उसमें नीचे बिना बुझाया हुआ चूना रखकर उस चूने के ऊपर शुद्ध हडताल रखकर ऊपर फिर बिना बुझाया चूना रख दें। उसके पश्चात् उस खरल पर लोहे का ढक्कन लगाकर उस पर आधा मन वजन का पत्थर रख दें और फिर उसे भट्टी पर चढावें। इसे खल्व सुषा यन्त्र कहते हैं।

हडताल भस्म की दूसरी विधि—एक मिट्टी की हाण्डी में जौकुट किया हुआ नमक पाँच सेर भर दें और उस नमक के ऊपर एक सेर अपामार्ग की राख दबाकर भर दें उस राख पर एक तोला शुद्ध हडताल को धीगुवार के रस में घोटकर उसकी टिकड़ी बनाकर छाया में सुखा कर रख दें और उस टिकड़ी पर एक

सेर अपामार्ग की राख और दवा दें तथा उस राख पर फिन्त पाच सेर नमक भरकर दवा दें। इस मिट्टी की हाण्डी को चूल्हे पर चढ़ा कर हलकी आँच से गरम करना चाहिए। जब वह नमक इतना गरम हो जाय कि उस पर अनाज के दाने डालते ही सिक जाँय तब उस हाण्डी को उतार कर ठण्डी करके, इडताल की भस्म को निकाल लेना चाहिए।

यह इडताल भस्म श्वास, खाँसी, क्षय, पित्त, वातरक्त दद्रु, पामा, ऋण और कुष्ठ रोग में लाभ पहुँचाती है।

अनुपान—इडताल भस्म को सब प्रकार के रक्त विकारों में अम्बिया हलदी के साथ, अपस्मार रोग में बन्धनाग और जीरे के साथ, जलोदर रोग में समुद्र फल के साथ तथा भगन्दर रोग, फिरंगोपदश, विसर्प, मण्डल कुष्ठ, कण्ठ, पामा और विस्फोटक में देवदाली के रस के साथ देना चाहिए।

मात्रा—इडताल भस्म की साधारण मात्रा १ रत्ती की है। इसके सेवन के समय अगर खारे, सट्टे और कठवे पदार्थ नहीं खाये जाँय तो विशेष लाभ करती है।

हलदी

नाम—

संस्कृत—हृदिता, पीता, युवती, हेंमरागिणी, काञ्चनी, मेहघ्नी, गौरी इत्यादि। हिन्दी—हलदी। बङ्गला—हलदी, पीतरास। गुजराती—हलदर। मराठी—हलद। पंजाब—हलदर। अरबी—कुरकम। फारसी—दारनरदी। तामील—मजल। तैलगू—पम्पी। उर्दू—हलदी। अंग्रेजी—Turmeric (टर्मेरिक) लेटिन—Curcuma Longa (करक्यूमा लोंगा)

वर्णन—हलदी के पौधे छोटे, कोमल और वर्षजीवी होते हैं। इसके पत्ते बहुत बड़े २ होते हैं। इस वृक्ष की जड़ों में जमीन के अन्दर हलदी की गठानें लगती हैं। ये गठानें पीले रंग की होती हैं। हलदी मसाले के तौर पर सारे भारतवर्ष में उपयोग में ली जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हलदी चरपरी, कड़वी, सौन्दर्यवर्द्धक, उष्ण, रुखा, शोषक, और त्रिषों के लिए भूषण है। यह कफ, वात, रुधिर दोष, कोद, खुजली, प्रमेह, त्वचा के दोष, घाव, सूजन, पाण्डु रोग, कुमि, विष, पीनस, अरुचि, पित्त और अपचन को दूर करने वाली होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से हलदी की गठानें कड़वी, शान्तिदायक, फोड़े को पकानेवाली और मूत्रल होती हैं। ये यकृत की विकृति तथा पीलिया रोग में लाभ पहुँचाती हैं।

डा० देसाई के मत से जिन रोगों में श्लेष्म त्वचा से कफ अधिक मात्रा में निकलने लगता है जैसे गले के द्वारा अधिक मात्रा में कफ का गिरना नाक से सेढा गिरना, तथा प्रमेह, प्रदर इत्यादि रोगों में हल्दी अच्छा काम देती है। हल्दी श्लेष्मत्वचा में रूक्षता उत्पन्न करके कफ का पैदा होना कम कर देती है। सरदी के अन्दर जैसे वच फायदा पहुँचाती है वैसे ही हल्दी भी पहुँचाती है। सरदी लग जाने पर हल्दी की धूनी भी दी जाती है और हल्दी को दूध में औटा कर गुड मिला कर पिलाई भी जाती है इसके लेने से नाक के द्वारा सरदी बहकर मस्तक का भार हलका हो जाता है।

सुजाक रोग में जब पेशाब गाढा, वेदनायुक्त, बार बार और थोडा २ होने लगता है तब हल्दी और आंवले का काढा बहुत लाभ पहुँचाता है। इस काढे से दस्त साफ होता है, पेशाब की जलन कम होती है, पेशाब थोडा २ होना बन्द होकर साफ होने लग जाता है। प्रदर रोग में हल्दी को गूगल के साथ अथवा रसोत के साथ देते हैं।

आँखों के दुखने आने पर १। तोला हल्दी को १० औंस पानी में औटा कर कपडे में छान कर आँखों में टपकाते हैं और उसमें कपडे को तर करके आँखों पर रखते हैं। इससे आँखों में ठण्डाई पैदा होती है, वेदना शान्त होती है और आँखों से कीचड का बहना कम हो जाता है। नेत्राभिष्यन्द रोग में हल्दी एक उत्तम औषधि है। कान के बहने की हालत में हल्दी और फिटकरी को मिला कर कान में टपकाते हैं।

हल्दी के अन्दर वातनाशक धर्म भी किसी कदर रहता है, इसलिए सर्दियों से होनेवाली अङ्गों की वेदना, दस्तों की वजह से होनेवाले जोड़ों के दर्द और मस्तकशूल में हल्दी खाने और लगाने के काम में आती है। बवाशीर के सूजे हुए मस्ती पर हल्दी घोगुवार के गूदा में मिलाकर लगाई जाती है। भूतोन्माद में इसकी धूनी दी जाती है।

चर्मरोगों में हल्दी एक बहुत उपयोगी वस्तु है। इन रोगों में इसको आंवले का साथ देना विशेष उपयोगी होता है। हल्दी को मक्खन में मिला कर त्वचा पर लगाने से त्वचा मुलायम होती है और बहुत से चर्मरोग नष्ट हो जाते हैं। हल्दी के उबटन से देह का सौंदर्य भी निखर जाता है इसलिए विवाह के समय हल्दी का उबटन इस देश में शास्त्रसम्मत माना गया है। त्रणों के ऊपर हल्दी को पीस कर लगाने से त्रण का सकोचन होकर वह शीघ्र भर जाता है। इधर उधर से आकस्मिक गिर जाने से अथवा और किसी दूसरी घटना से शरीर को भीतरी चोट पहुँची हो, अथवा रक्त का जमाव हो गया हो तो हल्दी को दानेदार शकर के साथ देने से रुधिर का जमाव बिखर जाता है और रक्त संचालन क्रिया दुरुस्त हो जाती है। हल्दी का लेप चोट और मोच के ऊपर करने से लाभ पहुँचाता है।

हल्दी में दीपन और ग्राही धर्म भी रहता है इसलिए दस्त, अतिसार, सप्रहणी, इत्यादि रोगों में भी यह उपयोगी होती है। चक्र आने की हालत में हल्दी का लेप सिर पर करना चाहिए।

प्रसूतिकाल में तथा बच्चा जब तक छोटा रहे तब तक प्रसूता को हल्दी देना उत्तम होता है क्योंकि इससे दूध की शुद्धि होती है और गर्भाशय को उच्छेजना मिलती है।

हलदी की गठानें बाह्य और अन्तरंग दोनों ही दृष्टियों से उन्नेजक धर्म रखती हैं। इनका लेप करने से ये त्वचा उत्तेजित कर वेदना को शान्त करती हैं और इनका भीतरी प्रयोग रक्त की विकृति को दूर करता है। इसका बाह्य प्रयोग चोट, मोच, जोंक का डङ्क इत्यादि पर किया जाता है। इसीलिए भारतवर्ष में हर एक लेप और पुलटिस में हलदी मिलाने का रिवाज है। इसका ताजा रस कृमिनाशक होता है। इसकी गठानों का काढ़ा जुकाम और ऐसे नेत्र शुक्ल रोग में जिसमें आख से पीव निकलता हो उपयोगी होता है।

यूनानी हकीम इसको पीला रंग होने की वजह से यकृत के रोग और पीलिया में उपयोग में लेते हैं।

हलदी की गठान का काढ़ा—एसे नेत्राभिष्यन्द रोग में जिसमें पीव बहता हो बहुत उपयोगी चीज है। इससे वेदना शीघ्र शान्त हो जाती है। जुकाम के अन्दर हलदी की गठानों को जलाकर उनका धुआँ नाक की राह ग्रहण करने से नाक खूब बहने लगता है और जुकाम का सब विकार नाक की राह निकल जाता है और मस्तिष्क हलका हो जाता है।

वेडन पावल के मतानुसार हलदी पार्यायिक ज्वर और जलोदर रोग में उपयोगी होती है। इसके अन्दर काफी तादाद में उड़नशील तेल और स्टार्च रहता है जो कि उत्तेजक, सुगन्धित और पौष्टिक होता है।

इसकी गठान को भूनकर फिर उसका चूर्ण करके ब्रोड्गाइटीज में देते हैं और इसका धुआँ हिस्टीरिया जनित मूर्च्छा को दूर करने के लिए दिया जाता है। हलदी का चूर्ण करके उसको चिलम में रखकर उसका धूम्रपान करने से विच्छू के विष की वेदना दूर होती है।

हलदी और फिटकरी को १ और २० के परिमाण में मिलाकर नली के द्वारा कान में फूँकने से प्राचीन कर्णश्राव रोग आराम होता है।

हलदी के फूलों का लेप दाद और दूसरे चर्म रोगों में लाभ पहुँचाता है। सुजाक के इलाज में हलदी के फूल उपयोगी होते हैं।

आयुर्वेदीय चिकित्सा विज्ञान में हलदी बहुत प्राचीन काल से उपयोग में ली जाती है। सभी प्रकार के प्रमेहों में विशेषकर कफ जन्य प्रमेहों में यह एक उत्तम वस्तु मानी जाती है। इसी से यहाँ के निषण्डुओं में इसका एक नाम “मेहघ्नी” भी रक्खा गया है। महर्षि सुश्रुत ने भी इसको प्रमेह के रोग में उपयोगी माना है। आजकल के देशी चिकित्सक भी हलदी के चूर्ण को आँवले के रस में मिलाकर प्रमेह के रोग में देते हैं। जिससे कितनी ही प्रकार के प्रमेह नष्ट हो जाते हैं।

एक तोला हलदी के चूर्ण को आठ तोला गौमूत्र के साथ पीने से खसरा तथा अण्डकोष के ऊपर की खुजली मिट जाती है। इसी चूर्ण को गुड के साथ खाकर ऊपर से गौमूत्र पीने से दाद और श्लीषद का रोग कुछ दिनों में अच्छा हो जाता है। जुकाम के प्रारम्भ में रात के समय नाक के द्वारा हलदी का धुँवा ग्रहण करके अगर कुछ समय तक पानी न पिया जाय तो चाहे जैसा कठिन जुकाम अच्छा हो जाता है।

हलदी और अर्बुद रोग—जगलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि अर्बुद अथवा रंसोली का

हाथीसुरा । बम्बई—भुरुण्डी, सूर्य कमल । गुजराती—हाथी सुण्डा । मराठी—भुरुण्डी । तामील—तेलमनि ।
लेटिन—*Heliotropium Indicum* (हेलियोट्रोपियम इण्डिकम) ।

वर्णन—यह एक प्रकार का वर्षाजीवी क्षुप होता है । इसका पौधा हाथ डेढ हाथ ऊँचा होता है । यह सारा क्षुप एक प्रकार के रूएँ से आच्छादित रहता है । इसके डालियाँ बहुत लगती हैं । जो हाथ की उकली के समान मोटी होती है । इसके पत्ते हृदयाकृति और लम्बे डखल वाले होते हैं । डालियों के सिरे पर सफेद फूलों के गुच्छे आते हैं । इस सारे पौधे में धतूरे के समान गन्ध आती है । इसका जायका कुछ कड़वा होता है । इसके फूलों की मजरी बिलकुल हाथी की सूण्ड के समान होती है इसीसे इसे इस्तीशुण्डी कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कडवी, संकोचक और हठीले ज्वर को दूर करनेवाली होती है ।

यह वनस्पति ग्राही, कडवी, वेदनानाशक, वृण शोधक और वृण रोपक होती है । व्रणशोध, व्रण और जखमों पर इसके पत्तों को बाधने से लाभ होता है । त्रासदायक विद्रधि और नेत्राभिष्यन्द रोग में आँखों की पलकें सूज जाने पर इसका स्वरस लगाया जाता है । व्रण और गले की गठानों पर इसका रस अरण्डी के तेल में मिलाकर लगाया जाता है । टान्सिल की सूजन में इसके काढ़े से कुल्ले किये जाते हैं और इसका काढ़ा पिलाया जाता है । ज्वर में इसके पत्ते लाभदायक होते हैं ।

इसकी जड़ें बिच्छू और सर्प के विष पर लगाने के काम में ली जाती हैं । इसके पत्तों का रस अरण्डी के तेल में मिलाकर लगाने से बिच्छू के विष की वेदना कम हो जाती है । पागल कुत्ते के विष में भी यह लाभ पहुँचाता है । इसके पत्तों की लुंगी से सिद्ध किया हुआ तेल गलित कुष्ठ में उपयोगी होता है ।

इस वनस्पति के पत्ते संसार के बहूत से भागों में इनके घाव पुरक गुण के कारण और टूटी हड्डी को जोड़ने के गुण के कारण बहुत आदर की निगाह से देखे जाते हैं । ये पत्ते अबुद, विद्रधि और प्रदाह में लगाने के काम में लिये जाते हैं । इनके अन्दर स्निग्ध गुण विशेष तादाद में पाया जाता है । कुछ लोगों के मत से इस वनस्पति में मूत्र निस्सारक गुण भी रहता है ।

पटना में इस वनस्पति के पत्ते दो मासे से लेकर नौ मासे तक की मात्रा में ज्वर को दूर करने के लिए उपयोग में लिये जाते हैं ।

कम्बोडिया में इसके पत्तों का काढ़ा ज्वर को दूर करने के लिए और इसके फूल मासिक धर्म को नियमित करने के उपयोग में लिये जाते हैं । इसके फूल छोटी मात्रा में मासिक धर्म को नियमित करते हैं और बड़ी मात्रा में गर्भभावक होते हैं । इसके पत्ते और जड़ों का लेप बना कर दाद और गठिया पर लगाने के काम में लिधा जाता है ।

गले के छालों और घावों को दूर करने के लिए यह एक उत्तम औषधि है। इसके पत्ते सुजाक और अग्निविसर्प रोग की चिकित्सा में काम में लिये जाते हैं।

हायमारु के मतानुसार यह वनस्पति चेहरे की फुन्सियों पर लगाने के काम में ली जाती है। प्रदाह-युक्त चक्षुर्वेदना में भी यह उपयोगी है। इस औषधि की गले के रोगों में बहुत प्रशंसा है। कण्ठनाली के प्रदाह और टॉन्सिल्स को सूजन में यह बहुत उपयोगी वस्तु है। इन रोगों में इसके पत्तों और फूलों के काढ़े से कुल्ले किये जाते हैं और एक एक घण्टे के अन्तर से इसके पत्तों और फूलों का काढ़ा एक वाईन्-ग्लास की मात्रा में पिलाया जाता है।

कर्नेल चोपरा के मत से यह वनस्पति दुष्ट फोंडों और जहरीले कीड़ों तथा सर्पविष के उपचार में काम में ली जाती है। इसमें टैनिन, आगनिक एसिड और कुछ उपक्षार रहते हैं।

मात्रा—इसके पत्तों की मात्रा आधे ड्राम से तीन ड्रामतक होती है।

हस्तिकन्द

नाम.—

संस्कृत—हस्तिकन्द, हस्तीपत्र, कुष्ठहन्ता, नागकन्द, गजकन्द इत्यादि।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हस्तिकन्द चरपरा, गरम, कफनातनाशक तथा त्वचा के विकार, महाकुष्ठ, विष और विसर्प रोग को नष्ट करता है।

हस्तिकन्द गरम, चरपरा, मधुर, भारी तथा सूजन, कफ, रधिरविकार, वात, कोढ़, विसर्प और त्वचा के रोगों को दूर करता है।

हंसपदी

नाम.—

संस्कृत—हंसपदी, फोरमाटा, त्रिपादी, मधुश्रवा, गोघापदी इत्यादि। हिन्दी—हंसपदी, हंसपगी, काली झाट, काली शान। गुजराती—हंसपदी, मुवारक, हंसराज। मराठी—हंसराज, राजहंस, घोडखुरी। बंगला-काठीझाट, गोयालेल्वा। फ्राँटियावाड—कालो हंसराज। अङ्गरेजी—The Maidens Hair Fern (दी मेडन्स हेयर फर्न)। लेटिन—Adiantum Lunulatum (एडिएण्टम् लुनुलेटम्)।

वर्णन—हसपदी का क्षुप एक फीट से लेकर दो फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते बहुत छोटे २ और पक्षियों के पजे की तरह होते हैं। इनके डखल काले, चिकने और चमकदार बालों के समान पतले होते हैं। यह वनस्पति जलाशयों के किनारों पर शीतल स्थानों में बहुत होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हसपदी भारी शीतल, गरम, रसायन तथा रुधिरविकार, विष, वृण, विसर्प, दाह, अतिसार, भूतबाधा, अग्निरोहिणी रोग, अपस्मार और भ्रम को हरनेवाली होती है।

इसकी जड़ मूत्रकृच्छ रोग तथा श्लीपद की वजह से होनेवाले ज्वर में उपयोगी होती है। इसके पत्ते गुजरात में रतवा नामक चर्मरोग पर और फोड़े-फुन्सियों पर पीसकर लगाये जाते हैं। इसके सूखे पत्तों का शरबत बनाकर, खॉसी, रक्तविकार इत्यादि रोगों में पिलाया जाता है।

डा० देसाई के मत से हसपदी कड़वी, कुछ सकोचक, खॉसी को दूर करनेवाली और कफनाशक होती है। इसमें कुछ मूत्रल घर्म भी रहता है। बच्चों के लिए यह बहुत उपयोगी वस्तु है। इसके पचाग का शरबत बच्चों के रोगों में बहुत दिया जाता है। बच्चों की खॉसी में हसपदी या हसपदी का शरबत दिया जाता है। मात्रा अधिक होने पर हसपदी वामक घर्म दिखलाती है फिर भी कफ को वह वमन के द्वारा निकाल देती है जिससे खॉसी में राहत पहुँचती है।

हंसराज

नामः—

हिन्दी—हंसराज, मुबारक, पुरुष। काश्मीर—दमतुली। अरबी—शेरुलजिन। फारसी—सिरसिया पेशानी।
लेटिन—Adiantum Capillas (एडेंटियम केपेलिस)।

वर्णन—यह भी उपरोक्त हंसपदी के वर्ग की ही वनस्पति होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति ज्वर, जुकाम और खॉसी में लाभदायक होती है। पचाव में इसके पत्तों को काली मिरच के साथ मिलाकर ज्वर को दूर करने के लिए देते हैं। जुकाम के अन्दर इसके पत्तों को शहद में मिलाकर देने से लाभ होता है।

मैक्सिको इसके पौधे की चाय बनाकर कॉलिक उदरशूल में देते हैं। इस चाय के सेवन से स्त्रियों को होनेवाली मासिक घर्म की रुकावट भी मिट जाती है।

यह वनस्पति लुआबदार, कफनिस्वारक और छातो के रोगों में हितकारक होती है। कफ रोगों का

जल्दी निकल जाता है। पेशाब और दस्त साफ़ होता है और थकावट नहीं आती। श्वास नलिका की नवीन सृजन में भी इस औषधि को दिया जा सकता है। इसको बड़ी मात्रा में देने से जोरदार विरेचन होता है इसलिए जलोदर के अन्दर भी इस औषधि का उपयोग किया जाता है मगर विरेचन के लिए इस वनस्पति को उपयोग में लेना ठीक नहीं है क्योंकि इसके विरेचन से आँतों में दाह पैदा होता है। इसके बीजों का तेल जखमोंपर और अग्नि से जले हुए स्थानपर लगाया जाता है।

इस वृक्ष की छाल, कच्चा फल और पत्ते चरपरे, कडवे, और विरेचक होते हैं। इनमें कृमिनाशक तत्व भी रहते हैं। इसके बीज कफ़ रोगोंमें दिये जाते हैं कॉलिक शूल में भी ये लाभदायक माने जाते हैं।

उपयोगः—

पेट के कृमि—इसके वृक्ष की छाल के चूर्ण की फ़क्की देनेसे पेट के कृमि मरते हैं।

सूखी खांसी—इसके बीज की मगज को एक रत्ती से पन्द्रह रत्ती तक की मात्रा में देने से सूखी खांसी मिटती है।

उदर शूल—इसके आधे फल की मगज देने से उदर शूल मिटता है।

मोतियाबिन्द—हिङ्गोट की मगज दो भाग और अप्रीम एक भाग इन दोनों को मिला कर अञ्जन करने से आँखके मोतियाबिन्द में लाभ होता है। हिङ्गोट की मगज को पानी में घिस कर अञ्जन करने से आँखकी ज्योति बढती है।

रुधिर विकार—हिङ्गोट के वृक्ष की छाल का चूर्ण ६ माशे से एक तोले तक की मात्रा में पन्द्रह दिन तक रोज पानी के साथ लेने से कुष्ठ और रुधिर विकार में लाभ होता है। मगर इस औषधि को लेते समय, तेल, खटाई, नमक और वात वर्द्धक पदार्थों का सेवन बन्द कर देना चाहिए।

हिङ्गोट की मगज का तेल स्निग्ध, शीतल और मीठा होता है। यह कान्ति, बल, घातु, केश, कफ़ और नेत्रों की ज्योति को बढाता तथा पित्त को नष्ट करता है।

मात्रा—इसके फल की मगज की मात्रा कफ़ को नष्ट करने के लिए एक रत्ती से पाँच रत्ती तक है। १० रत्ती से ३० रत्ती की मात्रा में यह खसन होती है।

हिरनपदी

नामः—

संस्कृत—भद्र बला, प्रसारणी, हिन्दी—हिरन पदी, प्रसारणी, बेरी। गुजराती—नेरी, नेरीवेल, वेलडी,

कठियावाड—हरनपगो, वेलडी, मराठी—हरनपग वाँदवेल । बङ्गला—गन्धमादली । लैटिन—*Convolutus Arvensis* (कनबोल वालस अरवेन्सिस) ।

वर्णन—यह एक लता होती है । इसकी वेल पतली होती है । जाड़े के दिनों में यह पैदा होती है । इसमें दूध के समान रस भरा रहता है । इसके पत्ते लम्बे और हिरन के खुरके आकार के होते हैं । इसके फूल सफेद, गुलाबी, या बैंगनी छायावाले होते हैं । इसका फल गोलाई लिये हुए, नोकदार और चार, बीजवाला होता है । यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ विरेचक होती है । इसके पत्तोंकी तरकारी बनाई जाती है और यह पौष्टिक माने जाते हैं । इसके पत्तोंको पीस कर फोडे कुन्सियो पर बाँधते हैं । पंजाब और सिन्ध में विरेचन के लिए अमेजी दवा जेलपके बदले में इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है ।

हिरू सियाह

नामः—

हिन्दी—हीरू सियाह, महावी । पंजाब—चतर्गीवाल, दूदल, कुल्फाझेडक । अमेजी—*Cat's milk* (कैट्स मिल्क) *Churn staff* (चूर्न स्टाफ) लैटिन—*Euphorbia Helioseopia* (इफो-विया होलिओसेपिया) ।

वर्णन—यह थूहर के वर्ग की एक वनस्पति होती है । इसके सब अङ्गों में दूधिया रस भरा रहता है । यह वनस्पति पंजाब, पश्चिमी हिमालय और नीलगिरि में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति मूत्रविरेचक होती है । इसका रस त्वचा पर होनेवाली मर्हों (warts) को दूर करने के लिए लगाया जाता है । इसका दूधिया रस फफोलों (Eruption) पर लगाने के काम में लिया जाता है और इसके बीज भुनी हुई फाली मिर्चों के साथ हैजे की बीमारी में दिये जाते हैं ।

इसका रस एक लेप की तरह सघिवात और स्नायुशूल पर लेप करने के काम में लिया जाता है और इसकी जड़ एक कृमिनाशक वस्तु की तरह दी जाती है ।

हींग

नामः—

संस्कृत—हिंगु, सहस्रबेधी, उग्रगन्ध, शूलनाशक, जन्तुनाशक । हिन्दी—हींग । गुजराती—हींग । बङ्गाल—हींग । मराठी—हिंग । कश्मीर—अजुदान । फारसी—अगुहा, अज्जादाना, अगुझे । उर्दू—अज्जादाना, हींग । तामील, पेरुगायम । अरबी—हिलतोत । अङ्ग्रेजी—Asafoetida (आसाफोेटिडा) लैटिन—Ferulo Narthex (फेरुलानार्देक्स) Narthex Asafoetida (नार्देक्स आसाफोेटिडा) ।

वर्णन—हींग एक प्रकार के वृक्ष का दूध होता है । यह दूध जमकर गोंद की शकल में हो जाता है । इसके वृक्ष ईरान में बहुत होते हैं और यह ईरान से ही भारत में विकने को आती है । जो हींग कुछ कालापन लिये भूरे रङ्गकी, उग्र गन्ध युक्त, अत्यन्त तीक्ष्ण स्वादवाली और त्वचा पर लगाने से जलन उत्पन्न करनेवाली होती है वही उत्तम होती है । उसे हीरा हींग कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हींग पित्तजनक, गरम, हृदय को हितकारी, कडवी, सारक, चरपरी, हलकी, तीक्ष्ण, रुचिकारक, पाचक, अग्निदीपक, स्निग्ध, मलस्तम्भक, तथा श्वास, खासी, कफ, आनाह, आफरा, गुल्म, शूल, हृदय रोग, बादी, अजीर्ण, कृमि और उदर रोग को नष्ट करती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से हींग के वृक्ष की डालिया चरपरी, मसाले के काम में आनेवाली, मस्तिष्क तथा यकृत को शक्ति देनेवाली, ऋतुश्रावनियामक, सूजन को नष्ट करनेवाली और पक्षाघात रोग में लाभदायक होती है । इसका गोंद अथवा हींग बहुत तीक्ष्ण स्वादवाली और उग्र गन्धवाली होती है । यह कृमिनाशक, ऋतुश्रावनियामक, बलवर्धक और अर्द्धाङ्ग वायु, सिर के चकर, बहरापन, दमा, बच्चों का श्वास कष्ट, संधिवात, नेत्ररोग, सूखी खाँसी, गले के रोग तथा तिल्ली और यकृत के रोगों को दूर करनेवाली होती है । यह स्मरण शक्ति को बढ़ाती है ।

डा० देसाई के मत से हींग दीपन, पाचन, आमाशय और आतों के लिए उत्तेजक, वायुनाशक, आतुलोमिक, कृमिघ्न, भेदक, कफनाशक, कफ की दुर्गन्ध को दूर करनेवाली, मज्जातन्तुओं के लिए तथा गर्भाशय के लिए जोरदार उत्तेजक, सकोच विकास प्रतिबन्धक और विषम ज्वर को नष्ट करनेवाली होती है । इसके अन्दर रहनेवाला उडनशील तेल, श्वासनलिका, त्वचा और मूत्रपिण्ड के द्वारा बाहर निकलता है । बाहर निकलते समय जिस मार्ग से यह बाहर निकलता है उस मार्ग को उत्तेजना देता है । इसका कफनिस्सारक गुण प्याज के समान होता है । इसको लेने से श्वासनलिका में जमा हुआ कफ पतला होता है, उसकी दुर्गन्ध नष्ट होती है और उसमें रहनेवाले रोगजन्तुओं का नाश होता है । श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान की क्रिया कुछ धीमी हो जाती है जिससे बिना कारण आनेवाली खाँसी कम हो जाती है । ज्ञानतन्तु

अपना सम्बन्धों के विह्वल होने से, अपन सम्बन्धों के बीच स्तर की अन्तरों की वृद्धि से मनुष्य पर वास्तविकता का बरत मनुष्यों से अधिक होने लगता है जिससे मनुष्य द्वारा मृत्यु और मृत्यु-संक्रम होने लगते हैं और दूसरे दुःखी और गमनाय करने की वृद्धि पढ़ जाती है ऐसे स्थिति में हीम का प्रयोग करने से मनुष्यों की यह विवेक बर होकर वे अत्यन्त कम से कम जन्म करते हैं। इसी से हीम मनुष्यों के लिए बरतपत्र और लक्ष्य विचार प्रत्येकवक मनी मनी है। इसके अलावा यह और मनी का प्रयोग की लक्ष्य विवेक है जिससे बरत बरत होता है।

इसके दो रोगों में हीम बहुत गुणकारी होती है। प्रथम मनुष्यों की अत्यन्तिका की दुःखी रोग, दुःखी रोगों की वृद्धि मनुष्यों की अत्यन्तिका की वृद्धि तथा दुःखी रोगों होने के फलस्वरूप होनेवाली रोगों में हीम देने का बहुत निवृत्त है। इसी रोग से बरतपत्र की वृद्धि होती है। यह मनुष्य का रोग है और यह का अत्यन्त लक्ष्य होने का ही मनी है। दुःखी रोगों में हीम को पनी में बरत का रोग है।

ये का रोग, लक्ष्य, अत्यन्त, अत्यन्त और रोगों की विवेक अत्यन्त और अत्यन्त में हीम बहुत गुणकारी होती है, इन रोगों में हीम को अत्यन्त के रूप अत्यन्त लक्ष्य से बरत देते हैं। रोगों के रोग में तब हीम रोग में हीम को पनी का रोग बरत जाकर।

रोगों, अत्यन्त, लक्ष्य, लक्ष्य इत्यादि बरत रोगों में हीम को देने से बहुत लाभ होता है। नये रोगों का में हीम यह रोग लक्ष्य बरत है। बरत के अत्यन्त लक्ष्य का लक्ष्य दिखाने में हीम अत्यन्त बरत देना चाहिए। बरत रोगों में रोगों की विवेक की लक्ष्य न हो तो रोगों के अत्यन्त के रूप में विवेक लक्ष्य बरत पर बरत देना चाहिए। इसके लक्ष्य की रोगों में लक्ष्य होता है। हीम रोगों की वृद्धि विवेक है और रोगों का अत्यन्त बरत, हीम रोग रोग, अत्यन्त प्रथम आदि लक्ष्य बरत देते हैं। इस रोगों के रूप अत्यन्त रोगों से और अत्यन्त बरत होता है।

हीम रोगों में हीम हीम रोग बरत है। रोगों की वृद्धि, लक्ष्य का रोग, लक्ष्य, लक्ष्य बरत इत्यादि रोगों में हीम लक्ष्य रोगों में हीम अत्यन्त विवेक रोगों से बरत होता है।

मनुष्यों के लक्ष्य हीम रोगों से मनुष्यों का लक्ष्य होकर विवेक बरत पढ़ जाता है, मनुष्यों इत ही बरत है और मनुष्य इत बरत हो जाता है।

मनुष्यों के लक्ष्य हीम का रोग बरत से और हीम लक्ष्य से मनुष्यों का रोग बरत है। विवेक बरत से हीम लक्ष्य रोगों का मनुष्यों विवेक रोग बरत है।

मनुष्यों का रोग अत्यन्तिका के रूप से हीम रोग लक्ष्य रोगों अत्यन्त विवेक, अत्यन्तिका, अत्यन्तिका, मनुष्यों की लक्ष्य रोगों और रोगों मनुष्यों विवेक रोगों है। यह विवेक रोग रोग और विवेक रोग रोग रोगों में बहुत लक्ष्य रोगों है। इसी प्रकार रोग, हीम रोग, लक्ष्य रोग (Lymphatic Disease) मनुष्यों के लक्ष्य रोगों से हीम रोगों अत्यन्तिका की यह रोग बरत है। विवेक रोगों की विवेक

में हींग का प्रयोग करने से यह अपना आश्चर्य जनक प्रभाव दिखलाती है। बच्चों के ब्रोंकाइटिज में भी इसका उत्तम प्रभाव होता है।

ग्लोबस हिस्टीरिया में—जिसमें कि पेट की तरफ से एक गोला सा उठकर छाती की तरफ बढ़ता है—हींग को देने से बहुत लाभ होता है। दाद के ऊपर इसका लेप करने से दाद अच्छा हो जाता है। सधिवात में इसके वृक्ष के पत्तों को पिलाने से लाभ होता है।

रावर्टस के मत से सीलोन में नारियल के दूध में हींग को उबाल कर साँप के काटे हुए स्थान पर लगाते हैं और इसको पानी में घोल कर आधे चाय के चम्मच की मात्रा में नाक में टपकाते हैं।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार हींग दूसरी औषधियों के साथ साँप और बिच्छू के विष में उपयोगी होती है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प विष में निरुपयोगी है। बिच्छू के विष में भी यह बेकार है।

हींग को शुद्ध करने की विधि—आयुर्वेद में हींग को भी शुद्ध करके उपयोग में लेने का विधान है। इसको शुद्ध करने की विधि इस प्रकार है:—लोहे के पात्र में घी के अन्दर हींग को डालकर आग पर रख दें, जब कुछ लाल हो जाय तब उतार कर काम में लें।

नावटें—

हींग कर्पूरवटी—हींग १ तोला और कर्पूर १ तोला इन दोनों चीजों को शहद में घोटकर रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बनालें। यह हींग कर्पूरवटी अनेक रोगों पर काम आती है।

हिगाष्टक चूर्ण—सोंठ, मिर्च, पीपल, जीरा, स्याहजीरा, अजमोद, सेंधानमक, कालानमक ये आठों चीजें एक २ तोला और हींग तीन माशा इन सब चीजों का चूर्ण करलें। इस चूर्ण को तीन माशे की मात्रा में लेने से सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं।

मात्रा—हींग की मात्रा दो रत्ती से ६ रत्ती तक होती है।

हींगड़ा

नामः—

हिन्दी—हींगड़ा। इरान-अगुसेह इलारि। लेटिन—*Ferula Foetida* (फेरुला फोेटिडा)।

वर्णन—हींगड़ा भी हींग के ही वर्ग के एक वृक्ष का निर्यास होता है। इसमें भी हींग के समान गन्ध आती है। यह भी ईरान से यहा आता है मगर यह हींग की अपेक्षा बहुत हल्के दर्जे का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

मसाले में बहुत से जैनी लोग हींग की जगह हींगडे का प्रयोग करते हैं मगर औषधि गुण धर्म की दृष्टि से हींग की अपेक्षा इसका बहुत कम महत्त्व है ।

हिंगुपत्रो

नामः—

संस्कृत—हिंगुपत्रो, कर्बरी, बाष्पका, दारु पत्रिका इत्यादि ।

वर्णन—हिंगुपत्री हींग के वृक्ष के पत्तों को कहते हैं, ऐसा कई लोगों का मत है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हिंगुपत्रो चरपरी, तीक्ष्ण, कडवी, गरम, पाचक, रुचिकारक, पथ्य, दीपन, हृदय को हितकारी, सुगन्धित, कसैली तथा कफ, वात, आमदोष, वस्ति की पीडा, कठिजयत, बवासीर, गुल्म, प्लीहा, मेद, अपचन और विष को नष्ट करती है ।

हलकुसा

नाम —

संस्कृत—द्रोण पुष्पी, कुम्भी, रुद्रपुष्पा । हिन्दी—हलकुसा, गुमा । बंगला—हलकुसा । मराठी—गूमा । गुजराती—झीना पाननो कुबो । उर्दू—गुमा । लैटिन—*Leucas Linifolia* (ल्यूकास लिनिलिया) ।

वर्णन—यह द्रोणपुष्पी या गुमा के वर्ग की एक वनस्पति होती है । अन्तर इतना ही होता है कि इसके पत्ते द्रोणपुष्पी के पत्तों से पतले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसके पत्ते बदजायका, कफ निस्सारक, कृमि नाशक, कामोद्दीपक, शान्तिदायक, मृदु विरेचक, अग्निवर्द्धक, पौष्टिक तथा बवासीर और आँखों के ब्रणों में लाभदायक होते हैं ।

मध्य भारत के लोगों का विश्वास है कि इसके पत्तों को भूँजकर उनमें नमक मिलाकर खिलाने से वे च्वर को दूर करने में मदद करते हैं ।

लखीमपुर आसाम में इसके पत्ते भूख बढ़ानेवाले माने जाते हैं । इसके पत्तों को केले के पत्तों में लपेट

कर गरम करते हैं और फिर रोगी को देते हैं। इसका पहला असर यह होता है कि रोगी की रही सही भूख भी नष्ट हो जाती है मगर दूसरे दिन उसकी भूख एकदम बढ़ जाती है और वह खाने के लिए व्याकुल हो जाता है।

हीराबोल

नामः—

संस्कृत—बोल, गन्धरस, पिण्ड, रसगन्ध इत्यादि। हिन्दी—बोल, बीजाबोल, हीराबोल। बङ्गला—गन्धरस, बोल, हीराबोल। बम्बई—करम, बन्दर करम। मराठी—हीराबोल। गुजराती—हीराबोल। फारसी—मुर। अरबी—मुरसाफ। इंग्लिश—Myrha (मायरा)। लैटिन—Balsamodendron Myrrha (बालसमोडेण्ड्रोन मायरा)।

वर्णन—यह एक वृक्ष का गोंद होता है इसका रंग ललाई लिये हुए पीले रंग का और तेलिया होता है। यह चीठा, सुगन्धित और कुछ कड़वा होता है। बम्बई में इसकी उत्तम जाति को करम और हल्की जाति को ग़ैसा बोल कहते हैं। इस हीराबोल में भी दूसरी जाति के गोंद की मिलावट की जाती है। असली बोल को पहचानने के लिए उसको तेजाब में डालने से वैंगनी और किरमिची रंग पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से बोल चरपरा, कड़वा, कसैला, गरम, पाचक, मेघाजनक, अग्निदीपक, गर्भाशय शोधक, और सुगन्धित होता है तथा रुधिरदोष, कफ, पित्त, त्रिदोष, प्रदर, पथरी, प्रमेह, योनिशूल, ज्वर, कुष्ठ, अपस्मार, रक्तातिसार, पसीना, ग्रहबाधा और पुरुषत्व का नाश करता है।

हीराबोल वातनाशक, उत्तेजक, वृणशोधक, वृणरोपक, श्लेष्म त्वचा के लिए उत्तेजक, सग्राहक, कफः निस्सारक, रक्त में श्वेतकणों को बढ़ानेवाला, दीपन, कोष्ठ वायु को शमन करनेवाला, पसीना लानेवाला, मूत्रल और आर्चव प्रवर्तक होता है। इसकी मासिक धर्म को जारी करने की क्रिया प्रत्यक्ष और जोरदार नहीं होती है। इसका लेप उत्तेजक और सौम्य होता है, इसलिए वृणों के ऊपर इसका लेप किया जाता है। इसको मुँह में रखने से भी यही परिणाम होता है इसलिए मुखपाक, गले की शिथिलता, मसूडे की सूजन और जीभ पर चट्टे तथा नीरे पडने की हालत में इसको मुँह में रखने से अथवा इसके अर्क से कुल्ले करने से बहुत लाभ होता है, रोहिणी रोग अथवा डिफ्थीरिया में भी इसका अर्क बहुत लाभ पहुँचाता है। हीराबोल दन्तमजन के उपयोग में भी बहुत आता है।

हीराबोल दीपन और वायुनाशक होता है। मुँह से लेकर गुदा पर्यन्त इसकी उत्तेजक क्रिया होती है। इसलिए कुपचन, कब्जियत और पाण्डुरोग में इसका काफी उपयोग होता है।

हीरोल गन्ध में मिलकर रक्त के सस्ते कणों को बढ़ाता है। इसलिए त्रियों के पाण्डुगोल में यह दिया जाता है। यह शरीर के अन्दर जाकर न्यूट्रिन, श्वासमार्ग, पुच्छम और स्लेप्म त्वचा के द्वारा बाहर निकलता है। बाहर निकलते समय जिन २ मार्गों से यह बाहर निकलता है उन मार्गों की विनिमय क्रिया को दुबलता है और उनको उच्च बना देता है। त्वचा के राते से बाहर निकलते समय यह पसीना लाता है न्यूट्रिन से बाहर निकलते समय यह मूत्र की ताशुद को बढ़ाता है, पुच्छम और श्वासमार्ग से बाहर निकलते समय यह कफ को पतल करता है और उष्ण दुर्गन्ध को नष्ट करता है। इसके स्लेप्म त्वचा की कमजोरी दूर होती है, कफ का निस्तारण होता है और कफ में रहनेवाले लुआँ का नाश होता है इसलिए पुग्ने कन गेगों में इसका उपयोग किया जाता है। तरण मनुष्यों की नाँसी में यह बहुत लाभदायक होता है। कच्चों की मात्रा को होनेवाले दमे में भी यह बहुत उपयोगी होता है।

हीरोल गर्भशय का लकोचन करनेवाला, उच्चैः और आर्चव प्रवर्धक होता है। यह एष्टवा और लोह मरुत के साथ अनार्चव रोग में बहुत दिया जाता है। कुमारी लडकियों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी पदार्थ है। गर्भशय की शिथिलता तीर्ण बलियोय और श्वेतप्रदर में भी इससे लाभ होता है।

गन्धनिष्ठ विस्तारण—

हीरोल में ६० प्रतिशत गोंद, २ प्रतिशत उदरशील तेल और ३५ प्रतिशत राल रहती है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ५ से १० ग्रां तक की है। जो चूर्ण के रूप में अथवा गोली के रूप में देना चाहिए।

हीरादखन

नाम—

हिन्दी—हीरादखन, चन्द्रखरवा। अरबी—रुम-उल-अखवेन। सिन्धु—दरयातुन्वी। पंजाबी—चन्द्रखरवा। लैटिन—*Calamus Draco* (क्रेटेमस ड्रेको)।

वर्णन—यह एक प्रकार का लाल रंग का गोंद होता है। यह गोंद जिस वृक्ष का होता है इस सम्बन्ध में यूनानी इकीमों के अन्दर बड़ा मतभेद है, कोई कोई इसे 'पतंग' वृक्ष का गोंद कहते हैं। मगर दूसरे इकीम इसको गलत मानते हैं। कुछ दाना इकीमों का कहना है कि यह ऐसे वृक्ष का गोंद है जो बर्बा होता है, जिसकी शान्वाएँ देवी नन्दी और लन्दी दूधनेवाली होती हैं। लाल पत्थी होती है, पत्ते गोल, कड़ी कानों के लो पत्ते होते हैं, फूल पीले और बीज काले होते हैं। इसके पिन्ड में चाटू मारने से लाल रंग का तन्तु पदार्थ निकलता है जो कमकर गोंद की शकल में हो जाता है। यह गोंद लाल रंग का सफेद चमकदार और तैल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

हीरादखन में स्तम्भक गुण महत्त्वपूर्ण होता है इसलिए यह अतिसार और आमाशय के पुराने रोगों में दिया जाता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होता है । किसी किसीके मत से दूसरे दर्जे में गर्म और खुश्क होता है । इसको पीने से भीतर से होनेवाला रक्तश्राव बन्द होता है । तलवार के जखम को यह भरता है, अतिसार को बन्द करता है, आँतों की मरोड में मुफीद है, आँखों की ज्योति को बढ़ाता है और मेदे को ताकत देता है । सग्रहणी में भी यह लाभदायक है । इसका मजन दाँत और मसूडों को शक्ति देता है । इसको बारीक पीसकर जखम पर भुरभुराने से जखम से बहता खून बन्द हो जाता है और जखम भर जाता है । इसके लगाने से आँख की सर्दी मिट जाती है ।

मुजिर—इसकी अधिक मात्रा गुर्दे, फेफडे और तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है ।

दर्पनाशक—कतीरा । मात्रा—१ माशे से ४ माशे तक ।

हेरम्ब

नामः—

संस्कृत—हेरम्ब, खरपत्र, कटकी, दत्तघावन । हिन्दी—हेरम्ब, वज्रदन्ती । मराठी—दातुणी, हेरम्ब वृक्ष । गुजराती—वज्रदन्ती । लैटिन—*Epicarpus Orientalis* (एपिकार्पस ओरिएण्टेलिस) ।

वर्णन—हेरम्ब का बड़ा वृक्ष होता है इसके पत्ते वेर के पत्ते के समान होते हैं । इसकी लकड़ी दत्तन करने के काम में आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हेरम्ब कफ और वात को नष्ट करनेवाला होता है । इसकी जड़ वमन कारक होती है । इसकी लकड़ी का दत्तन दाँतों को मजबूत करता है ।

हुलहुल

संस्कृत—आदित्यभक्ता, ब्रह्म सुवर्चला, कर्णस्फोटा, तिलपर्णी, सत्यनाम्नी, सुरसम्भवा, सूर्यलता, इत्यादि, हिन्दी—हुलहुल, कनफटिया । बंगला—हुरहुरिया । बम्बई—हुरहुरिया, कनफुटी, पिवला तिलवन । मराठी—हुरहुर । गुजराती—पीली तिलवणी, कागडियु, गुडिया करसण, बोरो । अरबी—बटा कलान । उर्दू—हुलहुल । पंजाब—हुलहुल, बुगरा । लैटिन—*Cleome Viscosa* (क्लियोम विस्कोसा) ।

वर्णन—इस वनस्पति के पौधे बरसात के दिनों में बहुत पैदा होते हैं। यह पौधा डेढ़ फुट से ढाई फुट तक लँचा होता है। यह पौधा नीचे से एक डही में सीधा बढ कर ऊपर झूमर के समान अनेक शाखाओं युक्त हो जाता है। इस सारे पौधे पर सफेद रङ्ग का चिकना रँआ होता है। इसके पत्तों में एक प्रकार की हाँग के समान उम्र और असह्य गन्ध आती है। इस पौधे के नीचे के भाग में पञ्चपर्णी और ऊपर के भाग में त्रिपानी पत्ते आते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं। इसकी फलिया आधे से लेकर साढ़े तीन इञ्च तक लम्बी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हुलहुल खारी, कडवी, शीतल, अग्निवर्द्धक, मूत्रल, मृदुविरेचक, कृमिनाशक, कफ को दूर करनेवाली, पित्त को बढ़ानेवाली और रूख होती है। यह अर्बुद और सूजन को घटाती है। चर्मरोग, खुजली, व्रण, कुष्ठ, मलेरिया ज्वर, अपचन की वजह से होनेवाले ज्वर, रक्त रोग और पेशाब सम्बन्धी रोगों में यह उपयोगी होती है। यह खून को बढ़ाती है तथा कर्णरोग, और कफ रोगों को दूर करती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पौधा उम्र और असह्य गन्धवाला होता है। इसके पत्ते पाचन क्रिया को दुरुस्त करनेवाले और आंतों की खराबी को मिटानेवाले होते हैं। इनका रस कर्णशूल, मलेरिया ज्वर, बवासीर और कटिवात में लाभ पहुँचाता है तथा त्वचा पर लगाने से त्वचा की उत्तेजित करता है। इसके बीज कृमिनाशक और विरेचक होते हैं।

हुलहुल में स्वेदजनक, उत्तेजक, कोष्ठवायु को दूर करनेवाला और कृमिनाशक इतने घर्म रहते हैं। इसके बीजों और पत्तों की क्रिया राई के समान होती हैं। इसके पत्ते सफेद तिलवधन के पत्तों की अपेक्षा स्पष्ट रूप से अधिक दाहजनक होते हैं। त्वचा पर इनका लेप करने से त्वचा फौरन लाल हो जाती है और चर्छा छाला उठ जाता है। इसलिए छाला उठाने के लिए और त्वचा को लाल करने के लिए इसके पत्ते अथवा पचाङ्ग को पीस कर लगाया जाता है। अन्तर्शय को कम करने के लिए इसके पत्तों का लेप राई के लेप की अपेक्षा विशेष उपयोगी होता है। इसके पत्तों के रस को तेल में मिलाकर कान में टपकाने से वहिरापन और पूतिव्रण में लाभ होता है। ज्वर, दस्त आम और सिर के दर्द में इसके बीजों का उपयोग किया जाता है।

प्लेग की बीमारी और हुलहुल—जगलनी जड़ी चूटी के लेखक लिखते हैं कि यह वनस्पति प्लेग की बीमारी के समान भयकर बीमारी में अकसीर साबित हुई है। इस सारे पौधे के पचांग को सिलपर महीन पीस कर एक एक रुपये के आकार की दो टिकडिया बना लेना चाहिए। फिर जिस बाजू में प्लेग की गठान निकली हो उस बाजू को धोरी नाड़ी या व्हेन नस पर एक टिकडी और उसकी दूसरी बाजू दूसरी टिकडी रख कर उन पर साफ कपड़े का पट्टा खींच कर बाध देना चाहिए। दो तीन घण्टे के पश्चात् इस पट्टे को खोलने से उस स्थान पर एक इंच के आकार का फोडा निकल आता है उस फोडे को सूई अथवा किसी दूसरे साफ औजार से फोड देना चाहिये। जिससे सब जहरी पानी निकल जावेगा। उसके पश्चात्

उस पर धी या कोई ठण्डा मलहम लगा देना चाहिये । इस फोड़े के फूटने पर प्लेग की गॉठ बैठ जाती है और सौ में से पिचानवे मनुष्य काल के चगुल से बच जाते हैं ।

इकान्तरा, तिजारी, चौथिया वगैरह मलेरिया ज्वरों में भी इसके पत्तों को पीस कर उनकी लुगदी बना कर दाहिने हाथ की कोनी के पिलले भाग में रखकर उस पर एक मिट्टी की टीकरी रख कर पट्टा चढा देना चाहिए इसको चार पाँच घण्टे में छोड़ने पर फोला उठ आवेगा उस फोले को फोड़ कर उसका पानी निकाल देने पर बुखार का आना रुक जाता है ।

इसके पत्तों का रस कान में टपकाने से कान का शूल बन्द हो जाता है । इसके बीज कुमिनाशक और पेट का आफरा दूर करनेवाले होते हैं । ये ज्वर और अतिसार रोग में दिये जाते हैं ।

इण्डोचायना में इसकी जड़ उत्तेजक और रक्तातिसार नाशक मानी जाती है । इसके सारे पौधे को कुचल कर उसका लेप त्वचा पर फोड़ा उठाने के लिए किया जाता है ।

लारियूनियन में यह वनस्पति सकोचक ओर आक्षेप निवारक मानी जाती है ।

सीलोन में इसकी जड़ और इसके बीज हृदय को उत्तेजना देनेवाले माने जाते हैं तथा सर्पविष की चिकित्सा में इनको पिलाया जाता है ।

उपयोग—

वाइठे—इसके पत्तों का क्वाथ छः तोले की मात्रा में दिन में दो बार देने से वाइठे मिटते हैं ।

पानीभरा—इसके पत्तों का काढा छः तोले की मात्रा में दिन में दो बार पिलाने से पानीभरा या पैराटाइफाइड ज्वर छूटता है ।

आतों के कीड़े—इसके बीजों के चूर्ण में शक्कर मिला कर खिलाने से आतों के कीड़े मर जाते हैं ।

कान की सूजन—कान के भीतर की सूजन और पीडा मिटाने के लिए इसके पत्तों को कुचल कर, बिना पानी डाले हुए, उनका स्वरस निकाल कर टपकाना चाहिये ।

फोड़े—फोड़ों के ऊपर इसके पत्तों को सिरका या गर्म जल या नीम्बू के रस में पीस कर लगाने से फोड़ों की सूजन बिल्वर जाती है ।

हलका ज्वर—इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से मन्द ज्वर छूट जाता है ।

श्वास नलिका के रोग—इसके पत्तों का स्वरस पिलाने से श्वास नलिका के रोग मिटते हैं ।

उपदंश—हुलहुल के पत्तों को ठण्डाई की तरह घोट छान कर पीने से और उनके बच्चे हुए बुगदर को बाँधने से उपदंश में लाभ होता है ।

शीत ज्वर—हुलहुल के पत्तों और काली मिरच को बराबर लेकर पीस कर काली मिरच के बराबर गोलियाँ बना लेना चाहिए । इन गोलियों में से एक २ गोली तीन दिन तक देने से शीत ज्वर छूट जाता है ।

भूतज्वर—हुलहुल की जड़ को कान में बाधने से भूतज्वर छूट जाता है ।

गलगण्ड—हुलहुल के पत्ते और लहसुन की गुली को पीस कर टिकिया बना कर बाधने से गलगण्ड फूट जाता है और वह कर के साफ हो जाता है । मगर इससे वेदना बहुत होती है ।

विष विकार—इसके १७ माते बीजों को पीस कर खिलाने से सब प्रकार के विष उतरते हैं ।

कर्णशूल—हुलहुल के रस में सेंधा नमक, शहद और कड़वा तेल मिला कर कान में टपकाने से कर्णशूल मिटता है ।

चवासीर—इसके बीजों का चूर्ण तीन मासे लेकर उनमें तीन मासे शक्कर मिला कर प्रति दिन खाने से पन्द्रह बीस दिन में वायु को वजह से होनेवाला चवासीर नष्ट हो जाता है मगर पथ्य में घी, खिचडी और मट्टेका ही उपयोग करना चाहिए ।

हृमिरोग—इसके बीजों का चूर्ण बालकों को तीन रत्तों से दस रत्ती तक और बड़े आदमियों को सोडह से बत्तास रत्ती तक दिन में दो बार तीन दिन तक देने से और पश्चात् अरण्डी के तेल का जुलाब देने से आंतों में पड़नेवाले गोलकृमि (Round worm) निकल जाते हैं और शूल तथा आफरे का नाश होता है ।

कर्णत्राव—तिल का तेल एक भाग और हुलहुल का रस चार भाग मिलाकर हलकी आंच पर सिद्ध कर लेना चाहिए । कान को पिचकारी से धोकर इस तेल को टपकाने से कान से पीव का बहना बन्द हो जाता है और कुछ दिनों में बहरापन भी मिट जाता है ।

आधाशीशी—हुलहुल के पत्तों के रस में हुलहुल के बीजों को खरल करके कपाल पर दो तीन दिन तक लेप करने से आधाशीशी की वेदना मन्त्रशक्ति की तरह बन्द हो जाती है ।

मात्रा—हुलहुल के बीजों को साधारण मात्रा डेढ मासे से तीन मासे तक होती है ।

वनावटें—

सखिया अथवा हडताल की भस्म—अच्छी प्रकार से शुद्ध किया हुआ सखिया या हडताल डेढ तोला लेकर उसे कपडमिट्टी की हुई मिट्टी की हडिया में रख देना चाहिए । फिर एक सेर आक का दूध और एक सेर हुलहुल का रस दोनों को मिलाकर अग्नि पर चढ़ाकर भावे के समान घनसत्व बना लेना चाहिए । इस घनसत्व में से दस तोला लेकर उस सखिया या हडताल पर रखकर उस हडिया पर ढकनी लगाकर उसकी सधियों को कपडमिट्टी से बन्द कर देना चाहिए । फिर इस हडिया को गजपुट में रखकर उस गजपुट में उपले कण्डे भरकर आग लगा देना चाहिए । स्वाग शीतल होने पर उस हडिया को निकालकर उसमें से हडताल या सोमल की डली जो भस्म रूप में मिलेगी निकाल कर खरल करके शीशी में भर लेना चाहिए ।

इस भस्म को यदि सखिया की हो तो चौथाई रत्ती की मात्रा में और हडताल की हो तो आधी रत्ती की मात्रा में उचित अनुपान के साथ देने से मलरिवा ज्वर, त्रिदोष, मन्दाग्नि, उपदश, श्वास, साँसों और

वात रोगों में बहुत लाभ होता है। यह भस्म बहुत गरम होती है इसलिए इसको देते ही इस पर दूध पिलाना चाहिए और पथ्य में सिर्फ दूध और भात का ही आहार लेना चाहिए। (जगलनी जड़ी बूटी)

हीरा

नामः—

संस्कृत—हीरक, वज्र, दृढ गर्भक, रत्नमुख्य, दधीच्यस्थि। हिन्दी—हीरा। वगला—हिरै। मराठी—हीरा। गुजराती—हीरो। तेलगू—वज्र। फारसी—इल्माश। अंग्रेजी—Diamond लेटिन—Pure carbon Adamas (प्यारे कार्बन आदमस)।

वर्णन—हीरा नवरत्नों में से एक सर्वप्रधान रत्न होता है। इसका रंग सफेद होता है। सभार के सभी देशों में आदिम काल से एक रत्न की दृष्टि से हीरे की बहुत भारी प्रतिष्ठा रही है। यह वस्तु आकार में जितनी बड़ी तथा तेज और चमक में जितनी प्रभापूर्ण होगी उसका मूल्य भी उतना ही होगा। सभार में कुछ हीरे तो इतने बड़े और इतने प्रभापूर्ण हैं कि उनके पीछे एक लम्बा इतिहास बन गया है। इनमें से कोहीनूर हीरा बहुत प्रसिद्ध है।

आयुर्वेद के मत से हीरे की चार जातियाँ होती हैं। १ ब्राह्मण, २ क्षत्रिय, ३ वैश्य और ४ शूद्र, ब्राह्मण जाति का हीरा जो एकदम उज्ज्वल सफेद रंग का होता है रसायन कार्य में उत्तम होता है। क्षत्रिय जाति का हीरा जिसमें सफेद वर्ण होते हुए भी किञ्चित् लाल झाँई होती है बुढ़ापा और व्याधि को नष्ट करनेवाला होता है। वैश्य जाति का हीरा जिसमें कुछ पीली झाँई होती है धनदायक और शरीर को दृढ़ करने वाला होता है और शूद्र जाति का हीरा जिसमें किञ्चित् काली झाँई होती है व्याधि नाशक और अवस्था स्थापक होता है। इसी प्रकार पुरुष, स्त्री और नपुंसक ये तीन जातियाँ हीरे की और बतलाई गई हैं। पुरुष जाति का हीरा उत्तम, गोल, रेखा तथा बिन्दु से रहित चमकदार और बड़े आकार का होता है। रेखा और बिन्दु से सयुक्त और छः कोनेवाला हीरा स्त्री जाति का होता है। त्रिकोण युक्त और बड़े आकार का हीरा नपुंसक जाति का होता है। इनमें पुरुष जाति का हीरा पारे को बाँधने वाला और श्रेष्ठ होता है। स्त्री जाति का हीरा कान्तिजनक और स्त्रियों को सुखकारक होता है और नपुंसक जाति का हीरा वीर्य विहीन, सत्वशून्य और बेकार होता है।

कहा जाता है कि हीरे का तथा दूसरे नवरत्नों का नवग्रह के साथ विशेष सम्बन्ध है। जो लोग इनमें से किसी भी जाति के सुलक्षण युक्त रत्न को धारण करते हैं वे उस रत्न से सम्बन्धित ग्रह के कोप से बचे रहते हैं। हीरे का सम्बन्ध सम्भवतः शुक्र ग्रह से माना गया है और इस लिए सुलक्षण युक्त उत्तम हीरे को धारण करने वाले इस ग्रह के कोप से बचे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से हीरा रसायन, देह को दृढ़ करनेवाला, पौष्टिक, बलदायक और कामोद्दीपक होता

हे। यह वर्ण को सुन्दर करनेवाला, सुखदायक तथा वात, पित्त, कुष्ठ, क्षय, भ्रम, कफवात, शोक, मेद, प्रमेह, भगन्दर और पाण्डु रोग को नष्ट करनेवाला होता है।

हीरा सारक, शीतल, कसैल, मधुर, नेत्रों को हितकारी और वमनकारक होता है इसको धारण करने से पाप और दारिद्र्य का नाश होता है।

हीरा वातपित्त कफरोग नाशक, शरीर को वज्र के समान दृढ करनेवाला, लक्ष्मीवर्द्धक तथा शोष, क्षय, भ्रम, भगन्दर, प्रमेह, मेद, पाण्डु, उदररोग और सूजन को दूर करनेवाला है।

अशुद्ध हीरे के दोष—ऊपर जो हीरे के गुण बतलाये गये हैं वे शुद्ध और भस्म किये हुए हीरे के हैं। अशुद्ध और कच्चा हीरा प्राणनाशक होता है। यह कोढ़, पाश्चैत्य, पाण्डु, शरीर में ताप और भारीपन पैदा करता है तथा अनेक प्रकार की पीड़ा, कुष्ठ, क्षय, पाण्डुरोग, हृदय और पसली में शूल पैदा करके प्राण का नाश करता है।

हीरे को शुद्ध करने की विधि—कुलथी और कोदों के क्वाथ में दोलायत्र के अन्दर सात दिन तक स्वेदन करने से हीरा शुद्ध हो जाता है। अथवा हीरे को गर्म करके २१ बार गधे के मूत्र में बुझाने से वह शुद्ध होता है।

हीरे की भस्म बनाने की विधि—हींग और सेंधे नमक को कुलथी के क्वाथ में मिलाकर उसमें हीरे को २१ बार गरम कर करके बुझाने से उसकी भस्म हो जाती है। अथवा मेंढे का सींग, सर्प की हड्डी, कछुवे की खोपड़ी, खरगोश के दाँत और अमलवेत इन सबको थूहर के दूध में महीन पीसकर लुगदी बनाकर उस लुगदी में हीरे को रखकर उस लुगदी को लुहार की भट्टी में रखकर घौंकनी की आँच देने से हीरे की भस्म हो जाती है।

उपयोग—

हीरे की भस्म को पाव रत्तो से आधी रत्ती तक की मात्रा में खैर की छाल के साथ देने से कुष्ठरोग, अङ्गुष्ठे के रस के साथ देने से कफ और खाँसी, वादरक के रस और शहद के साथ देने से श्वासरोग, चिरायते के साथ देने से ज्वर, गिलोयसत और शहद के साथ देने से प्रमेह, मकरन के साथ देने से शोष रोग, विदारीकन्द के साथ देने से बहुमूत्र रोग, पीपल और शहद के साथ देने से मन्दाग्नि और पुनर्नवा की जड के साथ देने से शोथरोग मिटता है। मतलब यह कि किसी भी रोग के लिए दी जानेवाली वनस्पति व औषधियों में हीरे की भस्म को मिला देने से वे बहुत अधिक प्रभावशाली हो जाती हैं।

हेमसागर

नामः—

संस्कृत—हेम सागर। हिन्दी—हेम सागर। बङ्गला—हेम सागर। बर्माई—पर्णबीज। तामील—मलकाली।
लेटिन—Kalanchoe Laciniata (कलनचोई लेचिनिपटा)।

वर्णन—यह जख्मेहयात के वर्ग की एक बनस्पति होती है इसकी बड़ी झाड़ी होती है। इसकी ऊँचाई १ से लगाकर १२ मीटर तक होती है। इसके पत्ते मोटे और माँसल होते हैं। यह बनस्पति भारतवर्ष के उष्ण तथा तर भागों में तथा बङ्गाल में बहुत पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके रसदार पत्ते त्रण और जखम पर लगाने से बहुत लाभ पहुँचाते हैं। ये जलन को दूर करते हैं और जखम को जल्दी भर देते हैं। एन्सली का कथन है कि मैं यह विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि त्रण को साफ करके भरने में तथा सूजन को दूर करने में इसके पत्ते बहुत उपयोगी हैं। इनका रस रगड़ और अग्नि से जले हुए स्थान पर लगाने से भी बहुत लाभ पहुँचाता है। ताजे घाव और रगड़ पर एक रक्तश्रावरोधक औषधि की तरह इनका उपयोग किया जाता है।

कोकण में इसके पत्तों का रस पित्तजनित अतिसार और पथरी के अन्दर उपयोग में लिये जाता है।

उपयोग—

विगडे हुए फोडे—इसके पत्तों का लेप करने से विगडे हुए फोडे सुधर जाते हैं।

पित्तशोथ—इसके पत्तों का लेप करने से पित्तशोथ बिखर जाती है।

अतिसार—इसके पत्तों का रस दुगुने पिघले हुए मक्खन में मिलाकर पिलाने से अतिसार और आमा-तिसार मिटता है।

पथरी—पथरीवाले को भी अतिसारवाला उक्त प्रयोग लाभ पहुँचाता है।

अग्नि से जलना—मोच और अग्नि से जले हुए स्थान पर इसका लेप करने से शान्ति मिलती है।

ताजे घाव—ताजे घाव और रगड़ पर इसके रस का लेप करने से खून का बहना बन्द हो जाता है। किसी घाव पर इसके रस में भिगोये हुए कपड़े को बँधा रखने से वह बहुत जल्दी भर जाता है। दूसरी औषधियों से इतना जल्दी नहीं भरता है।

होलोंग

नाम —

आसाम—होलोंग। तेगेलग-हेगेचाक। लेटिन—*Dipterocarpus Pilosus* (डिप्टेरोकार्पस पिलोसस)।

वर्णन—यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है जो सिलहट, चिटगाव, बरमा और आसाम में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फूल लुजाक, पुरातन प्रमेह और इसी प्रकार की दूसरी मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी बीमारियों में उपयोग में लिये जाते हैं।

क्षुद्रकान्त फला

नामः—

संस्कृत—क्षुद्रकान्तफला, ऐन्द्री, काकादिनी। हिन्दी—खर इन्द्रायण। मराठी—काटें इन्द्रायण। काठियावाड़—कढारी इन्द्राण। गुजराती—कण्टाला इन्द्राण। लैटिन—*Cucumis Prophitarum* (क्यूक्यूमिस प्रोफिटैरम)।

वर्णन—यह एक लता होती है इसकी बेलें बहुत पतली और छोटी होती हैं। इसके फल लम्बगोल और काटेवाले होते हैं। पकने पर ये पीले रंग के हो जाते हैं और इन पर सफेद और हरी धारियाँ रहती हैं। यह वनस्पति सिन्ध, बलूचिस्तान, मारवाड़, राजपूताना, गुजरात और काठियावाड़ में बहुत पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति वामक और विरेचक होती है। इसको जड़ और काली मिरचों को मिलाकर अर्जुन और खट्टी ढकारों में दिया जाता है।

बलूचिस्तान में इसकी सूखी जड़ का चूर्ण चार माशे की मात्रा में दही में मिलाकर विरेचन के लिए दिया जाता है। ठासवेला में इसका फल दूध के साथ पत्र को दूर करने के लिए दिया जाता है।

क्षीर काकोली

नामः—

संस्कृत—क्षीर काकोली, पयस्या, महावीर, पयस्विनी इत्यादि। हिन्दी—क्षीर काकोली।

वर्णन—यह आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध अष्टवर्ग की एक औषधि है इसका कन्द मतावरी के समान होता है। इसमें एक प्रकार का सुगन्ध युक्त दूध निकलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से क्षीर काकोली शीतवर्द्धक, स्तनों में दूध बढ़ानेवाली, हल्की, कामोद्दीपक, अवस्था स्थापक, पाक और रस में स्त्रादिष्ट, बलकारक, शीत वीर्य और जीवनदायक होती है।

बड़ी विषय-सूची

इस विषय सूची में वनौषधि-चन्द्रोदय के दसों भागों की सब औषधियों का नाम—संस्कृत, हिन्दी, बङ्गला, गुजराती, मराठी, उर्दू, यूनानी इत्यादि सब भाषाओं में अकारादि क्रम से दिये गये हैं। हर एक नाम के आगे जिस भाषा का वह नाम है उसका सकेत अक्षर ब्रैकेट में दे दिया गया है। संस्कृत के लिए [सं.] हिन्दी के लिए [हिं.] बङ्गला के लिए [ब.] गुजराती के लिए [गु.] मराठी के लिए [म.] उर्दू के लिए [उ.] और यूनानी के लिए [यू.] संकेताक्षर दिये गये हैं। अकारादि क्रममें सिर्फ पहले का अक्षर मिलाया गया है। आगे के अक्षर नहीं मिला सके हैं। इस प्रकार इस बृहद् सूचि में प्रायः सब भाषाओं के नाम आगये हैं। जिससे पाठकों को देखने में बहुत सुविधा होगी।

— लेखक

(अ)

अ	अहिलकष्टै (द्रा०)	१२	अजगरी (सं०)	३६	
अकलकरा (हि०)	४	अङ्गोल (हि०)	१४	अञ्जीर (हि०)	३७
अकोरकोरा (ब०)	४	अङ्गूर (हि०)	१६	अञ्जीरी (हि०)	४०
अकलवेर (हि०)	७	अङ्गूरशेफा (हि०)	१८८७	अञ्जुवार (फा०)	४०
अकलबीर (पं०)	७	अङ्गन (हि०)	२३	असराराई (अ०)	४०
अखरोट (हि०)	८	अङ्गु (प०)	२३	अञ्जूरुत	४२
अक्षोट (स०)	८	अङ्गनी (म०)	२३	अङ्गदक (फा०)	४२
अखोड़ (गु०)	८	अङ्गनवृक्ष (स०)	२३	अङ्गसा (हि०)	४३
अक्रोड़ (म०)	८	अङ्गि (तै०)	२३	अरङ्गसो (गु०)	४३
अशोलमु (तै०)	८	अयिनघास (हि०)	२५	अटवीजम्भी (स०)	४७
अगस्त्य (स०)	१०	अगियाघास (हि०)	२५	अदवी निम्बू (तै०)	४७
अगस्तिया (हि०)	१०	अग्नियून (हि०)	२५	अत्यम्लपर्णी (स०)	४८
अकम (ता०)	१०	अजमोद (हि०)	२६	अतित्रला (स०)	५०
अविसी (तै०)	१०	अजवायन (हि०)	२६	अतिविषा (स०)	५२
अहिलेखा (स०)	११	अजमों (गु०)	२६	अतीस (हि०)	५२
अगमकी (हि०)	११	अजवायन खुरासानी (हि०)	३२	अतवस (गु०)	५२
अगुरु (स०)	१२	अजवायन जङ्गली (हि०)	३५	अदरख (हि०)	५५
अपार (हि०)	१२	अजगन्धिका (स०)	३५	अलम (तै०)	५५

अन्तमूल	५८	अम्बरफन्द (हि०)	११३	अलसी (हि०)	१४६
अण्डमल (स०)	५८	अम्बरवेद (फा०)	११४	अतसी (सं०)	१४६
अन्तोमूल (त्र०)	५८	अम्बाडा (हि०)	११५	अलियार (हि०)	१५१
अन्घाहूली (हि०)	६०	अम्मेडा (गु०)	११५	अलिश (पं०)	१५३
अन्वपुष्पी (सं०)	६०	अम्बोली (हि०)	११६	अरिव (पं०)	१५३
अनवास हि०)	६१	अयार (हि०)	११७	अह्नीपह्नी (हि०)	१५३
अनार (हि०)	६३	अनिवार (हि०)	११७	अलेयी (प०)	१५४
अनास फल (हि०)	६७	अरवान (प०)	११७	अशोक (सं०)	१५५
अनोना मुरीकेटा	६७	अरुड़ (प०)	११७	अचिरेता (हि०)	१५४
अनन्तमूल (स०)	६८	अङ्गयार (गढवाल)	११७	असगंध (हि०)	१५७
अपराजिता (स०)	७१	अरण्ड ककड़ी (हि०)	११८	अश्वगन्वा (स०)	१५७
अशरखीस (फा०)	७१	अरण्ड (हि०)	१२१	असन (हि०)	१६२
अपामार्ग (स०)	७४	अरण्य कामनी (हि०)	१२४	असाणा (म०)	१६२
अघेड़ों (गु०)	७४	अरण्य तम्बाकू (म०)	१२५	अस्पर्क (हि०)	१६४
अत्कूमह (अ०)	७४	अरण्य तुलसी (सं०)	१२७	असाबहल फतियाक्त (अ)	१६४
अफसन्तीन (फा०)	८२	अर्जक (सं०)	१२७	असादू (हि०)	१६५
अफीम (हि०)	८३	अग्निमथ (सं०)	१२६	असालियो (गु०)	१६५
अफू (म०)	८३	अरनी (हि०)	१२६	अहालील (म०)	१६५
अहिफैन (सं०)	८३	अगेथू (प०)	१२६	अस्थिरंधार (सं०)	१६६
अफपून तिर्याक (फा०)	८३	अरतू (हि०)	१३१	अर्क (सं०)	१६६
अप्रक (सं०)	८८	अरडूसो (गु०)	१३१	अम्बछपाटा (सं०)	१८५
अभ्र (व०)	८८	अरवी (हि०)	१३३	अकनदी (वं०)	१८५
अमरवेल (हि०)	९७	अरुई (हि०)	१३३	अदूद (यू०)	१८६
अफतीमून (अ०)	९८	अरहर (हि०)	१३५	अम्बुज (सं०)	२००
अमरवेल विलायती	९८	अरेड़ (मा०)	१३५	अत्रहल (अ०)	२०२
अमरूद	९९	अडर (त्र०)	१३५	अराटी (म०)	२०४
अमरुल (हि०)	१०१	अगरोट (हि०)	१३६	असविरि (फा०)	२२३
अम्लिका (सं०)	१०१	अरारोवा	१३७	असात्रउल्मलिक (अ०)	२२६
अम्बुटि (त्रचई)	१०१	अरिमेद (सं०)	१३८	अहरेशीरीन (फा०)	२३३
अमलतास (हि०)	१०१	अरीठा (हि०)	१३९	अममुदु (तै०)	२३३
अमलवेत (हि०)	१०५	अरिष्ट. (सं०)	१३९	अचदुत (तै०)	२३६
अम्बेरी (हि०)	१०५	अर्जुन (सं०)	१४३	अम्लिका (सं०)	२४३
अम्लनायक (सं०)	१०५	अरुणि (हि०)	१४७	अम्ली (सं०)	२४३
अमसानिया (प०)	१०६	अल्क (सं०)	१४८	अमेरिकन चमेली (हि०)	२५१
अम्बर (हि०)	११०	अचूहा (सं०)	१४८	अर्कमूल (सं०)	२६०
अमिजार (सं०)	११०	अह (हि०)	१४८	अहिमूल (सं०)	२६०

अंजरा (फा०)	२७०	अरण्यकुलीयिका (सं०)	८७७	अनन्ता (बं०)	१६५६
असारीयून (फा०)	२८८	अम्बुटी (बम्बई)	८७८	अलई (म०)	१७३६
अनसुलरावाह (अ०)	२९०	अमरुल (ब०)	८७८	अडवउमगी (गु०)	१७३७
अज्ञानुलफिल (अ०)	३५८	अर्चिका (ब०)	९२१	अश्वशोकोटा (सं०)	१७३७
अञ्जि (ता०)	३७७	अमृतोपहिता (स०)	९३१	अरखार (पं०)	१७६२
अत्रुन (बम्बई)	३८७	अलम्बे (बम्बई)	९५३	अनीसून (यू०)	१८३०
अश्वमारक (स०)	३८८	अर्कपुष्पी (स०)	९६०	अजात्री (सं)	१८५१
अम्लहरिद्र (स०)	४०७	अहिरावण (हि०)	९६६	अटमोरा (ब०)	२०१०
अम्बुज (सं०)	४१६	अमोलुक (ब०)	९७०	अडवउ नागली (गु०)	२०४१
अजमानु पत्रुं (गु०)	४३१	अरन (ब०)	९६७	अम्बाड़ी (हिं०)	२०६६
अरण्य मुग्द (स)	४३३	अर्शोन्न (स०)	१००३	अञ्जनकेशी (पं०)	२१२७
अडदवेष्टि (गु०)	४३७	अम्बु शिरीशिका (सं०)	१०३०	अर्धवान (फा०)	२२६०
अर्कपुष्पिका (स०)	४४५	अन्धसिरा (अ०)	१०७२	अमलुकी (बं०)	२३६१
अजगन्धा (सं०)	४४५	अतकी (म०)	१०७४	अनसेल (बम्बई)	२३६२
अर्काहुली (ब०)	४४५	असारून (अ०)	११२४	असार (बं०)	२३६२
अङ्गोक्षा (फा०)	४४६	अम्र (पं०)	११३८	अडद (गु०)	२७२
अग्निमुखी (स०)	४५४	अजयन्धिका (स०)	१२०२	अदिविज्म (तै०)	२६१
अघेडी (गु०)	४८६	अर्जका (स०)	१२०५	अस्तरखर (अ०)	२९३
अरखोल (स० प्रा०)	४६५	अजगन्धा (म०)	१२०५	असाणा (म०)	२६७
अञ्जीरेदस्ती (फा)	५१२	अजफरझुकम (अ०)	१२३०	अजगन्ध (गु०)	३०२
अश्वकातरी (स०)	५१५	अव्वुखलसा (अ०)	१२४८	अपियद्रुम (स०)	१२७७
अरगक (स०)	५३१	अभ्रपुष्पा (स०)	१२७६	अञ्जन (हि०)	२३७६
अम्बुष्ठा (स०)	५४४	अरण्यधान (स०)	१३०७	आ	
अफसन्तीन लवई (फा०)	५५५	अग्निदमनक (सं)	१३१४	आकल्लकः (सं०)	४
अग्निवती (स०)	५८६	अन्तेरा (राज)	१३४६	आकोड़ (बं०)	१४
अण्डल (पं०)	६०४	अमृत फल (स०)	१४०२	आटरूष (सं०)	४३
अम्लशाक (स०)	६१३	अमारून (फा०)	२४६२	आम्बटवेल (म०)	४८
अटमटी (म०)	६२१	अम्बुष्ठा (स०)	१४६४	आतइच (बं०)	५२
अविप्रिया (स०)	६२५	अम्बुवासी (स०)	१४८५	आर्द्रक (स०)	५५
अबुनास (अ०)	६६०	अपियद्रुम (सं०)	१४६३	आहुं (गु०)	५५
अरिया (गढ०)	६८५	अट्टजम (ब०)	१५२२	आले (म०)	५५
अरुवा (अलमोड़ा)	६८५	अनन्त (म०)	१५३५	आपाग (बं०)	७४
अङ्गारेहिन्द (फा)	७४५	अङ्गारी (देहरा)	१५४४	आंधीझाड़ो (मा०)	७४
अनवेसालिव (फा)	७५४	अकलकरा नकली (बम्बई)	१६११	आकाशवल्ली (सं०)	६७
अञ्जीरेआदम (फा)	७६३	अकलकरा नकली	१६१८	आलोकलता (बं०)	६७
अश्वकर्ण (स०)	८७२	अश्वत्थ (सं०)	१६३५	आरगवध (सं०)	१०१

आमड़ा (वं०)	११५	आळू वाळू (त्रि०)	२०६	आफतात्री (फा०)	२३७७
आम्रातक (सं०)	११५	आळूबुखारा (हि०)	२१०	आतशी खांशा (हि०)	२३८६
आमण्ड (स०)	१२१	आळूसन (यू०)	२११	आदित्य भक्ता (स०)	२४५१
आमिदट्ट (ता०)	१२१	आवला (हि०)	२१२	इ	
आढकी (सं०)	१३५	आमलकी (स०)	२१२	इन्दिवरा (म०)	२७४
आवा (हि०)	१४८	आम्लक्ष्म (फा०)	२१२	इन्द्रघनुष पुष्पी (हिं०)	२६८
आशा पाला (गु०)	१५५	आशफल (वं०)	२२३	इन्दाणी (हिं०)	४०
आकड़ा (हि०)	१६६	आस (फा०)	२२३	इतरीलाल (यू०)	१८८
आक (हि०)	१६६	आसे ओडा (हि०)	२२५	इन्दु (ता०)	२०४
आकन्द (वं०)	१६६	आम्वली (गु०)	२४३	इज्वास (अ०)	२१०
आकाहूली (यू०)	१८५	आशिकुञ्जर (अ)	२५१	इक्लीडुल् मलिक (अ०)	२२६
आगनाद (हि०)	१८५	आकाशगढा (हि०)	३५८	इन्द्रजी (हिं०)	२२७
आङ्ग (हि०)	१८६	आदान पार्की (ग०)	४०६	इन्द्र जौ मीठा (हिं०)	२३३
आरक (स०)	१८६	आवनूस (फा)	४६७	इन्द्रायण (हिं०)	२३४
आतलौ (हि०)	१८८	आगिया (मार०)	५८६	इन्द्रवारणि (मं०)	२३४
आतरीलाल (यू०)	१८८	आगिन वृष्टी (म०)	५८६	इन्द्रपल (म०)	२३४
आनिसुनन पत्र	१९०	आमसोली (म०)	६१३	इन्द्रायण छोटी (हिं०)	२३६
आवनूस	१९०	आलवृसी (त्र०)	६१४	इन्द्रायणलाल (हिं०)	२३६
आम्बीहल्दी (हि०)	१९१	आजण (म०)	६२७	इपिके कोना (अं०)	२४१
आम्रहरिद्रा (स०)	१९१	आळूनामीरी (पं०)	६७०	इमली (हिं०)	२४३
आम (हि०)	१९२	आठोड़ी (म)	७२१	इलायची छोटी (हिं०)	२४७
आम्रगुल (हि०)	१९६	आमबुक (हि०)	६७०	इलायची बड़ी (हिं०)	२४६
आमपीच (हि०)	१९६	आसुन्द्रो (गु०)	११००	इल्लन्दा (यू०)	२५१
आम्राषक (स०)	२००	आपटा (म०)	११००	इस्क पेंचा (यू०)	२५१
आयदुआरीद (फा)	२०१	आवर्चकी (स०)	११३६	इशारास	२५२
आयापान (वं०)	२०१	आवड़ (गु०)	११३६	इस्पन्द (हिं०)	२५३
आरार (हि०)	२०२	आळूण (मार०)	११३६	इमरौल	२६३
आरक चार (त०)	२०३	आम्लवलि (स०)	११७५	इस्वित्त (फा०)	२६३
आरामशीतला (हि०)	२०४	आङ्गलिया थूहर (हि०)	१२२८	इधु (सं०)	२६४
आरी (हि०)	२०४	आकनादि (म०)	१४६४	इवलीस (फा०)	३३०
आर्योसिफन स्टेमिनियस	२०५	आरू पापाण (सं०)	२२६४	इस्वाकु (सं०)	३५३
आल (हि०)	२०५	आत्मानिगलगोटो (गु०)	२३४२	इम्पात (फा०)	५१५
आळू क (स०)	२०५	आला (प०)	२२४४	इस्किले हिन्दी (अ०)	६२६
आळू (हि०)	२०७	आमटी वेळ (म०)	२२००	इदरियर (अ०)	६६५
आळूचा	२०८	आगियो पीलो (गु०)	१६२६	इल्लर विल्लर (प०)	१४८१
आळूएदमिस्क (फा)	२०८	आशशौरा (वं०)	१७३७	इस्फांन (हिं०)	१६०१

इसेस (म०)	२२१५	उप्पी (हिं०)	२८०	ऊद सलीब (यू०)	२६४
इसवर्ग (फा०)	२२६४	उफीमूनस	२८१	ऊमी भोरींगी (गु०)	३४६
इरमुल (बं०)	२३४३	उस्तखदूस (फा०)	२६०	ऊप्राधन (म०)	६८१
इंगुर (हिं)	२३५२	उल्लैक	२८६	ऊमर (हिं०)	७६३
इगुदी (स०)	२४४२	उशक (अ०)	२८६	ऊमन (स०)	११८६
इगोरिया (गु०)	२४४२	उस्तुर गाज (अ०)	२८८	ऊम्वर (गु०)	१२५७
ई		उसत्रा मगरवी (यू०)	२८८	ऊद (स०)	२२१३
ईसत्रगोल (हिं०)	२५४	उमरी (हिं०)	२८०	ए	
ईशद् गोलम् (सं)	२५४	उम्बू (पं०)	२८२	एलन (प०)	११७
ईश्वरी (बं०)	२६०	उम्मुल कल्व (अ०)	२८२	एरण्ड (म०)	१२१
ईसरमूल (हिं०)	२६०	उलट कम्बल (हिं०)	२८३	एलची कागदी (गु०)	२४७
ईख (हिं०)	२६४	उल्लमाली	२८५	एलाकु (तै०)	२४७
ईरसा (हिं०)	२६८	उलेकुल कल्व (अ०)	२८५	एला (सं०)	२४६
ईपान (बम्बई)	१७७०	उलौयन (यू०)	२८६	एलचा (गु०)	२४६
ईशालगुली (बं०)	४५४	उप्ट कण्टक (सं०)	२६३	एकनीर (हिं०)	२६७
उ		उत्कटो (गु०)	२६३	एकलकटा (गु०)	२६७
उरजान (फा०)	६२२	उस्तरगार (फा०)	३४६	एडोनिस	२६८
उक्षि (म०)	२६१	उभोरतवेलियो (गु०)	४३१	एरक (हिं०)	२६८
उटंगन (हिं०)	२७०	उलहीमार (अ०)	४४३	एरो (मा०)	२६८
उटिगन (हिं०)	२७१	उसारे रेवन्द (यू०)	४८५	एराविगोसा	२६६
उत्तिलव (ता०)	२७१	उत्तलिनी (सं०)	५८८	एलापर्णी (सं०)	५६४
उडद (हिं०)	२७२	उपलेट (बं०)	५६८	एकनायकम् (सं०)	६३७
उतरण (हिं०)	२७४	उन्दर बीवी (हिं०)	९७२	एखरो (गु०)	११६३
उदजाति (हिं०)	२७७	उदुम्बर (सं०)	७६३	एखार (सं०)	१६८७
उस्तरंग (अ०)	२२	उस्तरखार (हिं०)	१३३८	एसार (बम्बई)	१७५१
उन्धाहुली (मु०)	६०	उद्यान कार्पास (सं०)	१३७२	ओ	
उत्तल सारिवा (सं०)	६८	उभी बहुफली (गु०)	१७६०	ओंवा (म०)	२६
उपलखरी (गु०)	६८	उमुल कुचि (बं०)	१८३८	ओंगा (हिं०)	७४
उत्तरेणी (क)	७४	उन्दरकानी (गु०)	२०७३	ओरख फूल (ब०)	१५४
उमा (सं०)	१४६	उन्हाली (म०)	२२६७	ओरस (फा०)	२०२
उसरकाय (ते०)	२१२	ऊ		ओटीगण (गु०)	२७०
उम्व (म०)	२२३	ऊद हिन्दी (अ०)	१२	ओखराड्य (हिं०)	३००
उथमुंजीरुं (गु०)	२५४	ऊदखाम (फा०)	१२	ओखड़ (ब०)	३००
उन्नाव (यू०)	२७७	ऊशर (अ०)	१६६	ओट (हिं०)	३०१
उपदली	२७६	ऊख (हिं०)	२६४	ओटफल (गु०)	३०१
उपास (हिं०)	२७६	ऊंटकटारा (हिं०)	२६३	ओगई (पं०)	३०२

ओलकराइ (म०)	३०२	ओंपालता (व०)	५६०	ओपराही (सं०)	१४५६
ओसदी (बम्बई)	३०३	ओल (व०)	१००३	ओदात्रिनी (हि०)	१४६१
ओलकिराइत (म०)	५४६				

(क)

क		कनी (हि०)	५०	कइतोदली (व०)	३२५
कमिज्रम (सं०)	१२	कइवइ वेनी (व०)	४८	कनापुति (हि०)	३२८
करपा (बम्बई)	२३	कण्डूला (सं०)	४८	कजुपुते (व०)	३२८
करपस (फा०)	२६	कटनरङ्गम (ता०)	४७	कजाइ (फा०)	३२६
कसुसे हिन्द (फा०)	६७	कषनिम्बा (तै०)	४७	कञ्जुरा (हि०)	३२६
कमुसरा (अ०)	६६	कटुभद्र (सं०)	५५	फाना (हि०)	३२६
करमाइो (म०)	१०१	ककड़ी (हि०)	३०७	कञ्जल (हि०)	३३०
कसकी (गु०)	५०	कर्कटी (सं०)	३०७	कटकरज (हि०)	३३०
करडि (म०)	५०	ककहिया (हि०)	३०६	करखुवा (हि०)	३३०
कन्दलता (सं०)	११३	ककरोँदा (हि०)	३०६	कणगछ (हि०)	३३०
कनकम्बरम् (तै०)	११६	कलारी (गु०)	३०६	कण्टकालु (हि०)	३३६
कञ्चु (प०)	१३३	करवसरुमी (फा०)	३०६	कटपतरी	३३६
कलकास (अ)	१३३	ककोडा (हि०)	३१२	कटमी (हि०)	३३७
कञ्च (प०)	१५३	ककोटकी (सं०)	३१२	कम्प (व०)	३३७
कमर कस (फा०)	१६२	कटोली (गु०)	३१२	कटम्पम (मद्रास)	३३७
कन्दवेल (म०)	१६६	ककाइो (अ०)	३१२	कटमट	३३८
कपूर् हरिद्रा (सं०)	१६१	ककनी (हि०)	३१४	कटमोग्झी (ता०)	३३८
कस्तूरी मञ्जल (ता०)	१६१	कज्जु (सं०)	३१४	कटरालि (ता०)	३३६
कचूरी (व०)	२०४	कज्जु (प०)	३१४	कटसरैया (हि०)	३४०
कलसियून (यू०)	२०८	कज्जरी (हि०)	३१५	कण्टासरियो (गु०)	३४०
करासुस (यू०)	२०८	कज्जी (प०)	३१५	कलमुन्दा (म०)	३४०
कर्क (मध्यप्रान्त)	२६७	कङ्गुनि (सं०)	३१६	कटजाति (व०)	३४०
कण्टकोई (वं०)	२६७	कचनार (हि०)	३२०	कटसोल (हि०)	३४०
कण्टालू (सं०)	२६३	कचलोरा हि०)	३२३	कटहल (हि०)	३४२
कलख (अ०)	२८७	कचरी (हि०)	३२४	कण्टकी फल (सं०)	३४२
कटुमारी (ता०)	२८१	कचकचु (हि०)	३२४	कण्टाई (हि०)	३४४
करवट (म०)	२७९	कचालू (उ०)	३२५	कनकोद (गु०)	३४४
कण्डियारी (हि०)	२७७	कचूर (हि०)	३२५	कनवावची (म०)	३४४
कसउस शकर (अ०)	२६४	कचूर (सं०)	३२५	कटूल (हि०)	३४४
कपिलाक्षी (सं०)	२३४	कजूर (फा०)	३२५	कण्टाला (हि०)	३४५
कनैमेर (कर्ना०)	१०१	कज (हि०)	३२७	कटियारी (हि०)	३४६

कटेरी बड़ी (हि०)	३४६	कदम्ब (हि०)	३७५	कर्पासी (स०)	३६५
कटेरी छोटी (हि०)	३४८	कदम (हि०)	३७६	कपासिम (तै०)	३६५
कण्टकारी (स०)	३४८	कलाम (हि०)	३७६	कपीला (हि०)	३६८
कटीला (यू०)	३४८	कगेई (बनई)	३७६	कपिल्लक (स०)	३६८
कड़वी (हि०)	३५१	कन्तगुरकमै (हि०)	३७७	कमलागुण्डी (ब०)	३६८
कड़वी कोठ (हि०)	३५१	कन्तनगुर (स०)	३७७	कमीला (प०)	३६८
कड़ुकवठ (म०)	३५१	कन्त (शिमला)	३७८	कबेला (फा)	३६८
कटेल (म०)	३५१	कन्द (कुमाऊ)	३७८	कपूर (हि०)	४००
कटुकपित्त (स०)	३५१	कन्तूरयून (यू०)	३७८	कापूर (म०)	४००
कडवी तूम्री (हि०)	३५३	कन्दोरी (हि०)	३७९	काफूर (फा०)	४००
कडू भोंडा (म०)	३५३	कवरे हिन्द (अ०)	३७९	कपूर काचरी (हि०)	४०७
कडू तल्ल (फा०)	३५३	कदलय (हि०)	३८२	कपूरभेंडी (हि०)	४०८
कटुतूम्री (सं०)	३५३	कनकचम्पा (हि०)	३८३	कपूरी जड़ी (हि०)	४०९
कड़वी तोरई (हि०)	३५५	कर्णिकार (स०)	३८३	कपूरी मधुरी (म०)	४०९
कडू दोड़की (म०)	३५५	कठचम्पा (हि०)	३८३	कफ अलजवा (यू०)	४०९
कडू त्रिसोड़ी (गु०)	३५५	कदियार (हि०)	३८३	कफ अलयहूद (यू०)	४१०
कड़वा तुरया (गु०)	३५५	कनकौवा (अ)	३८४	कवर (हि०)	४११
कड़वी नई (हि०)	३५८	कनगरच (फा०)	३८४	करपतीराई (कच्छ)	४११
कडुनाही (स०)	३५८	कनफूल (हि०)	३८४	कवसन (यू०)	४१२
कड़वी परवल (हि०)	३६०	कनफुटी (म०)	३८५	कवाचचीनी (हि०)	४१२
कडुपटोल (स०)	३६०	कर्णस्फोटा (स०)	३८५	कंकोलकम् (स०)	४१२
कडूची	३६२	कपाल फोड़ी (म०)	३८५	ककोलमिरच (मारवाड़)	४१२
कठरपात	३६३	करोलियो (गु०)	३८५	कंकोड़ (म०)	४१२
कतवचा	३६२	करव्ही (सं०)	३८५	कन्नावह (फा)	४१३
कत्या	३६३	कनरू कोदई	३८७	कचूतर की बीठ	४१५
कत्याचिनाई	३६५	कनारेखु (तै०)	३८७	कम्भारी (हि०)	४१५
कतरान	३६६	कनदान (यू०)	३८७	कनवहरी (हि)	४१५
कताद (अ०)	३६६	कनावेरी (यू०)	३८८	कण्टसिंधि (हि)	४१५
कतालिव्र (अ)	३६७	कनेर (हि०)	३८८	कमकस्ट	४१७
कतीरा (हि०)	३६७	करवीर (स०)	३८८	कमर कस (बम्बई)	४१७
कथई	३६८	कर्वी (बं०)	३८८	कमरख (हि०)	४१८
कन्धार (हि०)	३६९	कनेर पीली (हि०)	३९०	कर्मरङ्ग (स०)	४१८
कन्धारो (गु०)	३६९	कनोचा (हि०)	३९३	कमल (हि०)	४१९
कडू (हि०)	३६९	कनोचा (प०)	३९४	कमाशीर (यू०)	४२३
कडू सफेद (हि०)	३७२	कनोर (हि०)	३९४	कमानरयूस (यू०)	४२३
कण्डालु कोळ (गु०)	३७२	कपास (हि०)	३९५	कमाफितूस (यू०)	४२४

कवात्र खन्दान (यू०)	४२४
कपूर का पात (ब०)	४२५
करञ्ज (हि०)	४२५
करमुज (बं०)	४२५
करञ्जी (हि०)	४२६
करण्ड (यू०)	४२६
कर्च (अ०)	४३०
करन फल	४३०
कर्पूरमारम (ता०)	४३१
कर्पूरवल्लि (ता०)	४३१
कपूरली (वंनई)	४३१
करमकह्ना (हि०)	४३२
करनित्र (फा)	४३२
करलासना (तै०)	४३३
करवाकन्द (हि०)	४३३
करिन्दा (हि०)	४३३
करसना (हि०)	४३४
करहली (यू०)	४३४
कर्तलाइन (यू०)	४३५
करानिया (यू०)	४३५
करनपात (यू०)	४३५
करिंथुवारि (मद्रास)	४३५
करोई (वंनई)	४३७
करवी (म०)	४३७
करियसेम (हि०)	४३७
करियाञ्चट	४३८
करिवागेटी (वमनई)	४३८
करील (हि०)	४३९
कचड़ा (प०)	४३९
कवार (फा०)	४३९
कडु (हि०)	४४२
करेला (हि०)	४४३
करेलिया (हि०)	४४५
करौदा (हि०)	४४६
करमद (स०)	४४६
करमदी (गु०)	४४६

करैजा (ब०)	४४६
कलंदह (फा०)	४४६
करौंदी (हि०)	४४८
करोयाना (यू०)	४४८
करवामून (यू०)	४४८
कल्ल (यू०)	४४९
कलगाघास (हि०)	४४९
कलईशाक (व०)	४४९
कल्पनाथ	४५०
कलानिथ	४५०
कालियाकाथ	४५०
कलमनोर (हि०)	४५१
कलम्बर (गु०)	४५१
करवट (व०)	४५१
कलम्ब की जड (हि)	४५१
कलम काचरी (म०)	४५१
कन्ड्रो (गु०)	४५१
कस्तारीथून (यू०)	४५१
कपोतपदी (स०)	४५१
कलमीशाक (हि०)	४५३
कलम्बिका (स०)	४५३
कड़वी शाक (म०)	४५३
कलिहारी (हि०)	४५४
कललावी (म०)	४५४
कनोल (यू०)	४५४
कडुरुकी (मद्रास)	४५७
कलौंजी (हि०)	४५७
कलौंजी जीरू (गु०)	४५७
कविराज	४६०
कफेसना (अ०)	४६०
कवीट (हि०)	४६०
कपित्थ (स०)	४६०
कटवेल (हि०)	४६०
कसपेरिया की छाल	४६२
कसमुका	४६३
कस्सा (हि०)	४६३

कसर (वं०)	४७३
कस्तूरुन (यू०)	४६४
कस्तूला (यू०)	४६४
कस्तूरी (हि०)	४६५
कस्तूरीदाना (हि०)	४७१
कस्तूरी भेंटा (म०)	४७१
कस्तूरी लतिका (स०)	४७१
कसीस (हि०)	४७३
कस्तूर (यू०)	४७५
कसूम्या (हि०)	४७६
करइईचे फूल (म०)	४७६
करतप (अ०)	४७६
कसूस (यू०)	४७८
कसेरू (हि०)	४७८
कचरा (म०)	४७८
कसेला	४७९
कसौटी (हि०)	४८०
कसौंदी (हि०)	४८०
कसुन्दा	४८३
कहखा	४८३
ककुष्ठ (स०)	४८५
ककर (हि०)	४८७
कचूमन (यू०)	४९०
ककोड़ (गु०)	४९२
कटुला (प०)	४९२
करण्डी (काठि०)	४९२
कर्कटशृंगी (स०)	४९३
कज्जूष्क (स०)	५०७
कटीभाजी (म०)	५०८
कडेरा (स०)	५०८
कर्कफल (स०)	५११
कर्कट (स०)	५११
ककरोल (हि०)	५११
कर्पट (गु०)	५११
कडूमर (हि०)	५१२
कठगुलरिया (हि०)	५१२

कटवा (यू०)	५२२	कल्पवृक्ष	८१३	कट्टल (हि०)	१६०३
कटफल (स०)	५२७	कमदापियूस (अ०)	८१६	करकर (पं०)	१६१८
कन्दौल (अ०)	५२७	ककोलमिरच (प०)	८४४	कतीरा (हि०)	१६३४
कृष्णबीज (स०)	५३६	कपूरपाषाण (स०)	८४५	कलम्बी (सं०)	१६६६
करण्डियु (गु०)	५४४	करम्बा (मार०)	८४७	कण्डियारी (पं०)	१६७२
कृमिहरिता (सं०)	५५४	कपूकचरी (गु०)	८५६	कलमी लता (हि०)	१६७४
कैरुंदे रूमी (उ०)	५५६	ककुटी (म०)	८७७	कंचकुरी (वंवई)	१७४६
करफासूमी (फा)	५५६	करमवेल (बम्बई)	८६०	कलमुचा (वं०)	१७५१
कफेटुसा (अ०)	५५६	करियातू (गु०)	६०३	करताल (वरार)	१७५१
कर्कट जिवा (सं०)	५६१	कसू झरिराह (अ०)	६०३	कलई (गु०)	१७७२
कर्कणी (म०)	५६१	कण्डो (गु०)	६१७	कथीर (म०)	१७७२
कटुकी (सं०)	५७३	कचेरी (म०)	१०२४	कलक (म०)	१८१५
कडवी कुटक (हि०)	५७३	कनगिनी (कोकण)	१०३७	कन्यापुंखिका (स०)	१८५३
कंगुनी पत्रा (सं०)	५७७	कसकुसरी (प०)	१०५५	करोलियाना पड़ (गु०)	१६५६
कस्तूरी मोगारा (म०)	५८०	कृष्णजीरक (स०)	१०७८	कवैया (हि०)	१६५७
कण्डला (हि०)	५६१	कडवोखरखोड़ो (गु०)	१०८३	कनेरवाली (म०)	१६६२
कसामु (पं०)	५६२	कलिंगड़ (म०)	११३४	कलाय (स०)	१६६६
कदली (सं०)	६०५	करवान्त (हि०)	११८३	कपूर्हरिद्रा (सं०)	२०२८
कपिकच्छु (सं०)	६१४	कसियन घास (गु०)	११८४	कंसेरी (वंवई)	२०६६
कपि रोमफल (सं०)	६१४	कवा दोनी (गढवाल)	११८५	कमलवेल (गु०)	२१२६
कपर्दिका (सं०)	६३२	कण्डालो थोर (गु०)	१२३०	कृष्णराजिका (सं०)	२१५३
कडुकोष्ठ (हि०)	६३५	कश्मल (हि०)	१२६१	करोलभाजी (वंवई)	२१५५
कडुचंचु (म०)	६३५	करँटा (हि०)	१२६६	करचन्ना (हि०)	२१७८
कडवी छेंलडी (गु०)	६३५	करमोरा (कश्मीर)	१२६८	करौली (वंवई)	२१७८
कर्णकुशा (हि०)	६६५	कृष्णसारिवा (सं०)	१३०१	कणेझरो (गु०)	२१६१
करल (पं०)	६६७	कनक (सं०)	१३१६	कपियाकुशी (वं०)	२२१०
ककी (म०)	६६६	कृष्णधतूरा (सं०)	१३१६	करम (वं०)	२४४६
कण्टाला (सं०)	६७२	कनेक कौतुफल (सं०)	१३२८	कटकुड़ा (म०)	२२०६
करवी (बम्बई)	६७६	करम (हि०)	१३४१	कलमीशोरा (हि०)	२४१२
कमाखेर (वं०)	६८१	कन्देल (म०)	१३४६	कनफुटी (बम्बई)	२४५१
कम्बल (पं०)	६८५	कतरनी (म०)	१३४६	का	
कसईबीज (बम्बई)	७५३	कडुचोंचे (म०)	१३८८	कालीझाप (हि०)	२४४०
कृष्णचूड़ (गु०)	७५७	कम्बाजी (सं०)	१५३५	कागडियु (गु०)	२४५१
कृष्णकेलि (स०)	७६७	कत्रोनन (राज०)	१५३५	काटे इन्द्रायण (म०)	२४५८
कद्दायो खडियो (गु०)	७७१	कणिकारा (हि०)	१५४४	कालवीर (काश्मीर)	७
कलमेरुमी (फा०)	८११	कवूतर का झाड़ (दक्षिण)	१६००	कारवी (सं०)	२६

फाकोदुम्ब्रिका (स०)	३७	कामर (म०)	४१५	काटून (बुन्देल)	५०४
फावरवेल (गु०)	६८	कामरांगा (व०)	४१८	फागक्षेत्री (सं०)	५०५
फार्लवेल (गु०)	६८	कारवेह (स०)	४४३	फार्जी (हि०)	५०६
फाजली (म०)	७१	कारलें (म०)	४४३	फाजू (हि०)	५०७
फानफूल (प०)	१२४	कालाकासूदा (व०)	४८०	फांय चौलाई (हि०)	५०८
फाठतुलसी (ते०)	१२७	कालकमर (हि०)	४५१	फाठानतिना (व०)	५०८
फालमेपा (स०)	१६५	फासीस (स०)	४७३	फायालांघामो (गु०)	५०९
फामशर (स०)	१६२	फासमर्द (स०)	४८०	फायासरियो (गु०)	५१०
फालिङ्ग (स०)	२२७	फातुन्द्रो (गु०)	४८०	फाया सलाई (गु०)	५११
फालाकुही (म०)	२३३	फाक्चेदि (सं०)	४८७	फाठ आमली (हि०)	५११
फालीकरी गु०)	२३३	फार्द (हि०)	४८८	फाठगूलर (हि०)	५१२
फात्रितेतल्ल (फा०)	२३४	फाकजंघा (हि०)	४८९	फाकोदुम्ब्रिका (सं०)	५१२
फात्रिले सिगारा (अ०)	२४७	फागाचे झाड़ (म०)	४८६	फालाकमर (म०)	५१२
फान्ता (सं०)	२४६	फाकनासिका (स०)	४८६	फाकट्टमर (व०)	५१२
फात्रिलेक्विवार (अ०)	२४६	फाकन (हि०)	४६०	फाकट्टिपान (वंगई)	५१५
फामलता (हि०)	२५१	फाकजेम्बू (सं०)	४६२	फान्तलोह (हि०)	५१५
फालीघावनी (गु०)	२७६	फाकड़ (हि०)	४६०	फाफो (हि०)	५२०
फाकड़ी (गु०)	३०७	फाकड़ासिंगी (हि०)	४६३	फामल्प (हि०)	५२५
फाकरोल (व०)	३१२	फाकड़ा (गु०)	४६३	फामो (हि०)	५२६
फाटली (म०)	३१२	फाकड़ासिंगी नकली	४६५	फाडल (म०)	५२६
फाङ्ग (गु०)	३१४	फाकट्टुण्डी (हि०)	४६६	फाडल (हि०)	५२७
फाङ्गनी (हि०)	३१६	फाकनेन्दु (हि०)	४६७	फारी (हि०)	५३०
फाञ्जनार (स०)	३२०	फाकतिन्दुक (मं०)	४६७	फालान्जूर (हि०)	५३१
फाचन वृक्ष (म०)	३२०	फाकतिचरणी (म०)	४६७	फालाबानर (दि०)	५३२
फाचरी (मार०)	३२४	फाकज (वंगई)	४६८	फालीहलदी (हि०)	५३२
फाली हलदी (हि०)	३५५	फाकपु (मलया)	४६६	फालीनगद (मारवाड़)	५३२
फाकस (प०)	३३०	फाकमारी (सं०)	४६६	फालानास (हि०)	५३४
फाकच (गु०)	३३०	फाकफल (गु०)	४६६	फालीजरी (पं०)	५३५
फाया करज (व०)	३३०	फाकमुलु (मलया)	५०१	फाफरा (पं०)	५३५
फानन शेखर (स०)	३३८	फाकजी (गु०)	५०१	फालकूट (सं०)	५३६
फाण्टोल (व०)	३४२	फाकालिया (गु०)	५०२	फालादाना (हि०)	५३६
फासरकाई	३६२	फालावलि (मलया)	५०२	फालोकूमो (गु०)	५३६
फाशीफल (हि०)	३६६	फाकोली (सं०)	५०३	फालीमिरच (हि०)	५३८
फाकदानी (स०)	४११	फालेश (पं०)	५०४	फालीजीरी (हि०)	५४१
फाकला (व०)	४१२	फागानी (हि०)	५०४	फाली पहाड़ (हि०)	५४४
फाश्मरी (स०)	४१५	फाला कांगनी (हि०)	५०४	फाल नेप (व०)	५४६
				फालोबिखनो	५४८

कास (हि०)	५४८	कालानमक (हि०)	१३६०	किमरी (प०)	३७
कासड़ो (गु०)	५४८	काचलवण (स०)	१३६४	कित्सा कदम (अ०)	३०७
कासनी (हि०)	५४९	कालशाक (स०)	१३८८	किङ्कारी (हि०)	३३६
कासिनी (हि०)	५५०	कामला नींबू (व०)	१३९०	किन्दल (म०)	५५४
कासिम (यू०)	५५१	काला अडूसा	१४५६	किंजल (बवई)	५५४
कासी (हि०)	५५१	कालावाला (म०)	१४६२	किरायता छोटा (हि०)	५५४
कास्थि (सं०)	५५१	कालमेद कापड़ (हि०)	१५३५	किरमानी अजवायन (हि०)	५५५
काहू (हि०)	५५२	कालीपाड़ (गु०)	१५३७	किरमानी ओंवा (म०)	५५५
काजरा (म०)	५६२	कारजवेल (म०)	१५४४	किराळू (प०)	५५७
काकपीळू (स०)	५६२	काकछेदी (स०)	१५४४	कीडामारी (हि०)	५५७
काजरथा चेन्नाडगुल (म०)	५७०	काठचम्पा (हि०)	१५४४	कीटमारी (स०)	५५७
काजरवेल (म०)	५७१	काडवेल (म०)	१६०४	कीमियानु झाड़ (गु०)	६२५
कालीकुटकी (गु०)	५७३	कान्दा (म०)	१६१२	किन्नात्र (फा०)	७०९
कामचा (व०)	६१४	कानकखीर (स०)	१६५९	किलमोरा (कुमाऊ)	१२६१
कालोकटकियो (कच्छी)	६२५	कारिवाना (बवई)	१७३८	कीभाइन (प०)	९५२
काकरा	६७८	कालावल (म०)	१८४५	किरफा (प०)	१२७२
काटा (बम्वई)	६७९	कावट (म०)	१८७९	किलावा (प०)	१३०२
कालस्कन्ध (स०)	७२०	कारा	१८७९	कितपाती (कुमाऊ)	१५३०
कालातिन्दू	७२०	कालालोत्रिया (प०)	१८९५	कींकर (हि०)	१६९३
काकमार (प०)	७९३	कालाकहू (बवई)	१९१९	किनहाई (म०)	२३६१
कालुकेर (व०)	८२२	काकणीचे घर (म०)	१९५६	कुरण्टक (स०)	३४०
कामराज (हि०)	८४९	काकमाची (स०)	१९५७	कुम्भी (हि०)	३३७
कादलाशिगी (म०)	९१०	कामोणी (म०)	१९५७	कुवेराक्षी (स०)	३३०
कागदाना छत्तर (गु०)	९५३	कामिनी वृक्ष (व०)	२००९	कुकरोंदा (प०)	३०९
कागमिठा (उ०)	९५३	कासे आळू (म०)	२०३५	कुकुन्दर (म०)	३०९
कामुक (स०)	९७७	काली राई (हि०)	२१५३	कुकुर्गोंका (व०)	३०९
काली फुलड़ी (गु०)	१०७२	कालीबेल (कुमाऊ)	२१६६	कुकुरदुः (स०)	३०९
काला चम्र (काश्मीर)	१०७२	कावली (बवई)	२१९२	कुरडु (म०)	२७०
कालाजीरा (हि०)	१०७८	काई (हि०)	२२५९	कुशिर (व०)	२६०
कालिंग (स०)	११३४	कानाक्षी (व०)	२२९६	कुटज (स०)	२२७
कायमा (हि०)	११५६	काला सिरस (हि०)	२३५६	कुहल फारसी (अ०)	४२
कालापलास (म०)	११७३	कालो ओखराड़ (गु०)	२४०१	कुक्कपाल (तै०)	५८
काटा थूहर (हि०)	१२३०	किरमिरा (म०)	१७३७	कुण्मज (म०)	१३६
काटेपुवण (बवई)	१२७७	किसमिस कावली (उ०)	१७०९	कुकुडू चेदू (तै०)	१३८
कालीसर (हि०)	१३०१	किंकिण (स०)	५८३	कुकुम (स०)	१४३
काटेधोत्रा (म०)	१३३०	किरमानी अजवाँ (म०)	३५	कुडुलम् (ता०)	१४८

केलिकदम्ब (व०)	१३४१	कोठ (प०)	७६८	कोषाम्र (स०)	६३३
केशरान (व०)	१८६६	कोकम (वम्वई)	६१३	कोसुम्ब (गु०)	६३३
केवण (वम्वई)	२०१०	कोटगन्धल (हि०)	६१४	कोष्ट (हि०)	६३४
कैंगर (व०)	६७६	कोकीन (हि०)	६१६	कोपेत्रा (अ०)	६३६
कैमेल (काश्मीर)	१०७०	कोइनार (हि०)	६२१	कोरती (मद्र.स)	६३७
कैडर्य (सं०)	१४३६	कोविदार (स०)	६२१	कोपाटा (व०)	६३७
कोयल (हि०)	७१	कोइराल (पं०)	६२१	कुदग (यू०)	६३७
कोइया (द्रा०)	६६	कोकुन	६२२	कुन्दरी (यू०)	६३८
क्रोष्टु घण्टिका (स०)	१६६	कोट्ट कार्टिक्स	६२३	कोकनार (फा०)	६६०
कोहरज (मध्यप्रात)	२६१	कौंड गगुर (ते०)	६२३	कोकि (गढवाल)	६८५
कोरालु (ते०)	३१४	कोतरु वरमा (यू०)	६२३	कोपाटा (व०)	९६६
कोरल (म०)	३२०	कोएशिया	६२४	कोलेज्ञान (म०)	६७०
कोविदार (म०)	३२०	कोदों (हि०)	६२४	कोकिता (मध्यप्रदेश)	१११३
कोराण्टा (म०)	३४०	कोद्रा (स०)	६२४	कोषातकी (स०)	११४०
कोरकाड (म०)	८३७	कोदोंधान (व०)	६२४	कोकिलाक्ष (स०)	११६३
कोरफल (म०)	८३७	कोधव (हि०)	६२५	कोइसुन्दा (म०)	११६३
कोल्हा (हि०)	३६६	कोन (फा०)	६२५	कोयमीरा (गु०)	१३३५
कोडलिया (व०)	३८२	कोमल (हि०)	६२५	कोकोर (व०)	१३४८
कोदारि (हि०)	३८७	कोलमाऊ (ता०)	६२७	कोदा (प०)	१६६३
कोदूमुण्डि (ता०)	३८७	कोलावू (मलया)	६२७	कोराई (वम्वई)	२३६१
कोक बुरादी (वं०)	४१७	कोलि के कुतार (वम्वई)	६२८	कौतुल सङ्क (स०)	६१
कोरनत्रा (वम्वई)	४३१	कोलीकादा (हि०)	६२८	कौवाडौडा (हि०)	४६६
कोलहल (म०)	५९४	कोलकन्द (स०)	६२८	कौचवीन (हि०)	६१४
कोक्षिमा (व०)	५९४	कोलेज्ञान (वम्वई)	६३१	कौड़ी (हि०)	६३२
कोष्ट कुलिजन (म०)	५६४	कोसू (यू०)	६३१	कौटी बूटी (प०)	१५४५
कोशना (फा०)	५६८	कोसुम (हि०)	६३३		

(ख)

ख		खदिरपत्रिका (स०)	२०४	खमजीरा (प०)	४६८
खवारा (हि०)	४०	खड़कातेरा (गु०)	२७०	खरपट (हि०)	४६२
खपटो (सिंध)	५०	खण्टेल (म०)	३५१	खडयानाग (म०)	४५४
खड़की रासना (हि०)	५८	खटई (पं०)	३८७	खड़सलियो (गु०)	१६२३
खट्टा मीठा (प०)	१०५	खरजेहरा (फा०)	३८८	खगफुलइ (नैनीताल)	६३८
खटवीरी (प०)	१०५	खटवागी (स०)	४३७	खजूर (हि०)	६३६
खराटा (मध्यप्रात)	१५१	खरपत्र (स०)	४५१	खजुरिका (स०)	६३६
खरक (फा०)	१६६	खरवट (म०)	४५१	खजूरी (हि०)	६४०

खनामा (यू०)	६४१	खल्लेकलां (फा०)	८०४	खिणी (हि०)	६६७
खतमी (यू०)	६४२	खरेखझक (फा०)	८०२	खिरनी (हि०)	६६८
खपरा (हि०)	६४४	खटकल (ग०)	८७८	खीरखजू (ब०)	६६८
खपरिया (हि०)	६४५	खरनेर (गु०)	६६०	खुरासानी अजमो (गु०)	३२
खर्नर (स०)	६४५	खरमटी (म०)	१०५५	खुरासानी औवा (म०)	३२
खत्राजी (यू०)	२७७	खरखोड़ी (गु०)	१०८३	खुन (अ०)	१८६
त्रम (हि०)	६४६	खरत (म०)	१०८६	खुमांये हिन्दी (फा०)	२४३
त्रमान (यू०)	६४६	खड़ग्राही (गु०)	१७३८	खुरासानी कुटकी	५७६
त्रमाहिन (यू०)	६४६	खपाट (गु०)	२१५६	खूवाजी (यू०)	५७७
त्ररैटी (हि०)	६४६	खरइन्द्रायण (हि०)	२४२१	खुरफेकायाक	५६२
खरजाठ (हि०)	६५१	खरसण (प०)	२२६२	खुरमा (उ०)	६३६
खरसन (प०)	६५२	खाटखटुम्ना (गु०)	४८	खुरवनरी (प०)	६७०
खरत्रक रफेद (यू०)	६५३	खारेवाजू (फा०)	७४	खुवाना (हि०)	६७०
खरत्रक त्याह (यू०)	६५४	खानकुहिली (म०)	६१४	खुस्चग्गा (बम्बई)	७५६
खरसिय (बम्बई)	६५५	खारक (हि०)	६३६	खुत्रकला (हि०)	६७१
खग्वूजा (हि०)	६५५	खानि (प०)	६३९	खुडखुड (म०)	११०४
खरामकान (यू०)	६५६	खारीनाल (गु०)	६५१	खुलखुही	१७३८
खरनूव (यू०)	६५७	खामासूकी (यू०)	६६४	खूनखरावा (हि०)	२४५०
खड़खोटी (कच्छ)	१११७	खानिक अनमर (यू०)	६६४	खेमरी (हि०)	४०
खलज (यू०)	६५७	खारद्यतर (यू०)	६६५	खेडलमालिसा (फा०)	४२५
खरा (यू०)	६५८	खानी (हि०)	६६५	खेरी (यू०)	६७५
खस (हि०)	६५६	खार कद्दू (हि०)	६६६	खेवटी (उ०)	७०१
खसखस (हि०)	६६०	खाकसी (यू०)	६७१	खैजड़ा (हि०)	६५८
खसखास मकरन (यू०)	६६१	खाकरा (गु०)	१११८	खेन (राज)	२११५
खसखास जन्वैदी (यू०)	६६१	खाकन पीळ (गु०)	१६३१	खेसरी (ब०)	४६३
खसी-अल-कलत्र (यू०)	६६१	खाराकचरा (देहरा)	१८५६	खैरेवेल (हि०)	२०४
खसी-अल-दीअक (यू०)	६६२	खाटी बालेर (गु०)	२१२६	खैरवाल (देहरादून)	६२१
खखाली (हि०)	६६२	खाकरवेल (गु०)	१८४८	खेन (हि०)	६६७
खटखटी (म०)	६६३	खानरा (बम्बई)	१६४८	खेतकी (अवघ)	६७२
खडिया (हि०)	६६३	खानगोली ची वेल (म०)	२४३१	खेतपापड़ा (ब०)	६७३-१२४२
खड़ीमाटी (ब०)	६६३	खाटी आवली (गु०)	२४३२	खेरा (ग०)	२१७७
खटजलो (गु०)	६६५	खाटीभाजी (गु०)	२२०६	खेड़ (मनीपुर)	६७३
खरपत्र (स०)	६६७	खिरवा (अ०)	१२१	खैर (हि०)	६७४
खटिर (स०)	६७४	खियावर्द (फा०)	३०७	खोकली (हि०)	५८१
खट्याळ (ब०)	६७४	खिना (हि०)	६६७	खोरडु (गु०)	६२५
खड्या (हि०)	७७१	खिउनउ (हि०)	६६७	खोवा (ब०)	६७५
				खोर (हि०)	६७६

(ग)

ग

गन्धतृण (हि०)	२५	गगेटी (म०)	६७६	गन्धात्रिरोजा (हि०)	६६६
गन्धवेन (ब०)	२५	गज पीपल (हि०)	६७७	गदापूर्ण (हि०)	१६४८
गनहिला (प०)	२५	गजाचीनी (हि०)	६७८	गनसराय (आसाम)	७००
गगरणी (गु०)	७१	गरमर (गु०)	२०२८	गनफोड़ा (यू०)	७००
गरमाड़ो (गु०)	१०१	गदाकल्ह	६७९	गत्रला (ब्रम्बर्ह)	७०१
गनिरी (ब०)	१२६	गदात्रानी (हि०)	६८०	गरजन (ब०)	७०१
गन्धिलो खैर (गु०)	१३८	गरत्रीजोर (हि०)	२०६५	गर्दभण्डा (सं०)	१४६०
गर्दालू (हि०)	२०८	गदकल (ब०)	६८०	गरजा	७०३
गन्ना (हि०)	२६०	गदाभिकन्द (हि०)	६८०	गलगल (हि०)	१६३४
गन्धिबुद्धि (हि०)	३००	गगो (राज)	६८१	गरघन (प०)	७०३
गरुड़ फल (स०)	३५१	गजनिका घास (हि०)	६८१	गरनक कायल (यू०)	७०४
गरजफल (प०)	३५८	गटापारचा	६८१	गरीफल	७०४
गलेदू (गु०)	३७६	गट्टरना (यू०)	६८२	गरोत्री	७०४
गन्धमूलिका (स०)	४०७	गड़पाल (यू०)	६८२	गनगमीर	७०४
गन्धशाही (ब०)	४०७	गड़गवेल (म०)	६८२	गदिरा (स०)	७०५
गम्भारी (हि०)	४१५	गण्डालिया (यू०)	६८३	गर्भदा (स०)	७०५
गंठाळू (म०)	४३३	गडपर (यू०)	६८३	गरब्र (यू०)	७०६
गर्भवातिनी (स०)	४५४	गडल (प०)	६८३	गलैनी (नेपाल)	७०६
गरल फल (सं०)	४६६	गडूकेपला (कनाड़ी)	६८४	गगामूला (आसाम)	७०७
गन्दन (हि०)	५५७	गणेशकान्दा (म०)	६८४	गन्धवास्पी (स०)	५६४
गंधाटी (म०)	५५७	गदम्बल (प०)	६८५	गर्दभप्रिय (म०)	६६५
गृद्धपत्र (स०)	५५७	गदरू (गढवाल)	६८५	गन्धवेना (म०)	६६५
गहाट (हि०)	५६१	गदा	६८६	गर्दालू (काश्मीर)	६७०
गगली (पं०)	५६१	गन्ध प्रसारिणी (हि०)	६८६	गण्डुला (बुन्देल)	७५३
गण्डल (हि०)	५६२	गन्धभादुली (ब०)	६८६	गत्रना (ब०)	७७०
गगेरुआ (हि०)	५११	गन्धन (गु०)	६८६	गररा (स०)	२००८
ग्रध्नखी (स०)	३६६	गन्धना (यू०)	६८७	गररा (कुमाऊ)	७७०
ग्रन्थिल (स०)	३४४	गन्धहिल (यू०)	६८६	गल्गोटो (गु०)	७६७
गदपापरी (गढवाल)	३३०	गन्धक (हि०)	६८६	गन्धनाकुली (ब०)	२३०१
गगरो (म०)	३१४	गन्ध पाप्राण (सं०)	६८६	गजिया लता (ब०)	८११
गगेर (प०)	३१४	गन्धारि सेदरडी (गु०)	२०२६	गजकर्गी (म०)	१६००
गल (फा०)	३१४	गन्दना (हि०)	६१६	गनसुर (ब्रम्बर्ह)	८२५
गगेड़ा (गु०)	१६०३	गन्धराज (स०)	६६७	ग्वारपाठा (हि०)	८३०
गगेरन (हि०)	६७६	गन्धपूर्ण (स०)	६६७	गणिका (स०)	८६७
		गन्धगिरि (कनाड़ी)	६६८	गगतिरिया (हि०)	१०२७

गर्मकृत (सं०)	१०६७	गिर्दगा (फा०)	८	गुठवा (हि०)	२७०
गन्ध ल (काम्नी)	१०७०	गिर्दूरी (कन्दई)	१८८७	गुठती (सै०)	२७४
गङ्गाक (म०)	१०८७	गिषान (प०)	२५	गुन्मूला (सं०)	२६८
गङ्गा (सं०)	१३४८	गिर्दूरी (सं०)	७१	गुनि (फा०)	३१४
गङ्गा (कन्दई)	१४०४	गिलाठ (सं०)	२०८	गुन्मोटी (म०)	३४४
गन्धमाहुली (सं०)	२१४३	गिरिकणिका (सं०)	३३७	गुनी (सं०)	३७६
गन्धी (सं०)	१४५१	गिर्दूरी (नेपाल)	२५	गुदि (पं०)	३७८
गन्धनाला (सं०)	१४६२	गिले खडिया (फा०)	६६३	गुन्धरी (पं०)	२००३
गान्ध (हि०)	७०५	गिरिचिह्नी	१७३७	गुय (हि०)	३६४
गान्धा (हि०)	७०६	चिदाचवा (कन्दई)	२०१५	गुमहर (पं०)	४१५
गान्धी (सं०)	७१७	गिल्ली (सं०)	८३१	गुर्गियाह (म०)	६६५
गान्धा (सं०)	७१८	गिटोरन (म०)	८२०	गुब्द (फा०)	४२
गान्धा (सं०)	७१९	गिन्दान (गटवाल)	७२६	गुब्दमकर (फा०)	४७६
गान्धा (सं०)	७२०	गिरनी (सं०)	७०७	गुब्दकन्द (सं०)	४७८
गान्धा (सं०)	७२१	गिलेगाच्छ (सं०)	७२१	गुग्गुलु (पं०)	१४५०
गान्धा (सं०)	७२२	गिल्लू का पात	७२७	गुग्गुलु (सं०)	१२७२
गान्धा (सं०)	७२३	गिले अन्मानी (सं०)	७२८	गुग्गुलु (सं०)	१०७८
गान्धा (सं०)	७२४	गिले खुगवानी (सं०)	७२८	गुग्गुली (हि०)	६७६
गान्धा (सं०)	७२५	गिलेदागवानी (सं०)	७२९	गुग्गुली (सं०)	७३१
गान्धा (सं०)	७२६	गिले मखम (सं०)	७२९	गुग्गुले (म०)	७३१
गान्धा (सं०)	७२७	गिलेरुमी (सं०)	७३०	गुग्गुलान् (सं०)	७६०
गान्धा (सं०)	७२८	गिओत्रा (सं०)	७३०	गुग्गुली (सं०)	७४१
गान्धा (सं०)	७२९	गिलोय (हि०)	७३१	गुग्गुली	७४५
गान्धा (सं०)	७३०	गोला पाया (सं०)	७३१	गुग्गुली (हि०)	७४५
गान्धा (सं०)	७३१	गोदड तन्नाइ (हि०)	७४०	गुग्गुली (हि०)	७४७
गान्धा (सं०)	७३२	गोदड तन्नाइ (सं०)	१०७३	गुग्गुली (सं०)	७५१
गान्धा (सं०)	७३३	गोदड तन्नाइ	१२५	गुग्गुली (सं०)	७५२
गान्धा (सं०)	७३४	गोदड तन्नाइ	५७७	गुग्गुली (सं०)	७५२
गान्धा (सं०)	७३५	गोदड तन्नाइ	३३५	गुग्गुली (सं०)	७५२
गान्धा (सं०)	७३६	गोदड तन्नाइ	५११	गुग्गुली (सं०)	७५३
गान्धा (सं०)	७३७	गोदड तन्नाइ	६२७	गुग्गुली (सं०)	७५३
गान्धा (सं०)	७३८	गोदड तन्नाइ	११	गुग्गुली (सं०)	७५४
गान्धा (सं०)	७३९	गोदड तन्नाइ	१४	गुग्गुली (सं०)	७५४
गान्धा (सं०)	७४०	गोदड तन्नाइ	१८२	गुग्गुली (सं०)	७५४
गान्धा (सं०)	७४१	गोदड तन्नाइ	१६६	गुग्गुली (सं०)	७५५
गान्धा (सं०)	७४२	गोदड तन्नाइ	६६३	गुग्गुली (सं०)	७५६

गुलबुरा (हि०)	७५७	गुनमनि झाड़ (ब०)	७७६	गोड़ी कुहिरि (म०)	४३७
गुलदाउदी (यू०)	७५६	गूगल जंगली (फा०)	७१६	गोरखपामो (प०)	१६०२
गुलेवादवर्द (यू०)	१७६४	गूगल (हि०)	७७७	गौरीसर (हि०)	६८
गुलसेवती (हि०)	७५६	गूगलधूप (म०)	७८७	गौराङ्गी (स०)	२४७
गुल दुपहरिया (यू०)	७६१	गूंदी (हि०)	७८६	गोलमिरच (हि०)	५३८
गुलशब्बो (हि०)	७६२	गूमा (हि०)	७६०	गोपाभद्रा (स०)	१७६६
गुलछड़ी (म)	७६२	गूलर (हि०)	७६३	गोवाली (म०)	५५६
गुलनार (यू०)	७६२	गूदा (हि०)	७६७	गोगारी लकड़ी (म०)	५७१
गुनभटारंगी	७६३	गूंदी (प०)	७५६	गोवागारी लाकड़ (गु०)	५७१
गुलाव (हि०)	७६३	गोनती (यू०)	७६८	गोराङ्गियों बबूल (गु०)	५८७
गुलाव फल (यू०)	७६६	गोमिका	७६८	गोरख चोलिया (बं०)	६७६
गुलजाफरी	७६७	गेरू (हि०)	७६६	गौरी (प०)	२३५४
गुलजाफरी पूर्णका (पं०)	७६६	गौरिक (स०)	७६६	गौरीबीज (सं०)	६८६
गुलशाम (हि०)	७६६	गेहूँ (हि०)	८००	गोजिन्हा (स०)	७५३
गुलवास (हि०)	७६७	गेहूँ जङ्गली	८०१	गोवर चम्पा (हि०)	७५६
गुल अन्वास (पं०)	७६७	गेवा (बम्बई)	२३६६	गौघापदी (स०)	८४६
गुलचादनी	७६८	गैदर (बम्बई)	८०१	गोखरू छोटा (हि०)	८०२
गुलावजामन (हि०)	७६६	गेल (म० प्रा०)	१६०६	गीखरू बड़ा (हि०)	८०४
गुलजङ्ग (यू०)	७६६	गेलफल (म०)	२०८६	गोधुर (सं०)	८०४
गुल्या (हि०)	७७०	गोस्तनी पेड़ (ते०)	१६	गोखरू कला (हि०)	८०७
गुलिलि	७७०	गोकर्णिका (स०)	७१	गोगलमूल (हि०)	८०८
गुदड़ी चकड़ा (बम्बई)	१६६२	गोकर्णी (म०)	७१	गोगीसाग (पं०)	८०८
गुदू (हि०)	७७१	गोइया (ते०)	६६	गोंज (हि०)	८०६
गुलजलील (यू०)	७७२	गोवाली लता (स०)	८४६	गोनयुक (काश्मीर)	८०६
गुलखुश नगर (यू०)	७७२	गोरखबूटी (हि०)	४०६	गोपाली (बम्बई)	८१०
गुलरेना (यू०)	७७२	गोरखगाजो (गु०)	४०६	गोवरी (नैगल)	८१०
गुलबकावली (यू०)	७७३	गोवारी चा शेंग (म०)	७७४	गोपीचन्दन (हि०)	८१०
गुलमैदी (हि०)	७७३	गोराणी (स०)	७७४	गोमेद मणि (हि०)	८११
गुलमडवेल (गु०)	२२१६	गोरमा (हि०)	११३	गोभी (हि०)	८११
गुलार फली (हि०)	७७४	गोआ पाउडर	१३७	गोजिन्हा (स०)	८११
गुवालदाडिम (हि०)	७७५	गोदा इन्द्र जौ (म०)	२३३	गोभीजङ्गली (हि०)	८१३
गुगाड़ (हि०)	२३६१	गोबिल (ते०)	२६०	गोरखइमली (हि०)	८१३
गुवालदाख (सीमाप्रात)	७७५	गोन्द पटेर (हि०)	२६८	गोरखचिंच (म०)	८१३
गुरेंडा	७७५	गोमुक (बं०)	३२४	गोरक्षी (सं०)	८१३
गुरिन (पं०)	७७६	गोरक्ष कर्कटी (सं०)	३२४	गोरखमुण्डी (हि०)	८१६
गुमठी (हि०)	७७६	गोइतौंडली (म०)	३७६	गोरन (बं०)	८२१

वनोपधि चन्द्रोदय

गोरालेन (प०)	८२१
गोल (हि०)	८२१
गोविन्दफल (हि०)	८२२
गोविन्दी (स०)	८२३
गोविल (व०)	८२३

गोलोचन (हि०)	८२३
गोटीशुभचिन (म०)	६४४
गोलदारु (म०)	६७१
गोष्पाकरण (म०)	१००३

गोंडाल (म०)	१०२३
गोदेल (मेरवाड़ा)	१२५५
गोरवा (हि०)	१३८५
गोलोमिका (सं०)	१४९२

(घ)

घंवल (गु०)	१६०४
घरचूक (प०)	११३८
घण्टावीणा (स०)	१११५
घनसार (स०)	४००
घग्गारवेल् (हि०)	५६०
घणसपात (म०)	२००८
घगरी (म०)	६५२
घड़मकड़ा (यू०)	८२५
घण्टियाली (डुमाऊँ)	८२५
घण्टा (व०)	१४८५
घनसर (हि०)	८२५
घनेरी (हि०)	८२७
घनिदल्लियो (गु०)	८२७
घृतकरुण (स०)	१८३८
घरवासा	८२७
घरी	८३०
घड़घोसडी (म०)	८३१
घृत (स०)	८३२
घृतडुमारी (स०)	८३७
घमघास (गु०)	८४८
घासलेट (हि०)	८२८

घाणेरालैर (म०)	१३८
घाणेर करज (म०)	४२५
घापाण (गु०)	८४५
घागरी (व०)	८४७
घामोर (हि०)	८४८
घायमारी (म०)	६६६
घाटपेरुल (व०)	२१०७
घिया तरोई (हि०)	८३१
घिरेवेन (प०)	८४४
घिरेवेन (हि०)	१६६
घिउला (कच्छ)	६७५
घीशुवार (हि०)	८३७
घीशुमारलाल (हि०)	८४३
घीशुवार छोटा (हि०)	८४४
घी (हि०)	८३२
घीतेली (गु०)	१६०५
घुन्दल (व०)	८३१
घुपची (हि०)	७४१
घुन घुनियन (हि०)	८४७
घुसरन (हि०)	५६०

घुगगा (हि०)	८४७
घुघरो (गु०)	६५२
घुगगा (गु०)	८४७
घेटुलि (म०)	६४४
घेटकोचू (व०)	८४८
घोरुग्ग (हि०)	२३४
घोल (व०)	१६७४
घासाल फल (हि०)	३१२
गोल (मध्यप्रांत)	५६३
घालिका (स०)	५६३
घोंसाले (म०)	८३१
घाड़खुरी (म०)	२४४०
घोरवेल् (हि०)	८४६
घोलोम (गु०)	१६५४
घोर पड़वेल् (हि०)	८४६
घोदावच (हि०)	१७०१
घोड़ादी (सन्पाल)	८५०
घोड़ानीम (व०)	१४३५
घेवरी (गढवाल)	६६७
घोपालता (व०)	११४०

(च)

चन्द्रवाल (स०)	२४७
चमार दुवेली (काठियां)	२७४
चन्दुल (बम्बई)	२७६
चन्द्र (सीमाप्रान्त)	२६४
चम्बु (ता०)	१६८
चक्रमेंढा (म०)	३१५
चम्पो काचनार (गु०)	३२०

चय (व०)	४०६
चनकनाव (गु०)	४१२
चत्रु (स०)	१०६०
चन्द्रशूर (सं०)	१६५
चच (प०)	१५३
चमकुरा (म०)	१३३
चमाल (व०)	४३३
चक्राङ्गी (स०)	६८०

चणोटी (गु०)	७४१
चमार मूसली (हि०)	८४६
चम्पोलि (म०)	१०३२
चणियात्रोर (गु०)	१०६६
चमार आवली (म०)	११३६
चकरानी (हि०)	८५०
चकोतरा (हि०)	८५१
चन्दन (हि०)	८५१

चन्दनलाल (हि०)	८५४	चन्दन वेद (बम्बई)	१७५२	चिचोरा (मध्यप्रान्त)	७०५
चन्द्रमूल (हि०)	८५६	चम्ब्रा (प०)	१८८०	चिराती (बम्बई)	११
चनसूर (हि०)	८५६	चरगोटी (हि०)	१६५७	चिरचिरा (हि०)	७४
चन्दा (हि०)	८५८	चमड़ा (प०)	२००२	चित्र (स०)	१२१
चन्देरी यहूतन (मलाया)	८५८	चका (फा०)	२०१६	चिंच (म०)	२४३
चनक भिंडी (गु०)	८५८	चक्रमेण्ड		चिंचिका (स०)	२४३
चना (हि०)	८५६	चमेडियु (गु०)	२३०६	चितचेदू (तै०)	२४३
चणक (सं०)	८५६	चतरीवाल (प०)	२४४४	चिरक्कू (तै०)	२६४
चना जगली (हि०)	८६२	चादरेल (हि०)	२५१	चिरिबिल्लु (स०)	३०२
चम्पा (हि०)	८६२	चाण्डाल दुग्धिका (स०)	२७४	चिरचिटा (प०)	३१४
चम्पक (स०)	८६२	चालत (बम्बई)	३०१	चिलविल (हि०)	४२८
चम्पा पीला (हि०)	८६५	चांचड़मारी (गु०)	३०६	चिचड़ा (हि०)	४७८
चम्पा सफेद (हि०)	८६६	चावल कागनी (प०)	५०४	चिनका (स०)	५०४
चम्पात्रहा (सन्ध्याल)	८६६	चादनी (हि०)	१५३५	चिकना (म०)	६४८
चम्ब्रा (काश्मीर)	८६७	चाइनामुलक (मलया०)	८७६	चिकुन (बं०)	८२१
चम्ब्रारा (म०)	८६७	चाकसू (हि०)	८७७	चीचड़ (हि०)	१४८
चमरोर (प०)	८६८	चागेरी (हि०)	८७८	चीड़का गोंद (हि०)	६६६
चमेली (हि०)	८६८	चादी (हि०)	८८०	चिलविंग (म०)	१४०४
चमेली (२) (हि०)	८७१	चादीपत्र (यू०)	८८२	चुक्र (स०)	१०५
चन्द्रकान्तमणि	८७१	चापरा (हि०)	८८३	चूका (म०)	१०५
चन्द्ररम (हि०)	८७२	चाय (हि०)	८८४	चुनचुनीकन्द (हि०)	३३६
चञ्चलकुरा (यू०)	८७४	चालमोगरा (हि०)	८८८	चुपरी आलू (हि०)	६४६
चचिंडा (हि०)	८७४	चालटा (हि०)	८९०	चिचिण्डा (ब०)	८७४
चपोटा (यू०)	८७५	चावल (हि०)	८९१	चिमेड़ (गु०)	८७७
चव्य (हि०)	८७५	चारोली (म०)	९०९	चिनोल (म०)	८७७
चवक (गु०)	८७५	चार (स०)	९०९	चिकरी (काश्मीर)	८९३
चईगाछ (ब०)	८७५	चान्दकुड़ा (हि०)	२७६	चिचोरा (हि०)	८९३
चंवला (हि०)	८७६	चांकुलिया (बम्बई)	१६२२	चिउरा (हि०)	८९४
चरेल (हि०)	९१७	चाकवत (म०)	१७५२	चित्रक (हि)	८९४
चम्पनतिया (बं०)	९४६	चाचर (प०)	१८८५	चितावला (प०)	९००
चन्द्रसुरा (स०)	९६४	चालता गाछ (ब०)	२२०२	चिनईसलित (बम्बई)	९००
चक्रदन्तीबीज (स०)	९६८	चालमेरी (हि०)	२४३२	चिनार (प०)	९०१
चमारी की वेल (हि०)	१३०२	चादवेल (म०)	२४४३	चिडियागन्द (यू०)	९०१
चमियारी (प०)	१४७१	चिरभिट (स०)	३२४	चिरपोटी (हि०)	९०२
चक्रमर्द (स०)	१४७८	चिभड़ा (गु०)	३२४	चिरवूटी (म०)	९०२
चकुण्डा (ब०)	१४७८	चिड़भू (म०)	३२४	चिरवोटी (हि०)	९०२

षवि चन्द्रोदय

प्रायता (हि०)	९०३
प्रेता (व०)	६०३
परतिक्ता (स०)	९०३
प्रायता मीठा	६०६
प्रायता पहाड़ी	९०६
प्रायता बड़ा	९०६
चित्री (दक्षिण)	९०६
चिरवल् (हि०)	९०७
चिराह्ल (हि०)	९०७
चिमुरा (गढवाल)	९०७
चिरियारी (हि०)	९०८
चिरिलारिल (यू०)	९०९
चिरौजी (हि०)	६०६
चिल्ला (सतरंगी)	६१०
चिला (गढ)	९१२
चिलौनी (हि०)	९१२
चिलकी	६१३
चिलारी	९१३
चिलगोबा	६१३
चिलका मकोय (यू०)	९१५
चिनाई घास (हि०)	९१६
चिरत्रिल्व (म०)	९१७
चितसिंगी (हि०)	९२७
चिलिन्दा (व०)	९५५
चिहफल (बम्बई)	१०३०
चिरफल (म०)	११७६
चिन्दार (हि०)	१३८०
चिरचौली (म०)	१६०६
चिकना (म०)	१७४६
चिल्ली (स०)	१७५२

चिगारी (देहरा)	१९०४
चिलारा (बम्बई)	१९५४
चित्रा (प०)	२०६४
चिकणाथोरला (म०)	५०
चित्रफल (सं०)	२३४
चिरमिठी (हि०)	७४१
चितमउस (प०)	१४१३
चिक्रासी (व०)	१४६०
चीतावर	८९४
चीड़ (हि०)	९१७
चीनी मिट्टी (हि०)	९२०
चीपी (बम्बई)	९२१
चीना (हि०)	९२२
चीनक (स०)	९२२
चीकू (हि०)	९२२
चील (गु०)	१७५२
चीतीफूल (हि०)	१९०२
चीनावदाम (व०)	२०८४
चीपकणोवेलो (गु०)	२२८०
चुक्रन्दर (हि०)	९२३
चुन्नापिण्ड (यू०)	९२५
चुनार (यू०)	६२५
चुंगी (यू०)	६२६
चुम्बर (हि०)	६२७
चुरनहार (हि०)	२०८१
चूकातिपाती	८७८
चूलासी (नेपाल)	६२८
चूका (सिक्किम)	६२८
चूना (हि०)	६३५
चूर्ण (सं०)	६३५

चूडाखी (यू०)	६४२
चूमा (हि०)	११३८
चूक (अलमोड़ा)	११३८
चूरन (हि०)	१३५०
चूहाकानी	२०७३
चेतरहुली (व०)	६०
चेदारिकन्द (अकोला)	४३३
चेना (म०)	५०४
चेतुर (व०)	१०३२
चेरका (हि०)	६२६
चेम्युल (प०)	६२६
चेरुपिनाई (बम्बई)	६३०
चेदवला (हि०)	६३०
चेतर (प०)	६३०
चेरचुरल (मलया)	६३१
चेरिया (काठिया)	१८५४
चोपतिया (हि०)	२७०
चोरपाटा (व०)	२७१
चौंचे (म०)	१०६०
चोवचीनी (हि०)	६३१
चोवेहयात (हि०)	६४२
चोवचीनी बड़ी (हि०)	६४४
चोवचीनी हिन्दी (हि०)	६४५
चोवचीनी (जगली उसवा)	६४५
चोहतक (प०)	६४६
चोरा (प०)	६४६
चौलिया (स०)	६४७
चोघारा (हि०)	६४७
चोटाहलकुसा (व०)	६४८
चौलाई (हि०)	६४६

(छ)

छरीला (हि०)	६५०	छल्युल पपुट्टि (व०)	३१५	छतरमूठा (यू०)	६५४
छनी (हि०)	६५२	छत्र (प०)	७६०	छतिवन (हि०)	६६१
छत्ता (हि०)	६५३	छतकुड़ा (व०)	६५३	छछरी (देहरा०)	१२५७
छर्दिकारिपु (स०)	२४७	छतरली (यू०)	६५४	छिरवेल (हि०)	६६०

छिपगादि (तै०)	२५	छेई काश्मीरी (फा०)	२५	छोकर (हि०)	६५८
छागुलवाटी (बम्बई)	२७४	छागलकुरी (ब०)	१३१२	छोटा चाद (हि०)	६६५
छिकनी (ब०)	१३५०	छास (गु०)	१६७४	छोटा तरोदा (हि०)	६६७
छिरैटा (हि०)	९५५	छोटी इलायची (हि०)	२४७	छोटाकूट (ब०)	६६७
छूहरी अनवायन (हि०)	५५५	छोहर (स०)	५५५	छोटा जङ्गली अञ्जीर	६६८
छूछ (गु०)	१०६०	छोटा गोखरू (हि०)	८०२	छोछिण्डा (गु०)	२१०८
छूछड़ी (गु०)	१७६०	छोला (ब०)	८५६	छोटा गोखरू (हि०)	२२३७
छुइसुई (हि०)	२१८६				

(ज)

जङ्गली नीम्बू (हि०)	४७	जङ्गली सरसों (प०)	६७१	जंजीदयून (यू०)	६७६
जजवील रतत्र (फा)	५५	जलीद (अ०)	७०५	जयामासी (हि०)	६८०
जङ्गली पिकवन (हि०)	५८	जवा पुस्प	७४५	जतसाल पान (हि०)	६८४
जया (स०)	१२६	जमकल (ब०)	७६६	जदवार (यू०)	६८५
जवस (म०)	१४६	जमीझा (अ०)	७६३	जनवा (यू०)	६८८
जवानकुञ्चिस्क (फा०)	२२७	जङ्गली दाख (गु०)	८२३	जनत्रक (यू०)	६८८
जरावन्दे हिन्दी (फा०)	२६०	ज्वरनाशन (सं०)	३६०	जप्तवहरी (यू०)	६८६
जसुन्द (बम्बई)	२७६	जङ्गली उसत्रा (हि०)	६४५	जप्ततर (यू०)	६८६
जंजीवील (अ०)	२८८	जङ्गली सोनामुखी (हि०)	६६७	जप्त आफरीद (यू०)	६६१
जरम्बी (म०)	३०१	जंड (प०)	६५८	जन्व अल-खरूफ (यू०)	६६१
जलपाई (ब०)	३०२	जमटी की वेल (हि०)	६५५	जन्व-अलसन्वा	६६२
जङ्गली मूली (हि०)	३०६	जल्मेहयात (हि०)	६६६	जन्व अल-करव	६६३
जङ्गली कालीमिरच (हि०)	३२७	जकाल (यू०)	६६८	जम्वे-अल-खील	६६३
जङ्गली कुनोरा (गु०)	३४५	जङ्गली अगूर (हि०)	६७०	जन्नरजद (यू०)	६६४
जङ्गली अनत्रास	३४५	जङ्गली बादाम (हि०)	६७१	जत्रा (यू०)	६६५
जङ्गली बादाम (द०)	३५१	जङ्गली अरण्डी (हि०)	६७२	जत्राहींग (यू०)	६६६
जङ्गली तोरई (हि०)	३५५	जङ्गली अखरोट (हि०)	६७३	जमसत (यू०)	६६६
जङ्गली परवल (हि०)	३६०	जङ्गली झाऊ (हि०)	६७४	जमना (हि०)	६६७
जङ्गली रिकोड़ा (हि०)	३६०	जङ्गली सरू (हि०)	६७४	जमरासी	९९७
जङ्गली मेथी (बम्बई)	३८२	जङ्गली गाजर (हि०)	६७४	जमालगोटा (हि०)	६६८
जरवाद (अ०)	४०७	जङ्गली सुरण (हि०)	६७५	जयपाल (सं०)	६६८
जमीकन्द (हि०)	४३३	जङ्गली हलदी (हि०)	६७६	जमीकन्द (हि०)	१००३
जङ्गली अञ्जीर (गु०)	५१२	जङ्गली अदरख (हि०)	६७७	जयन्ती (हि०)	१००५
जहरी कुचलो (गु०)	५६२	जङ्गली जायफल (हि०)	६७७	जरेशक (यू०)	१२६६
जल आग्यो (गु०)	५८६	जङ्गली मदनमस्त (हि०)	६७८	जरनत्र (यू०)	१००६
जङ्गली प्याज (म०)	६२८	जङ्गली मेंहदी	९७६	जरर (यू०)	१००७
जर्दाछ (यू०)	६७०	जंजीवील (यू०)	६७६	जरीन (यू०)	१००८

जरविन्द-इ-तवील (यू०)	१००८	जङ्गली गेलिया (म०)	१३४७	जाई (धं०)	१०६४
जरविन्द-इ गिर्द (यू०)	१००९	जया (स०)	१३७०	जाफर (हि०)	२१८६
जरमीलक (यू०)	१०१०	जम्बीरी (हि०)	१४४६	जिन्वी (म०)	६०
जरायुप्रिया (सं०)	१०११	जगत मदन (व०)	१४५६	जिदकर (पं०)	३८७
जरूल (हि०)	१०१२	जल निर्गुण्डी (स०)	१५४२	जियापोता (हि०)	१०६७
जगदूल (यू०)	१०१३	जय पारवती (गु०)	१५४८	जिकलक तुर्की (यू०)	१०७०
जफरा (यू०)	१०१३	जङ्गली पालक	१६०२	जिंगान (हि०)	१०७०
जरी (यू०)	१०१३	जललवग (स०)	१७३४	जिंगना (हि०)	१०७२
जल (हि०)	१०१४	जगली मेयी (बम्बई)	१७४६	जिम साग (हि०)	१०७३
जलकुम्भी (हि०)	१०२३	जङ्गली अनार (दक्षिण)	१९१६	जिउन्दली (गढवाल)	१०७४
जल मण्डवी (म०)	१०२३	जङ्गली मटर (हि०)	१९७०	जियान (यू०)	१०७४
जल कुतरा (हि०)	१०२४	जङ्गली उड़द (हि०)	२०३८	जिमजिम (यू०)	१०७५
जल जम्बुआ (हि०)	१०२४	जमाई (प०)	२११२	जीवनी (सं०)	८२१
जलकन्दरा (यू०)	१०२५	जामफल (हि०)	६६	जीवदास (सं०)	६४२
जल केसर (यू०)	१०२६	जातकजुरा (व०)	३२६	जीरा (हि०)	१०७६
जलनीम (यू०)	१०२६	जाकेसब्ज (फा०)	४७३	जीरक (सं०)	१०७६
जलपिण्णली (हि०)	१०२७	जाजे असफर (अ०)	४७३	जीरा स्याह (हि०)	१०७८
जलवैत (हि०)	१०२८	जाफरान (फा०)	६०६	जीउन्ती (प०)	१०८०
जलब्राह्मी (हि०)	१०२९	जाल (व०)	६५१	जीवन्ती (सोमलता)	१०८१
जलमहुआ (हि०)	१०२९	नासूद (हि०)	७४१	जीवन्ती (हि०)	१०८१
जलसिरस (हि०)	१०३०	जाडुट (यू०)	१०४०	जीवन्ती बड़ी (हि०)	१०८२
जला श्री (हि०)	१०३०	जादा (यू०)	१०४०	जीवन्ती पीली (हि०)	१०८३
जल्मदास (हि०)	१०३१	जामुन (हि०)	१०४१	जीवन्ती कड़वी (हि०)	१०८३
जदर (हि०)	१०३२	जाम्बू (गु०)	१०४१	जुआर (हि०)	१०८४
जवासा (हि०)	१०३३	जामगात्र (व०)	१०४१	जुलापापड़ा (व०)	१०८६
जस्त (हि०)	१०३५	जाम्बू (हरूल)	१०४६	जुनवे दस्तर (यू०)	१०८७
जहरत अलमाह (यू०)	१०३६	जामू (ते०)	१०५०	जुइपाना (व०)	१६००
जहरी मोनटका (बम्बई)	१०३७	जायफज (हि०)	१०५०	जूकुस्ता (वू०)	१०८९
जहरमोहरा खताई (यू०)	१०३८	जातिफल (सं०)	१०५०	जूट (हि०)	१०९०
जवाशीर (यू०)	१०५६	जायपत्री (हि०)	१०५३	जूफरा (यू०)	१०९२
जवेशी (व०)	१०५६	जावित्री (हि०)	१०५३	जूफा (यू०)	१०९२
जर (म०)	१०६३	जातिपत्री (सं०)	१०५३	जूही (हि०)	१०९४
जम्बे (फा०)	११०८	जालनीम (काश्मीर)	१०५४	जेठीमद (गु०)	१०५८
जमनिया (प०)	११०८	जालीदार (प०)	१०५५	जेजुरेंडी (यू०)	१०९५
जहरी नारियल (बम्बई)	१२५०	जावशीर (यू०)	१०५६	जेवार (प०)	१६६४
जलदूयी (गु०)	१२६६	जावशीर का गोद	१०५७	ज्येष्ठीमद (व०)	२०६५

जैटला (हि०)	२५
जेत (हि०)	१००५
जैत अलसूदान (यू०)	१०५८
जैतून (हि०)	१०५६
जोजेहिन्दी (अ०)	८

ज्योतिष्यन्ती (सं०)	३१६
जोआर (ब०)	१०८४
जोंक मारी (हि०)	१०७०
जोटोजोटिया (उड़िया)	१०६१
जोड़तोड़ (यू०)	१०६२

जोजुल मरज (यू०)	१०६३
जोलावदेसा	१०६३
जौगुन्दय (फा०)	१८८
जौ (हि०)	१०६४

(भ)

झरेर (म०)	२१८८
झड़वेर (हि०)	१०६६
झकनी (यू०)	२४२०
झम्पी (हि०)	५०
झरगल (प०)	३८७
झण्डुगा (स०)	७६७
झंटी (ब०)	११०१
झकसूम (काश्मीर)	१२१४
झकुनिया हिन्दी (फा०)	१२३२
झाड़की हलदी (हि०)	१२७०
झाड़ चीमडी (गु०)	११८
झाल (प०)	६५१

झाल (हि०)	१६३०
झाऊ (हि०)	१०६७
झाऊलाल (हि०)	१०६६
झामरवेल (कच्छी)	१०६६
झिल (हि०)	११०३
झिमेरी (हि०)	११००
झिझा (यू०)	११०१
झिति (हि०)	११०१
झिगिनी (सं०)	१०७०
झिजहरिता (स०)	६०८
झिगा (ब०)	३५५
झिमनी (हि०)	३५५

झितीनीली (हि०)	११०२
झीणो पानदियो (गु०)	३८२
झीपटी (कच्छी)	५७७
झीपटो (गु०)	६०८
झिनकी दूधेली (कच्छ)	१२६४
झिपिनी (सं०)	१५४५
झीझा (काश्मीर)	१७०६
झुरवन्द (अ०)	३२५
झुनझुनिया (हि०)	११०४
मेरुलझल (बं०)	७६७
मेण्डु (म०)	७६७

(ट)

टप्पल वूटी (पं०)	२४०१
टङ्कणशार (स०)	२३७२
टङ्कारी (स०)	९०२
टङ्कारी (हि०)	११०५
टण्डीझकनी (संथाल)	११०५
टमाटर (हि०)	११०६
टरमेरा (हि०)	११०८

टरारा (हि०)	११०६
टिकचना (ब०)	११०६
टिया (पं०)	१११०
टीण्डसी (हि०)	१११०
टीमरू (गु०)	११७१
टाकली (म०)	१२६
टाकला (म०)	१४०६

टिपारी (हि०)	११०५
टुटुकम (स०)	१३१
टेंद्र (हि०)	१३१
टेलजुमिकी (ते०)	११११
टेल्लेंउसिरिका (ते०)	११११
टेसू (हि०)	१११८
टोरकी (हि०)	१११२

(ठ)

ठाकुर कांटा (ब०)	२६३
------------------	-----

ठीकरी (हि०)	१६४८
-------------	------

(ड)

डमरो (गु०)	१३१४
डोया (हि०)	१११२
डाम (हि०)	५६७
डालिब (म०)	६३
डानिब चेष्ट (ते०)	६३
डाबुर (बं०)	३३६
डाव (बं०)	१३६३

डासरिया (मार)	२१६२
डाव सुलियू (गु०)	२२५७
डिफली (अ०)	३८८
डिकामारी (हि०)	१११३
डिगिबेटिया (संथाल)	१११५
डिजटेलिस (अग्नेनी)	१११५
डिंडा (बम्बई)	११२४

डीला (पं०)	१३७८
डुकरकन्द (म०)	१८३४
डुगरी (गु०)	१६१२
डुकरकद (म०)	४३४
डौड़ी (हि०)	१११७
डेरा (हि०)	१३०२
डेंहू (प०)	१७५६

(ढ .)

दाढोन (हि०)	१०३०	ढाक (हि०)	१११८	ढेरा (हि०)	१४
ढाकुर (ब०)	३३६	ढीमडो (गु०)	११२९	ढोल समुद्र (हि०)	११२४

(त)

तलक (अ०)	८८	तरवाचूक (प०)	११३८	तारो (ब०)	११६३
तकिली (ते०)	१२६	तरवड (हि०)	११३६	तालमग्वाना (हि०)	११६३
तरकारी (स०)	१२६	तरोदा (हि०)	११३६	तालीसपत्र (हि०)	११६६
तवकिल (अम्रई)	१३६	तरोई (हि०)	११४०	त्रायमाण (हि०)	११६८
तराहतेवक (फा०)	१६३	तवाखीर (हि०)	११४२	तालिसा (प०)	१२१४
तरागीश (यू०)	१८८	ताड (हि०)	११४३	ताम्रडा कूडा (म०)	१३०२
तम्बोलिया (भेरवाड़ा)	८६८	तलगाच्छ (ब०)	११४३	तारचरवी (देहा)	१५२१
तमरोहिंदी (फा०)	२४३	तमाल पत्र (म०)	१२१८	त्रायमणी (सं०)	१५३७
तमलता (ब०)	२५१	तवाशीर (फा०)	१८०१	ताक (म०)	१६७४
तरखना (प०)	३३०	तवर (कच्छ)	१८५४	तालमूली (ब०)	२०७७
तरात्र अलका (अ०)	३८४	तक (सं०)	१६७३	ताग (म०)	२२७६
तम्बट (अम्रई)	३७८	तली (गु०)	२१३१	तिलवन (म०)	४४५
तलवणी घोली (गु०)	४४५	तरनी (प०)	२२६०	त्रिकान्तजया (स०)	३७७
तहालिव (अ०)	४८८	तमकिया हडताल (हि०)	२४३३	तिर्यकफल (स०)	४८७
तन्दुला (स०)	५०८	तलगणी पीली (टि०)	२४५१	तित्तिटिका (स०)	२४३
तगरग (फा०)	७०५	ताम्रडी दुपारी (म०)	७६१	तितनी वेर (हि०)	२७७
तरादा (म०)	७७३	ताम्रचूड (स०)	३०९	त्रिपुटी फल (स०)	१२१
तगर (हि०)	११२४	ताम्रला भोपला (म०)	३६६	तिलकन्द (तै०)	३१५
तगर (२)	११२७	तान्दुल (म०)	८६१	तिणयच्छिका (स०)	३३०
तज (हि०)	११२८	तालवृक्ष (स०)	६६६	तिणगछ (हि०)	३३०
तन्दुलिया (स०)	११३६	तान्दुलजो (गु०)	६४६	तितलाड (ब०)	३५३
तपनीवेल (हि०)	११२६	तामण (म०)	१०१२	तित्तकोशातकी (सं०)	३५५
तपसी (यू०)	११३०	तामडी सिरनाटी (म०)	१०९९	तिवर (म०)	६८१
तवरक (यू०)	११३०	तान्दुलजा (गु०)	११४६	तिसजीवन्तिका (स०)	१०८३
तम्बाकू (हि०)	११३१	तापमारी (म०)	११४६	तिरियो (हि०)	११७०
तम्बाकू कल्कतिया	११३५	ताम्बा (हि०)	११४७	तितवेयुम (ब०)	११७०
तरवूज (हि०)	११३५	ताम्र (स०)	११४७	तिन्दु (हि०)	११७१
परली (हि०)	११३५	ताम्रट (गु०)	११५५	तिन्दुक (स०)	११७१
तरमीस (यू०)	११३६	ताम्ररा (हि०)	११५६	तिनिथ (हि०)	११७३
तगत्रुल चीदा (यू०)	११३०	ताम्रूल (स०)	११५७	तिगास (म०)	११७३
तरवा (ति०)	११३८	तारक (स०)	११६३	तिपानी (म०)	११७५

तिपानी (२)	११७५	तुख्मखिलाले खलील (फा०)	११८८	तुनिवृक्ष (म०)	५२५
त्रिपर्णिका (स०)	११७५	तुरङ्गी (स०)	१५७	तुपकड़ी (म०)	६७६
तिमूर (नैपाल)	११७५	तुम्बरू (स०)	११७६	तूप (म०)	८३२
तिमुकिचि (मलया)	११७६	तुइया (तेगेलग)	११८६	तुलतुली (म०)	६६०
तिरफल (म०)	११७६	तुकिर (ब०)	११८६	तूनिया (बम्बई)	११७३
तिल (हि०)	११७७	तुख्महमाज (यू०)	११८७	तून (सं०)	१२०७
तिलक पुष्प (हि०)	११८२	तुख्मरिहा	११८८	तूणी (म०)	१२०७
तिलफाडा (सीमाप्रान्त)	११८२	तुख्म कश्म (यू०)	११८८	तूतिया (हि०)	१२१०
तिलियाकोरी (बं०)	२१८३	तुख्म अशिस्त (यू०)	११८९	तूमड़ी (ब०)	१६०६
त्रिनपाली (हि०)	११८४	तुख्म शरवती (यू०)	११८९	तेजबला (गु०)	१०३०
त्रिपत्र (प०)	११८४	तुख्म फेरजमिस्क (यू०)	११८९	तेन्दु हि०)	११७१
त्रिपत्नी (हि०)	११८५	तुख्मबलगा (प०)	११९०	तेजकसून	१२१४
त्रिधारस्तुही (स०)	१२२८	तुख्ममलगा (प०)	११९१	तेझक (काश्मीर)	१२१५
तिधारी निवडुग (म०)	१२२८	तुतुम्बड़ी जटा (यू०)	११९१	तेजबल (हि०)	१२१६
तितलिय (पटना)	१३११	तुम्बरू (हि०)	११९१	तेजस्विनी (स०)	१२१६
त्रिवृत्त (स०)	१४१३	तुम्भुल (बिहार)	११९४	तेजपात (हि०)	१२१८
तिर्यक फल (स०)	१४९२	तुरञ्जवीन (यू०)	११९४	तेजपत्र (स०)	१२२०
तिवर (बम्बई)	१८५४	तुलसी (हि०)	११९५	तेजपात (ब०)	१२२०
तिरय (म०)	२००५	तुलसी बबुई (हि०)	१२०२	तेल्लियाकन्द (हि०)	१२२१
तिरीर (फा०)	२००५	तुलसी अर्जकी (हि०)	१२०५	तेकाटासिज (प०)	१२२८
तिला (फा०)	२३९५	तुलसी मूत्री (म०)	१२०६	त्रैलोक्यविजया (स०)	७०९
तीसी (हि०)	१४९	तुला (आसाम)	१२०६	तोड़ (यू०)	१२२३
तीताखाना (हि०)	१५४	तुथ (सं०)	१२१०	तोड़ी (यू०)	१२२४
तीताफूल (आसाम)	११८५	तुबकड़ी (म०)	१७४६	तोड़ामारम (मलया)	१२२४
तीखी (बम्बई)	१२७६	तुब्रक (सं०)	१८५४	तोदरी सफेद (पं०)	१२२५
तीवर (गु०)	२२७३	तुरुष्क (स०)	२२४५	तोदरीसुखं (यू०)	१२२६
तुनतुना (ब०)	२९०	तुवर (हि०)	१३५	तोय प्रसादन (स०)	१४०४
तुख्म अञ्जरा (फा०)	२७०	तुरुष्का (स०)	३२	तोयपिप्पली (स०)	१५२१
तुख्मेबंग (फा०)	३२	तुरस्क (फा०)	१०५	तौफा (अ०)	७६९
तुख्मेकतान (फा०)	१४९	तुख्मलीयलगा (यू०)	८३०	तोपचीनी (म०)	६३१
तुख्मनील (फा०)	५३६	तुख्मबलगू	८३०	तोरकी (म०)	११३१

(थ)

थरोली (हि०)	१३०२	थन (बरमा)	१२२७	थापाथूहर (हि०)	१२३३
थकिल (हि०)	६४०	थानमोड़ी (म०)	६०२	थालोकटकियो (गु०)	१२८९
थलमा (हि०)	६४०	थापी (गढवाल)	६८४	थिट्टो (बरमा)	१२२७

थुनेरा (हि०)	५३०	यूहर तिषारा (हि०)	१२२८
थुनियालोथ (हि०)	१२३८	यूहर थोटा	१२३०
थूहर पचकोनी (हि०)	१२३७	यूहर खुरासानी (हि०)	१२३२
थूनेर (हि०)	१२३७	यैकड़ (व०)	१०५
थूहर नागफनी (हि०)	१२३३	थेकल (म०)	१२३८
थूनो (हि०)	१२६६	यंगन (वरमा)	१२३६

थैल (प०)	१२३६
थोरडोरली (म०)	३४६
थोर डाडलियो (गु०)	१२३०
थोर हायलो (गु०)	१२३४
थोर आगियां (म०)	१७४६
थोरियो (गु०)	२४१०

(द)

दखुरी (प०)	२३
दन्तशठा (स०)	२४३
दम्पेल (हि०)	३०१
दहन (सं०)	३२७
दजकर (प०)	३८७
दधिपुष्पी (स०)	४३७
दपोली (म०)	५७६
दर्भ (सं०)	५६७
दमन पापड़ा (हि०)	६७६
दशमूलि (प०)	७६६
दरख्तेसिन्न (फा०)	८३७
दरचक (प०)	११३८
दग्गड़ फूल (म०)	६५०
दरमार (हि०)	११६२
दरियावेल (गु०)	११२६
ददेर बूटी (प०)	५८६
दपोली (बम्बई)	१२४०
दन्नीदारिया (यू०)	१२४०
दमघोका (आसाम)	१२४१
दमनपापड़ा (हि०)	१२४२
दरदार (यू०)	१२४३
दरियास (यू०)	१२४४
दरुज अकरवी (प०)	१२४५
दंती (हि०)	१२४७
दती बड़ी (हि०)	१२४८
दरे जोरसा (सपाल)	१२४६
दरिया का नारियल (हि०)	१२५०
दलबूस (यू०)	१२५१

दही (हि०)	१२५२
दधि (सं०)	१२५२
दहीपलास (हि०)	१२५५
दहुम (सं०)	१२५८
दतवन (गु०)	१५३५
दचीर (म०)	१५३७
ददीकन्द	२०६३
दरियावेल (काठिया)	२१२६
दग्गारुहा (सं०)	२१५६
दहिया (प०)	२१७८
दरख्ते अकरिया (फा०)	२३५६
दमतुली (काश्मीर)	२४४१
दन्ताघावन (सं०)	२४५१
द्राक्षा (हि०)	१६
दारपिका (सं०)	६०
दाडिम (सं०)	६३
दादरो (गु०)	५८१
दादमारी (हि०)	५८६
दाहहरण (सं०)	६५९
दासी स०)	११०२
दाया (देहरा)	१११२
दाक (प०)	१२५६
दाजी (यू०)	१२५६
दात्तिया (म०)	१२५७
दाद मर्दन (हि०)	१२५८
दादमारी (हि०)	१२६०
दात्रीदूब (वं०)	१२६०
दामर (नेपाल)	१२६१

दारुहलदी (हि०)	१२६१
दारुहलदी का फल (हि०)	१२६६
दारुहलदी मलावारी	१२७०
दालचिकना	१२७१
दालचीनी	१२७२
दालचीनी जङ्गली	१२७६
दाल्मी (हि०)	१२७७
दारुङ्गी (गु०)	१२३०
दमहन (हि०)	१३३८
दवाए मुवारक (प०)	१६०५
दारजरीदी (फा०)	२४३५
दातुणी (म०)	२४५१
द्रिनखारी (प०)	७
दिन्नोरिया (उडिया)	१२७८
दिवाकन्द (बम्बई)	१२७८
दीर्घवल्ली (सं०)	२३४
दीर्घच्छद (सं०)	२६४
दीपडवेल (गु०)	१२७६
दीर्घपत्रा (हि०)	१२७६
दीपमाल (म०)	२०४०
दुस्पर्शा (सं०)	६७
दुर्गान्वि खैर (हि०)	१३८
दुखनिर्विषी (हि०)	५४५
दुधला (बम्बई)	६६७
दुको (फा०)	१२८०
दुनियान (यू०)	१२८१
दुघाली सोनकी (गु०)	१३११
दुर्लभा (व०)	१३३८

दुधालीखीप (गु०)	२४१०	दूधियालता (हि०)	१२६६	देवधान (हि०)	१३०७
दूधल (पं०)	३८४	दूधाली (बम्बई)	१२००	देवभात (म०)	१३०७
दूधत्रयल (प०)	३८४	दूधीकाली (हि०)	१३०१	देवदारु (हि०)	१३०७
दूधियाविष (प०)	१७६१	दूधीवेल (हि०)	१३०२	देशी बादाम (हि०)	१३०६
दूध (हि०)	१२८२	दूधी (हि०)	१३०२	देवनाल (स०)	१३६५
दूधियाहेमकन्द (गु०)	१२८६	दूधकौरट्या (ब०)	१३०२	देवकपास (बम्बई)	१३७२
दूधीलाल (हि०)	१२६१	दूध (हि०)	१३०३	देसारी (बम्बई)	१८५६
दूधी छोटी (हि०)	१२६४	दूर्वा (स०)	१३०३	दोदन (प०)	१३११
दूधिया (ब०)	१२६४	दूधकलमी (ब०)	१४१३	दोड़क (प०)	१३११
दूधमोगरा (हि०)	१२६५	देवर (हि०)	३३६	दोधरी (सन्थाल)	१३१२
दूधी (देहरा)	१२६६	देवदाली (स०)	५६०	दोपातीलता (हि०)	१३१२
दूधी (कुमाऊँ)	१२६६	देवडागरी (म०)	५६०	दोचुण्टी (ब०)	२०२६
दूधिला (गढवाल)	१२६७	देवकाचन (म०)	६२१	द्रौणपुष्पी (स०)	७६०
दूधाली (हि०)	१२६७	देवकुम्भा (म०)	७६०	दौना (हि०)	१३१४
दूदेला (नेपाल)	१२६८	देशी गोखरू (प०)	८०२	दौना परदेसी (हि०)	१३१६
		देवास	१२५५	दौला (म०)	१६२२

(ध)

धनत्रहेड़ा (हि०)	१०१	धान्य (सं०)	८६१	धुटी (गु०)	१३४६
धन्वर (प०)	१०७२	धानवेल (गु०)	११२६	धूना (आ०)	१३४७
धतूरो घास (राजपू)	११८४	धामन (हि०)	१२५५	धूपचमनी (ब०)	१८११
धतूरा काला (हि०)	१३१६	धागरी (म०)	११०४	धूरीवेल (गु०)	६८
धतूरा सफेद (हि०)	१३२८	धानमरवा (त्रिहार)	६६४	धूधनी (म०)	१२६६
धतूरा मेटल (हि०)	१३२६	धात्रडा (हि०)	१३३६	धेनियानी (हि०)	१३४८
धतूरा पीला (हि०)	१३३०	धारा कदम्व (सं०)	१३४१	धोत्रा (म०)	१३१६
धनिया (हि०)	१३३५	धानफरग (यू०)	१३४२	धोलो धतूरो (गु०)	१३२८
धने (म०)	१३३५	धामन (हि०)	१३४३	धौधसमरवो (गु०)	१३४७
धमासा (हि०)	१३३८	धाय (हि०)	१३४४	धोजावृक्ष (सं०)	२०३६
धव (सं०)	१३३६	धात्री (सं०)	१३४४	धोवन (अजमेर)	१०५५
धातुकी (सं०)	२१२	धातकी (ब०)	१३४४	धोली अड़वाउ गदव (गु०)	६२७
धाक्त (म०)	२७७	धादोन (यू०)	१३४५	धोल (म०)	१३४८
धारु (हि०)	२६०	धाकटाशेरल (म०)	१३६३	धौर (हि०)	१३४६
धातुकासीस (सं०)	४७३	धुन्धुल (ब०)	१३४६	धौरा (अवध)	१३५०

(न)

नृपद्रुम (सं०)	१०१	नटका देवदार (म०)	६६८	नकुलिकन्द (हि०)	६६४
नरकचूर (हि०)	३२५	नवलता (ब०)	८०६	नगपघेरा (कुमाऊँ)	१०७४
नदी शाक (म०)	४५३	नवमल्लिका (सं०)	८७१	नहानी कमलवेल (गु०)	११२६

नमारचोरसा (गु०)	१३०७	नल (ष०)	१८१५	नारी (ष०)	१३९३
नकछिकनी (हि०)	१३५०	नरनास (हि०)	१८१६	नारियल (हि०)	१३९३
नकरा (धू०)	१३५२	नहानी गोरखमुण्डी (गु०)	२०७०	नारिकेल (ग०)	१३९३
नगनी (म०)	१३५३	नखरजनी (स०)	२०८५	नारदेन (धू०)	१४००
नगनद बावरी (धू०)	१३५३	नकुलकन्द (गु०)	२३०१	नारु की चूटी (धू०)	१४०१
नमक (हि०)	१३५४	नादेयी (स०)	१२६	नाना (हि०)	१४०१
नमक काला (हि०)	१३६०	नागरी (वम्बई)	१६६	नासपाती (हि०)	१४०२
नमक साम्भर	१३६२	नाय्यूना (फा०)	२२६	नासपाती गन्दी	१४०३
नमक दरियाई	१३६३	नागली दुबेली (गु०)	२७४	नासपानी जङ्गली	२४०४
नमक ग्रीह	१३६३	नालानी भावी (गु०)	४५३	नागतुम्बी (स०)	१४०३
नमक कचिया	१३६४	नादरुप (म०)	५२५	नागालकुड़ो (म०)	१५३६
नमक का तेजाव	१३६५	नागटमनी (स०)	५३२	नागमहली (वम्बई)	१६००
नरसल (हि०)	१३६५	नागदौन (हि०)	५३२	नाद (फा०)	१८१५
नल (व०)	१३६५	नागदवणी (म०)	५३२	नाईकेल (म०)	१८७६
नलीर (धू०)	१३६७	नागजिष्ठा (ग०)	५५४	नागमट्टी (स०)	१८८१
नलिकोरा (धू०)	१३६७	नाटेन (म०)	६३१	नाचणी नागली (म०)	१६६३
नरगिस (हि०)	१३६७	नागजला (स०)	६७६	नागली (गु०)	१६६३
नमाम (धू०)	१३६७	नानीगली (गु०)	१११२	नाग (स०)	२३६४
नलईश्वरी (ते०)	१३७०	नाड़ी हिंगु (स०)	१११३	निकुम्भा (स०)	६७२
नहानी खपाट (गु०)	१३७०	नागरवेल का पान (हि०)	११५७	निविरी (हि०)	६८४
नन्दाछुनका (सथाल)	१३७१	नाकुली (हि०)	१३७८	नियरुग (म०)	१२३०
नत्तातिपसा (ते०)	१३७१	नागरमोथा (हि०)	१३७८	निडली (म०)	१२३२
नरमा (हि०)	१३७२	नागदमनी (हि०)	१३८०	निगाचूनी (हि०)	१२६४
नरक्याकद (हि०)	१३७३	नागदौन (उ०)	१३८०	निकोचक (स०)	१४
नवल (वम्बई)	१३७३	नागदौन (हि०)	१३७२	निमोमली (हि०)	४०
नन्दु (ष०)	१३७४	नागरीकन्द (गु०)	१३८२	निनुआ (हि०)	८३१
नलेतिगे (ते०)	१३७४	नागकेसर (हि०)	१३८३	निनायुर (वम्बई)	२४३०
नरवेल (वम्बई)	१३७५	नागचम्पा (हि०)	१८८३	निनार (हि०)	२२८६
नलिका (हि०)	१३७५	नागवेल (हि०)	१३८५	निकोचक (सं०)	१६२०
नरोक (धू०)	१३७६	नागन (धू०)	१३८६	निसोमली (हि०)	१४५६
नर्चकिस (धू०)	१३७६	नागोर (धू०)	१३८७	निलाई सेदाची (सा०)	१४५६
नमलीनारा (धू०)	१३७७	नागसर गड़दा (धू०)	१३८७	निर्मली (हि०)	१४०४
नवारस (धू०)	१३७७	नाड़ी का शाक (हि०)	१३८८	निगुण्डी (हि०)	१४०६
नगोड़ (गु०)	१४०६	नानका (ष०)	१३८६	निमुडी (म०)	१४११
नसोतर (गु०)	१४१३	नावर (ष०)	१३६०	निराधारी (हि०)	१४११
नन्दीवृक्ष (स०)	१५३५	नारङ्गी (हि०)	१३६०	नियमानियम	१४१२

निर्विषी (हि०)	१४१२	नीलपुष्पी (म०)	५३६	नेरीवेल (गु०)	२४४३
निसोथ (हि०)	१४१३	नीर (स०)	१०१४	नेपालनिम्ब (स०)	२२८३
नीम (हि०)	१४१५	नीलायूथा (हि०)	१२१०	नेर (पं०)	१४७१
नीम बकायन	१४३५	नुदार (बम्बई)	५६६	नेत्रवाला (हि०)	१४६२
नीम मीठा (हि०)	१४३६	नुकरा (फा०)	८८०	नेपारी (कुमाऊँ)	१४६३
नींबू (हि०)	१४४१	नूरुलाम (प०)	१२६७	नेमुक (हि०)	१४६४
नींबू मीठा (हि०)	१४४६	नुल (म०)	१४६०	नेपालदुध (त्रं०)	१४६४
नींबू जम्मीरी (हि०)	१४४६	नुकाचीनी (बम्बई)	१४६१	नेलापोना (ते०)	१४६५
नींबू करना (हि०)	१४५१	नुनचोरा (त्रं०)	२१२६	नेलम चचेला (कनाड़ी)	१४६५
नील (हि०)	१४५१	नूलक्षिणा (ब०)	१४६१	नौलाईदाली (ता०)	१४६६
नीलोफर (यू०)	१४५४	नेली (ते०)	२५	नौसादर (हि०)	१४६६
नील निर्गुण्डी (हि०)	१४५६	नेशकर (फा०)	२४०	नौसार (गु०)	१४६६
नील चम्पक (हि०)	१४५७	नेवती (म०)	४३०	नोनगेनम पिल्लू (ते०)	१४७०
नीलकण्ठी (हि०)	१४५८	नेवाली (स०)	६१४	नेगली (म०)	१६३३
नीलम (हि०)	१४५८	नेवारी (गु०)	६१४	नौना (ब०)	२१५७
नीलाम्बरी (ता०)	२७७	नेपाली धनिया (हि०)	११६१	नोलवेल (गु०)	२६०
नीलोफर (फा०)	४१६	नेढासिंगी (देहरा)	१२६६	नोआ फुटकी (त्रं०)	३८५
नीलकण्ठ (स०)	४४२	नेपालो (गु०)	६६८	नौरी (त्रं०)	२४३२

(प)

पक्तिकन्द (सं०)	११३	पथरी (बम्बई)	८११	पनसिंगा (हि०)	१०२७
पपैया (हि०)	११७	पहाई मूल (हि०)	५४४	पदेखड़ो (गु०)	१०५५
पथरी (द०)	१२४	पहाड़वेल (हि०)	५४४	पर्पटका (सं०)	१०८६
पलगुण्ड (ते०)	१३५	पण्य गन्धा (स०)	५७७	पलास (हि०)	१११८
परसिक (अ०)	१८६	पत्थर सट्टी (गु०)	५६१	परदेशी थोर (गु०)	१२३२
पंचरसा (स०)	२१२	पन्नि (प०)	६५६	पर्पट (सं०)	१२४२
पतीर (बं०)	२६८	पड़कड़ो (गु०)	६६३	पटोला (हि०)	१२७७
पणस (गु०)	३४२	प्रसारणी (सं०)	६८६	पहाड़ी गाजर (पं०)	१२६७
पतकोलू (गु०)	३६६	परदेशी ताड़ियो (गु०)	७७०	पसंतल (प०)	१३०७
पंगर (कुमाऊँ)	३६४	पण्डोला (म०)	८७४	पत्थर चट्टी (गु०)	१३४८
पद्म (सं०)	४१६	पलकसा (ब०)	७६०	पनीलर (हि०)	१४१३
पक्षज (स०)	४१९	पनतम्बोल (गु०)	७७३	पन्ना (म०)	१४६०
पत्ता गोभी (हि०)	४३२	पनसोखा (हि०)	६०२	पद्माक (हि०)	१४७१
पगारा (राज)	४४५	परपोटी (हि०)	६०२	पद्मकाष्ठ (त्रं०)	१४७१
पपूटन (हि०)	४६०	पलगसाग (ब०)	६२३	पपीता (हि०)	१४७३
पनीर (हि०)	४६८	पत्थर फूल (हि०)	६५१	पतंग (हि०)	१४७६
पनीरबन्द (फा०)	४६८	पर्णवीज (सं०)	६६६	परवल (हि०)	१४७७

पटोल (वं०)	१४७७	पजमुन्नीपाला (मद्रास)	१५३१	पाणपख (हि०)	८४५
पँवार (हि०)	१४७८	पहाड़ी गन्दना (हि०)	१५३२	पाताल गरुड़ी (स०)	९५५
पलाशलाता (हि०)	१४८०	प्रदीपन (सं०)	१५३३	पानी (हि०)	१०१४
पहाड़ी कन्द (हि०)	१४८१	पनसी (स०)	१५३३	पाना (बम्बई)	१०२३
पर्वती (गु०)	१४८१	पटफणस (म०)	१५३३	पानी कचिरा (वं०)	१०२७
पनकूल (कोकण)	१४८२	पलाच (हि०)	१५३४	पाट (वं०)	१०६०
पत्थरचूर (हि०)	१४८६	पहाड़ीपीपल (हि०)	१५३४	पाचकोनी निवड्डुग (म०)	१२३१
पडवेल (म०)	१४९५	पइ (म०)	१५३४	पादरफली (बम्बई)	१२७७
प्रवाल (हि०)	१५१५	पजुली (वं०)	१५३५	पायपसारी (हि०)	१४०४
पला (वं०)	१५१५	प्ररोही (सं०)	१५३५	पाठा (स०)	१४६४
पन्ना (हि०)	१५१६	पत्थर सुवा (बम्बई)	१५३६	पाताल तुम्बी (हि०)	१४८३
पद्म गुल्च (हि०)	१५१६	पलाण्डु (स०)	१६१२	पाडल (हि०)	१४८४
पहाड़ी पीपल (वं०)	१५२०	पृष्टपर्णी (सं०)	१६२२	पाटला (स०)	१४८४
पहाड़ी पोदीना	१५२०	पर्पट (सं०)	१६२३	पाडर (हि०)	१४८५
पहाड़ी सीसम (हि०)	१५२१	पनवार (उ०)	१६६४	पाखाण भेद (हि०)	१४८६
पलवट (हि०)	१५२१	परदेशी भागरो (गु०)	१८०४	पानाचाओवा (म०)	१४८६
परलत्र (हि०)	१५२२	पहाड़ी कन्द	१६२७	पानष्ठी (हि०)	१४८७
परतगा (हि०)	१५२२	पलियो (गु०)	२१७२	पाच (म०)	१४८७
पशाई (हि०)	१५२३	पर्णत्रीज (बम्बई)	२४५६	पाची (सं०)	१४८७
पटुआ चाग (हि०)	१५२३	प्रसारणी (स०)	२४४३	पागला (म०)	१४८७
पत्थर का कोयला	१५२४	पाथरी (दक्षिण)	३८४	पागरा (हि०)	१४८८
पचार (यू०)	१५२४	पापरी (गढवाल)	४२८	पारिभद्र (सं०)	१४८८
पद्मचारिणी (हि०)	१५२५	पाननीरी का पात (हि०)	४३१	पालित मन्दार (वं०)	१४८८
परकी (यू०)	१५२५	पाखान भेद (बम्बई)	४४२	पाण्डरत्रो (गु०)	१४८८
परग (यू०)	१५२५	पापट (स०)	४८७	पाकर (हि०)	१४९०
पलासन्तूर (यू०)	१५२६	पापरी (हि०)	४८७	पाथरी (हि०)	१४९२
पताकाल (यू०)	१५२६	पाटकी (प०)	५४४	पापरी (हि०)	१४९२
पत्री (यू०)	१५२७	पारसीक यमानी (सं०)	६३२	पाटली (हि०)	१४९३
पनानान (यू०)	१५२७	पाठा (सं०)	५४४	पादरफली (म०)	१४९३
पंजरुत (यू०)	१५२८	पादरे कमल (म०)	५८८	पानी आवला (हि०)	१४९४
पनसुखा (यू०)	१५२८	पालसम (प०)	६०४	पापरी (२) (हि०)	१४९५
पनोमान (यू०)	१५२९	पारल (मध्यप्रान्त)	६५५	पापड़ा (म०)	१४९५
परपरटिमूर (नैपाल)	१५२९	पादरी घामन (म०)	६६३	पासुरल्ल (म०)	१५१९
पतकारू (हि०)	१५३०	पातालतुम्बी (हि०)	६६६	पाकरी (हि०)	१५३७
पतसुवा (नैपाल)	१५३०	पादरा खैर (म०)	६७६	प्लाक्ष (स०)	१५३७
पयमुट्टी (मद्रास)	१५३०	पानी वेल (हि०)	८२३	पाखुर (मध्यप्रात)	१५३७

पाड़ावल (कोकण)	१५३७	पाकुर (बं०)	१६११	पिजारी (हि०)	१६०७
पाडु (हि०)	१५३८	प्याज (हि०)	१६१२	पिपुलका	१६११
पांढरी (म०)	१५३८	प्याज (२)	१६१८	पिम्परी (बम्बई)	१६११
पाढरकुड़ा (म०)	१५३९	प्याजी (हि०)	१६१८	पिलखान (हि०)	१६१२
पाथरसुआ (म०)	१५३९	पानलवंग (म०)	१७३४	पिराझा (आसाम)	१६१८
पाती (ब०)	१५४०	पाण्डेरवा (गु०)	१६४५	पिरिया हलीम	१६१९
पाथरडी (गु०)	१५४०	पानी जामा (ब०)	१८३९	पिस्ता (हि०)	१६२०
पाना (बम्बई)	१५४०	पाडर (पं०)	२१२७	पिठवन (हि०)	१६२२
पाणेच (गु०)	१५४१	पालू (प०)	२३९३	पिठवन २ (हि०)	१६२३
पानमोड़ा (यू०)	१५४१	पितकारी (म०)	५८	पिंचपापड़ा (हि०)	१६२३
पानीसाज (नेपाल)	१५४२	पियारा (बं०)	६९	पिसी (म०)	१६२७
पानी की सभाळु (हि०)	१५४२	प्रियदर्श (स०)	११६	पीपरी (गु०)	१४९०
पानीलजक (हि०)	१५४३	पिवरी	१५७	पीली जड़ी (हि०)	१६०७
पानीचोल (यू०)	१५४३	पियासाल (ब०)	१६२	पीलो समेरवो (कच्छी)	१६२३
पानलवग (म०)	१५४४	प्रियक (स०)	१६२	पीतल (हि०)	१६२७
पानलता (ब०)	१५४४	पियात्रासा (हि०)	३४०	पीपट वूटी (प०)	१६२८
पापरी (हि०)	१५४४	पिण्डफला (स०)	३५३	पीली (मद्रास)	१६२९
पावर पानी (सिन्ध)	१५४५	पिपली कनेर (बम्बई)	१०३७	पीलो आगियो (गु०)	१६२९
पामुख (प०)	१५४५	पिचमारी (म०)	११७५	पीलो जोगीड़ो (कच्छी)	१६२९
पारसपीपल (हि०)	१५४६	पियामान	२१६३	पीलू (हि०)	१६३१
पारिजात (स०)	१५४८	पिरङ्ग (ब०)	२००५	पीली करवीर (प०)	१६३२
पारू (ब०)	१५५१	पियासाल (ब०)	२३४७	पीली भोयंशण (गु०)	१६३३
पारद (स०)	१५५१	पिप्पली (सं०)	१६४०	पीली कपास (हि०)	१६३४
पारा (स०)	१५५१	पिधारी (स०)	१५३९	पीपल (हि०)	१६३५
प्लाशीवल्ली (मद्रास)	१५९७	पिण्डालू (हिं०)	१६०३	पीपेर (हि०)	१६४०
पालोर (म०)	१५९७	पिण्डकन्द (स०)	१६०३	पीपलामूल (हि०)	१६४०
पापाण भेद (हि०)	१५९८	पिरालो (ब०)	१६०३	पीपरमेंट	१६६८
पापाणभेद (२) (हि०)	१५९८	पिचि (हि०)	१६०४	पीलूड़ी (गु०)	१६५७
पापाणभेद छोटा (हि०)	१५९९	प्रियगू (हि०)	१६०४	पीली भवरी (म०)	२२१९
पाला (हि०)	१५९९	पिचकी (म०)	१६०५	पीतरास (ब०)	२४३५
पालक जूही (हि०)	१६००	पिसा (बम्बई)	१६०५	पीली तलवणी (गु०)	२४५१
पालक (हि०)	१६०१	पिंडीतक (हि०)	१६०६	पीनसा (स०)	३०७
पालङ्ग (ब०)	१६०१	पिण्डार (हि०)	१६०६	पीततण्डुल (स०)	३१४
पालक जङ्गली (हि०)	१६०२	पितारी (म०)	१६०६	पीलू (हि०)	६५१
पारेवत (स०)	१६०२	पिण्डी (स०)	१६०७	प्लीहहंती (स०)	२०२
पाकरमूल (प०)	१६११	पियारङ्ग (हि०)	१६०७	पीरू (प०)	११७

पीतशाल (स०)	१६२
पीच बगला	१८६
पीलो ब्रदकड़ी (ग्र०)	३३७
पीला पायडा (बम्बई)	७२१
पीला चम्या (म०)	८६५
पीपल आवी (फा०)	१०२७
पुष्टिदा (स०)	१५७
पुण्डरीक (स०)	४१६
पुष्पकासीच (स०)	४७३
पुत्रजीवा (स०)	१०६७
पुत्राय (हि०)	१३८३
पुवण (बम्बई)	१५३५
पुङ्गमयंग (ब्रमा)	१६४५
पुत्रराज (हि०)	१६४५
पुष्परग (स०)	१६४५
पुण्डरीक (स०)	१६४५
पुण्डेरी (हि०)	१६४५
पुत्रदन्ती (हि०)	१६४६
पुत्राग (स०)	१६४६
पुनर्नवा (स०)	१६४८
पुढातकली (ग्र०)	१६५६
पुवेन्ना (ता०)	१६५६
पूली (हि०)	१६५६
पुलिचन (ता०)	१६५७
पुलङ्ग (बम्बई)	१६५८

पुष्पिकली (ता०)	१६५८
पुष्करमूल (स०)	१६६२
पुगलवेल (ग्र०)	१८६३
पुरुषरत्न (स०)	२१२६
पूति (स०)	५८
पूगीफल (स०)	२३७०
पुरुष (हि०)	२४४१
पेगरी (ग्र०)	४०
पेरु (म०)	६६
पेरुकम् (स०)	६६
पेत्थरी (प०)	२०२
पेटारी (ब०)	३१५
पेठा (हि०)	३७२
पेनवा (म०)	६१२
पेटारकुडा (म०)	८८८
पेफली (हि०)	१०३०
पेरिया (काठिया)	१८५४
पेरोज (स०)	१६७७
पेरली (बम्बई)	१४८४
पेंढारी (म०)	१६०३
पेनालीवल्ली (मद्रास)	१६५८
पेडीठगारा (हि०)	१६५६
पेरुम्बलाई (ता०)	१६५९
पेरु (ता०)	१६५६
पेनवेर पेट (मलना)	१६६०

पेंटगुल (म०)	१६६०
पेच (सिन्ध)	१६६१
पेड़पचा (ग्र०)	१६६१
पोकरमूल (हि०)	१६६२
पोटवेल	१६६४
पोनवार	१६६४
पोदीना (हि०)	१६६४
पोदीना पहाड़ी	१६६८
पोई (हि०)	१६६६
पोथी (ग्र०)	१६६६
पोतकी (स०)	१६६६
पोनक्रोरती (मद्रास)	१६७०
पोपली (म०)	१६७०
पोवई (म०)	१५१५
पोपल (हि०)	१५६८
पोपरग (प०)	१६७१
पोस्कर (काश्मीर)	१६७१
पोशुर (ब०)	१६७१
पोफली (म०)	२३७०
पोलिशा	४६०
पोस्तदाना (ब०)	६६०
पोशेडुमेर (म०)	६६७
पोपटचूटी (प०)	७४०
पोपनस (म०)	८११
पौडा (हि०)	२६०

(फ)

फलस्नेह (स०)	८
फलोत्तमा (स०)	१६
फगवारा (प०)	३७
फरेंवमुस्क (फा०)	१२७
फलकण्टका	२७४
फगस (म०)	३४२
फगोरा (प०)	७०३
फल्वारा (हि०)	८६४
फरीदचूटी (हि०)	६५५

फणीचे निवडुग (म०)	१२३०
फणीमनसा (ब०)	१२३३
फफोर (प०)	१४८१
फणमुला (म०)	१५३३
फणिज्जक (स०)	१४८७
फरीद चूटी (प०)	१६७२
फालिद्धर (हि०)	१६७२
फंजीयून (ग्र०)	१६७२
फरफियूम	१६७३

फलडू (हि०)	१६७४
फनसम्वा (कच्छ)	१६७४
फजिका (स०)	१६७४
फटकी (म०)	१६७८
फागोरेह (ग्र०)	११६२
फान्द (म०)	१६७४
फाल्सा (हि०)	१६७५
फास्ट (काश्मीर)	१६७७
फिलफिलदराल (प०)	१६४०

फित्तर सालियून (प०)	६२६	फुसियारिन (गु०)	१७४२	फेनिल (स०)	१३८
फिटनी (काश्मीर)	२७७	फुटकन्द (पं०)	१८६४	फेरासियम (यू०)	१५३२
फिन्दुक (फा०)	३३०	फुरुश (ब०)	२३५१	फोय (मारवाड़)	१६८८
फिरोजा (हि०)	१६७७	फुकला (यू०)	१६८७	फोशम्ना	१६८६
फिट्करी (हि०)	१६७८	फूट (हि०)	१६८७	फोदइवेल (हि०)	२२१६
फिसौनी (पं०)	२०१५	फूलफेन (हि०)	१६०४	फौलाद (फा०)	५१५
फुर्गाई (पं०)	५१०	फेरिस्टारियून (यू०)	१५४५		

(ब)

बज्रजल (काश्मीर)	७	बसेरा कन्द (हि०)	३३६	बनभादा (म०)	६७७
बक (बं०)	१०	बरहन्ता (हि०)	३४६	बृहद्जीवन्ती (स०)	१०८२
बकार (हि०)	२५	बृहती (स०)	३४६	बनसन (हि०)	११०४
बकर्च (हि०)	२५	बनखोर (प०)	३४४	बनकझा (प०)	११३५
बंकार (पं०)	२५	बनजीरी (हि०)	५४१	बनचौलाई (हि०)	११४६
बस्तमोदा (सं०)	२६	बनजीरक (स०)	५४१	बर्बरी (स०)	१२०२
बज्रुल करप्स (अ०)	२६	बड़ी पखीजार (बम्बई)	५६४	बृहद्न्ती (स०)	१२४८
बनयवानी (सं०)	३५	बन प्याज (ब०)	६२८	बष्ठाकन्द (दक्षिण)	१२७८
बनअजवायन (हि०)	३५	बनपात (हि०)	६३४	बकेरू (ब०)	१२६१
बतवत (अ०)	४०	बृहत्चु (स०)	६३४	बङ्गालीबदाम (ब०)	१३०६
बन्दक (फा०)	४०	बरियारा (हि०)	६४८	बगडीखार (गु०)	१३६४
बन (प०)	१२४	बला (स०)	६४८	बनकाहू (प०)	१४०६
बनतम्बाकू (हि०)	१२५	बलबीज (हि०)	६४८	बृहत्निम्ब (स०)	१४३५
बर्बरी (हि०)	१२७	बरसिंग (बम्बई)	६५५	बकायन निम्ब (हि०)	१४३५
बनतुलसी (हि०)	१२७	ब्रह्मीकन्द (स०)	४३३	बकेन (प०)	१४३५
बनवानुई तुलसी (ब०)	१२७	बनबर्बटी (ब०)	४३३	बनदाग (दक्षिण)	१४६४
बन्दक (अ०)	१३८	बस्फैज (यू०)	६६२	बकाम (ब०)	१४७६
बन्देरु (तै०)	१५१	बहस्तान (फा०)	७२२	बनबेंगन (काश्मीर)	१४६५
बनमेंडू (पं०)	१५१	बनबटी (राज०)	८४८	बनकाकरा (प०)	१४६५
बन्धुकपुष्प (सं०)	१६२	बर्बटी (ब०)	८७६	बनलौंग (हि०)	१५४४
बऊ पिरिङ्ग (बं०)	१६४	बनहलदी (प०)	४०७	बथेव (काश्मीर)	१५९८
बन तिक्तता (स०)	१८५	बनालू (ब०)	४३३	बनपालंग (ब०)	१६०२
बनहरिद्रा (स०)	१६१	बन्दाल (हि०)	५६०	बनसुल्फा (ब०)	१६२३
बसन्तदूत (सं०)	१६२	बन्दा (ब०)	५७०	ब्रह्मतीर्थ (काश्मीर)	१६६२
बटाटा (गु०)	२०५	बरागाल (ब०)	८२५	बड़ (हि०)	१६८६
बजरे कुतुना (अ०)	२५४	बनतमाखू (देहरा)	७०५	बरगद (हि०)	१६८६
बनवेर (हि०)	२७७	बन्धुजीवक (स०)	७६१	बट (स०)	१६८६
बल्कल (सं०)	२७६	बनहरिद्रा (स०)	६७६	बड़लो (गु०)	१६८६

ववूल (हि०)	१६६३	वरू (हि०)	१७५१	वरवेल (हि०)	१७७९
ववूर (सं०)	१६६३	वस्ट्रा (हि०)	१७५१	वगन (यू०)	१७७९
वावल (गु०)	१६६३	वथुआ (हि०)	१७५२	वस्तेयाज (यू०)	१७८०
वनफशा (हि०)	१६६७	वथुआ विलायती	१७५४	वकमून (यू०)	१७८०
वच (हि०)	१७०१	वटसिजल (प०)	१७५४	वल्लती (यू०)	१७८१
वहेड़ा (हि०)	१७०६	वट्टल (प०)	१७५४	वनसटकी (यू०)	१७८१
वन्दा (हि०)	१७०६	वटुला (प०)	१७५६	वल्लसी (यू०)	१७८२
वन्दा २ (हि०)	१७१०	वटवासी	१७५६	वरनोफ (यू०)	१७८२
वचो (प०)	१७११	वरन (हि०)	१७५६	वरहानी (यू०)	१७८३
वझा (हि०)	१७१२	वरना (उ०)	१७५७	वरिया मिश्री (यू०)	१७८३
वदाम (हि०)	१७३१	वलाया (सं०)	१७५८	वरमून (यू०)	१७८३
वनलौंग (हि०)	१७३४	वसन्त (हि०)	१७५९	ब्रह्म राक्षस (हि०)	१७८४
वगुआ (सिलहट)	१७३५	वचेटा (हि०)	१७५९	वरसियान (यू०)	१७८४
वनमेथी (हि०)	१७३५	वनमेण्डा (सं०)	१७५९	वरफ (हि०)	१७८४
वनचालिता (व०)	१७३६	वनकोष्ट (सं०)	१७६०	वच्छनाग काला	१७८६
वनखारा (हि०)	१७३६	वनपाट	१७६०	वच्छनाग दूधिया	१७८६
वन्दी गरजन (म०)	१७३६	वहुफली (गु०)	१७६१	वखूर-इ-मरियम (यू०)	१७८३
वनकुद्री	१७३७	वखिया मेला (नेपाल)	१७६२	वरंज सफा (यू०)	१७८५
वनमूंग (हि०)	१७३७	वनापू (कनाडी)	१७६३	वनता (यू०)	१७८६
वननीवू (हि०)	१७३७	वगा फटकल (असाम)	१७६३	वखरल कराद (यू०)	१७८६
ब्रह्ममण्डूकी (हि०)	१७३६	वनकुन्दरी	१७६४	वखुर-उल-सूदान (यू०)	१७८७
ब्रह्मदण्डी (सं०)	१७४२	वनमल्लिका (सं०)	१७६५	वथना (यू०)	१७८७
वनकपास (हि०)	१७४३	वरारा (पं०)	१७६६	वसल सूना (यू०)	१७८७
वसन्ती	१७४४	वधारा (प०)	१७६६	वस्तु फरसन (यू०)	१७८८
वशम (यू०)	१७४४	वनोगाल (प०)	१७६७	वकला-अल-वरार (यू०)	१७८८
वतम (यू०)	१७४५	वन्दाल (हि०)	१७६७	वकाल यहूदिया (यू०)	१७८६
वनमेथी (हि०)	१७४६	वल्लत (हि०)	१७६८	वल्लसू (यू०)	१७९६
वरियारा (हि०)	१७४६	वन (प०)	१७६८	वल्लतुल अरज	१८००
वला (बम्बई)	१७४६	वंज (प०)	१७६८	वल्लवूस (यू०)	१८००
वननीम्वू	१७४८	वजरठ (नेपाल)	१७६६	वशलोचन (हि०)	१८०१
वदबरीधामन	१७४८	वहन (प०)	१७६९	वरागोम (सथाल)	१८०५
वडा कातुस (नेपाल)	१७४६	वन अजवायन	१७७०	वगुग (प०)	१८२१
वरासल पान (व०)	१७४६	वकपुष्पी (म०)	१७७१	वर्जरी (म)	१८२६
वरहन्ता (हि०)	१७४६	वसक (हि०)	१७७१	वहमनी (बम्बई)	१८५६
वरिंगू (प०)	१७५०	वड्ड (हि०)	१७७३	वरमेरा (प०)	१८५६
वरोला (व०)	१७५०	वड्डल (हि०)	१७७८	वमसुतु (काश्मीर)	१८५६

बदरी फल (स०)	१८८६	वान्दा (प०)	१७०९	वाकेरीमूल (हि०)	१८३८
बहुकण्टका (स)	१६६२	वादास (हि०)	१७३१	वाकेरी नु भानु (गु०)	१८३८
बटाणा (गु०)	१६६६	वासद (स०)	१७३१	वालुज (म०)	१८३६
बन उड़द (हि०)	२०३८	वादास त्रिबेटी	१७३४	वारक काँटा (ब०)	१८४०
बकुल (हि०)	२१०१	वामन ढण्डी (ब०)	१७४२	वालूका शाग (हि०)	१८४०
बड़ी कपोठ (बम्बई)	२१०८	वायव्रणा (गु०)	१७५७	वालुक (स०)	१८४०
बेनमल्लिका (हि०)	२११०	वालसम (उ०)	१७५६	वालसन (हि०)	१८४१
बड़ी गुमची (हि०)	२१२५	वादवर्द (पं०)	१७६४	वालरक्षा (ग०)	१८४१
बस्तना फुरोज (फा०)	२१५५	वान्दा (गु०)	१७६७	वाइस गूगल (बम्बई)	१८४२
बनकलमी (ब०)	२२००	वास कपूर (गु०)	१८०१	वादशाह सालप (यू०)	१८४२
बडगूदा (हि०)	२२०२	वावची (हि०)	१८०४	वारीक भवरी (म०)	१८४३
बनवाई (म०)	२२७३	ब्राह्मी (हि०)	१८११	वायलो (उड़िया)	१८४२
बड़ी शेष (म०)	२४१८	वास (हि०)	१८१५	वादरज बोया (प०)	१८४७
बन्दर करम (बम्बई)	२४४९	वावू (म०)	१८१५	वाघरा (म०)	१८४८
वारीक चिरायता	७२७	वास छोटा (हि०)	१८१६	वावनोकी (ब०)	१८५८
वादियान-इ-कोही (फा०)	६२६	वायविडंग (हि०)	१८२०	वामनहाटी (ब०)	१६०२
वाशिष (बम्बई)	५१५	वायविडय (२)	१८२४	वाटाण (म०)	१६६६
वावराकन्द (अमरावती)	४३३	वावूना (यू०)	१८२४	वासन्ती (ब०)	२०३३
वालिका (सं०)	५०	वावूनागाव (यू०)	१८२६	वारमासीनीवेल (गु०)	२१२५
वादियाने खताई (फा०)	६७	वाकला (यू०)	१८२७	वारहमासी (हि०)	२२७६
वालकन्द (स०)	११३	वाजरा (हि०)	१८२६	वालतशेष (म०)	२४१५
वारतुण्डी (म०)	२०५	वादियान खताई (यू०)	१८३०	विलारी (हि०)	११
वास्त कंकोड़ा (हि०)	३१३	वारतग (हि०)	१८३१	विल्लौरी (पं०)	४०
वालुंजान जङ्गली (अ०)	३४६	वारतग (२)	१८३२	विछुवा (हि०)	१४८
वादरङ्ग (फा०)	३६६	वागनेला (हि०)	१८३३	वित्रला (म०)	१६२
वान्दर रोटी (बम्बई)	८०१	वाघचूटा (ब०)	१८३४	विम्नाफल (स०)	३७६
वाखरा (प०)	८०७	वाराही कन्द (हि०)	१८३४	विचवा (बम्बई)	६६२
वारंगा (अ०)	६२२	ब्राह्मीकन्द (स०)	१८३४	विलोजा (पं०)	६६७
वात्री (म०)	६३०	वालूरत (हि०)	१८३५	विकलो (गु०)	६७८
वालछड़ (हि०)	६८०	वारीलूमाए (यू०)	१८३५	विरजसफा (उ०)	६६६
वाफरा (प०)	६६७	वाघनख (हि०)	१८३५	विलक्षिनक्षिन (बं०)	८४७
वाझीनली (ब०)	१०३१	वाव (यू०)	१८३६	विली (ब०)	११६६
वाहिती (बम्बई)	११०२	वायकुम्भा (हि०)	१८३६	विषखपरा (हि०)	१६४८
वाफली (बम्बई)	१२८०	वालपीम (यू०)	१८३७	विंचाटी (बं०)	१७४६
वाललता (बं०)	१५३७	वालखता (यू०)	१८३७	विल्वान्तर (हि०)	१७७६
वालवेखण्ड (म०)	१६६२	वाल (हि०)	१८३८	विडंग (सं०)	१८२०

धनीषाधि चन्द्रोदय

विलसा (हि०)	१८३६	वीयाँ (गु०)	१६२	वेकचीनी (फा०)	६३१
विलमा (हि०)	१८४३	वीजाचोल (हि०)	२४४६	वेव (गु०)	६५५
विसफैज (बम्बई)	१८४४	वीकामारी (हि०)	१११३	वेलरपाखरो (गु०)	१४८०
विल्लीलोटन (यू०)	१८४५	वीजवन्द (प०)	१६०२	वेसारी (म०)	१४६०
विदारीकन्द (हि०)	१८४८	वीडलवण	१३६३	वेनीवेल (गु०)	१४६५
विलाईकन्द (हि०)	१८४८	बुदसुर (पं०)	१०६	वेलिया पीपल (हि०)	१५३५
विघायरा (हि०)	१८५१	बुसीर (फा०)	१२५	वैठी भोरीगणी (गु०)	३४८
विजिन्दक (पं०)	१८५२	बुई (राज)	४०९	वेल्लतक (स०)	१७७९
विजिमि (हि०)	१८५२	बुईकल्लान (पं०)	४०६	वेलम्बू	१८५२
विजाई (मलाया)	१८५३	बुईमेदरान (फा०)	६६६	वेचिगाछ (ब०)	१८६२
विशोनी (राज)	१८५३	बुन्द्रा (म०)	१०१२	वेकल (हि०)	१८६२
विरमोव (म०)	१८५४	बुद्रुङ्ग (हि०)	१०३०	वेकरियो (गु०)	१८७०
विना (हि०)	१८५४	बुरबुरा (बम्बई)	१११२	वेल (हि०)	१८७०
विन्दा (हि०)	१८५६	बुद्धिनारिकेल (ब०)	१२०६	वेलि (हि०)	१८७६
विही (हि०)	१८५६	बुञ्जुरबूटी (ब०)	१८६३	वेफोल (सं०)	१८८०
विच्छू (हि०)	१८५८	बुन्दुक (अ०)	१८६३	वेकरा (हि०)	१८८०
विछू (बम्बई)	१८५८	बुहरना (हि०)	१८६४	वेदीना (हि०)	१८८१
विहागिनी (ब०)	२१२४	बुई (प०)	१८६४	वेवना (बम्बई)	१८८१
विंगली (पं०)	१८५६	बुशान (प०)	१८६४	वेरवज (गढवाल)	१८८१
विमिज (काश्मीर)	१८५६	बुराचूचा (ब०)	१८६५	वेदमुद्रक (गु०)	१८८२
विन्दी मुट्टी (सपाल)	१८६०	बुकी (प०)	१८६५	वैगन (हि०)	१८८३
विष्णुकन्द (स०)	१८६०	बुईछोटी (पं०)	१८६५	वेदाना (गु०)	१८८३
विल्लौर (गु०)	१८६०	बुल (नै०)	१८६६	वेलीपाता (बम्बई)	१८८३
विनीमुण्ड (मलाया)	१८६१	बुन्दार (बम्बई)	१८६६	वेंदरली (मद्रास)	१८८३
विर्मकम्वल (प०)	१८६१	बुयोनून (गु०)	१८६७	वेतिर (प०)	१८८३
विककत (स०)	१८६२	बुरांस (पं०)	१८६७	वेलोडोना (इ०)	१८८३
विल्वान्तर (हि०)	१८७०	बुर (गु०)	४०६	वेर (हि०)	१८८३
विल्व (स०)	१८७०	वेदू (हि०)	४०	वेरियोवेलो (गु०)	२०३
विली (गु०)	१८७०	वेदअजीर (फा०)	१२१	वेरसली (बम्बई)	२१०
विन्वा (म०)	१८७७	वेदारी (गु०)	१६६	वेदार (स०)	२०६
विम्बल (म०)	२१०८	वेल्याखेर (म०)	२०४	वोसिदान	२०१
वीवीबूटी (पं०)	१८६१	वेछीकाटो (गु०)	५८१	वोरडी (गु०)	१८८
वीकला (हि०)	१८६२	वेकल (हि०)	६७८	वोकडी (हि०)	१८८
विलायती चमेली (बम्बई)	२१२५	वेचगच्छा (ब०)	६७८	वौरीफल (नै०)	१८८
वीजवन्द (हि०)	४०	वेंतिल (पं०)	७७३	वोला (स०)	२४
वीजक (स०)	१६२	वेन्दरवेल (म०)	८४६		

(भ)

भगजल (प०)	७	भात (म०)	८६१	भुरुण्डी (स०)	२४३६
भगुरा (स०)	५२	भाय्यावृद्ध (स०)	१४७६	भुंइ अरण्डी (कोकण)	१९५१
भरेण्डा (व०)	१२१	भाटिया (हि०)	१७३६	भुइदरी (वम्बई)	१९५२
भद्रयव (व०)	२२७	भालिया (व०)	१७४६	भुइजाम	१९५२
भन्यफल (स०)	३०१	भाइ बिरग (व०)	१८२०	भुइखालसा	१६५३
भटकटैया (हि०)	३४८	भारुली (म०)	१८६८	भूमिजडुक (स०)	१९०५
भन्दिरा (म०)	५३०	भागरा (हि०)	१८६६	भूरगी (वं०)	१६०६
भटकीआल (कच्छी)	६२५	भांगरा सफेद (हि०)	१६०२	भूत (प०)	१६०६
भद्रवला (स०)	६४८	भारङ्गी (हि०)	१६०२	भूमि कुम्हड़ा (वं०)	१९५२
भ्रम राक्षसी (ते०)	६७२	भारङ्गी (२)	१६०४	भूतकेशी (हि०)	१९५३
भद्रवाला (स०)	६८६	भारङ्गी (३)	१६०५	भूतिया वादाम (हि०)	१९५३
भव्य (स०)	८६०	भारङ्गी (४)	१६०६	भूमिकुम्पाण्ड (स०)	१८४८
भइजीवी (वं०)	१०८२	भाट (हि०)	१६०६	भू लग (स०)	१५४३
भद्रदारु (स०)	६१७	भावर (प०)	१६०७	भूतपला (म०)	६६७
भद्रवलि (स०)	१३०२	भिरण्ड (म०)	६१३	भूम्यात्रर्चकी (स०)	९६७
भवन बकरा (हि०)	१४६५	भिर (हि०)	१३४६	भूतृण (स०)	२५
भद्रा (हि०)	१८८३	भिलोर (हि०)	१६०६	भूरुं कौलू (गु०)	३७२
भद्रमोथा (हि०)	२१०८	भिलामा (हि०)	१६०७	भूराकदू (फा०)	३७२
भण्डा (प०)	१८६३	भिण्डी (हि०)	१६२०	भूतङ्कशा (स०)	८२५
भद्रक (वम्बई)	१८६४	भिल्लर (हि०)	१६२१	भूनिम्ब (स०)	६०३
भद्रदन्ती (स०)	१८६४	भीतगरियो (गु०)	१०६२	भूतसन्ना (स०)	११०८
भसमकन्द (मध्यप्रात)	१८६५	भीतगलोडी (गु०)	१६२१	भूमिपिशाच (स०)	११४३
भद्रवल्ली (स०)	१८६५	भुइवोर (म०)	१०६६	भूरी लोथ (हि०)	१२३८
भटवासू (हि०)	१८६५	भुइतरवड़ (म०)	६६७	भूतियालता (व०)	१२४०
भृगराज	१८६६	भुया तरोदा (म०)	६२८	भेदनी (सं०)	१७६१
भल्लातक (स०)	१६०७	भुइउदम्बर (व०)	१५३७	भेरुला	१८८०
भ्रमरछल्ली (हि०)	१६१६	भुइ कुम्हड़ा (व०)	१८४६	भेला (व)	१६०७
भंवरछाल (म०)	१६१६	भुइमुंगाचीगोंग	२०८४	भेण्डा (म०)	१९२०
भ्रमरेश	२१६३	भुइ तरवड़ (म०)	१६५३	भेदस (म०)	१६५४
भ्राङ्ग (हि०)	७०६	भुंइ चम्पा	१६२६	भेरी (हि०)	१६५४
भानवेर (हि०)	३४४	भुंइकन्द	१६२७	भोरीगणी (गु०)	३४८
भाण्डीर (स०)	५३०	भुंइगली (म०)	१६२२	भोपला (म०)	३७२
भांट (हि०)	५३०	भुइ आवला (हि०)	१६२२	भोटी (म०)	१२५५
भाडली (म०)	५७७	भुंइ आवलालाल	१६२५	भोलन (हि०)	१६१६
भाखरा (प०)	८०२	भुइ आवला बड़ा	१६२६		

मरखिला (अलमोड़ा)	२००६	मयूरशिखा (सं०)	२१०४	माधवाळू (हि०)	२०३६
मरसा (हि०)	२००६	मकुष्ठ (सं०)	२११४	मालती (हि०)	२०३७
मजनू (हि०)	२००७	मठ (गु०)	२११४	मार्घीफल (पं०)	२०३८
मदनागमसुवारी (ता०)	२००७	मरुड़ (गु०)	२११५	माषपर्णी (स०)	२०३८
मरवर (मलावार)	२००८	महारङ्गा (प०)	२१२७	माशानी (ब०)	२०३८
मरुल (हि०)	२००८	मल (सं०)	२२६४	मारडूवोडू (ता०)	२०३६
मधुक (स०)	२००८	माझरीयून (अ०)	७१	मारी (हि०)	२०३६
मरुकोछन्तु (मलया)	२००६	माहीजहरज (फा०)	१२५	मारवेल (म०)	२०३६
मरचुला (हि०)	२००६	माविडी (ता०)	१६२	मातीसूल (बम्बई)	२०४०
मंचुलाजुति (बम्बई)	२००९	माकल (ब०)	२३४	मालनकुरी (हि०)	२०४१
मरेडी (हि०)	२०१०	माष (स०)	२७२	माडवी (कुमाऊं)	२०४१
मरोडफली (हि०)	२०१०	माष कलाई (ब०)	२७२	माणिक	२०४१
मृगशिगा (हि०)	२०१०	माल करेला (हि०)	३७२	मालकन्द (स०)	२०४३
मरवा (हि०)	२०१२	माल कागनी (हि०)	३१६	मारपसपोली (बम्बई)	२०६३
मरुत्तक (स०)	२०१२	मामरी (बुन्देल)	६६७	माशीपत्री (म०)	२०७०
मसूर (हि०)	२०१३	मारगाल (बं०)	४१५	मालेबन्ध (स०)	२३००
मलाडी (ता०)	२०१४	मामेजवा (म०)	५५४	माराण्डी (म०)	२४३०
महापान (बम्बई)	२०१४	माकडी (म०)	६१४	मिरोमती (स०)	४०
मगलिंगा (ते०)	२०१५	मालवी गोखरू (हि०)	८०४	भिजहोला (कुमाऊ)	१६६
महागोट्टकला (सिं०)	२०१५	मातलाग (स०)	१४४६	मिदु (काश्मीर)	२६४
महाबल (बम्बई)	२०१५	माका (म०)	१८६६	मिरचई (हि०)	५३६
मशनावारो (बलूची)	२०१६	मालू (हि०)	१०३२	मिट्टी का तेल (हि०)	८२८
महुआ (हि०)	२०१६	मार्कण्डिका (स०)	१६५३	मिरन्दू (प०)	६६७
मधुक (स०)	२०१६	मारेडी (बम्बई)	२०१०	मिरजान (फा०)	१५१५
मदिरा (हि०)	२०१६	माइमूल (हि०)	२०२८	मिरागू (हि०)	१६३३
महामेदा (स०)	२०२७	माकन्दी (सं०)	२०२८	मिरोमती (स०)	१४५६
महापारेवत (सं०)	२०२७	मादाणी (बं०)	२०२८	मिष्मीतित्त (सं०)	१६६५
महापिडीतक (स०)	२०२७	माकड़मारी (गु०)	२०२६	मिट्टी (हि०)	२०४३
महावरीबच (हि०)	२०२८	माखणियो भिण्डो (गु०)	२०२६	मिनवा (बरमा)	२०५६
मदमाती (हि०)	२०३३	माजूफल (हि०)	२०३०	मिरचाकन्द (हि०)	२०५७
मनालु (ब०)	२०३६	मायाफल (स०)	२०३०	मिरजानजोश (यू०)	२०५७
मडवा	२०४१	माया (गु०)	२०३०	मिरचीलाल (हि०)	२०५८
मृत्तिका (सं०)	२०४३	माझरी (हि०)	२०३३	मिरचीगाच (हि०)	२०६१
मधुघटी (स०)	२०६५	माधवीलता (हि०)	२०३३	मिश्रान (प०)	२०६१
मदन (स०)	२०८६	मानकन्द (हि०)	२०३४	मिलेकॉडेई (ता०)	२०६२
मणसल (गु०)	२०६८	मानकचु (ब०)	२०३४	मिलेळू (मलया)	२०६२

वर्णमाला चन्द्रोदय

मिटोल (गुं)	२०८२	नां (५०)	२०७१	मोहनचन्द (हिं०)	३३६
नीला इन्द्रलौ (हिं०)	२३३	नृप (५०)	२०७३	मोदी बृह (गुं)	६३४
नील (मं०)	१३५१	नृपि (उदिसा)	२०७१	मोदी पीपल (गुं)	६७७
नीलू (गुं)	१३५४	नृपन सेनन (कां०)	२०७२	मोमट्ट (मार्म)	६६६
नीलाविप (हिं०)	१३८६	नृप (हिं०)	२०७२	मोयन (मं०)	६४३
नीली काकल (गुं)	२२८४	नृपा (मं०)	२०१६	मोहं (मं०)	१०७०
नीली काकल (गुं)	१६५३	नृपानिकि (मं०)	२०२१	मोय (मं०)	१०७०
नीलाकल (हिं०)	२०६३	नृपकेत (मं०)	२३०१	मोलेह (गुं)	१०७०
नीला ककलका (हिं०)	२०६३	नृपकक (मं०)	२३१०	मोदी ककलकेट (गुं)	१०८२
नीलाशान्ता (हिं०)	२०६४	नृपाक (गुं)	२४४०	मोमट्ट (गुं)	१२१०
नीन (हिमालय)	२३७७	नृपान्ता (मं०)	३०८	मोयना (हिं०)	१६०६
नृपिका (मं०)	५०	नृपा (हिं०)	१५१५	मोदी रङ्गलिको (गुं)	१६०७
नृपिन (मं०)	१३१	नृपाकनी (हिं०)	२०७३	मोदी हिमानी (गुं)	१६५८
नृपड (उ०)	२२३	नृप (हिं०)	२०७३	मोमट्टे (ककई)	१७१२
नृप (पा०)	१६५	नृपनी (हिं०)	२०७७	मोदी नृपनीनिविक (गुं)	१७४६
नृपदान (पा०)	४४१	नृपनी लाह (मं०)	२०८०	मोमना पीपल (गुं)	१६६६
नृपिगल्ला (मं०)	१७६	नृपनी सेनेद	२०८१	मोमपी (हिं०)	२००३
नृपी (हिं०)	८१६	नृपा (हिं०)	२०८१	मोमटा (मं०)	२०१६
नृपन (मं०)	२३१	नृपा (हिं०)	२०८३	मोमनिनी (मं०)	२०२५
नृपनूत (मं०)	१००६	नृपानी (हिं०)	२०८४	मोड (मं०)	२०७२
नृगलई परन (हिं०)	१०४८	मेदी (उ०)	५८	मोमके (गुं)	२०८१
नृकेतानिन (पा०)	१३७८	मेलादी (मं०)	१०५१	मोपी (मं०)	२४१८
नृता (मं०)	१४११	मेदी (हिं०)	२०८५	मोमचि (हिं०)	२१०१
नृदुना (मं०)	१६०६	मेननल (हिं०)	२०८६	मोम (हिं०)	२१०३
नृगम कट्ट (पटना)	१७३५	मेपी (हिं०)	२०९३	मोमखी (हिं०)	२१०४
नृगानि (मं०)	१७३७	मेदा लट्टी (हिं०)	२०९५	मेमई (पटना)	२१०६
नृकवनी (का०)	२००२	मेदा सिनी (हिं०)	२०९६	मोखा (हिं०)	२१०७
नृपनी (मं०)	२००८	मेदीग (मं०)	२०९६	मेककः (मं०)	२१०८
नृपकेट्ट (मं०)	२०१०	मेदनाट (हिं०)	२०९७	मेकाय (ककई)	२१०९
नृकल	२०१३	मेनिने (मं०)	२०९८	मेकट्ट (मं०)	२१०८
नृकवनी (हिं०)	२०१४	मेनेनेचुपी (मं०)	२०९८	मोया (हिं०)	२१०९
नृकेटी (हिं०)	२०१४	मेननिल (हिं०)	२०९८	मोयन (हिं०)	२११०
नृकेपी (हिं०)	२०१८	मेदा (मं०)	२१००	मोविना (हिं०)	२११०
नृपन (हिं०)	२०१९	मे (हिं०)	२१०३	मेगंग इलायनी	२१११
नृकवनी (हिं०)	२०२०	मेदी कवनी (मं०)	१४८	मेक (मं०)	२११२
नृकन (हिं०)	२०२०	मेपी टा (हिं०)	१६८	मेकटा (मं०)	२११२

मोडिक्का (ते०)	२११३	मोटी लटकेसर (गु०)	२११५	मोती की सीप (हि०)	२१२१
मोदिरकानी (ता०)	२११३	मोर द्वंडियो (गु०)	२११५	मोहरी (म०)	२१५१
मोटा तरवड (म०)	२११३	मोती (हि०)	२११६	मोचरस (हि०)	२३८६
मोठ (हि०)	२११४	मौक्तिक (स०)	२११६	मोरान्ना (म०)	२४३०

(य)

यवानी (स०)	२९	यव (स०)	१०६४	यूथिका (स०)	१०६४
यमदूतिका (स०)	२४३	यवनाला (स०)	१०८४	यूरमकेरा (ते०)	२१२२
यक्षद्रुम (स०)	७०१	यवास शर्करा (स)	११६४	यूथिकापर्णी (सं०)	१६००
यशहुम्बर (ब०)	७६३	यवेची (म०)	२२६१	येब्रुज (ब०)	२२
यशदूम (स०)	१०३४				

(र)

रणनिम्बू (म०)	४७	रतवेलियो (गु०)	१०२७	राजेहुल (ब०)	६६७
रक्तबीज (स०)	१३८	रछादालचीनी (म०)	१२७६	राजकोष्टकी (स०)	८३१
रक्तराजी (सं०)	१६५	रक्तकेरवा (ब०)	१२६४	रात्रिप्रफुल्ल (स०)	१२३७
रणबोलि (म०)	२७७	रक्तवल्ली (स०)	१६०४	रामबैंगन (ब०)	७०५
रणबोर (म०)	२७७	रक्तपित्त (ब०)	१६०४	राजन (बम्बई)	६६८
रणमेथी (म०)	३८२	रक्त्रोहिड़ा (हि०)	२१२३	रायण (गु०)	६६८
रणकासविन्दा (म०)	४८०	रक्त्रोहिड़ा [२]	२१२४	रायकोरा (म०)	६१४
रम्भा (स०)	६०५	रक्त्रोहिड़ा [३]	२१२४	रालधूप (म०)	५३२
रताम्बि (म०)	६१३	रजन (हि०)	२१२५	राजाराड़ (राज०)	४५४
रङ्गन (ब०)	६१४	रक्तकम्बल (ब०)	२१२५	राजशाल (ब०)	४४६
रक्तकाचन (ब०)	६२१	रंगून की वेल (हि०)	२१२५	राजशालिनी (स०)	४४६
रक्तवसुक (सं०)	६८०	रंघेवड़ा (म०)	२१२६	राजाई (स०)	१२
रतक (पं०)	७४१	रतनजोग (प०)	२१२७	रान्धुनी (ब०)	२६
रणमकई (म०)	७५३	रतनजोत (प०)	२१२७	रामचना (हि०)	४८
रजनीगन्धा (स०)	७६२	रतनजोत [२]	२१२८	रानतुलस (म०)	११७
रक्तघृतकुमारी (स०)	८४३	रतनपुरुष (हि०)	२१२६	रानहलद (म०)	१६१
रक्तचन्दन (सं०)	८५४	रताळू (हि०)	२१३०	रामवाण (बम्बई)	२९८
रतोजली (गु०)	८५४	रनभिंडी (हि०)	२१३१	रामक्राया (हि०)	३४५
रवन (प०)	८७६	रक्तस्कन्दन (स०)	२१३१	रानघेवड़ा (हि०)	११२६
रखोत (हि०)	१२६५	रगाकालो (उ०)	२१३२	राक्षसगदा (हि०)	३५८
रतोप (वरार)	११८४	राले (म०)	६२२	राजगिरा (हि०)	४४६
रक्तग्रञ्जन (स०)	६२३	राजमाष (स०)	८७६	रणद्राक्ष (म०)	६७०
रजत (सं०)	८८०	रायचम्पा (गु०)	८६२	रित्ता (फा०)	१३८

रिद्धि (स०)	२६५	रामलो (कुमाऊ)	२१५८	रुद्रवन्ती (हि०)	२१७२
रिपभक (स०)	२९६	रामदत्तान	२१५८	रुदन्ती (स०)	२१७२
रक्तपित्त (व०)	२१६६	रामेठा (हि०)	२१५९	रूपामक्ती (हि०)	२१७५
रदाकड़ी (गु०)	१०८१	रायतुग (हि०)	२१६२	रुमीमस्तगी (हि०)	२१७६
रानतानुलजा (म०)	११४६	रायजामन (हि०)	२१६३	रुछली सरपला (गु०)	२१७७
रामसोर (व०)	१३०२	रामधास (हि०)	२१६३	रुइन्स (गढवाल)	२१७७
राजाबाना (स०)	१५३१	रालवृक्ष (हि०)	२१६४	रुछालीवेलड़ी (गु०)	२१७८
राजपाठा (स०)	१५३७	रायधनी (हि०)	२१६६	रुसा (हि०)	२१७८
राती सुर्ख (काश्मीर)	१५४५	रासना (हि०)	२१६६	रुक्षपत्रा (स०)	२१७८
राजत्रला (स०)	१७४६	रासना (र)	२१६९	रुपा (गु०)	८८०
रागमचूर (५०)	१७७०	रातीभौयद्यण (गु०)	२२१२	रुछालीधामणी (गु०)	११५५
रागा (हि०)	१७७२	राय आवला (म०)	२४३२	रेची (सं०)	१४
रावणपुडिया (कोकण)	१८४२	राजट्टस (म०)	२४४०	रेण (हि०)	६६८
राजशिवी (म०)	१८६५	रिचनी (पं०)	३१५	रेवन्द चीनी (हि०)	२१७९
रामतार्ई (व०)	१९२०	रिसामणी (गु०)	२१८६	रेनुका (स०)	२१८२
रानचानी (म०)	२०४१	रीटा (म०)	१३८	रेलू (हि०)	२१८२
राई (हि०)	२१४१	रीगणी (हि०)	३४८	रोमाळ (स०)	६०
राजिका (स०)	२१५१	रीगण (गु०)	१८८३	रोशुनिया (वं०)	१६७१
राई काली (हि०)	२१५३	रई (म०)	१६९	रोहितक (स०)	२१२३
राजगिरा (हि०)	२१५७	रई (हि०)	३६५	रोहिणी (हि०)	२१८३
राजशाक (व०)	२१५५	रुचहेलो दूधलो (गु०)	१३०२	रासाधास (हि०)	२१८४
राजत्रला (स०)	२१५६	रुमान हामिज (अ०)	६३	रोहिपट्टण (स०)	२१८४
रानचिमनी (म०)	२१५६	रुपालू (म०)	२१७०	रोजमरी (हि०)	२१८५
रानीफूळ (सत्याल)	२१५७	रुद्राक्ष (हि०)	२१७०	रौप्यमाक्षिक (स०)	२१७५
रामफल (हि०)	२१५७	रुद्राक्ष (र)	२१७२		

(ल)

लटजीरा (हि०)	७४	लहान माट (म०)	११२९	लकामिरच (व०)	२०५८
लटकरज (स०)	३३०	लकासिज (व०)	१२३२	लवनी (व०)	२१५७
लघु रीगणी (म०)	३४८	लघुदुग्धिका (सं०)	१२९५	लगली (म०)	२१८६
लताफटकरी (व०)	३८५	लमलव (विहार)	१२९८	लजाळ (हि०)	२१८६
लता कम्बूरी (गु०)	४७१	लतानलाश (वं०)	१४८०	लजाळ [२]	२१८८
लघुःलेभ्रान्तक (स०)	७८९	लटकेसरनु झाड़ (गु०)	१७६६	लटकन (हि०)	२१८९
लनगारा (प०)	८२१	लहानशीवण (म०)	१७६६	लतमी (व०)	२१९०
लघुचुत कुमागी (स०)	८४४	लच (गु)	१७७८	लकड़ी का कोयला	२१९०
लघुवल्कला (स०)	१०३०	लहुरिया (कुमाऊ)	१८३२	लटमहुरिया (हि०)	२१९१

लहूर (हि०)	२१६१	लापरिया घास	२२५७	लुनिया छोटा (हि०)	२२०६
लतामेहन्दी	२१६१	लालबहुक (प०)	११८५	लुकाट (हि०)	२२०५
लफा (आसाम)	२१६२	लालभेरड (त्र०)	६७२	लूफा (फा०)	३०८
लमतानी (बम्बई)	२१९२	लालझाऊ (हि०)	१०९६	लूना (त्र०)	२३६३
लहसन (हि०)	२१६३	लाजवती (हि०)	२१८६	लेंगलेंगुइ (गु०)	४६३
लसण (गु०)	२१६३	लाख (हि०)	२२०६	लेंगकेप (मलया)	२२०६
लहसन एककली	२१९६	लागुलीलता (त्र०)	२२०८	लेण्डी (प०)	२२०८
लहसन लाल	२२००	लास (त्र०)	२२०६	लेनीसाह (बम्बई)	२२०८
लक्ष्मणा (स०)	२२००	लिलिचा (गु०)	२५	लोहार (गढवाल)	१६६
लसोड़ा छोटा (हि०)	२२०२	लिकुरा (गढवाल)	३३७	लोखण्डी (म०)	३६८
लसोड़ा बड़ा (हि०)	२२०४	लिम्बारा (म०)	५३१	लोड्रि (गु०)	३८७
लवग (स०)	२२१६	लिम्बू (म०)	१४४१	लोहकान्तक (स०)	५१५
लाई (हि०)	४२	लिंगुर (म०)	१५४२	लोह (हि०)	५१५
लामफल (स०)	३०१	लिविडित्री (बम्बई)	२२१०	लोनी (सं०)	५६२
लागुली (हि०)	४५४	लिम्बाड़ा (बम्बई)	२२१०	लाविया (हि०)	८७६
लालइन्द्रायण	२३६	लिनपिन (बरमा)	२२११	लोहकाष्ठ (स०)	६४२
लाक (म०)	४६३	लिनवेन (बरमा)	२२११	लोहलकड़ (बम्बई)	६४२
लालमेथी (म०)	७१८	लीलू करियातुं (गु०)	५४६	लोखण्डी (म०)	१६०४
लामज्जक (स०)	६६५	लीमडो (गु०)	१४१५	लाथ (बम्बई)	१८६५
लालचन्दन	८५४	लीची (हि०)	२२११	लोहकीट (म०)	१६७१
लामफल (स०)	३०१	लीलकण्ठी (हि०)	२२१२	लोखण्डी	२२०६
लाम्बरी (प०)	७४१	लीलजहरी	२२०५	लोटलाटी (हि०)	२२०६
लाल अम्बाड़ी (हि०)	१५२३	लुकमना (हि०)	२२	लोध (हि०)	२२१०
लालमुरगा (त्र०)	२००३	लुटपुट्रिया (दक्षिण)	१६१६	लोध पठानी	२२१२
लालसाग (मारवाड़)	२००६	लुदुत (पं०)	२२०७	लोभान (हि०)	२२१३
लासोमिटोल (गु०)	२०२७	लुणकी (प०)	२२०६	लोभान के फूल	२२१४
लालचमेली (म०)	२१२५	लुयून (मलया)	२२०७	लोलोरी (उड़िया)	२२१६
लालजरी (प०)	२१२७	ल्यूनिष फरम्यून	२२०७	लोहद्रावी (स०)	२३७२
				लौंग (हि०)	२२१६

(व)

वसाका (त्र)	४३	वरङ्ग (म०)	१६५७	वत्सनाभ (स०)	१७८६
वृष गन्धिका (स०)	५०	वटपान (प०)	१६७२	वट्टाली (मलया)	२२१८
वज्रकन्द (सं०)	१६६	वृश्चिकपत्री (सं०)	१७४६	वचगन्धा (सं०)	२२१६
वज्रबल्ली (सं०)	१६६	वृधभक्षा (सं०)	१७६७	वटेइसा (सिंहाली)	२२२०
वयस्था (सं०)	२१२	वरधारा (गु०)	१८५१	वटदला (स०)	२२२०
वन्सकियोरा (त्र०)	३४५	वशा (स०)	१८१५	वनशेम्पगा (स०)	२२२०

वनमल्लिका (सं०)	२२२१	व्याघ्रपात (सं०)	३४४	विष खोपटा (हि०)	१०२४
वरसिगी (ब्रम्हई)	२२२१	वाविडंग (गु०)	१८२०	विपखपरा (हि०)	६४४
वलसुरा (ब्रम्हई)	२२२२	वाल (म०)	१८६५	विदार लता (स०)	५७१
वलेरमनी (म०)	२२२२	वाल (म०)	२१२५	विधायरा	१८५१
वल्ली फाजीरम (मलया)	२२२२	विष्णुकान्ता (स०)	७१	विलायती चम्पा	१४५७
वल्लभौम (मलया)	२२२३	विलायती तवाखीर	१३६	वाल (म०)	२१२५
वल्लिपान (मलया)	२२२३	विजयसार (हि०)	१६२	विपारी (हि०)	२२२४
वागटी (ब्रम्हई)	२२२३	विभावसु (स०)	१६९	विधायरा (समुद्र शोष)	२२६१
वाजि (ता०)	२२२४	विशाल्यकर्णी (स०)	२०१	वेलची (म०)	२४७
वामी (सिंहली)	२२२४	विलायती मेंहदी (हि०)	२२३	वेलदोड़े (म०)	२४६
वायनी (ब्रम्हई)	२२६२	विसलोम्बी (हि०)	२३६	वेणिवेल (गु०)	५४४
वृद्धदारुक (सं०)	२२६१	विपापहा (स०)	२६०	वेकरियो (गु०)	७१८
वज्रदन्ती (हि०)	२४५१	विलायती अनन्तमूल	२८८	वेलालोटी (म०)	९८४
वज्र (स०)	२४५५	विककत (स०)	३४४	वेरण्ड (म०)	१७०१
वासक (स०)	४३	विलायती कोरकन्द (म०)	३४५	वेष्टि (मलाया)	२२२६
वाहवाह (म०)	१०१	विलायती पात (स०)	३४५	वेसरियो (गु०)	२२२६
वातकुम्भ (स०)	११८	विषलागला (सं०)	४५४	वेल मकरका (ते०)	२२२६
व्याघ्रपुच्छ (स०)	१२१	विषहनी (स०)	६८४	वेल्लाइ नवल (ता०)	२२२७
वासतुष्पा (स०)	१६५	विषमुष्टि (स०)	१०८३	वेल्ला कुरिंजी (मलया)	२२२७
वालौ (गु०)	६५६	विजया (स०)	७०६	वेनकुरिंजी (मलया)	२२२७
वाधाटी (म०)	८२२	विषदौड़ी (म०)	१०८३		

(श)

शतवेधी (स०)	१०५	शम्भाडुकाबुज	२१८२	शखजीरक (सं०)	१२६४
शफ्तालू (फा०)	१८६	शंफाहुली (हि०)	२२२८	शुक्लाटक (स०)	२३५४
शत्ररकन्द (स०)	४३३	शखपुष्पी (स०)	२२२८	शरीफा (फा०)	२३६३
शमशेद (उ०)	८६३	शकरपिटन (प०)	२२३१	शाकल (फा०)	१३५
शमी (स०)	६४८	शतावरी (हि०)	२२३१	शाईगाछ (स०)	९५८
शणपुष्पी (स०)	११०४	शफाडुल	२२३१	श्यामलता (स०)	१३०१
शकारदुजवा (फा०)	१२५८	शतमूली (स०)	२२३१	शातरा (गु०)	१६२३
शपरोफी (प०)	१५६८	शतपुष्पा (सं०)	२४१५	श्यामकान्ता (स०)	२२२८
शहातरा (गु०)	१६२३	शदाबूटी (स०)	२२३५	शानशोहाई	२२३६
शहद (गु०)	१६८३	शफ्री (प०)	२२३५	शाखापलीता	२२४०
शरात्र (गु०)	२०१६	शहतूत (हि०)	२२३६	शालपर्णी (हि०)	२२४०
शकरजटा (गु०)	२०३६	शकेश्वर (म०)	२२३७	शाल्मलि (स०)	२३८६
शकरकन्द (हि०)	२१३०	शख (हि०)	२२३८	शिरियारी (हि०)	२७०

शितिवार (सं०)	२७०	शिलासुपारी (काश्मीर)	१७६८	शेरडी (म०)	२६४
शिवण (गु०)	४१५	शिमिय (ब०)	१८४८	श्वेतधातकी (स०)	२६१
शिरगोला (म०)	८४५	शिग्र (ब०)	२००८	शेरावनी (प०)	३८७
शिनवाला (पं०)	६०७	शिरगोला (हि०)	२२४१	श्वेतखदिर (स०)	५८७
शिलापुष्प (स०)	६५०	शिकाकाई (हि०)	२२४१	श्वेतपुनर्नवा (स०)	६४४
शिरदोड़ी (म०)	६६०	शीतलचीनी (हि०)	४१२	श्वेतशुरशा (ब०)	११०८
शिराली (म०)	११४०	शीणवी (गु०)	१२७७	श्वेतचम्पक (स०)	८६६
शिलफोडा (कुमाऊं)	१५६८	शीस (प०)	२२६२	शेर (म०)	१२३२
शिगटिक (हि०)	२२४३	शीशम (हि०)	२२५५	श्लेष्मान्तक (स०)	२२०२
शिवलिक	२२४३	शीशम विलायती	२२५७	शेरसा (म०)	२२५८
शियाहकान्ता (हि०)	२२४४	शुन (प०)	२३	श्वेतहुली (ब०)	२२५६
शिवलिंगी (हि०)	२२४४	शुकफल (स०)	१६९	शेवाल (हि०)	२२५६
शिवनिम्ब (सं०)	२२४५	शुठि (स०)	२४१३	श्वेतबोना (ब०)	२२६१
शिलारस (हि०)	२२४५	शूलियो (गु०)	२६३	शैलाख्य (स०)	६५०
शिलाजीत (हि०)	२२४७	शुकरकन्द (स०)	१८३४	शैतान का झाड़ (हि०)	६६१
शिमलक्षार (ब०)	२२६४	शूरी घास (हि०)	२२५७	श्योनाक (स०)	१३१
शिगोड़ा (गु०)	२३५४	श्वेतकुटज (सं०)	२३३	शोभाजन (स०)	२३०६
शिरीष (स०)	२३५६				

(स)

सतखीवा (वरमा)	११	सखालू (प०)	७५३	सर्पगन्धा (स०)	६६४
सहस्रजित (स०)	१०५	सधेसरो (गु०)	७५७	सतर अतयुतिसा (थू०)	१०२३
सरोजी (गु०)	२०५	सकेश्वर (म०)	७५७	सलिखा (अ०)	११२८
स्वस्तिक (स)	२७०	सफरजम्ब (बम्बई)	७६६	सब्जा (गु०)	१२०२
सनकपास (हि०)	२८३	स्वर्णगैरिक (स०)	७६६	स्वर्णक्षीरी (स०)	१३३०
समग्रहमाम	२८७	सन्दल (फा०)	८५२	स्वर्णक्षीर (सं०)	२२६५
सरस्वती (स०)	३१६	सन्दल सुख (फा०)	८५४	सत्यानाशी (हि०)	१३३०
स्वर्णलता (सं०)	३१६	सफेद चम्पा ((हि०)	८६६	सचर नमक	१३६०
सखू (पं०)	३१६	सफेदडामर (म०)	८७२	सरकण्डा (हि०)	२०७२
सफेद क्रोल्हा (हि०)	३७२	सरल डीक (म०)	८७२	सर्पाख्य (स०)	२०६३
श्वेत कुष्माण्ड (स०)	३७२	ससरंगा (स०)	६१०	सर्ज (स०)	२१६४
सगनजेदी (मद्रास)	३७७	सप्तकपि (म०)	६१०	सफेद चमनी (हि०)	१८११
समुंदर सोख (प०)	४१७	सरल (हि०)	६१७	समुद्र लवण (स०)	१३६३
सफेद मिरच	५३८	सरल देवदार (गु०)	६१७	मन्तरा (हि०)	१३९०
सफेद खैर (हि०)	६७६	सपेता (हि०)	६२२	सम्भालू (हि०)	१४०६
सरल का गोंद (हि०)	६६६	सरापुना (बम्बई)	६३०	सपिस्ता (थू०)	२२०२
सरलश्राव (स०)	६६६	सप्तपर्ण (स०)	६६१	सफरजव (अ०)	१८५६

सग अगूर (प०)	१८८७	सधिनी (म०)	२३००	माटादा (गु०)	१६८८
सनाये हिन्दी (फा०)	१९५३	सरहटी (हि०)	२३०१	नातुनी (वं०)	२०६६
सकीना (गटवाल)	२२६०	सर्पाकी (स०)	२३०१	नागगान (हि०)	२३४५
मकमुनिया (प०)	२२६०	सरु (पि०)	२३०२	नागुन (प०)	२३४५
नकेना (देहरा)	२२६१	सरमो (हि०)	२३०३	साटा (उ०)	२३४६
सरिनी (हि०)	२२६१	सरिपा (वं०)	२३०३	साद्रडा (हि०)	२३४७
सकासुरा (म०)	२२६२	सरमूल (प०)	२३०४	त्यान्चोन (फा०)	२३४७
सगतरा (गु०)	२२६२	स्वर्णगुटी (स०)	२३०५	मालम मिथी (हि०)	२३४७
सखिया (हि०)	२२६४	समरा कोकड़ी (गु०)	२३०५	मालम लाहौरी (हि०)	२३५०
सगकुष्पी (हि०)	२२७३	सरमल (म०)	२३०६	माल्यन (हि०)	२३५०
समुद्र यूथिका (स०)	२२७३	सन्त्रियास फेकुस	२३०६	गान्यन बड़ा	२३५१
मग खापुली	२२७५	सहदेवी (पि०)	२३०७	गाननी (हि०)	२३५१
सजीवार (हि०)	२२७६	सहदेवी बर्षा	२३०८	सामायस (हि०)	२३५२
मर्लिका (स०)	२२७६	महजना (हि०)	२३०९	सावादुतु	२३६२
मदाफूल (हि०)	२२७६	सरजना कड़वा (हि०)	२३४१	साम्भर का लींग	२३८८
सगेरी (म०)	२२७७	सहसा	२३४२	सिदानु (प०)	७
सज्जी वूटी (प०)	२२७७	सरपानो चारो (गु०)	२३४२	सितारा जमीन (फा०)	८८
सदमण्डी (बम्बई)	२२७८	सदात्र (हि०)	२३४२	स्निग्ध जीरकम् (म०)	२५४
सन (हि०)	२२७९	सलेप (म०)	२३४८	सितिवार (स०)	२७०
सनगर्णी (हि०)	२२८०	सरसड़ा (गु०)	२३५६	सियाली (प०)	२७४
सफेदा (प०)	२०८१	सर्पबूटी (हि०)	२३८७	सिंगली (हि०)	२७७
सफेद बबूल (हि०)	२२८१	सन्वफला (हि०)	२४३१	सिगुल (न०)	३८५
सफेद ब्रह्मन (गु०)	२२८२	सापसन (म०)	२६०	सिनकाना	५८३
सफेद सेमर (हि०)	२२८२	साटा (हि०)	२६४	सिस (बम्बई)	६५७
सन्निपात (हि०)	२२८२	सालसा (हि०)	२८८	सिद्धेश्वरा (सं०)	७५७
सनाय (हि०)	२२८४	सागरगोटा (म०)	३३०	सिमरग (प०)	६०७
समुद्र फल (हि०)	२२८६	स्याहदाना (फा०)	४५७	सिञ्जुस (न०)	१२३०
समुद्रशोप (हि०)	२२९१	साप की खुं (अ०)	५५७	सिवारी (हि०)	१५४२
समुद्रफेन (हि०)	२२९२	सातुनी (हि०)	६४४	सिंजी (पं०)	१७३५
समन्दर का ज्ञाय (मार)	२२९२	साला (काश्मीर)	६१७	सिगिया विष (हि०)	१७८६
सतवालोन (प०)	२२९३	साप की छत्री (हि०)	६५३	सिगाहियो बन्धनाग (गु०)	१७८६
सन्दवार (हि०)	२२९४	सातवण वृक्ष (गु०)	६६१	सियाकुञ्ज (वं०)	१६६२
सग जराहत (हि०)	२२९४	स्याहजीरा (हि०)	१०७८	सिसमूलिया (गु०)	२०८०
सरकण्ठा (हि०)	२२९५	स्यल काटा (वं०)	१३३०	सिहोरा (पं०)	२१७८
सर्वजय (हि०)	२२९६	साम्भर नमक (हि०)	१३६२	सिन्दूर पुष्पी (०)	२१८६
सरपंता (हि०)	२२९७	साठी (हि०)	१६४८	सिन्दूरिया (हि०)	२१८६

सिंगरफ (हि०)	२३५२	सुवार (स०)	१६७०	सेरी (हि०)	१५३६
सिधाड़ा (हि०)	२३५४	सुरा (सं०)	२०१६	सेफालिका (वं०)	१५४८
सिपाम (मलया)	२३५५	सुतिया कन्द (स०)	२०६३	सेमर (हि०)	२३८६
सिमेना विरुजी (ता०)	२३५५	सुदात्र (हि०)	२३४२	सेव (हि०)	२३६३
सिरस काला (हि०)	२३५६	सुधामूली (स०)	२३५०	सेंधीस्रवा (हि०)	२४१५
सिरस पीला (हि०)	२३६०	सुरिन्द (म०)	२३६६	सेगुनकाटी (म०)	२११५
सिरस सफेद (हि०)	२३६१	सुपारी (हि०)	२३७०	सेमनी (पं०)	२३६५
सिरन (हि०)	२३६१	सुहागा (हि०)	२३७२	सोनालु (वं०)	१०१
सिन्दूर (हि०)	२३६१	सुरिंजान (हि०)	२३७५	सोनागाठा (हि०)	१३१
सिराल (बम्बई)	२३६२	सुरमा (हि०)	२३७६	सोनलता (हि०)	१५१
सिमुल (व०)	२३८६	सुवर्ण (स०)	२३६५	सामराज (हि०)	५४१
सिगड़िया (गु०)	२४१०	सुवर्णमासिक (स०)	२३६६	सोनचापा (म०)	७५६
श्रीवास (स०)	६६६	सुवाली (हि०)	२४०१	सोनागेरू (हि०)	७६६
श्रीफल (स०)	१३६८	सुरोखार (गु०)	२४१०	सोरठ की मिट्टी (हि०)	८१०
सीताफल (हि०)	२३६३	सुवा (गु०)	१४१५	सोनचम्पा (हि०)	८६२
सीसा (हि०)	२३६४	सूचि (प०)	१८८७	सोनाखिरनी (व०)	१३३०
सुरसरनि (हि०)	१४७	सूकापात (दक्षिण)	३७७	सोमराजि (स०)	१८०४
सुरंगी (म०)	२०५	सूरणकन्द (हि०)	१००३	सोमल (गु०)	२२६४
सुनन्दा (सं०)	२६०	सूरजमुखी (हि०)	२३७७	सोनामुखी (म०)	२२८४
भुवावृक्ष (सं०)	३४४	सूरजकान्ति (आसाम)	२३७८	सोना (हि०)	२३६५
सुगन्ध मरिचा (सं०)	४१२	सूर्यकिरण (हि०)	२३७६	सोनामक्खी (हि०)	२३६६
सुगन्धि मूल (सं०)	६५६	सूर्य भिड़ा (स०)	२३८६	सानापाती (ता०)	२४०१
मुखदर्शन (हि०)	६८०	सूर्य कान्त (हि०)	२३८६	सोनवल्ली (हि०)	२४०१
सुकवड़ (गु०)	८५१	सूर्यावर्त (स०)	२४०१	सायात्रीन (हि०)	२४०२
सुरगुञ्जी (व०)	६०७	सूर्यक्षार (स०)	२४१२	सामवल्लम (द०)	२४०६
सुरभिदाकरा (म०)	६१७	सूर्यकमल (बम्बई)	२४३६	सोमवल्ली (सं०)	२४०६
सुही (स०)	१२३०	सेमाला (राज)	४१५	सोडा (हि०)	२४११
सुदर्शन (वं०)	१३८२	सेन्धी (हि०)	६४०	सोरा (हि०)	१४१२
सुगन्धवाला (हि०)	१४६२	सेवती (हि०)	७५६	सोंठ (हि०)	२४१३
सुलतान चम्पा (हि०)	१६४६	सेवरी (बम्बई)	१००५	सौवीराञ्जन (स०)	२३७६
सुद्विम्बो (म०)	१७५०	सेहुण्ड (हि०)	१२३०	सौभाग्य सुन्दरी (गु०)	७६१
सुवाली (पं०)	१८५६	सेलेल मिल्की (प०)	१२६७	स्थौणयेक (स०)	१२३७

(ह)

हम (प०)	२३	हन्बुल आस (उ०)	२२३	हलेकला (फा०)	२४६
हमाक्ष (अ०)	१०५	हस्तिदात (म०)	२३४	हरमाल (हि०)	२५३
हरजोरा (हि०)	१६६	हजले मुख (फा०)	२३६	हस्तीदन्त फला (स०)	३०७

हजरेलुकत्र (अ०)	३३०	हर			२४३१
हजारननी (हि०)	३६३	हरफारि			२४४०
हमाहम (अ०)	४४६	हरीफूल (अ०)			२४४०
हम्बुल वकर (अ)	४६३	हड़ताल (हि०)		(म०)	६ ६
हम्बुल मुक्क (अ०)	४७१	हलदी (हि०)		हरन वृत्तिया (हि०)	२३७५
हकुच (अ०)	५४१	हरिद्रा (अ०)	२४३५	होराकसी (हि०)	४७३
हवत्र (अ०)	६२५	हस्तिशुण्डी (अ०)	२४३८	हीरुसियाह	२४४४
हड्डम (हि०)	६२५	हस्तिकन्द (अ०)	२४४०	हींग (हि०)	२४४५
हड़पुरी (हि०)	६७६	हसपदी (हि०)	२४४०	हींगड़ा (हि०)	२४४७
हरकू (अ०)	६८५	हसराज (हि०)	२४४१	हीरा चोल् (हि०)	२४४६
हजारीफूल	७६७	हरनपग (अ०)	२४४३	हीरादवन (हि०)	२४५०
हस्तिपदा (अ०)	८११	हलकुसा (हि०)	२४४८	हीरा (हि०)	२४५५
हत्तीवाषा (अ०)	८३१	हालौ (हि०)	१६५	हुजार (अ०)	४०
हस्तिपर्ण (अ०)	८३१	हालिम (अ०)	१६५	हुम (अ०)	१०६
हसिम (अ०)	८६८	हाड़जोड़ (हि०)	१६६	ह्यूरना (अ०)	३६६
हरोर (अ०)	८५५	हाउवेर (हि०)	००	हुलहुल सफेद (हि०)	४४५
हरणवेल (अ०)	१०८३	हाल (अ०)	०४७	हुरहुजा (हि०)	२३७७
हरमा (अ०)	११७३	हार्यासैगा (हि०)	३४५	हुलहुल (हि०)	२४५१
हजारदाना (अ०)	१०६५	हापरमाली (अ०)	१३०२	हुलागिरी (अ०)	१७५०
हलदरवो (अ०)	१३४१	हारसिंगार (हि०)	१५४८	हेमर (अ०)	२२५
हरदुली (अ०)	१३४८	त्रया (अ०)	१७७०	हेमपुष्प (अ०)	१०१
हगचन्मा (हि०)	१४५७	हायाजोडी (हि०)	१७६३	हेमन्तकल (अ०)	४९०
हगणारो (अ०)	१५४१	हापरमाली (अ०)	१८६५	हेमन्त हरित (अ०)	६६७
हलावनी (अ०)	१६०६	हायीतुर (हि०)	२४३६	हेमवल्ली (अ०)	१०८३
हमीर (अ०)	१७७०	हिंयुरना (अ०)	८२२	हेजा (अ०)	११०६
हम्बुलवालसन (अ०)	१८४१	हिरप्यशाक (अ०)	९४५	हेद (अ०)	१३४१
हरमेचा (अ०)	१८६२	हिन्दवाना (अ०)	११३४	हेजुरचेई (अ०)	२०४०
हनुमानवेल (अ०)	२२००	हिमकन्द (अ०)	१०८२	हेम (अ०)	२३६५
हरकिञ्जल (अ०)	२२७७	हिन्दी वटाम (अ०)	१३०६	हेरम्ब (अ०)	२४५१
हकीक (अ०)	२२६७	हिंयुगा (हि०)	१३३८	हेमतागर (हि०)	२४५६
हव-एल-थर	२४२०	हिलमोचिका (अ०)	१७५२	होश (अ०)	०००
हलिमून	२४२०	हिरनखुरी (अ०)	१७६०	होंगला (अ०)	०६८
हण्ड (हि०)	२४२१	हिना (अ०)	२०८५	होलसिग (अ०)	४६५
हर्षिकी (अ०)	२४२१	हिरनखुरी (हि०)	२२७८	होलोग (आसाम)	२४५७
हरकुच काठा (हि०)	२४३०	हिरण्य (अ०)	२३६४	धीरिका (अ०)	६६८
हकुचान्त	२४३०	हिंयु (अ०)	२३५२	धुद्र गोलर (अ०)	८००
हगोला (अ०)	२४३०	हिंयु (हि०)	२३५२	धारमेक (अ०)	१४६६
हरिद्वस (अ०)	२४३०	हिरनपदा (अ०)	२०८३	धोरिकेली (अ०)	२४५८
हरच (हि०)	२४३१	हिंयुपत्री (अ०)	२४४८		
हरवट (हि०)	२४३१	हिलमोचिका (अ०)	२४३१		



